



MEMORIA 2021

CENTRO RICARDO BARÓ

NUESTRO HOGAR

El Centro Ricardo Baró es el hogar de **71 personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo**.

Este apoyo, el respeto, la eficiencia, el rigor y la confianza rigen nuestro día a día.

Aunque este año, la pandemia del Covid19 ha seguido condicionando nuestras vidas, nosotros, nuestros apoyos en el centro y nuestras familias nos hemos adaptado a un nuevo día a día y, también, retomamos algunas “buenas costumbres”.

En estas páginas, te lo contamos.



CRECEMOS

Durante el año 2021, se incorporaron **6 nuevos/as compañeros/as** a nuestro hogar:

- ▶ Marcos Novoa Varela
- ▶ Loreto Ferreira Iglesias
- ▶ María Márquez Castro
- ▶ Iván Quintáns Villaverde
- ▶ Santiago Rodríguez Rábade
- ▶ Sonia Bouza Castro

Esperamos ofrecerles apoyos adecuados, para dar respuesta a sus necesidades y expectativas y que culminen en una vida plena y feliz.

¡Bienvenid@s!



ATENCIÓN BÁSICA

En nuestro hogar, se asegura una **atención constante**, que garantice la satisfacción de nuestras necesidades elementales como comida, vestido, higiene y sueño, proporcionando un ambiente cálido que potencie la comunicación y respetando nuestros derechos a la dignidad e intimidad.

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2020	Resultados 2021
Puntuación media test cumplimiento protocolo atención básica.	>70% (>25)	Trimestral	98 %	99,7 %



SALUD

Se asegura nuestro derecho a la salud física y psíquica poniendo a nuestra disposición todos los recursos humanos y técnicos disponibles, lo que nos permite tener una **atención sanitaria integral** 24 horas, 365 días año. Nuestras familias agradecen que siempre esté presente una persona que nos conozca y mantenga informados.

Además, se ofrecen servicios de Fisioterapia e Hidroterapia.

► **Fisioterapia:** Conjunto de técnicas manuales y mecánicas, aplicadas con el fin de tratar o rehabilitar una disfunción física.

► **Hidroterapia:** Esta actividad fue suspendida durante la pandemia.



A mayores de la repercusión evidente de la pandemia, hay que destacar nuestro **progresivo envejecimiento**, que se refleja, además, en un descenso en nuestra autonomía personal.

Exigimos unos **apoyos mucho más intensos**, y tenemos una mayor necesidad de **cuidados específicos** en el ámbito de la salud, debido a un notable incremento de las patologías asociadas a dicho envejecimiento.

Igualmente, hay que destacar que **el personal de enfermería** ha tenido que afrontar una labor a mayores de las habituales, como son las constantes pruebas diagnósticas, relacionadas con el Covid19. No sólo con las personas usuarias, sino también con los/as profesionales de todos los servicios ubicados en Oleiros.

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2020	Resultados 2021
% de analíticas patológicas en el número total de personas usuarias	<30 %	Anual	31'25%	No medición por Covid19
% de personas usuarias con Índice de Masa Corporal dentro del rango	>50 %	Semestral	1º semestre: 70,45 % 2º semestre: 67,19 % Total: 68,82%	1º Semestre: 79,30% 2º Semestre: 81,50% Total: 80,40%

Momentos del 2021...

Primera dosis de la Vacuna - 12 de Enero

¡Por fin llegó el día!
Esta mañana, todas las personas con discapacidad intelectual y profesionales de las 5 residencias de Aspronaga han recibido la primera dosis de la vacuna contra el #COVID19.
Un paso más para seguir cuidando nuestra salud y protegiéndonos!



👍 Segunda dosis de la Vacuna - 2 de Febrero

“Uno de los días más felices desde hace un año”.
Esta mañana, usuari@s y profesionales de las 5 residencias de Aspronaga han recibido la segunda dosis de la #vacunacioncovid19
Sobran las palabras.



VIDA DIARIA

Como en todo hogar, realizamos actividades diarias como el aseo, vestido, comida...

Las personas cuidadoras nos apoyan en lo necesario, pero intentamos ser las protagonistas de nuestra vida y **mantener nuestra autonomía**, participando en todas las tareas posibles, como colocar la ropa en la lavandería, hacer las camas, poner la mesa...

También trabajamos la estimulación de **conductas socialmente correctas** y potenciadoras de la comunicación.

El saludo, esperar turno, pedir una consumición...



Este año, recuperamos el “**desayuno buffet**” en la Sala Amarilla y esperamos incorporar la Sala Verde, en el 2022. La idea es que, con una variedad importante de alimentos a elegir, ellos diseñen su propio menú, según el gusto de cada uno. Creemos que la posibilidad de participar, de elegir, son elementos importantes a la hora de construir una adecuada autoestima, motor importante de motivación interna. Esperamos ir reiniciando, poco a poco, este tipo de experiencias, muy pequeñas, de momento, que nos sigan moviendo a la acción, con el fin de seguir construyendo el hogar que, las personas que aquí viven, realmente deseen.

► **Estimulación Multisensorial:** Técnicas de relación, masaje, estimulación sensorial o táctil, etc. Dirigida a las personas con grandes necesidades de apoyo, que participan muy poco en el resto de actividades programadas.

► **Equinoterapia:** Durante el año 2021 hemos retomado actividades en el exterior de nuestras instalaciones. Una de ellas ha sido Equinoterapia. Desde julio de 2021, 19 residentes del CRB acuden, una vez a la semana de manera quincenal, a las instalaciones del centro ecuestre Equinosens. Allí, sus profesionales, Laura, Iria e Iván, junto con sus caballos, Noble, Kira y Jonhy nos reciben, durante una hora y media, para participar en una serie de actividades que han elaborado con el objetivo de crear un ambiente cómodo y relajado. Han adaptado las actividades a las características personales de cada participante en los grupos, así como la capacidad de movilidad que presentan.

Las actividades se centran en la participación grupal con el caballo, reforzando la interacción social, la autonomía personal, la capacidad atencional y la intención comunicativa.

Las actividades propuestas están abiertas a cualquier tipo de modificación o adaptación. Y nosotros estamos encantados con el resultado de la incorporación de esta actividad a nuestro día a día.



► **Terapia Asistida con Perros:** También retomamos esta actividad, ofrecida por Candamín.

Desde julio de este 2021, todos los miércoles por la mañana, durante hora y media, Pot, Uva, Bosco o Oli, acompañados de sus entrenadores, acuden al centro y realizan actividades por las tres salas del CRB permitiendo la participación de todos/as aquellos/as que así lo deseen. Estas actividades buscan beneficios físicos, psíquicos, psicológicos, cognitivos y sociales.

Por la tarde, viene Uva acompañada de Lucía, durante una hora, destinada a los/as más pequeños de nuestra casa, ya que por la mañana se encuentran en el colegio.

Las actividades están dirigidas por los profesionales de Candamín, pero lo que más nos gusta es darles caricias y cariños a nuestros amigos caninos.



► **Actividades de Plástica:** Potencian la motricidad fina y sirven de base para la adquisición de habilidades de orden superior. Se adaptan a la época del año: disfraces en Carnaval, decoración para fiestas de cumpleaños, decorados y vestidos para obras de teatro, etc...). Durante el fin de semana, se han estado haciendo, gracias a la iniciativa de una cuidadora, trabajos de **marroquinería** (pulseras, collares, carteras, etc), con resultados excepcionales.

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2020	Resultados 2021
Número de propuestas de mejora, por parte del equipo de profesionales del CRB, con impacto en la calidad de vida de las personas residentes.	4	Semestral	No medición por COVID19	1º Semestre: 15 2º Semestre: 14 Total: 29

👍 Momentos del 2021...

👍 Equinoterapia - 28 de julio

¡¡¡ Felices !!!!

En junio, el #centroricardobaro recuperamos una actividad que nos encanta, ¡equinoterapia! Gracias a Equinosens por ofrecernos esta experiencia. La disfrutamos a tope, ¿se nota?



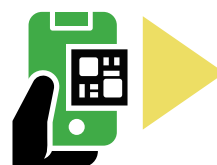
NOS DIVERTIMOS

De forma gradual, hemos ido recuperando, por fin, las **actividades de ocio comunitario**, tanto entre semana y fin de semana, como excursiones de un día completo, aunque organizándolas, en todo momento, al aire libre y evitando las posibles aglomeraciones. En cuanto a las excursiones, hemos llevado a cabo 14 entre julio y agosto, con gran satisfacción todas ellas.

- ▶ Playa de Pantín (4 residentes)
- ▶ Playa Fluvial de Tapia (4 residentes)
- ▶ Senda de Sisalde (4 residentes)
- ▶ Fervenza do Ézaro (4 residentes)
- ▶ Fervenza de Belelle (4 residentes)
- ▶ Santa María de Xaviña (2 residentes)
- ▶ Área Recreativa de Gabenlle (4 residentes)
- ▶ Área Recreativa de Gabenlle (2 residentes)
- ▶ Playa de Balarés (4 residentes)
- ▶ Muxía (4 residentes)
- ▶ Santa María de Xaviña (4 residentes)
- ▶ Playa de Malpica (6 residentes)
- ▶ Chantada (2 residentes)
- ▶ Playa de Balarés (4 residentes)

En total **52 residentes** han tenido la oportunidad de disfrutar de alguna excursión durante este año.

Podemos ver las descripciones de las mismas, así como las fotos correspondientes, en el Blog de Ocio del Centro Ricardo Baró.



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VISITAR
EL BLOG DE VIAJES DEL CRB

Momentos del 2021...

Museo virtual

¿Sabes lo que estamos haciendo?
¡¡¡Una visita virtual al Museo de Bellas Artes de A Coruña!!! Este año, y gracias a la Fundación Emalcsa y la Asociación Amigos del Museo descubrimos esta joya de la ciudad sin movernos del centro. Después de alucinar con las gafas de realidad virtual hicimos un taller relacionado con esta experiencia tan genial.



Memoria CRB 2021

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2020	Resultados 2021
Porcentaje de residentes a los que les resulta "satisfactoria" la participación en una actividad de ocio.	>70%	Trimestral	No medición por COVID19	1° Trimestre: 20'55 % 2° Trimestre:73'23 % 3° Trimestre:73'23 % 4° Trimestre:63,38 % Total: 57'60 %

NUESTRAS FAMILIAS

Continuamos con el enfoque centrado en el desarrollo de la persona residente y el bienestar de la familia, implicándola en la marcha y decisiones de atención a su familiar.

► Grupo de Padres para la "Atención Hospitalaria"

Durante este año 2021, **hubo 9 ingresos hospitalarios** y, en todos los casos, estuvieron acompañados por el personal de Atención Directa del centro, con el fin de garantizar la continuidad en en la atención emocional, afectiva y de cuidados que reciben en la residencia.

► Participación en Actividades de Convivencia e Informativas:

Quedaron suspendidas todas las reuniones presenciales. Sin embargo, continúa la participación de la inmensa mayoría de los familiares en el Grupo de Whatsapp, en el que se les informa, puntualmente, de todas las noticias relevantes del Centro.

► Grupo "Nos"

Durante el año 2021, se mantuvieron las reuniones, con **un total de 3**.



Momentos del 2021...

Reunión Grupo Nós - 20 de Octubre

El 20 de Octubre, el Grupo Nós se reunió con el director del Centro Ricardo Baró, Antonio Naya, y el gerente de Aspronaga, Juan Fontela.

En la reunión, las familias del centro plantearon sus inquietudes y propuestas para mejorar el día a día en la residencia.



Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2021
Porcentaje de residentes con familia que NO tienen al menos un contacto al semestre.	<15 %	Semestral	Total: 7,14 %

SALIDA

Durante el año 2021, fallecieron cuatro usuarios, a los que recordamos con mucho cariño:

- ▶ Santiago Briones Dequidt
- ▶ Carlos Allones Aramburu
- ▶ María Teresa Varela García Veiga
- ▶ Ana M^a López Fernández

Dos residentes causaron baja, por permuta de plaza con la Residencia Martín Pou. Les deseamos una vida muy feliz en esta nueva etapa:

- ▶ Caridad Vecino Villaverde
- ▶ Juan Carlos Germade Andrade

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2021
Porcentaje de familias que, al causar baja, se sintieron satisfechas con el apoyo recibido	90 %	Semestral	Total: 100 %

LOS TRABAJADORES

Uno de nuestros **grandes valores** es el equipo humano, que dedica parte de su vida a conseguir la felicidad de las personas que residen en el Centro Ricardo Baró.

Y más en los últimos años, que los y las profesionales se han dejado la piel, cada día, para mantener el bienestar físico y emocional de todos y todas.



FORMACIONES A LAS QUE ASISTEN PROFESIONALES DEL CRB

Buen Trato en las prácticas profesionales (2 sesiones)
Prevención de Riesgos Laborales (dirigido a las nuevas incorporaciones)
Webinar Sexualidad
Plan de Igualdad
Ergonomía
Apoyo Conductual Positivo
Motivación
Protección de Datos
Seguridad e Higiene Alimentaria
Educación sexual en personas con discapacidad intelectual
XV Seminario Discapacidad Intelectual y Salud Mental

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2020	Resultados 2021
Porcentaje de trabajadores que participan, al menos, en 1 acción formativa	30 %	Anual	No medición por Covid19	Total: 94 %

LO MÁS DESTACADO 2021

Este año, la Covid19 también ha afectado a la celebración de todos los actos y fiestas a los que estábamos acostumbrados como la Fiesta de las Familias o el Teatro.

Aún así, mantuvimos, con las precauciones necesarias, la celebración de fiestas en el hogar como Navidad, Reyes, Carnaval o los cumpleaños.

Visita Reyes Magos - 8 de enero

Este año los Reyes vinieron subidos en ¡tractor!.
Les pusimos un trono en el exterior
y fueron repartiendo los regalos.
Luego un poco de baile al sol.
¡Muchas gracias Sus Majestades!



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA
VER TODAS LAS FOTOS Y VIDEOS DE LOS REYES



Cocina Económica - 21 de enero

¡No hay virus que pare la solidaridad en el Centro Ricardo Baró! Gracias a la Cocina Económica de Coruña por su gran labor y a Pablo Portabales y La Voz de Galicia por hacerse eco de esta campaña que ya lleva siete años en marcha y seguirá muchos más!



Carnaval - 12 de febrero



👍 Regalo planta - 19 de abril

¡Momentos que nos emocionan!

Un grupo de alumnas de 5A del CEIP Portofaro entregaron al Centro Ricardo Baró una planta como agradecimiento por “cuidar de las personas que lo necesitan durante esta pandemia y siempre”.

¡Gracias a vosotras por vuestro apoyo y regalarnos esta planta que miraremos muchísimo!



👍 Visita presidente Deputación da Coruña - 3 de mayo

El presidente de la Deputación da Coruña, Valentín González Formoso, y la deputada de Benestar Social, Ana Lamas, visitaron esta mañana el Centro Ricardo Baró.

El presidente de Aspronaga, Nicanor Álvarez; el gerente, Juan Fontela y el director del Centro Ricardo Baró, Antonio Naya, agradecieron a la Deputacion coruñesa su constante apoyo a las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Apoyo que se demuestra con la financiación del servicio de enfermería.

¡Muchas gracias por acercaros a conocernos, compartir nuestra día a día y conocer nuestras necesidades!



👍 Premio “Doña Emilia, onte e hoxe” - 4 de octubre

¡¡¡¡ Gané !!!!! Con esta expresión de júbilo, Fina da Silva, residente del Centro Ricardo Baró, recogió su premio del Concurso de artes plásticas “Doña Emilia, onte e hoxe”, en el Concello da Coruña.

Gracias a la quinta convocatoria “Cultura Inclusiva” de la Fundación Emalcsa y al proyecto de la Sociedad Filatelica A Coruña , el diseño de Fina será la imagen de un sello, en homenaje a Emilia Pardo Bazán que recorrerá el mundo.

Ismael, otro de nuestros compañeros, se hizo con un Áccesit y Asperga (Asociación Síndrome de Asperger Galicia) consiguió el primer y tercer premio del certamen.

¡Enhorabuena a todos y todas!



👍 ENKI - 29 de Octubre

El Centro Ricardo Baró queremos ganar el Concurso de Photocall de ENKI !!!!! Seguro que te molamos así que pincha en el enlace, dale a me gusta en la fotos y comparte con todos tus coleguis! ¡¡¡ Te lo agradeceremos milllll !!!



👍 Baixo O Mesmo Paraugas - 3 de diciembre

El 3 de diciembre, entidades sociales de A Coruña nos reunimos en la Plaza de María Pita para conmemorar el Día Internacional de Personas con Discapacidad. Como cada año, sacamos nuestros paraguas a las calles para exigir la igualdad, en derechos y oportunidades, para todas las personas. En esta ocasión, debido a la pandemia, el aforo fue reducido pero, como siempre, Aspronaga estuvo muy presente en el acto con la asistencia de David, África y Jose en representación de todas personas con discapacidad intelectual de la Asociación.



👍 Reforma Sala Menores - 21 de diciembre

¡¡¡ Reto conseguido !!! Hoy queremos dar las gracias, gracias y mil gracias a todas las personas que habéis puesto vuestro grano de arena para que el grupo de Menores del Centro Ricardo Baró cuente con una nueva cubierta en el patio interior, en el que disfruta de su tiempo de ocio.

Hace poco más de un año, se iniciaba una campaña de donativos en el #GivingTuesday con la finalidad de mejorar la calidad de vida de los menores con discapacidad intelectual que residen en el Centro Ricardo Baró.

Fueron muchas las familias, profesionales, amistades y personas anónimas que han querido colaborar y, aunque, con cierto retraso por la situación de la pandemia, hoy el reto es ya una realidad y, todo, gracias a vuestro apoyo. Así, entre las donaciones a través de la plataforma migranodearena.org y las donaciones directas se han recaudado un total de 3.927,91 euros, los cuales se han invertido íntegramente en el reto.

Os mostramos la reforma y, una vez más, ¡¡¡¡gracias!!! ¡Sin vosotras y vosotros, esto no sería posible!



Un “Barobeto” para Zara Logística

Este año, Zara Logística nos invitó a participar en la decoración navideña de sus comedores. Para hacer nuestro árbol, pensamos en el botón porque es una pieza indispensable en el textil. Está presente en casi todas las prendas, sujeta, realza y adorna.

Así, a partir del reciclaje de botones nació el “Barobeto”, un árbol de Navidad simple a la par que llamativo en el que las personas con discapacidad intelectual residentes en el centro pegamos y pintamos sus increíbles estrellas.



Entrega furgoneta - 23 de Diciembre

El 23 de diciembre, el presidente de la Deputación da Coruña, Valentín González Formoso, hizo entrega de una furgoneta adaptada al Centro Ricardo Baró, dentro de la partida destinada por la Administración provincial a entidades sin ánimo de lucro. Este nuevo vehículo permitirá el aumento de las salidas de ocio y otro tipo de desplazamientos de las personas residentes del centro.



Así somos

Cada día es una aventura en el Ricardo Baró. En 2021, hemos tenido que seguir adaptando nuestra manera de vivir y, poco a poco, lo vamos consiguiendo...

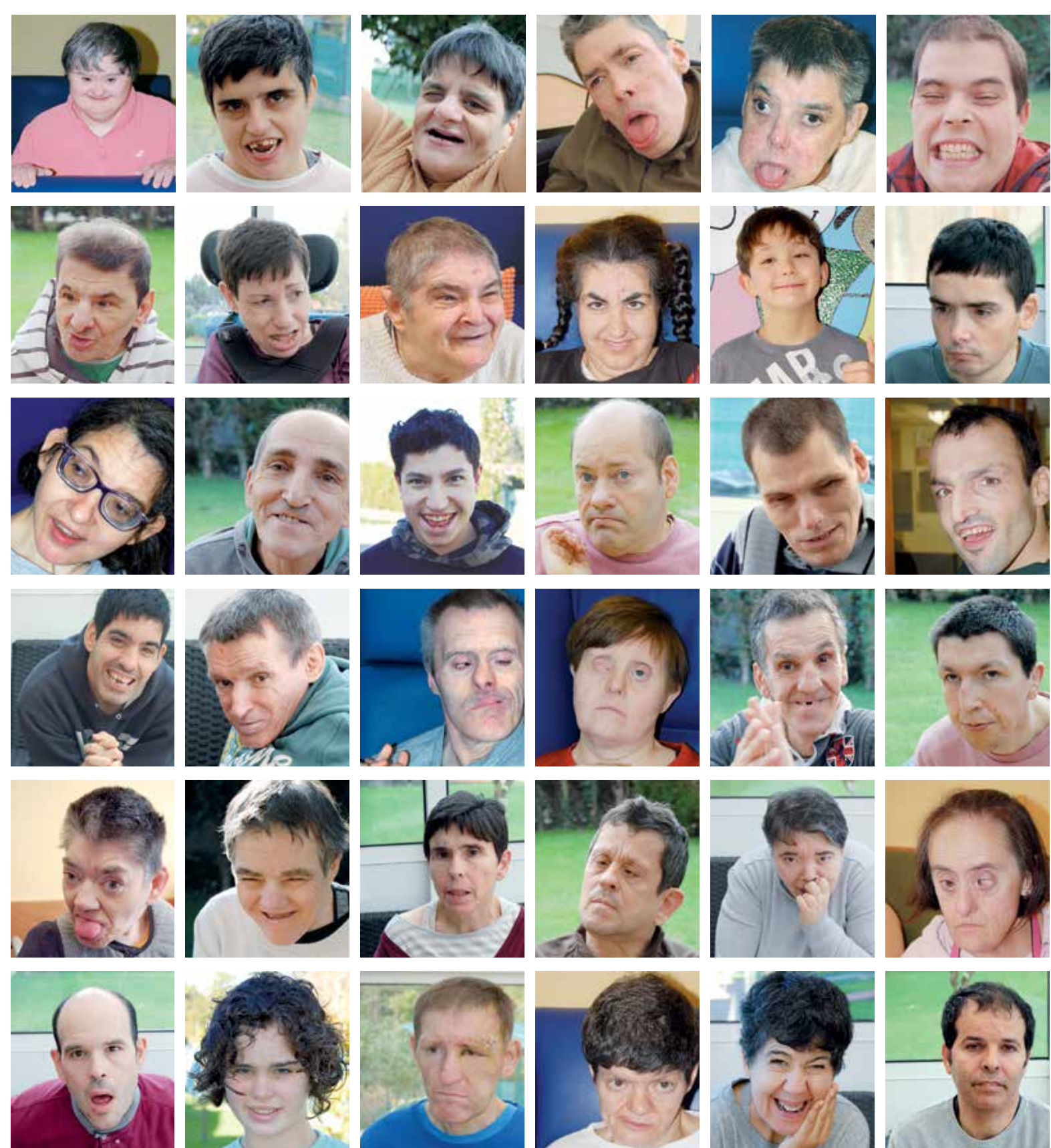




MANTENIMIENTO

En este año 2021, como actuación relevante, hemos abordado la **reforma y acondicionamiento de las habitaciones** de la Sala Amarilla. El ala de mujeres ya está casi completado y, el resto, esperamos finalizarlo el próximo año. También empezamos la reforma de las habitaciones del ala de hombres de la sala Verde.





ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró

Avda. Isaac D a Pardo, 15 - 15179 Oleiros
981 61 08 48
antonionaya@aspronaga.net



**XUNTA
DE GALICIA**



**Deputación
DA CORUÑA**

Concello de  Oleiros



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

