



MEMORIA 2022

CENTRO RICARDO BARÓ



INTRODUCCIÓN

En el año 2022, aún marcado por la pandemia, dado que tuvimos algún brote, hay que destacar que, por fin, hemos completado la **pauta de vacunación**. El 29 de septiembre, nos hemos puesto la 4ª dosis. Este hecho, aún siendo conscientes de que el riesgo sigue estando presente, no cabe duda de que nos supone una mayor tranquilidad, al saber que, seguramente, las consecuencias de los contagios, serán mucho menores. En este sentido, es de justicia continuar insistiendo en el **reconocimiento a nuestros profesionales** que, con una mayor preparación por la experiencia acumulada, pero con la misma actitud que han demostrado en los años más complicados, contribuyen a que las personas a las que prestan apoyos vayan recuperando la vida a la que estaban acostumbradas.

Esta mayor tranquilidad, que se ha ido acumulando a medida que se iban sucediendo las vacunas, nos ha permitido continuar, como ya podrán ver a lo largo de la Memoria, con la senda del año 2021, de recuperación de actividades en la comunidad y, especialmente, de líneas de trabajo orientadas a que, las personas que viven en el Centro Ricardo Baró, se conviertan en los **verdaderos “expertos” en cómo debe ser su hogar**, a través de una escucha activa, bien directa o subrogadamente, facilitando oportunidades diversas e inclusivas de participación, desde una toma de decisiones personal, pero siempre teniendo en cuenta que, en esas decisiones, existe el derecho a la equivocación, por supuesto siempre con el acompañamiento necesario, en función de las necesidades de cada uno de ellos.

En este año, hay que destacar también que, coincidiendo con las celebraciones por el **60 aniversario** de nuestra Asociación Aspronaga, el Centro Ricardo Baró, ha puesto en marcha un **jardín ecológico y un huerto terapéutico**, con la colaboración de **Coca-Cola Europacific Partners Iberia**, que, a través de su plan de voluntariado corporativo ha invitado a sus empleados y familiares a unirse a las personas usuarias, familiares y profesionales del Centro Ricardo Baró para construir el invernadero y los composteros. Además de su apoyo a través del plan de voluntariado, Coca-Cola, en el marco del programa Site Led, ha donado 10.000 euros a la Asociación, que se han destinado a la construcción y mantenimiento del huerto terapéutico. Este proyecto cuenta con el asesoramiento y colaboración de **“Seitura: agricultura ecológica”**.

Y, como demostración de que volvemos a nuestra cotidianeidad, destacar que, por fin, y, después de dos años de no poder hacerla, hemos vuelto a representar una nueva Obra de Teatro, con el título **TRAVESÍA EN ALTA MAR: “CRUCERO “O PEPIÑO”**, como despedida de este año 2022.



NUESTRO HOGAR

El Centro Ricardo Baró es el hogar de **71 personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo**.

Este apoyo, el respeto, la eficiencia, el rigor y la confianza rigen nuestro día a día.

Vivir aquí nos permite relacionarnos con personas de nuestra edad con gustos comunes. El centro también significa mucho para nuestras familias, pues valoran la tranquilidad de saber, de cara al futuro, que permaneceremos donde ya es nuestra casa.



En febrero, el Centro Ricardo Baró retoma la **Planificación Centrada en la Persona** con los y las residentes.

Esta planificación tiene como objetivo descubrir qué cosas hacen feliz a la persona que necesita apoyos.

Para ello, profesionales del centro y familias se reúnen y trabajan juntos para ponerse en su lugar. Así, a través de la experiencia de las personas cercanas, se analiza cuáles son sus gustos, miedos, emociones, hábitos, elecciones...

Una vez recogida la información, se pone en marcha el plan para que la persona con necesidades de apoyo asuma el máximo control de su vida y tenga un futuro mejor.



CRECEMOS

Durante el año 2022, no hemos tenido **ninguna incorporación en plaza permanente**. En estancia temporal, ha habido 1. Un menor, a solicitud do Servizo de Familia, Infancia e Dinamización Demográfica da Xefatura territorial da Coruña (Consellería de Política Social).



ATENCIÓN BÁSICA

En nuestro hogar, se asegura una **atención constante**, que garantice la satisfacción de nuestras necesidades elementales como comida, vestido, higiene y sueño, proporcionando un ambiente cálido que potencie la comunicación y respetando nuestros derechos a la dignidad e intimidad.

En las evaluaciones que se llevan a cabo periódicamente, las personas que nos prestan apoyos, comprueban que **todo esté perfecto** para recibimos y realizar esta actividad de la manera más adecuada para nosotros/as.

Ellas nos prestan los apoyos necesarios y se encargan de preparar los utensilios que vamos a emplear durante el aseo, comprueban que la temperatura del agua sea adecuada y que el ambiente sea cálido para empezar el día de la mejor manera.



Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2021	Resultados 2022
Puntuación media test cumplimiento protocolo atención básica.	>70% (>25)	Trimestral	99,7 %	98,18 %



SALUD

Se asegura nuestro derecho a la salud física y psíquica poniendo a nuestra disposición todos los recursos humanos y técnicos disponibles, lo que nos permite tener una **atención sanitaria integral** 24 horas, 365 días año. Nuestras familias agradecen que siempre esté presente una persona que nos conozca y mantenga informados.

Además, se ofrecen servicios de Fisioterapia e Hidroterapia.

► **Fisioterapia:** Conjunto de técnicas manuales y mecánicas, aplicadas con el fin de tratar o rehabilitar una disfunción física.

► **Hidroterapia:** Esta actividad fue suspendida por Covid19, dado que el Servicio de Prevención Laboral nos exige el uso de mascarillas, dentro de la instalación y, dadas las condiciones de temperatura y humedad, sería contraproducente.

En este año 2022, la atención a la salud en el Centro, ha continuado con parámetros habituales de actuación, marcados por dos hechos fundamentales.

Por una parte, el **envejecimiento** de los/as residentes y, por tanto, de las patologías asociadas. Y, por otro, el control, tratamiento y presencia de los **procesos COVID**.

Hemos tenido un **brote importante**, entre abril y mayo. Este brote, afortunadamente, ha presentado una clínica menor en las personas afectadas, gracias a la pauta de vacunación, pero no ha impedido la obligatoriedad de seguir aplicando los protocolos de aislamiento y lo que ello conlleva.



Durante el año 2022, se han realizado un total de 2.278 test de antígenos.

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2021	Resultados 2022
% de analíticas patológicas en el número total de personas usuarias	<30 %	Anual	No medición por Covid19	63%
% de personas usuarias con Índice de Masa Corporal dentro del rango	>50 %	Semestral	1º Semestre: 79,30% 2º Semestre: 81,50% Total: 80,40%	1º Semestre: 77,80% 2º Semestre: 71,40% Total: 74,6%

VIDA DIARIA

Como en todo hogar, realizamos actividades diarias como el aseo, vestido, comida...

Las personas cuidadoras nos apoyan en lo necesario, pero intentamos ser las protagonistas de nuestra vida y **mantener nuestra autonomía**, participando en todas las tareas posibles, como colocar la ropa en la lavandería, hacer las camas, poner la mesa...

También trabajamos la estimulación de **conductas socialmente correctas** y potenciadoras de la comunicación.

El saludo, esperar turno, pedir una consumición...



Este año, a mayores de la **Sala Amarilla**, hemos ampliado el “**desayuno buffet**” a la **Sala Verde**. La idea es que, con una variedad importante de alimentos a elegir, ellos/as diseñen su propio menú, según el gusto de cada uno/a.

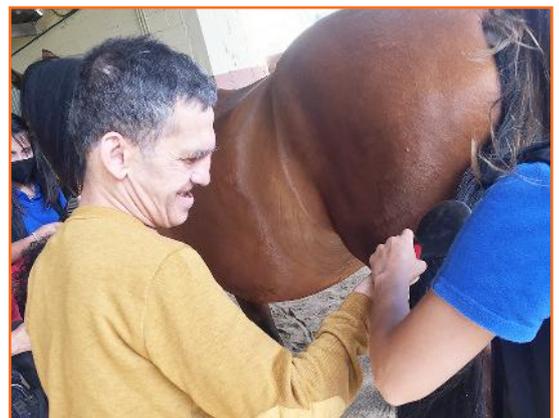
Creemos que la posibilidad de participar y de elegir son elementos importantes a la hora de construir una adecuada autoestima, motor importante de motivación interna.



► **Estimulación Multisensorial:** Técnicas de relajación, masaje, estimulación sensorial o táctil, etc. Dirigida a las personas con grandes necesidades de apoyo, que participan muy poco en el resto de actividades programadas. Así, disfrutamos de la **sala de estimulación**, donde tenemos un ratito individual para nosotras y podemos transportarnos a otros parajes como el medio del bosque o el mar, a través de una ambientación con sonidos e iluminación pero, también, con una inversión olfativa a través de diferentes aromas.



► **Equinoterapia:** Nuestro cariño hacia los animales ha seguido presente durante este año 2022 donde hemos seguido acudiendo de manera semanal a las instalaciones del centro ecuestre **Equinosens**. Allí Noble, Kira y Jonhy, junto con su nueva compañera India, nos reciben durante hora y media para participar en las actividades que Laura, Iria e Iván diseñan de manera personalizada y adaptada a las necesidades y objetivos de los participantes. Cada lunes por la mañana y miércoles por la tarde, un grupo de 4-5 usuarios disfrutaban de las actividades grupales que buscan mejorar la interacción social, la autonomía personal, la capacidad atencional y la intención comunicativa usando como medio terapéutico un animal tan espléndido como el caballo. De esta manera, **21 residentes** se han beneficiado de esta actividad que nos encanta y ya está establecida en nuestra rutina diaria.



► **Terapia Asistida con Perros:** nuestros amigos peludos de cuatro patas de **Candamin** han seguido acudiendo a nuestro centro todas las semanas, concretamente los miércoles por la mañana durante hora y media. Al igual que el año anterior, Pot, Uva, Bosco y Oli han ido pasando por las diferentes salas del centro junto con sus entrenadores buscando favorecer a nivel físico, psíquico, psicológico, cognitivo y social el bienestar de los residentes que quieran participar en las actividades que plantean. Cada vez somos más los que adoramos a estos visitantes, hemos perdido el miedo y nos encanta darles caricias y cariños.



► **Actividades de Plástica:** Dentro de nuestra jornada, aprovechamos los momentos libres para realizar diferentes **actividades según nuestros intereses y capacidades.** Las actividades plásticas destinadas, sobre todo, a la decoración de eventos como pueden ser los cumpleaños, los Carnavales, las Navidades e incluso alguna fiesta temática suelen ser de carácter grupal y nos permiten trabajar aspectos, no solo a nivel de psicomotricidad fina, sino también a nivel de habilidades sociales y autonomía.



► **Invernadero y huerta ecológica:** Un viejo anhelo del centro Ricardo Baró, como hogar con terreno que es, consiste en crear un jardín terapéutico y una huerta ecológica. La implantación de este proyecto contribuye a alcanzar los siguientes objetivos:

- Mejorar de **habilidades cognitivas, psicomotrices y sociales.**



- Comprender el **ciclo vital** desde la experimentación.
- Contar con **espacios más diversificados** para que las personas tengan opciones a la hora de elegir dónde pasar su tiempo.

En los meses que llevamos trabajando en este proyecto, estamos aprendiendo muchas cosas: que hay personas que ya estamos muy familiarizadas con el trabajo en el campo, que hay otras que no nos gusta especialmente y otras más que no conocíamos lo que implicaba el trabajo de huerta y estamos muy contentas de poder participar en la actividad.

La respuesta general es muy positiva, tanto por parte de las personas residentes como de las traba-



jadoras, contando con la **implicación total** de una persona de atención directa de cada turno. También aprendimos que para poder tener una verdadera participación activa, muchas personas necesitamos un apoyo uno a uno, por lo que estamos intentando incorporar voluntariado y, por el momento, contamos con **una voluntaria**.



► **Actividades deportivas con la Fundación María José Jove:**

Durante el 2022 volvimos a retomar nuestras actividades en la comunidad, y, gracias a la Fundación María José Jove, volvimos a la carga con el deporte. Comenzamos el año incorporándonos a una actividad nueva que nos encantó: **Acondicionamiento Físico**. Para ello acudimos dos veces a la semana a las instalaciones de Rialta donde los monitores nos ayudan a trabajar la condición física, bien en la sala de fitness o en la piscina.

Por otro lado, gracias a ellos volvimos a surcar los mares con sus actividades de **vela adaptada** y **piragüismo inclusivo** en las que participamos en la campaña de verano. Como nos gustó y nos resultó muy fructífera para algunos de los participantes, este año hemos comenzado a acudir de manera semanal a la actividad de vela adaptada en su campaña de invierno.



► **Club de senderismo "AndainaBaró":** Este año, iniciamos una nueva experiencia, un club nuevo, intrépido y muy enérgico que tiene como objetivo hacer rutas por nuestro entorno, con la máxima participación posible, incluyendo personas voluntarias y compañero/as de Aspronaga. Aunque, en 2022 no hemos podido desarrollar demasiado esta actividad, lo tendremos como objetivo prioritario, de cara al año 2023.



Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2021	Resultados 2022
Número de propuestas de mejora, por parte del equipo de profesionales del CRB, con impacto en la calidad de vida de las personas residentes.	4	Semestral	1º Semestre: 15 2º Semestre: 14 Total: 29	1º Semestre: 2 2º Semestre: 4 Total: 6

NOS DIVERTIMOS

De forma gradual, hemos ido recuperando, por fin, las **actividades de ocio comunitario**, tanto entre semana y fin de semana, como excursiones de un día completo, aunque organizándolas, en todo momento, al aire libre y evitando las posibles aglomeraciones. En cuanto a las excursiones, hemos llevado a cabo **27**, entre marzo y septiembre, con gran satisfacción en todas ellas.

- ▶ Vilagarcía de Arousa
- ▶ Gabenlle
- ▶ Caión
- ▶ Balarés
- ▶ Oza dos Ríos
- ▶ Costa da Morte
- ▶ Sanxenxo
- ▶ Arteixo
- ▶ Playa de Pantín
- ▶ Tapia
- ▶ Sisalde
- ▶ Ourense
- ▶ Melide
- ▶ Ames
- ▶ Ézaro
- ▶ Belelle
- ▶ Xaviña
- ▶ Balarés
- ▶ Cerceda
- ▶ A Coruña

Podemos ver todas las actividades de ocio en la **Memoria Ocio 2022**.



Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2021	Resultados 2022
Porcentaje de residentes a los que les resulta "satisfactoria" la participación en una actividad de ocio.	>70%	Trimestral	1º Trimestre: 20'55 % 2º Trimestre:73'23 % 3º Trimestre:73'23 % 4º Trimestre:63,38 % Total: 57'60 %	1º Trimestre: 71'83 % 2º Trimestre: 61'97 % 3º Trimestre: 83'09 % 4º Trimestre: 73'23 % Total: 72'53 %

NUESTRAS FAMILIAS

Continuamos con el enfoque centrado en el desarrollo de la persona residente y el bienestar de la familia, implicándola en la marcha y decisiones de atención a su familiar.

En el año 2022, en el mes de febrero, inicia su andadura en el Centro, la nueva Trabajadora Social, Alexia Peteiro. Tras la incorporación definitiva en esta fecha, uno de los puntos principales es, por supuesto, el conocimiento de todas las personas que viven en el Centro, de su casa, de su historia personal y de su trayectoria sociofamiliar.

En este conocimiento, en los primeros meses del 2022 mantiene contacto con todas las familias que conforman el Ricardo Baró, ya sea de manera presencial o telefónica. Las nuevas tecnologías, también ocupan un lugar importante en las comunicaciones

diarias con las familias, y el grupo de WhatsApp del Centro Ricardo Baró. Este grupo es, hoy en día, una herramienta que nos permite estar conectados y dar respuesta de forma colectiva a las preocupaciones que afectan a toda la entidad y está formado por **62 integrantes**.

Las relaciones con los y las familiares, están centradas principalmente, en conocer el estado de sus familiares, en estar al tanto de sus necesidades, en peticiones de ropa y enseres personales, en información sobre actividades, en solucionar problemáticas de la contingencia diaria del Centro (daño de prendas, pérdidas, entrega de ropa...) en trámites de prestaciones, comunicaciones con el juzgado... y todas las gestiones propias del Trabajo Social... y por supuesto en ESCUCHAR a quién lo necesite.

En este 2022, también hemos mantenido reuniones grupales, en las que se han podido tratar algunos temas que nos preocupan a todos y a todas.

► Grupo de Familiares para la Atención Hospitalaria

El 7 de marzo de 2022, se convocó al Grupo de Pais para a "Atención Hospitalaria". En esta reunión en la cual participan 4 familiares, se realiza la lectura del acta de la anterior, revisión del estado actual de cuentas y revisión del reglamento del Fondo Hospitalario. Tras el oportuno debate, se establece la nueva cuota mensual en 20€.

► Grupo "Nos"

El 11 de julio de 2022, en el Centro de Formación Isaac Díaz Pardo del Concello de Oleiros, se celebró una Reunión del Grupo "Nós", en la cual participan 11 familias.



► Charla jurídica

El 26 de abril de 2022, la abogada Ana Monterroso impartió una breve formación para que todas las familias fuésemos conocedores de la implementación de la Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su **capacidad jurídica**, del impacto y los cambios que la misma va a suponer en la vida, y, especialmente, en la situación jurídica de sus familiares.

En esta reunión participaron 12 familias.



► Participación en Actividades

Las relaciones con las familias, no sólo están muy presentes en el día a día, y en momentos más formales, en donde quedamos para tratar aspectos en "orden del día", sino en todos aquellos eventos más festivos, como la Inauguración del Invernadero, la Fiesta de Aniversario de Aspronaga o la Fiesta de Navidad del Ricardo Baró, entre otros, que nos permiten relacionarnos y disfrutar momentos de expansión y disfrute común.



SALIDA

Durante el año 2022, falleció 1 residente, al que recordamos con mucho cariño:

► Santiago Rodríguez Rábade.

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2022
Porcentaje de familias que, al causar baja, se sintieron satisfechas con el apoyo recibido	90 %	Semestral	Total: 100 %

LOS TRABAJADORES

Uno de nuestros **grandes valores** es el equipo humano, que dedica parte de su vida a conseguir la felicidad de las personas que residen en el Centro Ricardo Baró.

Y más en los últimos años, que los y las profesionales se han dejado la piel, cada día, para mantener el bienestar físico y emocional de todos y todas.



FORMACIONES A LAS QUE ASISTEN PROFESIONALES DEL CRB
Protección de Datos
Acreditación Servicios
Organizarse con Eficacia y ser Productivo
Primeros Auxilios
Prevención de Riesgos Laborales
Integración Sensorial
Apoyo Conductual Positivo
Planificación Centrada en la Persona
Monitor Autobuses
Acogida Nuevos Profesionales CRB
XV Seminario Discapacidad Intelectual y Salud Mental



Indicador	Número		Porcentaje
Nº profesionales que participan en acciones formativas	142		Total: 94%
	Hombres	Mujeres	
	17	125	
Nº de horas anuales dedicadas a la formación	721,5 horas		

LO MÁS DESTACADO 2022

Navidades

Un año más celebramos las fiestas navideñas con menús especiales, regalos personalizados y participando en la decoración en las Aulas Didácticas.



Entroido - 2 de marzo

Hoy le toca al turno al Centro Ricardo Baró que lo dio todo en una fiesta muy pero que muy colorida. ¿Te molan nuestros disfraces?



¡Enhorabuena Isma! - 4 de marzo

Orgullosos no, ¡lo siguiente! Nuestro compañero Ismael Souto consiguió un merecidísimo áccesit en el VIII Premio Literario "Descubriendo Oleiros". Las "Aventuras nas Torres de Santa Cruz" de Isma conquistaron al jurado y él se encargó de enamorar al público en la entrega de premios. Enhorabuena Isma! De aquí al premio Nobel!



Donación Ucrania - 18 de marzo

Esta mañana hemos entregado a Aga-Ucraina la gran cantidad de medicamentos y material de curas donados por todas las personas de Aspronaga para enviar a Ucrania. Millones de gracias a todas y todos por vuestra colaboración.



Ánimo Dépor - 11 de junio

El Centro Ricardo Baró #OnFireCoDépor #asegunda ¡¡¡Vamos!!!!



👍 Basuraleza - 16 de junio

Esta semana, hicimos otra salida para recoger #basuraleza. En esta ocasión nos unimos a la iniciativa de Ecoembes con nuestros vecinos y vecinas de Montrove. Como veis, trabajamos muchísimo! Pero, mereció la pena.



👍 XacoSpecial - 29 de junio

Y es que... ¡¡¡ No paramos !!!! El Centro Ricardo Baró representamos a Aspronaga en el #XacoSpecial organizado por Special Olympics Galicia del 27 de junio al 3 de julio. Junto con compañeros y compañeras de otras asociaciones estamos recorriendo el Camino del Norte y disfrutando de la aventura. ¿Se nota?



👍 Voluntariado Coca Cola - 10 de septiembre

Hoy vivimos una jornada simplemente ESPECTACULAR. Voluntariado de CocaCola, Aspronaga y familiares pusimos, junt@s, las "primeras semillas" de nuestro huerto terapéutico que crecerá, a partir de ahora, en nuestras instalaciones de Oleiros. En total, más de 60 personas trabajamos codo con codo para montar los primeros bancos y composteros y, como no, conocernos mejor y poner los cimientos para seguir colaborando en este proyecto que nos hace tanta ilusión.



👍 Festival de la Canción

Participamos en el 45º Festival da Canción, organizado por el Club Juvenil Finisterre, obteniendo el primer puesto, en la categoría de duos.



Baixo O Mesmo Paraugas

Este año, nuestra compañera, María Márquez, fue la encargada de leer una parte del manifiesto en el acto "Baixo O Mesmo Paraugas" celebrado en A Coruña por el Día Internacional de la Discapacidad. ¡Bravo María!



Teatro de Navidad - 15 de diciembre

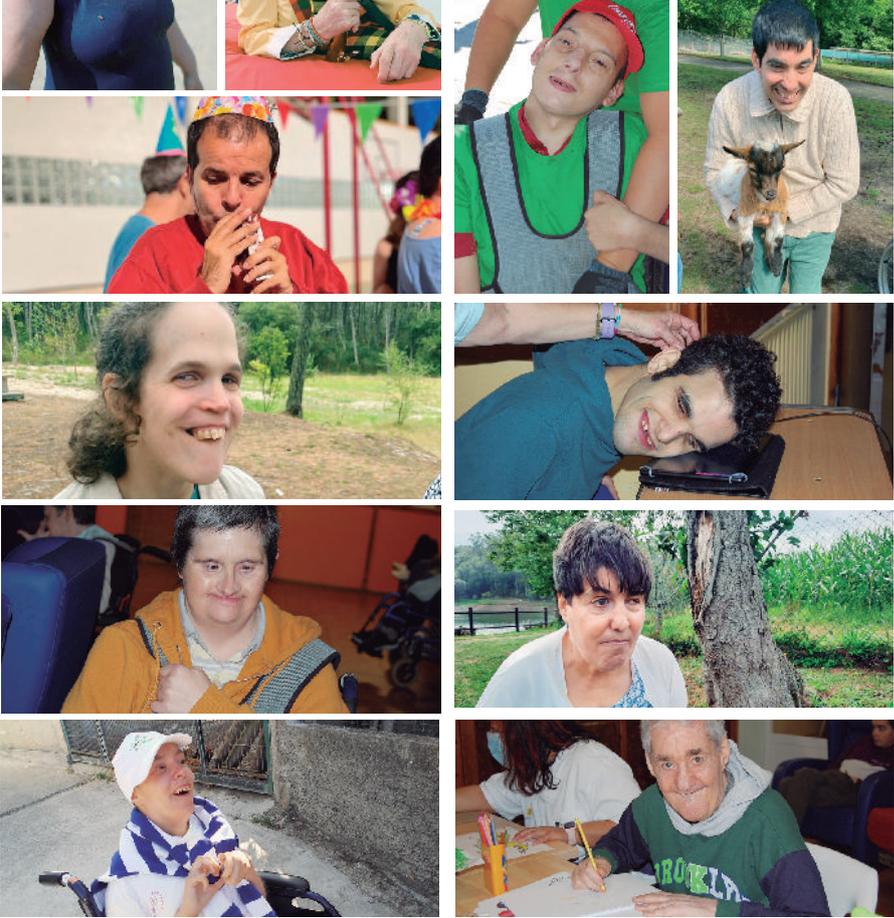
Tras 2 años de ausencia por la pandemia, el "Ricardo Baró" volvió a conquistar el escenario con su tradicional obra de teatro navideño. Para celebrarlo, los 71 residentes y los profesionales del centro de Oleiros no lo dudaron y a las 17.30h de la tarde se abría el telón para iniciar una trepidante aventura a bordo del "**Crucero Pepiño**". El público, expectante, no tardó en subirse al barco y viajar por lugares como Venecia e Ibiza a ritmo de Omar Montes, Shakira o Rosalía. Una fiesta a lo grande que juntó, de nuevo, a residentes, familias y amistades en una tarde muy esperada por todos y todas.



MANTENIMIENTO

En este año 2022, como actuación relevante, hemos abordado la **pintura de todo el interior** del Centro y alguna zona de la fachada exterior





Avda. Isaac Díaz Pardo, 15 - 15179 Oleiros
 981 61 08 48
antonionaya@aspronaga.net

