

Lamastelle

Centro Ocupacional
Centro de Día

MEMORIA 2021

Quiénes somos

El Centro Laboral Lamastelle es un Centro Ocupacional y un Centro de Día para personas adultas con discapacidad intelectual.

Las personas que asistimos al centro hacemos actividades que nos ayudan a mantener y mejorar nuestras capacidades.

Las actividades son de tres tipos:

- Trabajo.
- Formación y terapia.
- Ocio.

El Centro nos apoya para que seamos más independientes y más felices en el trabajo y en la sociedad. También apoya a nuestras familias.

El 2021 ha sido otro año centrado en el Covid y las medidas de prevención. Prevenimos mucho, muchísimo, pero aun así, hemos tenido contagios en el centro y tuvimos que hacer muchos cambios como reorganizar los talleres y los buses.

En septiembre, por fin, recuperamos el horario y los talleres habituales.



Centro Ocupacional Lamastelle



Centro de Día Lamastelle

En el Centro Laboral Lamastelle convivimos:

- 220 personas con discapacidad intelectual
- 41 profesionales
- Alumnos en prácticas
- Voluntarios



INDICADOR	META	RESULTADOS 2021
Grado de satisfacción general de las personas usuarias con el servicio	$\geq 85 \%$	82,9 %
Grado de satisfacción de las personas usuarias al final del proceso de acogida	$\geq 90 \%$	100 %
Porcentaje de familiares de personas usuarias que fueron baja, que se sintieron satisfechas con el proceso de baja, fuera por la causa que fuera	$\geq 90 \%$	100 %

En 2021, la Xunta de Galicia concede la financiación de 8 nuevas plazas en el Centro de Día.

Además, incrementa la financiación del transporte.



¡Bienvenid@s!

En 2021, tenemos 14 nuevos compañeros/as:

- 6 en el Centro de Día:

Jacobo Cancelo

Carla García

Lucía Pérez

Antía del Río

Débora Ore

Ángeles Ríos



- 8 en el Centro Ocupacional:

Nuria Bouzas

Fran Calviño

Ángeles Fernández

Yamile Fernández

Pilar López

Raúl Pérez

Julio Piña

Juan Varela

5 compañeros/as dejaron el centro por defunción, traslado a otros centros o de manera voluntaria:

- 1 en el Centro de Día

Antonio Pérez



- 4 en el Centro Ocupacional

Debora Delaroche

Iván Carballeira

Iván Quintáns

Mª Carmen Castiñeira



¡Hasta pronto!



Momentos del 2021...



Día a Día - 27 de Enero

El Centro de Día y el Centro Ocupacional Lamastelle están abiertos y continuamos nuestro día a día extremando las medidas de seguridad e higiene contra el #COVID19.

Ponemos mascarilla, mantenemos distancia, desinfectamos... mientras trabajamos, aprendemos, paseamos y ¡Seguimos #consentidiño!



Casi normalidad - 24 de septiembre

Por finnnn!! Estamos felices porque, en el Centro Laboral Lamastelle, volvimos a la casi normalidad !!!!!

Gracias a la #vacunacionanticovid19 y todas las medidas tomadas, después de 1 año y medio, rompemos burbujas para regresar a nuestros grupos de taller/unidad y transporte.

Nunca es tarde si la dicha es buena! siempre #consentidiño !!!



Nuestros apoyos

El Centro Laboral Lamastelle **informa y apoya** a las personas usuarias y a sus familias.

En 2021, elaboramos el **Plan Individual "Covid"**. Este plan se adapta a los objetivos y actividades que nos permite la pandemia. En julio, se hace la evaluación. Este año, como novedad, se enviaron las evaluaciones con una carta y un video.



Durante este año, continuamos con algunas de las actividades para ser más independientes en nuestra vida diaria.

Estimulación Cognitiva

Trabajamos la memoria, atención y concentración.

Leemos y escribimos para recordar lo que aprendimos.

Tenemos un **Club de Lectura** y creamos una **biblioteca itinerante** en el centro.

Vamos a **logopedia** para recuperar la audición, pronunciación y lenguaje. Mejoramos la respiración y la articulación.

Tenemos más sesiones de **terapia** con nuestros amigos los **perros**.

A partir de noviembre, 30 compañeros/as participamos en **“Líderes Digitales 2”**. Aprendimos sobre nuevas tecnologías para que tengamos más oportunidades de encontrar trabajo.

También hacemos actividades sobre cómo prevenir el Covid19.



INDICADOR	META	RESULTADOS
Porcentaje de personas usuarias que participan en, al menos 3 actividades grupales o individuales de habilidades personales y sociales	>= 90%	87%
Grado de satisfacción de los usuarios con las actividades formativas grupales	>= 85%	83%



Momentos del 2021...



Club Lectura Fácil - 9 de junio

¿Sabías que en la biblioteca Miguel González Garcés hay una sección de libros en #lecturafacil y un Club de #lecturafacil? Mi nombre es Juan, mi libro favorito es La Isla del Tesoro y me encanta ir a esta biblioteca. Anímate porque tienes que visitar la Biblioteca Pública da Coruña Miguel González Garcés #ylosabes !



Biblioteca de Lamastelle - 14 de julio

Nos encanta leer!!! Y, como no podemos ir a la biblioteca del centro por el #COVID19, ¡la biblioteca viene a nosotr@s! Mari Carmen Conde es la encargada de la nueva biblioteca ambulante para que, dos días a la semana, todas y todos podamos hacer uso de los libros y materiales. ¡Nos encanta este idea!



Líderes Digitales - 16 de noviembre

36 personas de Aspronaga iniciaron, el pasado 15 de noviembre, la formación "Líderes Digitales 2" dirigida a mejorar las capacidades tecnológicas de las personas con discapacidad intelectual. Esta formación está promovida por Plena Inclusión y Fundación Vodafone y tiene como fin la inserción laboral de las PCDI. En el curso participan, en total, más de 200 alumnos/as de 7 comunidades autónomas y tiene estos temas:

1. Uso de internet.
2. Email y calendario.
3. LinkedIn.
4. Word.
5. Almacenamiento en la nube.
6. Excel.
7. Videoconferencia.
8. Edición de imágenes.



Nos relacionamos

La pandemia ha cambiado nuestra manera de relacionarnos.

La distancia entre nosotros nos ha hecho buscar nuevas formas para mantenernos en contacto como, por ejemplo, los encuentros virtuales.

En el centro, nos adaptamos a la nueva normalidad y nos relacionamos manteniendo, siempre, las medidas de seguridad sanitarias.

También empezamos a recibir las primeras **visitas** tras la pandemia.



Momentos del 2021...

Encuentros digitales- 9 de enero

Que no podemos estar tod@s junt@s...
Pues no pasa nada... Conectamos por videoconferencia con l@s compis que están en casa, nos saludamos y hacemos actividades junt@s. ¡Querer es poder!



Video 1 año Covid- 11 de marzo

Hoy hace un año que nuestras vidas cambiaron. Ha sido muy duro, pero prometimos que volveríamos y ¡volvimos! Gracias a la fuerza de todas y todos. Este video es para toda la familia de Lamastelle



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

Reportaje La Opinión - 14 de marzo

Gracias a La Opinión por escucharnos y dar voz a la familia de Aspronaga.

Ha sido un año duro, muy duro.

Pero seguimos adelante “más fuertes y unidos que nunca”, #ConSentidiño y sin olvidarnos de vosotr@s.

#SiempreEnNuestrosCorazones



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA LEER EL REPORTAJE

Visita María Rivas - 20 de diciembre

María Rivas, subdelegada del Gobierno en A Coruña, visitó el

#CentroLaboralLamastelle y

el #CentroRicardoBaró.

Gracias por compartir con nosotr@s nuestro día a día. ¡Nos ha encantado recibirlos y conocernos de cerca!



Visita Gonzalo Trenor - 6 de mayo

Recibimos la visita del delegado de la Xunta en A Coruña, Gonzalo Trenor y la jefa territorial de Economía e Emprego, Judit Fontela, al Centro Laboral Lamastelle. Les enseñamos nuestro trabajo y todo lo que hacemos en el centro.



Participamos

Asambleas de compañeros/as

En 2021, iniciamos las Asambleas de personas usuarias del Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle.

Cada grupo plantea sus quejas, sugerencias, ideas, dudas...

Una persona representa a cada grupo y se reúnen en las Asambleas mensuales.

Se celebraron un total de 3 Asambleas.

Decidimos

Antes de las vacaciones, cubrimos un cuestionario para decidir en qué taller o unidad nos gustaría estar a partir de la desescalada de septiembre.

Autogestores

El grupo de Autogestores sigue activo.

En 2021, nos reunimos 1 vez con otras personas autogestoras, 3 veces con la Junta Rectora de Aspronaga y 2 con el gerente.

Salidas

A final de año retomamos, muy poco a poco las salidas. En octubre, participamos en la actividad "Un mar de ilusiones: conociendo las aves del golfo Ártabro".

Además, en el Puente del Pilar hicimos una excursión de un día entero a el Área Recreativa de Pedroso, en Narón. Esta excursión contó con el apoyo del Servicio de Ocio de Aspronaga y Tempus.

Otras actividades

Participamos en la decoración del comedor de Zara Logística en la celebración de Los Mallos y Navidad.

Oleiros nos invitó a estar en la feria "Maridar".



Asamblea de Lamastelle



Reunión de Autogestores con Gerencia



Diseño de los "Lamastemaios"



Decoración Navidad en Zara Logística



Momentos del 2021...



Lamastelle con las mujeres - 8 de Marzo

Queremos valorar a aquellas mujeres que luchan por tener su espacio en el mundo. Mujeres gallegas referentes en la historia como Ana Peleteiro, Concepción Arenal o Antía Cal. Pero, también, a las mujeres de nuestras familias y, como no, a las campeonas que todos los días tenemos en Lamastelle. Por ellas, por todas.



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO



Autogestores - 16 de Abril

El grupo de Autogestores mantuvimos una reunión fluida, en la que conocimos a Juan Fontela como gerente. Le propusimos ideas y nos dijo que, al inicio de las reuniones de la Junta Rectora, vamos a poder exponer lo que vamos haciendo el grupo y lo que necesiten l@s compañer@s. José Martínez. Secretario.



Día del Libro - 21 de Abril

Nos unimos a la campaña del #DíaDelLibro2021 porque Tienes Que Adaptarlo a #lecturafácil Y LO SABES !!!!!
Comparte y Súmate!!!!
Gracias Aaron Rey y a tod@s l@s modelos por estas fotazas!



👍 Avistamiento de aves - 20 de octubre

Hicimos nuestra primera salida desde hace muuuuuchooooo tiempo. Gracias a GALP Golfo Ártabro Sur por darnos esta oportunidad de conocer más nuestro entorno. Disfrutamos de lo lindo y aprendimos muchas cosas. Además tendremos nuevas casas para pájaros en la finca.



👍 Día contra Violencia de Género - 25 de noviembre

Aspronaga nos unimos al
#DiaEliminaciónViolenciaContraLaMujer
Ni golpes que duelan
Ni palabras que hieran
#violenciadegennero #25n #noviolencia
#genero #mujer
#diainternacionaleliminacionviolenciacon-
tralamujer #igualdad



👍 Baixo O Mesmo Paraugas - 3 de Diciembre

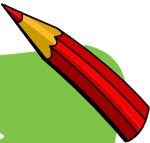
Y por fin... llegó el día de estar todas
#BaixoOMesmoParaugas !!!!
No lo dudes, abre tu paraguas y únete!
Mismos derechos, mismas oportunidades.
#3Diciembre #DiaInternacionalPerso-
nasConDiscapacidad
#ParaugasPolaDiscapacidade



Nos gusta estar bien

Bienestar emocional

Tenemos apoyo psicológico para estar bien emocionalmente. La relajación nos ayuda a mejorar el autocontrol. Nos formamos para mejorar las relaciones afectivas. En las fiestas nos divertimos con nuestras amistades y mejoramos las relaciones con los/as compañeros/as, ya sean presenciales o a distancia. Hacemos otras actividades de ocio como concursos de postales, torneos deportivos y celebraciones especiales.



Este año, participamos con Fademga en O RECUNCHO DOS SABIOS: unas jornadas para intercambiar opiniones y fomentar emociones positivas en personas mayores.

También con Fademga, 28 usuarios y usuarias de Lamastelle participamos en 3 sesiones de los Obradoiros online sobre Bienestar Emocional.



Momentos del 2021...



Reportaje envejecimiento - 27 de junio

Gracias a La Opinión de A Coruña y Ana Ramil por hacerse eco de la importancia de una vejez activa para las personas con discapacidad.



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA LEER EL REPORTAJE



Reyes - 12 de enero

El 12 de Enero, nos visitaron Sus Majestades los Reyes Magos. Por grupos y manteniendo las distancias fuimos a recoger nuestro regalo: una caja con el logo de Aspronaga para guardar mascarillas. ¡Muchísimas gracias altezas!



Carnaval - 12 de Febrero

Con o sin pandemia, la originalidad brilla en nuestras fiestas! Feliz #carnaval2021 a tod@s!
#ConSentidiño



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER TODAS LAS FOTOS Y VIDEOS

San Valentín - 15 de Febrero

Enamorad@s del amor.
Sea cual sea y #ConSentidiño ! #sanvalentin



Fiesta de la Primavera - 31 de marzo

A ritmo del #fuegchallenge celebramos la primavera y os deseamos a todos y todas feliz Semana Santa.



42º Aniversario - 7 de junio

El pasado viernes #CentroLaboralLamastelle cumplió 42 años. No pudimos celebrarlo como antes, pero disfrutamos de este día tan especial, manteniendo las burbujas, #ConSentidiño y con un menú riquisísimoooo!!!



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER TODAS LAS FOTOS Y VIDEOS

San Juan - 24 de junio

Saltamos la hoguera y quemamos nuestro mayor deseo...
¡¡¡¡¡que el #COVID19 se acabe!!!!!!!!!!
#felizsanjuan a todas y todos!



👍 Magosto - 8 de Octubre / Samaín - 29 de Octubre

A la rica castaña!!! Poco a poco nos acercamos a la "normalidad". Hoy celebramos ¡¡¡ el magosto !!! con castañas de nuestra finca que, no es por nada, pero están increíbles!

Día terrorífico en Lamastelle. Concurso de puertas, decoración y disfraces. Para echarse a temblar!



👍 Navidad - 23 de Diciembre / Fin de año - 30 de diciembre

Que la magia inunde vuestras casas y vuestros mejores deseos se hagan realidad. Felices Fiestas a todos y todas!!

Serán años extraños, serán años distanciados, pero son años disfrutados, siempre a vuestro lado !!!! Feliz, feliz, muy feliz 2022 a todas y todos!



INDICADOR	META	RESULTADOS
Grado de satisfacción de las personas usuarias participantes en visitas/salidas y fiestas	>= 85%	91,6%

Bienestar físico

Tenemos apoyo médico y de enfermería para mantener y mejorar la salud física.

Damos paseos y hacemos gimnasia. Con la fisio, mejoramos las habilidades motoras.

En psicomotricidad, mejoramos las habilidades motrices y sensoriales.

También cuidamos nuestra alimentación, los hábitos correctos en la mesa y los hábitos de higiene y vestido. Tenemos un seguimiento personalizado para asegurar nuestro bienestar físico.

El 2021 ha sido otro año marcado por la pandemia. Ventilación, hidrogel, viricida, limpieza... mucha limpieza. Un año más de mascarillas y, por fin, de vacunas. Aún así se mantiene el contacto continuo con Sanidad y Política Social y los contagios y contactos estrechos (sobre todo en la sexta ola) obligan a cerrar zonas y hacer infinitas pruebas: PCR, antígenos, "¿otra vez el palito?"...

El centro gestiona las vacunas del Covid para personal y usuario/as y administra la vacuna de la gripe.

Momentos del 2021...

Motores para silla de ruedas - 2 de marzo

Gracias a la subvención concedida por la Xunta de Galicia a cargo del #irpf2020, Aspronaga cuenta con 20 motores auxiliares para convertir sillas de ruedas manuales en eléctricas.

Con este proyecto, Aspronaga pretende cuidar la salud de los profesionales cuidadores de las personas con discapacidad intelectual, gracias al apoyo del motor eléctrico a la hora del traslado de usuarios y usuarias en silla de ruedas, tanto entre los diferentes centros y servicios de la Asociación como en la participación en la comunidad.

La convocatoria de IRPF 2020 se tramita a través de Fademga quien gestiona las subvenciones entre las solicitudes de las entidades asociadas.

Esto es posible por todas las personas que habéis marcado la #XSolidaria en la declaración de la Renta.

A todas, ¡Gracias!



Reclamamos las vacunas - 9 de marzo

Aspronaga reclama a las autoridades que prioricen la vacunación de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. El cambio de criterio en el plan de vacunación, a tramos de edades, los deja al margen. No saben cuándo podrán recibir la vacuna contra el Covid19 y no entienden por qué han dejado de ser vulnerables ante la pandemia. Son 184 personas que estuvieron meses sin poder asistir a los centros porque se cerraron, al considerarse un colectivo altamente vulnerable. Familias que tienen miedo porque, además de ser personas con discapacidad intelectual, pueden tener otras patologías asociadas. Jose lo tiene claro: "Ojalá nos vacunen pronto. Crucemos los dedos". Cuenta que a muchos amigos solo los ven por videoconferencia y espera poder volver a estar con ellos en persona. Sus compañeros Eva, Gabriel y Manolo, aplauden sus palabras. Tampoco lo dudan, quieren vacunarse "ya".



Trabajamos

Hábitos laborales

Nos gusta trabajar.

Gracias al trabajo tenemos nuevas habilidades, somos más responsables y nos relacionamos más con nuestros compañeros.



Riesgos Laborales

Aprendemos a trabajar sin riesgos.

Prevenimos los posibles riesgos en nuestro trabajo para tener más seguridad laboral.



Hicimos varias trabajos:

- Mantenimiento Exterior e Interior:

- Jardinería.
- Limpieza.
- Cocina.
- Lavandería.

- Manipulados para empresas:

- Insertar componentes en bandejas.
- Contar y empaquetar fixos, sobres y otros componentes.
- Alzar y ensobrar.
- Plegar y empaquetar archivadores.
- Perforar, plegar e insertar gomas en carpetas.
- Poner pegatinas.
- Montajes y retractilados varios.
- Tareas de reciclaje textil.
- Desalarmado



- Otros trabajos:

- Fabricación y embalaje de jabón artesanal.



Inserción Laboral

Siete compañeros/as hicimos un curso de formación prelaboral.

Participamos en un proceso de selección de personal para trabajar en Inditex.



INDICADOR	META	RESULTADOS
Porcentaje de usuarios que participan en 3 o más actividades instrumentales distintas a lo largo del año	$\geq 80\%$	93%

Las empresas

El centro contacta con empresas. Las empresas nos envían trabajos. **Grafoplás** e **Insertega** nos siguen mandando trabajos de manipulados de papel y cartón y reciclaje de ropa.

Este año tuvimos nuevas actividades y nuevas empresas:

- **Coruña The Style Outlets:** jabones artesanales.
- **Inditex:** Manipulados de perfumería.
- **ZARA Logística:** Manipulado/desalarmado de ropa.
- **Indiga:** montaje de cajas.
- **Coleorecycling:** Reciclado textil.



INDICADOR	META	RESULTADOS
Nivel de inactividad laboral en los talleres del centro ocupacional	<= 15%	5,80%

Jabones artesanales - 26 de abril

¿Recuerdas las pastillas de jabón de La Toja?

Se hacían en la antigua fábrica de Culleredo y el Centro Ocupacional se encargó de hacer los manipulados de sus productos durante décadas.

Coruña The Style Outlets ocupa, ahora, el lugar de la fábrica y ha tenido una gran idea !! Recoger aceite

usado para que el Centro Ocupacional Lamastelle haga jabón artesanal. En mayo, el Centro comercial le regalará estos jabones a sus visitantes. Nos hace muchísima ilusión este proyecto porque recordamos viejos tiempos y, a la vez, aprendemos nuevos trabajos. En breve, nos podréis comentar el resultado...¡Esperamos que os guste!



Nuestras familias

El centro se comunica con las familias. Les informa, orienta y asesora.

El centro y nuestras familias trabajan juntos para que nuestra vida sea mejor.

Este año, el contacto con las familias por teléfono ha seguido siendo constante. Además, todos los viernes se envía un mensaje informativo sobre la situación Covid y otros temas de interés.

INDICADOR	META	RESULTADOS
Grado de satisfacción de las familias con la información y asesoramiento que reciben en relación con su familiar	> = 85%	92,0%
Grado de satisfacción de las familias con el servicio que se presta a su familiar	> = 85%	94,6%
Número de contactos con familias para seguimiento de las personas usuarias	> = 150	208

Servicios generales

Servicio de Comedor

Cocinamos en nuestra cocina y distribuimos a los talleres / unidades.

Algunos grupos empiezan a usar el comedor, con distancias.

Limpieza

Reajustamos planings de limpieza y lavandería varias veces en el año, en función de la distribución de los talleres.

Mantenimiento:

Reponemos motor caldera (estropeado por inundaciones).

COMPRAS 2021

- Maquinaria y materiales para actividades laborales: dos traspalets, desalarmadores..
- Sillas de jardín
- Motores sillas ruedas
- Ayudas técnicas: alzaplatos, atriles, reposapiés.
- Tecnología: portátiles, chromebooks, tablets y proyectores.



INDICADOR

META

RESULTADOS

Grado de satisfacción de los usuarios con el servicio de comedor

<= 85%

91,8%

Trabajadores

Nuevo personal

En diciembre, se hizo el relevo del equipo técnico del Plan Coopera.

El Plan Coopera lo subvenciona la Xunta de Galicia.

Alumnado en prácticas

En 2021, siete personas hicieron sus prácticas en Lamastelle y una fue voluntaria. Retomamos el Servicio de Mediación de la ONCE.

Reuniones

Se hacen reuniones de profesionales para organización del centro y reuniones del equipo covid del centro para adaptar los protocolos según normas de sanidad.

Participación

Participamos en otros equipos de Aspronaga: Comité de Ética, Comisiones, Fondo Social, Plan de Igualdad, Auto-evaluación Plena, Equipo Covid...

FORMACIÓN 2021

- Charlas online de Plena Inclusión
- Jabones: proceso de elaboración
- RCP y uso de desfibriladores
- Sexualidad
- Motivación y autocuidado
- Prestashop
- Calidad de vida familiar
- Envejecimiento (AFACO)
- Terapias para el Alzheimer
- Prevención de Riesgos Laborales
- Protección de Datos



En marzo, un año después del inicio de la pandemia, se crea un buzón con mensajes motivacionales para los profesionales.





XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Concello de  Oleiros



ASPRONAGA

Asociación Pro Personas con
Discapacidad Intelectual de Galicia

Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle
Avda. Rosalía de Castro, 12. 15173 Oleiros
Tlf. 981 61 08 50 // lamastelle@aspronaga.net



www.aspronaga.net