

Lamastelle

Centro Ocupacional
Centro de Día

40

40 años
TRABAJANDO
POR LAS PERSONAS

40 años
DE METAS
CONSEGUIDAS



MEMORIA 2019

Introducción

El 2019, fue un año de celebración de **nuestro 40 aniversario**, con una exposición y una gran fiesta. Se cumplieron 40 años desde que, aquel 4 de junio de 1979, se puso en marcha el Centro Laboral Lamastelle. Inicialmente con unas 40 personas usuarias. Hoy son más de 200.



El 2019 también fue un año de proyectos:

- El proyecto de **Transformación** de centro hacia la calidad de vida:

Hemos avanzado en nuestro proyecto “Hacia un servicio centrado en las personas a través de los planes personales de apoyo”.

Realizamos algunas evaluaciones (como la Gen-cat a casi todos los usuarios) de necesidades de apoyo y mapas de vida para realizar la Planificación Centrada en la Persona (PCP) de todas las personas usuarias.



Nos hemos formado en PCP, PPA, Apoyo Conductual Positivo y en Apoyo Activo.

Esto supone un cambio de mentalidad, que empezamos a aplicar de forma transversal en todos los apoyos que prestamos.

Elaboramos un borrador del nuevo mapa de procesos del centro, con el grupo de auto-gestores.

- El Plan “**Buena Vejez**”:

Diseñamos un Plan para abordar una buena vejez, un envejecimiento activo para los usuarios.

Identificamos las necesidades y expectativas de usuarios, familiares y profesionales.

En alianza con la Universidad de A Coruña, realizamos un estudio de experiencias satisfactorias en la comunidad, relacionadas con la Buena Vejez en personas con discapacidad intelectual.



El 2019 ha sido también un año de **adaptarnos al gran número de usuarios nuevos** en el Centro y a sus familias.

Se han incorporado muchos usuarios nuevos, y muchos de ellos, en el Centro de Día, con grandes necesidades de apoyo, especialmente debido a la puesta en marcha de la Residencia Martín Pou. Nos hemos volcado en acoger a estas personas y asegurarles los apoyos necesarios: de personal, de ayudas técnicas, reorganización de espacios, de apoyos en comida y aseo, de actividades....

Quiénes somos

El Centro Laboral Lamastelle es un Centro Ocupacional y un Centro de Día para personas adultas con discapacidad intelectual.

Las personas que vamos al centro hacemos actividades que nos ayudan a mantener y mejorar nuestras capacidades.

Las actividades son de tres tipos:

- Trabajo.
- Formación y terapia.
- Ocio.

El Centro nos apoya para que seamos más independientes y más felices en el trabajo y en la sociedad. También apoya a nuestras familias.

Estamos muy contentos en el Centro Laboral Lamastelle. Descubre en estas páginas ¡todo lo que hicimos en el 2019!



Centro Ocupacional Lamastelle



Centro de Día Lamastelle

En el Centro Laboral Lamastelle convivimos:

- 203 personas con discapacidad intelectual
- 42 profesionales
- Alumnos en prácticas
- Voluntarios



INDICADOR	META	RESULTADOS 2019	
Grado de satisfacción general de los usuarios con el centro.	Que el 85% o más estén satisfechos	Total	89,5%

El Centro Laboral Lamastelle se basa en unos **valores**.

Los valores son la **confianza**, el **comportamiento ético** y la **calidad**.

Confianza significa: Responsabilidad, Transparencia, Compromiso, Implicación.

Comportamiento ético significa: Honestidad, Dignidad, Respeto, Honradez.

Calidad significa: Afecto, Mejora, Eficacia, Profesionalidad.

Valores



Confianza



Comportamiento ético



Calidad

El Centro Laboral Lamastelle tiene una **Política de Calidad**. Esta Política de Calidad forma parte de la Política de Calidad de Aspronaga. Según la Política de Calidad, el centro tiene estos **objetivos**:

- Asegurar que estemos contentos.
- Buscar cosas nuevas para mejorar.
- Cubrir nuestras necesidades.
- Formar y motivar a los trabajadores.

Para conseguir estos objetivos el centro:

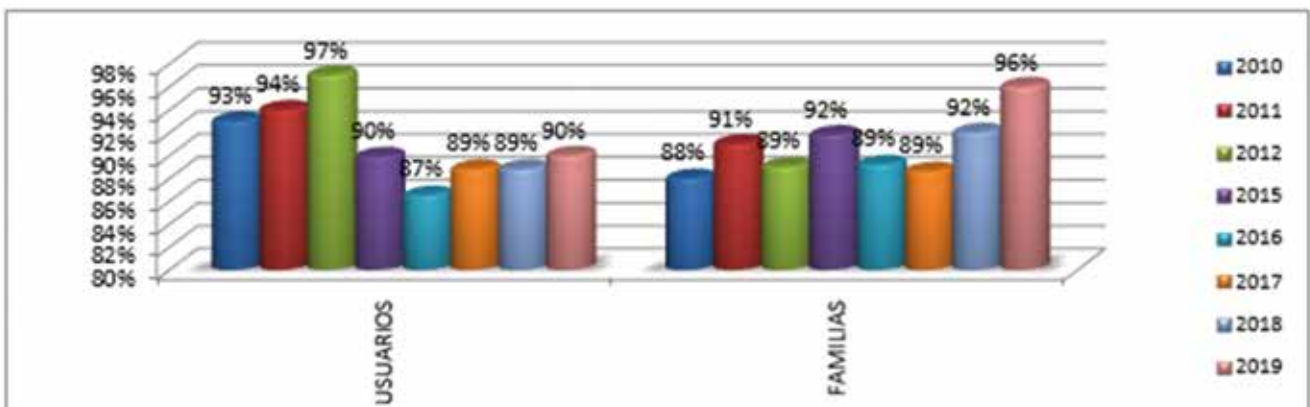
- Descubre los peligros y las oportunidades.
- Investiga nuestras necesidades y las de nuestras familias.
- Planea actividades para que estemos mejor.
- Valora, corrige y mejora.

Creamos el “Observatorio de riesgos y oportunidades” para que nunca se nos olviden estas “cosillas” que aportan valor y bienestar a las personas que componemos Lamastelle.



GRADO DE SATISFACCION CLL

	2010	2011	2012	2015	2016	2017	2018	2019
USUARIOS	93%	94%	97%	90%	87%	89%	89%	90%
FAMILIAS	88%	91%	89%	92%	89%	89%	92%	96%



Qué hacemos

El Centro Laboral Lamastelle **informa y apoya** a los nuevos compañeros y a sus familias.

¡Bienvenidos!

Tenemos 15 nuevos compañeros:

- 8 en el Centro de Día:

Antón Pato
 Álvaro Prada
 Tabita Mahía
 David Trillo
 Víctor Couceiro
 Ana Capelete
 Ricardo Dios
 Fernando González



- 7 en el Centro Ocupacional:

Iria Domínguez
 Lourdes Grandío
 Martín Vázquez
 Santiago Pérez
 Aarón Rey
 Roberto Rodríguez
 Arturo Calvo

¡Hasta pronto!

4 compañeros dejaron el centro por defunción, traslado a otros centros, integración laboral o de manera voluntaria:

Manuel Fernández
 Rafael Gil
 Víctor Suárez
 Santiago Rodríguez



INDICADOR	META	RESULTADOS 2019	
Grado de satisfacción de los usuarios al final del proceso de acogida	Que el 90% o más estén satisfechos	Total	100%

Nuestros apoyos

El Centro Laboral Lamastelle elabora un Plan de Apoyos diferente para cada uno. Queremos ser independientes, participar y ser felices.

Para ello, valoran nuestros deseos y necesidades en estas áreas:

- Vida en el hogar.
- Vida en la comunidad.
- Formación permanente.
- Empleo.
- Salud y seguridad.
- Actividades sociales.
- Defensa de nuestros derechos.
- Apoyo de conducta o médico.

Iniciamos los Mapas de Vida y Proyectos de Vida



INDICADOR	META	RESULTADOS 2019	
Porcentaje de familias que responden al informe del PII	Que el 25% o más respondan	Total	43,8%

Somos independientes

Hacemos muchas actividades para ser más independientes en nuestra vida diaria.

Estimulación Cognitiva

Trabajamos la memoria, atención y concentración.

Leemos y escribimos para recordar lo que aprendimos.

Aprendemos cosas nuevas en **Formación Permanente para Adultos.**

Tenemos un **Club de Lectura.**



Vamos a **logopedia** para recuperar la audición, pronunciación y lenguaje. Mejoramos la respiración y la articulación. En grupo, practicamos para hablar más y mejor.

Muchos participamos en actividades relacionadas con las **tablets, ordenadores, pizarra digital, móviles...**

También, aprendimos los peligros de las redes sociales.

En **vida independiente** hacemos comidas y tareas del hogar, entre otras cosas.

Valoramos el **reciclaje y el medioambiente.**

Por último, trabajamos nuestra parte artística en actividades como **musicoterapia, percusión, bailes de salón, teatro, fotografía y manualidades.**

Este año, incluimos una nueva actividad que nos encanta... ¡Cocina!
El grupo de fotografía continúa haciendo trabajos en colaboración con otras entidades como Alda Hoteles



Momentos del 2019...



Concurso Fotográfico - 24 de Octubre

Esta tarde asistimos, en el Concello da Coruña, a la entrega de premios del Concurso de Fotografía "A Coruña Solidaria", impulsado por la Sociedad Filatélica da Coruña y la Fundación Emalcsa.

Un total de 8 fotógrafos de Aspronaga, junto a otros compañeros de Asperga, participaron en el concurso, ganando Vicente Fernández el primer premio y Jose Martínez, el tercero.

El grupo de fotografía realizó un trabajo para Alda Hoteles.



Pelota por la diversidad - 21 de febrero

Hoy recogemos la pelota por la IGUALDAD y la DIVERSIDAD, que emprendió su camino desde la Escuela Unitaria de Ombre Concello de Ponte-deume. Nos ha encantado ser una parada en su marcha y que siga rodando por la igualdad!



Gusanos de seda - 29 de Mayo

Estas semanas tenemos la visita de cuatro amigos... Se trata de cuatro gusanos de seda. Vienen todos los días a pasar la jornada con nosotros y participan en algunas actividades grupales para ver toda la metamorfosis hasta que salgan volando. Muchas gracias a Gema y Natalia del Colegio/Fundación Hogar Santa Margarita por darnos la posibilidad de vivir esta experiencia y dejarnos a estos amigos ¡tan curiosos!



Tenemos un huerto - 31 de julio

¡Hoy hemos recogido los primeros pimientos de nuestro huerto! Trabajamos mucho para cosechar nuestras propias hortalizas. Ahora solo nos queda ¡saborearlas!



Clausura Actividades Extralaborales - 17 de junio

Hoy celebramos la clausura de las Actividades Extralaborales en el Centro Laboral Lamastelle. Por la mañana, vivimos una emocionante carrera de relevos de la actividad de gimnasia y el Club de Lectura nos leyó un cuento creado por ellos mismos.

También se entregaron los diplomas de Formación de Adultos y Tablet.

Ya por la tarde, el grupo de teatro interpretó la obra "Auténticos", disfrutamos de las actuaciones de Baile y Música y se expusieron las creaciones del grupo de Manualidades y la entrega de diplomas de Inglés.



👍 Día del Libro - 23 de Abril

Con motivo de la celebración del Día del Libro, el Centro Laboral Lamastelle presenta un reto: "El Lamaslibro".

Quienes aceptamos el reto tuvimos un libro en blanco para plasmar un cuento breve, poema, etc... con el fin de homenajear a diferentes escritores/as. Con mucha imaginación y, sobre todo, arte, nos pusimos manos al papel y ¡Este es el resultado!

Esperamos que os encante tanto como a nosotros/as!.



👍 Día Violencia de Género- 25 de Noviembre

Unas nos vestimos de negro, otras pintamos nuestras manos mientras ellas hacen un mural. Todos y todas hoy decimos #niunamenos #diviolenciacerero #violenciadegenero #25n #galiciaennegro.



INDICADOR	META	RESULTADOS 2019	
Porcentaje de usuarios que participan, al menos, en 3 actividades grupales o individuales de habilidades personales y sociales.	Que participen el 90 % o más	Total	90 %
Grado de satisfacción de los usuarios con las actividades formativas grupales.	Que el 85 % o más estén satisfechos	Total	87,3 %

Decidimos

Este año el **Grupo de Autogestores** participamos en el Encuentro de Autogestores en Lalín. Además, debatimos sobre "lo que nos importa", para diseñar el nuevo mapa de procesos de Lamastelle y participamos en reportajes para diferentes medios de comunicación.



Nos relacionamos

Habilidades Sociales

Practicamos las formas adecuadas de relacionarnos con otros.
Saludar, conversar, etc...

Apoyo a invidentes

Aprendemos cómo comportarnos con los compañeros que no ven.

Descansos (recreos)

En los descansos cada uno hace lo que le apetece.
Charlamos, paseamos, nos divertimos...

Visitas

Recibimos visitas de varios colectivos.
Nos encanta que nos conozcan.



Visitas en 2019:

Atención a la Dependencia del Anxel Casal.

Grupo de alumnos de la ESO.

Integración Social de Tomás Barros.

Atención a la dependencia del Centro de formación Isaac Díaz Pardo de Oleiros

TAFAD Liceo.

Atención a la Dependencia de Cruz Roja.

Centro Souto de Leixa de Ferrol

Auxiliar de Enfermería de Cruz Roja

Centro de Formació Chíos.

Terapia Ocupacional de la UDC.

Integración Social y Atención a personas en situación de Dependencia del Tomás Barros.



Momentos del 2019...



Visita Chíos - 12 de Marzo

Cada vez son más los centros de formación que animan a conocernos. Hoy compartimos la mañana con CHÍOS Formación.
¡Nos ha encantado vuestra visita!



Visita TAFAD - 23 de Mayo

Esta mañana nos visitaron alumnos y alumnas de TAFAD de Formación Profesional Liceo La Paz . Aprovechando la visita se animaron a jugar una pachanga muy reñida...



Participamos

Salidas

Hicimos diferentes salidas del centro para participar en la comunidad, ir a conciertos, otras entidades...

Servicio de Ocio

Participamos en actividades de ocio y deportivas en la comunidad: viajes, campamentos, deporte...
Estuvimos en el desfile de Carnavales de A Coruña con los Kilomberos.
Algunos somos voluntarios en eventos organizados por el Ayuntamiento.

Accesibilidad

Seguimos adaptando el centro con pictogramas y otros apoyos para que todos podamos estar informados.

El Club de Lectura y el grupo de Autogestores realiza validaciones de textos en Lectura Fácil.

Salidas en 2019:

O.M.I.C. "Publicidad en los alimentos".
Museo de Bellas Artes.
Fundación Luis Seoane.
Conciertos Didáctico "La fábrica de sueños"
Bonilla a la vista.
Concierto Didáctico "Los superhéroes sobrevuelan el Palacio".
La Voz de Galicia
Abastecimiento de agua A TELVA
OMIC "Frutas y verduras". "Seguridad e Internet" y "Seguridad en el hogar"
Playa de Bastiagueiro
Mera
Mercado M.Alto y gratificación
Torre de Hércules y Parque escultórico
Ruta por Santa Cruz
Paraguada Día de la Discapacidad

Participamos en el Club de Lectura de la Biblioteca González Garcés. Además, este año, algunos participamos en comisiones como la de Lamastelle y Proyectos e Ideas.





Momentos del 2019...



Aspronaga participa en el simulacro electoral organizado por Fademga - 5 de Abril

Alrededor de 40 personas con discapacidad intelectual de Aspronaga participaron en el simulacro electoral organizado por Fademga en La Casa del Agua (A Coruña).

Este ensayo se celebra con el objetivo de festejar que, **por primera vez el colectivo podrá votar en su totalidad**, pero, también, de reclamar la necesidad de material adaptado a lectura fácil para poder ejercer este derecho en igualdad de condiciones al resto de ciudadanos, y también para analizar y evaluar las dificultades que puedan tener las personas con discapacidad intelectual a la hora de ejercer este derecho, así como poder anticiparnos a posibles apoyos que necesiten en los próximos llamamientos electorales.

Para ello, se ha invitado a acercarse hasta las "mesas electorales" a los políticos locales, para que conozcan de primera mano la importancia de la accesibilidad cognitiva, ofreciendo material adaptado en lectura fácil o indicaciones claras para llegar a los colegios electorales.



Mi Voto Cuenta - 9 de Abril

Gracias al Metropolitano por escucharnos y darnos voz! Juan, Eva, Samuel, Manuel y Rolli cuentan cómo afrontan la primera vez que podrán ejercer su derecho voto.

¡No te lo pierdas!



Votamos por primera vez - 28 de Abril

Hoy fue un gran día. Por primera vez, todas las personas con discapacidad intelectual pudieron ejercer su derecho al voto. Noticias Cuatro quiso estar presente y estuvo con nuestro compañero Juan Otero en su primera vez ante las urnas.



Campeones - 10 de Febrero

Hoy las Campeones de Aspronaga son protagonistas en La Voz de Galicia y La Opinión A Coruña. Gracias a Luz, Gago, Penido, Miguel, Eva y Mireya por compartir lo maravillosos y maravillosas que sois.



Serie Online - 11 de Febrero

Los actores y actrices de Aspronaga fueron protagonistas, ayer, en La Opinión A Coruña junto a compañeros de Asociación Down Coruña y Aspace Coruña que también dan muestra día a día de su creatividad. Gracias!!!!!!!!!!!!!!



Mefacilyta - 11 de Marzo

Trabajamos en las bibliotecas del Forum Metropolitano y Centro Ágora mejorando la accesibilidad cognitiva.

Comprobamos los diferentes apoyos creados con #Mefacilyta de Fundación Vodafone España y seguimos los pasos indicados.



Clase en la Universidad - 7 de Mayo

El pasado viernes estuvimos en la la Facultade de Ciencias da Saúde -UDC explicando al alumnado quiénes somos, qué es Aspronaga y cómo nos beneficia la Terapia Ocupación en nuestro día a día. ¡Gracias a Betania, Nereida Laura y Marta por darnos está oportunidad!



Baixo o Mesmo Paraugas - 3 de Diciembre

Hoxe e sempre todos e todas Baixo o mesmo paraugas ! #DialInternacionalDeLaDiscapacidad #3deDiciembre

Nuestro compi, Javi Feijóo, ayer en el acto de #BaixoOMesmoParugas en La Opinión A Coruña Gracias a todos los que os unisteis a este acto tan especial.

¡Cada vez somos más y más!



Nos gusta estar bien

Bienestar emocional

Tenemos apoyo psicológico y psiquiátrico para estar bien emocionalmente. La relajación nos ayuda a mejorar el autocontrol. Nos formamos para mejorar las relaciones afectivas. En las fiestas nos divertimos con nuestros amigos y mejoramos las relaciones con los compañeros. Hacemos otras actividades de ocio como concursos de postales, torneos deportivos y celebraciones especiales.

Fiestas y otras actividades de ocio:

Reyes

San Valentín

AsproCarnaval

40 aniversario CLL

8ª Fiesta de las Familias de Aspronaga

Magosto

Samaín

Nochebuena y Fin de año

Tardes de los viernes: Karoke, Cine...

Fiesta de la Primavera con Mar de Foles

Fiesta de Verano con la Sinfónica

Actividad de Ocio en el Puerto de Sada

Celebraciones en el centro y en la comunidad.



Momentos del 2019...



Curso de Afectividad - 25 de Noviembre

El pasado viernes compañeros y compañeras de Asociación Ntra. Sra. de Chamorro nos formaron sobre Afectividad. Nos ha encantado compartir experiencias y descubrir nuevas sensaciones. ¡Además de conocernos! Esperamos que sea la primera de muchas vivencias en vuestra compañía!



Cumpleaños

18 de Enero. Cumpleaños felices y viernes. ¡Buen finde a todos y todas!

12 de Noviembre. Empezamos el día celebrando el cumple de nuestra compi Amparo. ¡Muchas felicidades guapa!



Reyes

Por fin llegaron los Reyes Magos y lo hicieron ¡cargadillos de regalos y sorpresas! Millones de gracias Sus Majestades. Prometemos seguir siendo muuuuyyy buenos!



San Valentín

¡El amor inunda nuestro comedor!
Y los corazones también.
¡Que viva San Valentín!



AsproCarnaval

Esta mañana, todos los aspronagueros y aspronagueras nos reunimos para celebrar el #carnaval. ¡Flípalo con nuestro desfile!



Magosto

El pasado viernes dimos el castañazo en el Centro Laboral Lamastelle.
¡Estaban requetebuenas!



Samaín

Taller de maquillaje, baile terrorífico, túnel del horror, y sesión de cine terroríficaaaaa!!! Hasta alguna sorpresilla se coló en el comedor... Este año los dimos todo! Miedoso Samaín a todos y todas!!!!



👍 40 Aniversario - 7 de junio

40 años de compromiso, 40 años acompañando vidas, 40 años trabajando por las personas, 40 años de metas conseguidas, 40 años por la inclusión, 40 años de historias para el recuerdo... Y hoy llegó el día. La fiesta comenzó, ya por la mañana con las finales deportivas, juegos de feria, karts, un toro mecánico y el show musical "La Lilicleta". A las 12h, varios grupos de artistas se subieron al escenario en una especial versión de "Tu Cara Me Suena" para dar paso a una multitudinaria comida al aire libre y baile al son de "Alba y Selu". Y por fin llegó el gran momento. Los fundadores del Centro Laboral Lamastelle sacaron una gran tarta y lanzaron al aire globos con mensajes homenajando la gran efeméride. La emoción invadió el ambiente por todos los años vividos y todos los futuros.

A media mañana, la conselleira Política Social, Fabiola García; el secretario xeral de Maiores e Discapacidade, Ildefonso de la Campa y la jefa territorial María Blanco, visitaron la exposición que muestra trabajos, fotos y otros objetos de los 40 años de historia del centro.



👍 Doble portada - 8 de junio

Hoy ¡doble portada! El Ideal Gallego La Opinión A Coruña #40años #CentroLaboralLamastelle



👍 Fiesta de la primavera - 4 de abril

Millones de gracias a Mar de Foles por convertir una lluviosa tarde en una tarde maravillosa !!!!!
Nos lo hemos pasado en grande!



👍 Fiesta del verano - 21 de junio

Celebramos la llegada del verano con un bonito concierto de músicos de la Orquesta Sinfónica de Galicia. ¡ Increíble!



Bienestar físico

Tenemos apoyo médico y de enfermería para mantener y mejorar la salud física.

Damos paseos y hacemos gimnasia.

Con la fisio mejoramos las habilidades motoras.

En psicomotricidad mejoramos las habilidades motrices y sensoriales.

También cuidamos nuestra alimentación, los hábitos correctos en la mesa y los hábitos de higiene y vestido.



Momentos del 2019...

Fútbol - 24 de Enero

Esta mañana, el Orillamar, S.D. ha venido a La-mastelle. Nos explicaron quiénes son y nos invitaron a participar en el proyecto de fútbol inclusivo.

Podemos jugar al fútbol en un equipo o ser ayudantes de entrenador o delegados de equipo.

Gaspi dice que quiere ser portero.



Yoga - 15 de febrero

Hoy nos lanzamos a probar el yoga con S&C Salud y Conocimiento . El primer día y alguno ya hicimos la postura del gato!



Trabajamos

Hábitos laborales

Nos gusta trabajar.

Gracias al trabajo tenemos nuevas habilidades, somos más responsables y nos relacionamos más con nuestros compañeros.

Nuevo convenio con Insertega

El 11 de septiembre, Aspronaga e Insertega sellaron el convenio que establece una colaboración entre ambas entidades. Según este acuerdo, las personas con discapacidad intelectual de la asociación aportarán valor añadido en el proceso previo al reciclado de textil. Insertega es la primera empresa gallega dedicada en exclusiva a la gestión del residuo textil. Para Aspronaga es un orgullo pasar a formar parte de su equipo e iniciar un camino que esperamos sea muy largo.

Hicimos varios trabajos:

- Mantenimiento Exterior e Interior:

- Jardinería.
- Venta de tuyas y leña.
- Limpieza.
- Cocina.
- Lavandería.

- Manipulados para empresas:

- Insertar componentes en bandejas.
- Contar y empaquetar fixos, sobres y otros componentes.
- Alzar y ensobrar.
- Plegar y empaquetar archivadores.
- Perforar, plegar e insertar gomas en carpetas.
- Poner pegatinas.
- Montar y soldar pinzas antirrobo.
- Plegado y pegado de bolsas.
- Retractilados diversos.
- Montajes y retractilados varios.

Riesgos Laborales

Aprendemos a trabajar sin riesgos. Prevenimos los posibles riesgos en nuestro trabajo para tener más seguridad laboral.



Las empresas

El centro contacta con empresas. Las empresas nos envían trabajos. Grafoplás nos manda muchos trabajos de manipulados de papel y cartón.

Otras empresas que nos dan trabajos son Insertega, Inditex, Sgraf, Krosser, Bajamar, Stock, Quattro...

Somos muy responsables con los trabajos que hacemos. También vendemos árboles y leña.

Ante la dificultad de abordar económicamente una subida de incentivos, muy demandada por los usuarios, implementamos otro tipo de gratificaciones como tomar el café en el descanso o salir a tomar el aperitivo. Por otro lado, se realizó un estudio para redefinir estrategias para incrementar el nivel de ocupación y continuamos buscando tareas laborales nuevas para el centro ocupacional, tanto con empresas externas, como tareas de apoyo en el propio centro.



Nuestras familias

El centro se comunica con nuestras familias. Les informa, orienta y asesora. El centro y nuestras familias trabajan juntos para que nuestra vida sea mejor.

En septiembre celebramos el Día de las Familias.



Este año se realizó una charla a las familias sobre "Testamentos". Además se consolidó el FONDO SOCIAL y apoyamos a las familias que demandaban plazas de residencia o de respiro familiar.

Fiesta de familias - 20 de septiembre

Fue la octava pero una de las más divertidas y emocionantes. La Fiesta de Familias de Aspronaga volvió a reunir a más de 600 personas entre usuarios con discapacidad intelectual, familiares, trabajadores y voluntarios de todos los centros y servicios de Aspronaga.

Servicios generales

Transporte

La mayoría venimos a trabajar en autobús. Hay 4 rutas de buses y 1 furgoneta adaptada que salen de A Coruña. Además, hay 4 rutas por Aranga, Arteixo, Culleredo y Sada-Oleiros. Seguimos controlando los buses para que sean cómodos seguros.

Cocina

Comemos en el centro. Decimos lo que más nos gusta y tenemos una alimentación sana y equilibrada.

Limpieza

Un grupo de compañeros realizan tareas de limpieza.

Mantenimiento

Seguimos mejorando las instalaciones. Aunque es una tarea complicada, al tratarse de instalaciones antiguas, se hicieron algunas mejoras como colocar fuentes de agua para beber en los talleres, cambiar persianas, una nueva campana extractora y mesa caliente en cocina, cambio de la bomba de la caldera y arrglos en la instalación de calefacción en los talleres.

También seguimos invirtiendo en materiales y medios técnicos: NNTT, productos de apoyo, sala de estimulación...

Nos unimos al Plan PRIGA de gestión de residuos: tenemos un contenedor para reciclado de aparatos eléctricos.



Trabajadores

Nuevo personal

En diciembre, se hizo el relevo de los técnicos del Plan Coopera.

El Plan Coopera lo subvenciona la Xunta de Galicia.

Alumnos en prácticas

En 2019, sobre 30 alumnos hicieron sus prácticas en Lamastelle.

También hubo voluntarios.

Formación de personal

Participamos en la Ferias Virtuales de Plena Inclusión.

ALUMNOS EN PRACTICAS 2019

Obradoiro Betanzos: Atención a la Dependencia e Intervención Socioeducativa.

Concello Betanzos: Dinamización Sociocomunitaria.

UDC: Terapia Ocupacional, Educación Social, Logopedia...

UNED: Educación Social.

Ánxel Casal: Atención a la Dependencia, Integración Social.

Tomás Barros: Integración Social.

Castelao: Integración Social.

Liceo La Paz: TAFAD

FORMACION 2019

Tiflotecnología.

Productos de apoyo.

Envejecimiento.

Estimulación basal.

Contención.

Apoyo activo.

Apoyo conductual positivo.

Planificación por adelantado.

Transformación

Plena inclusión.



Momentos del 2019...



Obradoiro de Betanzos - 24 de julio

Asistimos a la clausura del Obradoiro de Empleo de Concello de Betanzos. Encantados con la profesionalidad y la entrega de tod@s los alumn@s durante sus prácticas en Aspronaga. ¡Os echaremos de menos!

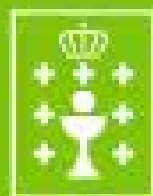


Visita a Aspace - 30 de Octubre

Muchas gracias a Aspace A Coruña por mostrarnos sus salas de estimulación sensorial y otros espacios relacionados con nuevas tecnologías y productos de apoyo.

Compartir experiencias con vosotros ¡es un gran avance para tod@s!





XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Concello de  Oleiros



ASPRONAGA

Asociación Pro Personas con
Discapacidad Intelectual de Galicia

Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle

Avda. Rosalía de Castro, 12. 15173 Oleiros

Tlf. 981 61 08 50 // lamastelle@aspronaga.net



ONG
ACREDITADA

FUNDACIÓN LEALTAD

FADEMGA



Plena
inclusión

Galicia

www.aspronaga.net