

Recomendaciones de interés

La persona que se incorpora al Centro recibirá un mandilón que deberá marcar con su nombre, ponerse todos los días y traerlo cada lunes lavado.



En invierno se recomienda que el usuario acuda a Lamastelle con calzado resistente y un chubasquero con capucha.



Cada usuario guardará en su taquilla un neceser con: cepillo, pasta de dientes, vaso de plástico, toalla pequeña, peine, muda, etc.



El que lo desee podrá traer algo de comida y bebida para el recreo. Se aconseja que los usuarios no traigan dinero, así como tampoco objetos de valor, debido a las pérdidas e intercambios.



Centro Laboral lamastelle
Avda. Rosalía de Castro, 12
15173 Oleiros A Coruña
Telf: 981610850 Fax: 981631393
lamastelle @aspronaga.net

www.aspronaga.net

Facebook: Aspronaga Asociación
Twitter: @Aspronaga

Información a familias y usuarios

¡Bienvenid@ al Centro Laboral Lamastelle!

Centro Ocupacional y Centro de Día



Organización del Centro Laboral Lamastelle

El Centro Laboral Lamastelle es un **Centro Ocupacional y Centro de Día** para personas adultas con discapacidad intelectual.

Su Misión es proporcionar apoyos personalizados para desarrollar habilidades encaminadas a lograr autonomía y bienestar en la vida laboral y social de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Para conseguir nuestra misión, desarrollamos actividades:

- **Laborales:** Manipulados de productos para empresas, jardinería, mantenimiento...
- **Personales y sociales:** Formativas (estimulación cognitiva, relajación, habilidades sociales, prevención de riesgos laborales, vida independiente...) y Terapéuticas (logopedia, fisioterapia, apoyo médico y psicológico).
- **De ocio:** Fiestas, visitas, y salidas, etc.

Avanzamos...

El cambio que supone la adquisición de responsabilidades, derechos y deberes, propios de la edad adulta, resulta un verdadero acontecimiento en la vida de cada uno de nuestros usuarios.

Así, la entrada en el Centro Laboral Lamastelle es un reto vivido con entusiasmo, porque es sinónimo de avance. Ahora, ha llegado el momento de demostrar madurez, que se está preparado para realizar las tareas encomendadas, y, de esta manera, poder encarar el futuro con **autonomía y bienestar**.

Admisión

¡Bienvenid@s al Centro Laboral Lamastelle!

Los nuevos usuarios están obligados a pasar un **período de prueba de tres meses**. No duden en contactar con nosotros en estos primeros días, para facilitar, entre todos, la adaptación. Una vez transcurrido este periodo, se recomienda a las familias visitar al usuario en el centro, previo contacto con la Trabajadora Social.

Cuota de aportación

Las familias deben aportar una **cuota mensual** para mantenimiento del Centro, que fijará, anualmete, la Xunta de Galicia. El último viernes de cada mes, los usuarios reciben un sobre con una pequeña gratificación, que varía en función de su asistencia al centro, su esfuerzo...

Calendario

El centro permanece abierto todos los días, de lunes a viernes, salvo festivos y un mes de vacaciones. Se debe justificar las faltas de asistencia (basta con una llamada telefónica).

Horario

Jornada de invierno: de 9:30 h a 17 h.

Jornada de verano: de 9.30 h a 15 h
(del 21 de junio al 20 de septiembre).

Comedor

Existen **cuatro menús diferentes**, según las necesidades y preferencias de los usuarios; menú normal, dieta hipocalórica, astrigente y de protección gástrica. Si lo necesitan, nuestro médico les aconsejará el más adecuado en cada caso.

Se administran las **medicaciones** necesarias en el centro, siempre que estén pautadas por el médico o la familia.

Transporte

Varias rutas de autobús recogen a los usuarios, diariamente, para asistir al centro.

Otros Servicios

- Apoyo a las **Familias**.

- **Actividades Extralaborales:** de carácter voluntario, después de la jornada laboral (teatro, gimnasia, formación permanente, música, bailes de salón, manualidades...)

Y no olvide que también están a su disposición otros servicios de ASPRONAGA:

- **Servicio de Ocio.**

- **Servicio de Residencias (respiro familiar).**

- **Fundación Tutelar de ASPRONAGA.**