

Nueva colección
OKEYSI
Descúbrela!



Hemeroteca | Suscríbete

Clasificados

Sábado, 06 junio 2015

Cartelera

TV

Tráfico

Identifícate o Regístrate

www.laopinioncoruna.es
La Opinión
A Coruña

Puerto de A Coruña
Autoridad Portuaria de A Coruña
A Coruña 20 / 15°
Ferrol 21 / 17°
Santiago 24 / 16°

Local | Galicia | Actualidad | Deportes | Economía | Opinión | Ocio | Vida y Estilo | Comunidad | Multimedia | Servicios

A Coruña | **Gran Coruña**

Los planes, rutas y excursiones más completos de tu ciudad >>

La Opinión
A Coruña

La Opinión A Coruña » Gran Coruña

0 79 2

Cerca de doscientas personas celebran los 36 años del Centro Laboral de Lamastelle

06.06.2015 | 12:45

El Centro Laboral Lamastelle, de Aspronaga, en Oleiros, celebró ayer sus 36 años de existencia con una gran feria medieval. Casi doscientas personas con discapacidad intelectual usuarias del centro y responsables de la temática; trabajadores, voluntarios e invitados viajaron en el tiempo para trasladarse al medievo. La jornada incluyó deportes, petanca, juegos como tiro con arco, lucha con espadas o cruzadas en karts y actuaciones de época.



Actuación, ayer, en el Centro Laboral de Lamastelle. **la opinión**

Compartir en Facebook

Compartir en Twitter

Publicidad



Tus Northweek por 18€
Te damos un 20% de DESCUENTO por tu primera compra. Código: PN20
www.northweek.com



Complemento Salud Gratis
Contrata tu seguro médico Sanitas y elige un complemento de salud gratis para siempre.
www.sanitas.es



Nuevo Fiat 500X
El nuevo crossover de Fiat desde 13.500€
www.fiat.es

24 ELECCIONES 2015

Autonómicas

Municipales

Galicia

A Coruña

Seleccione un municipio

Ver resultados



PAN



SORTEO | Vete a ver 'Una Pareja Cualquiera'

Participa en el sorteo de 1 premio de 2 entradas + una cena en La Penela para disfrutar de la obra Una Pareja Cualquiera en el Teatro Colón el 12 de junio a las 21.00

iParticipa!

Para comentar debes [iniciar sesión](#) o [registrarte](#) si aún no tienes una cuenta.

Los comentarios están sujetos a moderación previa y deben cumplir las [Normas de Participación](#)

El ganador del certamen de tapas de la Festa da Xiba se decidió con 5.600 votos

El Coffee7 gana la categoría Qué boa pinta y el mejor pincho es el del Marberlla

REDACCIÓN SADA

El Ayuntamiento de Sada hace un balance más que positivo de la sexta edición de la Festa da Xiba. Un certamen en el que los bares de la villa prepararon un pincho especial para la ocasión y que fue evaluado con 5.687 votaciones.

La iniciativa partió del gobierno local con el objetivo de "reconocer el trabajo realizado por los hosteleros de Sada, ensalzando la calidad del producto de la ría y su preparación".

Casi medio centenar de bares, 47 para ser exactos, participaron en esta iniciativa. Todos ellos competían por ganar en alguna de las dos categorías: el premio a la mejor tapa y el galardón Qué boa pinta.

Al final, los comensales decidieron que el mejor pincho fue el "Crocante de xiba Marbella", que presentó el establecimiento Marbella.

MAR DE SADA IMPARTE UN CURSO DE COCTELERÍA Y DE COMERCIALIZACIÓN

El proyecto de dinamización turística Mar de Sada ofrecerá dos nuevos cursos formativos. Por un lado, el martes impartirán clases sobre Servicios de Coctelería. A continuación, el jueves, tendrá lugar el de "Creación y comercialización de experiencias atractivas individuales y combinadas". El primero

de los talleres correrá a cargo de Sergio Jaspe Martín. Dividirá las clases en dos módulos, combinando teoría y práctica. Así, primero realizará una aproximación al origen y evolución de los cócteles, además de explicar técnicos esenciales, para dar paso al apartado de barman y la elaboración de diferentes combinados.

La operadora turística Elena Anca ofrecerá el segundo curso. Es la creadora de los

paquetes turísticos de Turgalicia y en Sada analizará para qué sirve un paquete turístico y los productos que se pueden vender en ellos y en qué época. Uno de los objetivos de Mar de Sada es crear una red de empresas de hostelería y turismo de calidad que se integren en una red con entidad propia y ser embajadores de Sada. Para ello, desarrollarán diferentes actividades formativas.

Muy cerca de la "valoración más alta alcanzada" por esta tapa se situó la "Xiba en tarteira" presentada por A Lagoa y el mesón Riobao.

Respecto a Qué boa pinta, el certamen se desarrolló en las redes sociales. Cada participante subió una foto de su creación culinaria y los internautas votaron la que consideraron a través de Facebook y Pinterest.

En este apartado, quien recibió más "me gusta" fue el Coffee7 con su "Sabroso7". Muy cerca, explican desde el Ayuntamiento,

Los clientes eligieron a sus favoritas entre 47 creaciones gastronómicas

Los premiados aparecerán en el libro de fiestas y en un vídeo en Youtube

se quedaron el Boulevard con "Xiba de primavera" y Covadonga con "nido de xiba".

PREMIOS

Los dos ganadores recibirán un trofeo conmemorativo. A mayores, aparecerán en el libro de fiestas de este año y en un vídeo de Turismo en Youtube.

Al margen del apartado publicitario, los responsables de los establecimientos serán obsequiados con lotes de productos elaborados en la Reserva de la Biosfera. ■

El Club de Leóns de Oleiros organiza una cena solidaria el 13 de junio

REDACCIÓN OLEIROS

El Club de Leóns de Oleiros organiza el próximo sábado día 13 una cena-tómbola solidaria, con la que recaudan fondos para desarrollar su actividad.

La entidad ayuda a financiar el tratamiento de un joven de 18 años, desde que nació. También ha colaborado en la construcción de una casa en Cortián y ha permitido que no le corten los suministros básicos a un buen número de personas.

En esta situación se encontraba un septuagenario que durante meses tuvo que ducharse en la playa, hasta que el Club de Leóns le dio un balón de oxígeno al pagarle algunas facturas que tenía pendientes y que le habían supuesto el corte de suministros básicos.

A mayores, tienen tres bolsas universitarias y realizan recogidas de alimentos. Para financiar toda esta labor, necesitan unos 25.000 euros al año. ■

El centro Lamastelle celebra su trigésimo sexto aniversario con una feria medieval

REDACCIÓN OLEIROS

El centro laboral Lamastelle, ubicado en Oleiros, celebró ayer su 36 cumpleaños con una gran feria medieval.

La residencia, que pertenece a Asprogana, contó con la participación de casi doscientas personas con discapacidad intelectual, usuarios del centro y responsa-

bles de la temática. Como explican desde la organización, son ellos los que en cada edición deciden qué tipo de fiesta les gustaría celebrar.

Así, usuarios, trabajadores, voluntarios y familiares se dieron cita en una jornada que comenzó a primera hora con las finales deportivas de baloncesto, fútbol, tenis y petanca.

Después de hacer un poco de ejercicio, todos acudieron a participar en diferentes juegos como la lucha con espadas o las cruzadas en karts.

A mayores, también celebraron diferentes actuaciones de época en donde hubo, baile, canto o teatro. Después de la comida medieval, llegó la actuación de los Kilomberos. ■



Los usuarios protagonizaron varias actuaciones

Herboristería
Herbosana
Parafarmacia

Plantas medicinales
Cosmética natural

Alimentación ecológica
Dietas personalizadas

C/ Capitán Juan Varela, 31. Teléfono 981 922 254
www.herboristeriaherbosana.com



Mejora
tus relaciones sexuales.
Soluciona tus problemas
de impotencia

¡¡Mantente en tu peso!!
Te ofrecemos control de peso,

¡¡Olvídate de dietas!!
nosotros te decimos como conseguirlo