

ASPRONAGA 2022

ASOCIACIÓN PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA

A CORUÑA

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES NÚMERO 60

JUNIO 2023

60 años de una gran familia

El 24 de septiembre, Aspronaga celebra su aniversario con una romería que reúne a más de 600 personas



Tras dos años de pandemia, había ganas, muchas ganas de juntarse y celebrar los 60 años de Aspronaga. Así la “romería”, celebrada en la finca de Lamastelle, juntó a más de 600 personas con discapacidad intelectual, familiares, trabajadores, voluntariado, amistades y autoridades. Desde la mañana, los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en hinchables, toro mecánico, conducir Karts y disfrutar de una especial sesión vermouth, amenizada por la cantante “Claudia Zurita” y el grupo da **Asociación Cultural Xacarandaina**. Una vez más, **Veteranos del Depor** como Álex, Javi Villar, César y Maikel han querido mostrar su apoyo y participaron en un partido de fútbol muy reñido del que todos

salieron vencedores. El deporte y el baile dieron paso a una gran pulpada y a una animada verbena amenizada por “Alba”. La celebración contó con la asistencia de autoridades como **Fernando González Abeijón**, director xeral de Persoas con Discapacidade; **Judith Fernández Novoa**, directora xeral de Ordenación e Innovación Educativa; **María José Varela Neira**, primera teniente alcalde de Oleiros; **Yoya Neira**, concelleira de Servizos Sociais da Coruña y **Gonzalo Trenor**, delegado territorial da Xunta en A Coruña. Entidades como **Hijos de Rivera**, **Tansvialia**, **Concello de Oleiros**, **Hornos Lamastelle**, **Pío do Saleiro**, **Gadisa** y **Panadería Román** pusieron su granito de arena formando parte, así, de esta gran familia.

EDITORIAL 2

“El Concierto Social se ha negociado satisfactoriamente. Traerá mejoras”

PROFESIONALES 3

Reconocimiento al equipo

EDUCACION 4

Premio Voz Natura a la trayectoria

EMPLEO 6

Cinco inserciones laborales

BIENESTAR 7

Cada día más

ECONOMÍA 19

Una gestión ordenada de los recursos

VIVIENDA 8

Expertos de nuestro hogar

OCIO 10

Aspronaga es Coruña y mucho más

SOCIEDAD 14

Plantamos las semillas de nuestro huerto

FAMILIAS 18

Nuevo miembro de la Junta Rectora



www.aspronaga.net

ASPRONAGA 2022

Somos una Asociación, con sede en A Coruña, que desde 1962 agrupa a padres, madres y familiares de personas con discapacidad intelectual.

Nuestra misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias mediante la prestación de apoyos y la reivindicación de sus derechos.

Junta Rectora de Aspronaga

a 31 de diciembre de 2022

Presidente

Nicanor Álvarez Álvarez

Secretario

Elías Palacio Verdini

Tesorero, Presidente de la Comisión de Economía, Auditoría y Control

José Ramón Pérez Santé

Vocal, Presidente de la Comisión de Lamastelle

Pedro Menéndez-Ponte Cruzat

Vocal, Presidente de la Comisión de Residencias

Eduardo Eiroa Medín

Vocal, Presidenta de la Comisión de Educación

Esperanza Ruiz Sanmartín

Vocal, Presidenta de la Comisión de Ocio

Isabel Pedreda Armengol

Vocal

Purificación Presedo Martínez

Vocal

Goretti Iglesias Amboage

Vocal

Lourdes Rodríguez Casás

PRESIDENTE Y SOCIO DE HONOR

Carlos Martínez González

SOCIOS DE HONOR

Antonio Lorenzo Pérez

Martín Pou Díaz

Álvaro Martínez García

SOCIOS/AS Y COLABORADORES

A 31/12/2022, Aspronaga cuenta con 275 socios/as de número y 213 socios/as colaboradores.

PERSONAS USUARIAS

A 31/12/2022, Aspronaga cuenta con un total de 343 personas usuarias divididas entre los diferentes servicios de la Asociación:

CEEPR. NTRA. SRA. DE LOURDES

51 personas usuarias

CENTRO OCUPACIONAL LAMASTELLE

146 personas usuarias

CENTRO DE DÍA

73 personas usuarias

CENTRO RICARDO BARÓ

71 personas usuarias

SERVICIOS LAMASTELLE

1 persona usuaria

SERVICIO DE RESIDENCIAS

54 personas usuarias, de las cuales 53 también asisten al Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle.

NICANOR ÁLVAREZ, Presidente de ASPRONAGA

“El Concierto Social, por fin, se ha negociado satisfactoriamente y aportará mejoras”

Así como en julio de 2020 os decía que no era fácil mandar mensajes de optimismo, muy distinto se nos presenta el 2023. El **Concierto Social** por fin se ha negociado satisfactoriamente con la Xunta de Galicia, lo que aportará sustanciales mejoras, que sabremos aprovechar en todos los centros. Se verán, porque lo que no se ve, no existe.

El proyecto, tan deseado y necesario del **Centro Ricardo Baró** ya es una realidad estando pendiente de licencia. Este año, terminaremos el módulo de menores con ocho plazas y, para 2024, iniciaremos el proyecto de ampliación para mayores, con la idea de mejorar la calidad de vida de las personas residentes y profesionales. Se ha completado la obra del **secadero**, que nos da una amplitud de uso abierto extraordinario, como vimos durante la pandemia. Ahora, se va cubrir el **tejado** de Lamastelle. Se han realizado obras menores en todos los centros.

Estamos pendientes de recibir dos **furgonetas** de pasajeros; una con financiación de la Xunta y otra pendiente resolución, con ayuda de la Diputación.

Hemos creado un **huerto terapéutico** con ayuda de Coca Cola Europacific Partners.

Hemos sido seleccionados, por la **Cátedra Inditex-UDC**, para un proyecto de aprendizaje de “Plan Estratégico de Sostenibilidad Ambiental”.

Se han reorganizado las residencias y se ha dado el nombre de **Antonio**

Paz a los pisos, en recuerdo de nuestro compañero y amigo, que tanta dedicación tuvo para Aspronaga.

Nos mantenemos a la espera de los dos pisos prometidos por el Ayuntamiento de A Coruña, que destinaremos a vida independiente.

Ayudar y potenciar la **Fundación Aspronaga**, la cual preside D. Álvaro Martínez y con gente especializada, que nos ayudará a hacer frente a los nuevos problemas.

Viendo las necesidades neurológicas y geriátricas, hemos mantenido contacto con la **Fundación San Rafael**, que nos han prometido su ayuda.

Estamos muy satisfechos con lo que se ha logrado con **Formación Profesional Adaptada** y, esperamos, seguir incrementando estas ayudas, gracias a la Consellería de Educación.

Muchas son las actividades de todos los centros realizadas, siempre, protegiendo y llevando la máxima de incrementar y mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, con enseñanza y ocio.

No quisiera olvidarme de la fiesta del **60 aniversario**, donde, después de mucho tiempo, pudimos reunirnos todas las familias con el afecto y cariño que nos caracteriza. Por último, agradecer a todas las Instituciones, empresas, familias, trabajadores... que tanto nos ayudan y que todo esto no sería posible sin su ayuda.



El presidente de Aspronaga, en el centro de la imagen, junto a autoridades y representantes de las personas con discapacidad intelectual, en la celebración del 60 Aniversario.

Reconocimiento al equipo de profesionales

JUAN FONTELA,
GERENTE DE ASPRONAGA.

En este año de 2022, hemos avanzando en la mejora de los derechos de los trabajadores y trabajadoras, expresado en el compromiso de Aspronaga por garantizar salarios más justos y mejores condiciones laborales que permitan garantizar un mayor desarrollo profesional y personal. Ha sido un año en el que se han recogido los **resultados de un trabajo conjunto** entre la representación del equipo de profesionales y la Dirección de la entidad, por el que se han implementado condiciones salariales más beneficiosas y acordes

el actual escenario del índice de costo de vida. Se han introducido cambios en la regulación de la plantilla del **turno de noche**, reconociéndose un plus que era una reivindicación histórica de los/as trabajadores/as. Cambios, todos estos, que quieren ser un **reconocimiento al mayor activo que tiene Aspronaga**, los hombres y mujeres que, cada día, se esfuerzan en desarrollar su tarea no sólo con profesionalidad y eficacia, sino con empatía y dedicación que las personas usuarias necesitan. Este camino de colaboración, que redundará en beneficios para la entidad, para la plantilla y, sobre todo, para las



personas con discapacidad intelectual, es el que deseamos continuar, recibiendo las aportaciones de todos y todas, escuchando a cada persona, y orientados a un fin

común de conseguir un ambiente de trabajo satisfactorio y un mejor cumplimiento de los objetivos que constituyen nuestra misión.

Escuela inclusiva de calidad

El CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes ha sido seleccionado como miembro del "Equipo Promotor" del proyecto de Plena Inclusión España **"Transformación de Centro de Educación Especial como centros de Referencia y Apoyo"** a la escuela ordinaria. Así, el viernes 28 de octubre docentes del Colegio asistimos en Madrid a la jornada **"Educación 2030. Un viaje hacia la inclusión"**, en la que nos acompañó Sonia Ferro, como representante de la Consellería de Educación.

Seguimos convencidos que nuestro centro tiene mucho que aportar que este proyecto y a otros muchos, por eso, el profesorado del CEEPR Ntra. Sra de Lourdes seguimos formándonos siempre que se nos presenta la oportunidad porque para ENSEÑAR ¡¡ hay que APRENDER !!. Gracias a la dirección del Colegio y a Aspronaga por apoyarnos y facilitarnos estas oportunidades.

Una muestra de ello es que, el 16 de diciembre, una docente del centro asiste al XV Encuentro Estatal de Aprendizaje-Servicio celebrado en Sevilla.



Seguimos formándonos

En 2022, 137 profesionales han participado en, al menos, 1 acción formativa. Así, el 40 por cien de la plantilla del **CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes** se forma a lo largo de este 2022, destacando su participación en la formación "A nova Mirada da LOMLOE" (10 participantes). En el **Centro de Día**, se forma el 62 por ciento de su plantilla; señalar que un 43 por cien lo hace en "Integración Sensorial". En el **Centro Ocupacional**, el 17 por ciento del equipo de profesionales se decanta por la formación este año, sobre todo en PRL. En cuanto a la plantilla de las residencias, del **Centro Ricardo Baró**, el 56 por ciento de la plantilla recibe formación; su máxima participación es en las formaciones de Planificación Centrada en la Persona, Apoyo Conductual Positivo y PRL. El 29 por cien de la plantilla de la **Residencia de Pla y Cancela** recibe formación; así como el 62 por cien de los y las profesionales de **La Casa** y el 57 por cien del equipo de la **Residencia Martín Pou**. Las formaciones con más participación han sido "Apoyo conductual positivo", "Primeros auxilios" y "Prevención de Riesgos Laborales". El 78 por cien del **Equipo de Gestión** participa en formación relacionada con la organización eficaz del trabajo. El 83 por cien de la plantilla del **Servicio de Ocio** recibe formación sobre "PCP", "Protección de Datos" y "Organización Eficaz del Trabajo".



Formación sobre Planificación Centrada en la Persona, impartida por la experta en la materia, Ana Carratalá.



Galardón de Voz Natura

El Comité Científico de Voz Natura ha querido reconocer la trayectoria del CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes en el programa de educación mediambiental, desde 1997. Así, este curso, recibe el premio especial del jurado por fomentar el ahorro de agua y energía con acciones “innovadoras y originales”. Valiéndose de una impresora 3D han conseguido que las personas con discapacidad mejoren el medioambiente en su día a día, gracias al proyecto “Aforramos consumo-gusto”.



La **Clases Roja** hicimos, junto a la Blanca, un proyecto de juegos de mesa con material reciclado y compartimos la actividad con el colegio Compañía de María y Raquel Camacho. También con la Clase Blanca, participamos en el proyecto Digicraft, aprendiendo a usar la tablet y los robots. En el Proyecto “Vivimos Juntos” salimos para conocer nuestros barrios y calles, hacer compras y trabajar educación vial. Por último, hicimos un proyecto para conocer los animales. Trabajamos en clase y visitamos la protectora Gatocan.



La **Clase Rosa** este curso hicimos muchas salidas y actividades divertidas y lúdicas. Además, Paloma, la profe de EF, organizó actividades muy chulas, tenis, escalada y varias sesiones de hipoterapia, actividad que nos gustó muchísimo y que esperamos repetir el curso que viene. Nos fuimos con la Clase Marrón a dos cuentacuentos, uno en la biblioteca de la Sagrada Familia y otro en el Planetario, Y como novedad tuvimos a Sara, una alumna encantadora de Mediación Comunicativa.

Bolsas Solidarias y más

El 27 de abril, la Tienda Verde tuvo la oportunidad de vender sus bolsas solidarias en el mercado de San Agustín (A Coruña). Así, esta mini empresa del colegio formada por la Clase Verde, mostró al público las bolsas de tela reversibles que elaboraron las alumnas con la máquina de coser. “La Tienda Verde” se engloba en el programa “Paseolidarios”, en colaboración con el CEIFP Paseo das Pontes y se basa en valores como el reciclaje y la solidaridad. El 90 por cien de las telas proceden de muestrarios desechados y el dinero recaudado en la venta se destina a diferentes ONGs y entidades de A Coruña. En este curso, la Clase Verde también ha realizado otros proyectos como “Eu quero ser”, por el que diferentes personas les explicaron su profesión, “Asprochef” y “Educación Medioambiental”.



Clase Blanca. El 20 de Enero acudimos al Palacio de la Ópera a un concierto de Beatbox. ¡Estuvo genial! A lo largo de este curso tuvimos en clase diferentes talleres, en uno preparamos decoración navideña para decorar un comedor en Inditex y en otro nos convertimos en grandes artistas. Salimos al entorno a poner en práctica muchas cosas que trabajamos en clase: visita al Aquarium, navegamos, fuimos a la cafetería y visitamos las instalaciones de la Policía Nacional, entre otras.





La Xunta elogia la Formación Profesional Adaptada

La Deputación da Coruña concede el premio honorífico “Boas Prácticas” a la iniciativa formativa

El conselleiro de Cultura, Educación, FP e Universidades, Román Rodríguez, visitó, el 13 de febrero, el proyecto “FP Adaptada”, “una iniciativa pionera en favor de la inclusión educativa” del Colegio de Aspronaga y el CEIFP Paseo das Pontes. “Se trata de una propuesta que ofrece a seis alumnas con necesidades educativas especiales obtener un certificado oficial de profesionalidad que le llevará a tener “más posibilidades de inclusión en la sociedad en general y en el mercado laboral en particular”, afirmó . Rodríguez puso el foco en el proyecto “por su impacto en el conjunto de la comunidad educativa de los dos centros”.

En el caso del Centro de Educación Especial, anima a los alumnos a fijarse nuevas metas, a observar la experiencia positiva de los compañeros; mientras que para el resto de estudiantes del Paseo das Pontes estos alumnos son un ejemplo de esfuerzo y superación del que aprender”.

Boas Prácticas

Por otro lado, el 9 de marzo, la Deputación da Coruña entregó el premio honorífico de Boas Prácticas al proyecto de Formación Profesional Adaptada del CEEPR Nuestra Señora de Lourdes y CIEP Paseo Das Pontes. Felices y orgullosos/as del alumnado de Aspronaga por nunca dejar de aprender.

Este curso, la **Clase Fucsia** llevamos a cabo el proyecto de comida saludable “Que comemos”, nos dedicamos a conocer cada rincón de nuestra ciudad e iniciamos una Ruta de Museos. Lo que más nos ha gustado conocer... ¡La Torre de Hércules! Ha sido todo un éxito.



Este curso, la **Clase Marrón** teníamos ganas de un batido y decidimos cultivar nuestras propias fresas dentro del aula. Además, tenemos unos nuevos compañeros de clase, ¡unos pollitos! Los cuidamos en la incubadora, los vimos nacer y, ahora, conviven con nosotros.



Gracias a la Fundación Emalcsa pudimos disfrutar de clases de **Musicoterapia** con Iria Grajal, en las que trabajamos con diapasones terapéuticos, ¡entre otros muchos instrumentos!



¡Enhorabuena!

Tras pasar los exámenes teóricos y el período de prácticas, Floppy, Uxía, Carla, Sussi y Victoria se graduaron junto a sus compañeros, consiguiendo su Certificado de Profesionalidad en Operaciones Básicas de Panadería y Pastelería. ¡Enhorabuena! Un momento que, Yoya Neira, concelleira de Benestar Social da Coruña, no quiso perderse y aprovechó el último día de sus prácticas en empresas para saludar a las futuras pasteleras.



¡A por la madera!

Este curso, otro grupo de alumnos/as del centro comenzaron a cursar el módulo de Acabados en el CEIFP de Somo. Es el primer año pero nos está encantando y no paramos de lijar, hacer marcos, visitar empresas y aprender muchísimo.



Este año, la **Clase Naranja** realizamos un montón de actividades, sobre todo pensando en formación laboral. Nos sacamos el curso de manipulación de alimentos, cocina solar, hicimos un curso de fotografía, un curso de grabación láser y ¡hasta un curso de conducción segura!



Aspronaga gana el premio “Ventures4inclusion”

El proyecto de formación para poner en marcha una tienda online en el Centro Ocupacional Lamastelle, gestionada por personas con discapacidad intelectual, ha sido uno de los premiados en la primera convocatoria de “Ventures4Inclusion”, la lanzadera de emprendimiento social que Indra ha lanzado junto a la Fundación FDI y HandsOn Spain. Han sido meses de mucho trabajo, formación, consultoría, webinars especializados y un maratón de emprendimiento con voluntarios y voluntarias de Indra. Mucho trabajo y, sobre todo, mucha

ilusión que han dado sus frutos porque... ¡ganamos! El proyecto presentado por Aspronaga ha sido uno de las tres premiados en la categoría de entidades sin ánimo de lucro. Así, en los siguientes meses y gracias a la ayuda económica aportada por la plataforma de emprendimiento, Aspronaga pondrá en marcha una tienda online gestionada, íntegramente, por personas con discapacidad intelectual usuarias del Centro Ocupacional Lamastelle. Esta idea nace a partir de un grupo de familiares que han unido mente y fuerzas para



mejorar el desarrollo profesional de las personas con discapacidad intelectual, quienes ya participan, tanto en la presentación del proyecto como en el diseño del logotipo y la elección del nombre de la tienda. El próximo paso será iniciar la formación de

las personas en las diferentes competencias necesarias para hacer realidad el proyecto: investigación y análisis, gestión comercial, marketing, publicidad, embalaje, almacenaje..., y, al mismo tiempo, aplicar esos conocimientos a la práctica.

Alto índice de participación

Este año, destaca el alto índice de participación en las **actividades laborales**, tanto en el Centro Ocupacional como en el Centro de Día (95 por ciento). Nuestra insistencia a algunas empresas de reciclaje textil para que nos proporcionen trabajos sencillos, ha sido determinante para que casi todas las personas usuarias, incluso las que tienen más dificultades, participen en tareas como reciclaje de telas, máscarillas, etc. Estas empresas no conllevan grandes retribuciones económicas pero nos dan ocupación, cumpliendo con una de las principales **líneas estratégicas** de la entidad para 2022. Además, las tareas para las empresas habituales como **Grafoplas, Rodi, Zara Logística** y **otras empresas de reciclaje textil** nos permiten que tengamos ocupación laboral de manipulados casi todos los días del año en todos los talleres y, también, en unidades. Y como todo su trabajo, tiene su premio, en abril, todas las personas del centro reciben una **paga extra**.



Cinco inserciones laborales

En 2022, cinco personas con discapacidad intelectual de Aspronaga han conseguido un empleo. Así, un alumno del CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes trabaja en Prosegur, mientras que otras 3 alumnas del colegio y 1 usuario del Centro Laboral Lamastelle han conseguido un puesto de trabajo en diferentes secciones de una empresa textil. ¡Estamos muy orgullosos! Además, el Centro Laboral Lamastelle prepara y apoya en entrevistas a 8 personas y apoya a otra persona en sus prácticas laborales en “El Corte Inglés”.





Cada día, más y mejorando

En 2022, la Xunta de Galicia incrementa **cuatro nuevas plazas** en el Centro de Día. Así, este año destaca por el alto número, tanto de altas (17) como de bajas (13). En este sentido, queremos subrayar la **dedicación** de todos el personal y personas usuarias para ofrecer una buena acogida a las personas usuarias nuevas. Los resultados de ese esfuerzo fueron buenos y se reflejan tanto en la satisfacción de las personas que se incorporaron al centro, como en las que se fueron, con un cien por cien de satisfacción.

Por otro lado, este año se diseña e implementa el **nuevo PAI**, con el fin de establecer objetivos más enfocados a mejorar la calidad de vida. Además, continuamos con actividades para ser más independientes en nuestra vida diaria, como la **terapia con perros** y la **formación** para la inserción laboral.

En cuanto al **bienestar físico**, continuamos con el control de contactos y positivos en Covid y realizamos la Campaña de Vacunación de la Gripe en el centro.

A pesar de que aún se realizan menos **actividades formativas** que antes de la pandemia, ya se recuperaron muchas y las personas usuarias están satisfechas con las que se realizan. También se muestran satisfechas con el **servicio de comedor**, aunque todavía comemos en los talleres y unidades.



Proyecto Raíces

El envejecimiento es un tema urgente que debe implicar a toda la organización. Por eso, el Centro de Día de Lamastelle participa en el Proyecto Raíces, impulsado por Fademga y que tiene como objetivo autoevaluar el compromiso de las entidades con las **personas mayores**.

En Lamastelle, 166 personas usuarias y 29 profesionales ya son mayores de 35 años. A través de un "Equipo Líder", se recogen datos de cómo somos ahora y se intenta averiguar cómo seremos dentro de diez años con el fin de aportar propuestas para tener un futuro mejor.

Bienestar emocional

Este año, llevamos a cabo el programa "Lembroche en Cores" para tratar el proceso de duelo de las personas usuarias y las familias.



Grupo de Autogestores

El 16 y 17 de noviembre el grupo de Autogestores participamos en el Encuentro Autonómico.

Hablamos de temas como la figura de Asistencia Personal y el cambio de la Ley sobre Discapacidad. En Diciembre, Juan Otero y Juan Souza fueron invitados a la reunión de la Junta Rectora. Por otro lado, el grupo de Autogestores continúa participando muy activamente en las Asambleas que el Centro Laboral Lamastelle celebra una vez al mes.



Reforma del secadero

Este octubre, el Centro Laboral Lamastelle finaliza el acondicionamiento del antiguo secadero de escayola, con el cierre del espacio y reforma de tejado y suelo. Este proyecto es posible gracias a la cofinanciación de la Xunta de Galicia, Fundación Once y fondos propios de Aspronaga.





“Expertos” de nuestro hogar

En el año 2022, aún marcado por la pandemia dado que tuvimos algún brote, hay que destacar que, por fin, completamos la **pauta de vacunación**. El 29 de septiembre, nos pusimos la 4ª dosis. Este hecho, aun siendo conscientes de que el riesgo sigue estando presente, no cabe duda de que nos supone una mayor tranquilidad. En este sentido, es de justicia continuar insistiendo en el **reconocimiento a nuestros profesionales** que, con una mayor preparación por la experiencia acumulada, pero con la misma actitud que demostraron en los años más complicados, favorecen que las personas que residen en el **Centro Ricardo Baró** no sólo vayan recuperando su vida, sino que **se conviertan en los verdaderos “expertos”** en cómo debe ser su hogar. Así, este año, ampliamos el **“desayuno buffet”** a la Sala Verde, con el fin de que diseñen un menú a su gusto. Así mismo, trabajamos el **aumento en la participación** en todas las tareas relacionadas con el hogar y la autonomía para desplazarse por la Residencia. Nuestro cariño hacia los animales sigue muy presente en el 2022, en el que 21 personas acudimos al centro **Equinosens**, donde mejoramos la interacción social, la autonomía personal, la capacidad atencional y la atención comunicativa, usando como

medio terapéutico un animal tan espléndido como el **caballo**. Sin olvidarnos de nuestros amigos peludos y de cuatro patas de **Candamin**, que siguen viniendo a vernos todas las semanas. Cada vez, somos más los que adoramos a estos visitantes, perdemos el miedo y nos encanta darles mimos.

Este año, también, cumplimos con un viejo anhelo del Centro Ricardo Baró: crear un **huerto terapéutico y ecológico**. En estos meses, ya hemos aprendido muchas cosas y la respuesta general es muy positiva, tanto de las personas residentes como del equipo de profesionales, con una implicación total. Por otro lado, aprendimos que para tener una verdadera participación activa, muchas personas necesitan un apoyo uno a uno, por lo que estamos intentando incorporar voluntariado.

Otra novedad es que, gracias a la **Fundación María José Jove**, volvemos a la carga con el deporte. Iniciamos el año con una actividad nueva que nos encanta: **“Acondicionamiento físico”**, y volvemos a surcar los mares con las actividades de **“Vela Adaptada”** y **“Piragüismo Inclusivo”** en las campañas de verano. Como nos gusta tanto, en 2022, empezamos a acudir de manera semanal a Vela Adaptada, también, en la campaña de invierno.



Nace el Club “AndainaBaró”

En marzo, nace el club de senderismo “Andaina Baró”. Un club nuevo, intrépido y muy energético que tiene como objetivo organizar una ruta a la semana con la máxima participación posible. Las rutas son por Oleiros y sus alrededores y son de corta distancia. Además, estamos muy felices porque ¡cada día somos más!. Compis de otros centros, voluntariado y nuestras familias ya son auténticamente “AndainaBarós”.



Plan Centrado en la Persona

En febrero, se retoma la Planificación Centrada en la Persona. Ésta tiene como objetivo descubrir qué cosas hacen feliz a la persona que necesita apoyos, para que asuma el máximo control de su vida. Para ello, profesionales y familias se reúnen y trabajan juntos.



APOYO DEPUTACIÓN DA CORUÑA. En 2022, a Deputación da Coruña aporta 22.800 euros para el programa de rehabilitación “Servicio de Enfermería” y 11.325,60 euros para la pintura del interior del Centro Ricardo Baró.



Vuelta a la normalidad

Los y las residentes de la Martín Pou, Hogar Residencia Aspronaga y La Casa Lamastelle no paramos de sonreír por algo, tan simple, como la vuelta a la normalidad. En 2022, por fin, pudimos participar, a diario, en las distintas oportunidades de ocio comunitario, con el apoyo de los profesionales de las residencias, el Servicio de Ocio, de la propia entidad o formando parte de Clubs del entorno. A lo largo del año, hicimos **¡570 salidas!** y todavía nos quedó tiempo para disfrutar del **ocio en nuestro hogar**. Cumpleaños, fiestas tradicionales, cine, karaoke, juegos de mesa y juegos al aire libre. Además, propusimos diferentes talleres de manualidades, ergoterapia, estética, manicura, pintura, etc y cuidamos nuestro **bienestar físico y emocional**

con talleres de duelo, musicoterapia y psicomotricidad. ¡Ah! también nos dimos a la horticultura con la **plantación de nuestro propio huerto**. Tampoco abandonamos nuestras **habilidades personales y sociales**. En 2022, más de la mitad de las personas usuarias de las tres residencias trabajamos dos o más objetivos de nuestro plan. Así, trabajamos los hábitos de higiene, la salud bucodental, el vestido, nuestra conducta o las actividades de la vida diaria como hacer las camas y tareas en el comedor. Por último, a lo largo del año, retomamos las relaciones con nuestras **familias** a través de visitas al domicilio o, en algunos casos, a través de contacto telefónico.



Abril. Ni el brillo del sol ciega la belleza del Castillo de San Antón. Excursión de La Casa casi casi al completo.



Mayo. En Pla y Cancela por fin recuperamos nuestros picnis en el Parque de Santa Margarita.



Junio. La Casa de Lamastelle aprovechamos el fin de semana para hacer salidas en nuestra comunidad como tomarnos un rico helado en Dos Regos o pasear por O Burgo. Actividades cerquita de casa que disfrutamos al máximo.



Agosto. Salga o no salga el sol, el Servicio de Residencias, ¡no paramos!. Festival del Noroeste, fiestas de Cambre, salidas por la ciudad y ¡también nos divertimos en casa. ¡Que vivan las vacaciones!



28 de noviembre. Gracias a los Cines Yelmo de Espacio Coruña por invitarnos, este sábado, a ver "Mi amigo el cocodrilo". ¡Lo pasamos en grande!

Cultura Aspronaga

El **Club Finisterre** es un lugar para encontrarte con las amistades desde hace 50 años. Y, para celebrarlo, no faltó la comida, la buena música y, como no, la buena compañía. Así, en la Cena de Gala acogimos a la asociación **Proxecto Máscaras** en nuestra familia. Ya tenemos una teja más en los **Premios Servicio de Ocio**. Por otro lado, las amistades y familiares de **D. Ricardo Baró** compartimos anécdotas sobre el Ocio en Aspronaga durante su homenaje. ¡Y vuelve un clásico! Todas somos todos para que el **Festival de la Canción** sea un éxito. Diseñamos, organizamos, montamos, presentamos, maquillamos, cantamos, votamos y disfrutamos. Y renovamos la **Junta Directiva del Club Finisterre**. ¡Nos encantan las elecciones!



Aspronaga es Coruña

Colaboramos con el **Ayuntamiento y 20 entidades deportivas y culturales**, a través de la Fundación Emalcsa, para que nos abran sus puertas y nos acojan como uno más. Participamos en igualdad de condiciones, contribuimos en la organización de eventos y en el funcionamiento diario.



Cambiamos la sociedad

La **Red de Ocio Inclusivo Galicia** busca que la sociedad sea más accesible para que nosotros y nosotras podamos hacer ocio. Igualmente, con el **Consello Municipal de Deportes** contribuimos a que las personas con discapacidad puedan practicar más deporte en Coruña y el Ayuntamiento y varias entidades deportivas cuentan con el Servicio de Ocio para colaborar en la **organización de eventos**.

Finalmente, los **centros de menores** cuentan con nosotros/as para que las chicas y chicos puedan cumplir sus medidas apoyando a Aspronaga.



Aspronaga por el mundo

Ganamos un premio en la carrera Enki con un vídeo muy especial que nos llevó a disfrutar de un fin de semana en **Manzaneda**.

Viajamos en Carnavales, Semana Santa, Verano y el Puente de la Constitución, por España y Portugal.





Vivimos la Amistad

Nos encanta hacer **amistades** y disfrutar con ellos y ellas. Nos vamos de fiesta en **Pandilla** para compartir momentos muy especiales y todos los viernes nos reunimos a través de las pantallas para charlar sobre nuestras cosas y echarnos unas risas.



Fademga y Special Olympics

Colaboramos con SOG en la organización de los **Xogos Autonómicos de Campo a través e Petanca**.

Fademga, también, nos acoge en su programa de **Pensamiento Libre**, donde podemos compartir nuestros pensamientos y preocupaciones y, gracias al trabajo de la Federación, viajamos con el **IMSERSO** y así conocemos otros lugares de España. Con la formación de Fademga y Plena Inclusión, aprendimos a validar textos en **lectura fácil**.



Somos Voluntariado

El voluntariado es fundamental para Aspronaga. Así, hicimos campañas de captación para incorporar nuevo voluntariado; **formamos** al voluntariado que nos apoya cada día, contamos con la colaboración de **varios colegios** para que su alumnado nos apoye en ocio y participamos en la **Feria del Voluntariado de Oleiros**.

Parte del voluntariado que colabora en ocio son personas en situación de **discapacidad intelectual**. Estas personas también hacen voluntariado con el Ayuntamiento y otras entidades.



Aprendemos y mejoramos

Nos encanta aprender y participamos en cursos de ocio, inclusión, ética, voluntariado, lectura fácil, etc.

Otras personas quieren aprender con nosotros/as y hacen sus **prácticas** en Ocio. Vienen Educadoras Sociales, Monitoras de Tiempo Libre, Técnicos en Deporte, etc. Tenemos un **Sistema de Gestión de Calidad** que nos ayuda a detectar errores, aprender de ellos y mejorar poco a poco.

En la Comisión de Ocio, está representada toda Aspronaga para mejorar el ocio que te ofrecemos.



¡Que el cuerpo no pare, no pare, no!



Navidad



Carnaval



San Juan



Magosto



Cumpleaños



Samaín



43º Aniversario CLL



Fin de Curso



Nuestra Señora de Lourdes



El Centro Ricardo Baró retoma su obra de Navidad viajando en un trepidante crucero

Tras 2 años de ausencia por la pandemia, el “Ricardo Baró” volvió a conquistar el escenario con su tradicional obra de teatro navideña. Para celebrarlo, los 71 residentes y los profesionales del centro de Oleiros no lo han dudado y a las 17.30h de la tarde se abría el telón para iniciar una trepidante aventura a bordo del “**Cruceiro Pepiño**”. El público, expectante, no tardó en subirse al barco y viajar por lugares como Venecia e Ibiza a ritmo de Omar Montes,

Shakira o Rosalía. Una fiesta por todo lo alto que juntó, de nuevo, a residentes, familias y amistades en una tarde muy esperada por todos y todas. La representación teatral del Ricardo Baró se celebra, cada año, en vísperas de las Navidades y es una de las actividades más llamativas que el centro realiza. En él, participan activamente todas las personas residentes y trabajadores sorprendiendo, cada año, al numeroso público asistente.



Nadie en casa

En el Centro Ricardo Baró, nadie se quiere quedar en casa. Este año, volvimos a coger ritmo y programamos millones de viajes, excursiones y salidas. Y, no os lo perdáis, ¡hicimos el Camino de Santiago!



Te contamos todas nuestras aventuras en <https://centroricardobaro.wixsite.com/viajes>



Pla y Cancela inauguramos la XXVI Feira das Marabillas en A Coruña y no nos quisimos perder el “Morriña Fest”.



El Centro de Día de Lamastelle volvimos a disfrutar a tope de salidas por el entorno.

A pesar del frío de hoy, el colegio de Aspronaga hemos disfrutado con una actividad deportiva que la mayoría no había practicado nunca: marcha nórdica.



Millones de gracias a Evolution Circus por invitarnos a “La nueva aventura Oceanika”. La Casa de Lamastelle hemos sido unos auténticos privilegiados disfrutando este maravilloso espectáculo en primera fila.



Coca-Cola colabora en la plantación de “las primeras semillas del huerto terapéutico”

El 10 de septiembre vivimos una jornada simplemente espectacular. Voluntariado de CocaCola, Aspronaga y familiares pusimos, juntos, las “primeras semillas” de nuestro huerto terapéutico que crecerá, a partir de ahora, en nuestras instalaciones de Oleiros. En total, más de 60 personas trabajamos, codo con codo, para montar los primeros bancales y composteros y, como no, conocernos mejor y poner los cimientos para seguir colaborando en este proyecto que nos hace tanta ilusión.

Millones de gracias al equipo de profesionales y voluntariado de **Coca-Cola Europacific Partners** por confiar en nosotros y, además de poner vuestras manos, concedernos la aportación económica que hace posible esta iniciativa. Millones de gracias a **Seitura** por ser nuestra luz y guía. Sin vosotras, nunca habríamos llegado hasta aquí. Millones

de gracias al **Real Club Deportivo de La Coruña, Depor Abanca y Depor Genuine** por estar también con nosotros y trabajar ¡como el que más! Millones de gracias a los medios comunicación por apoyarnos y darnos voz. Y millones de gracias a toda la familia de Aspronaga por estar siempre ahí. Sobre todo a David e Ismael del Centro Ricardo Baró por estas fotazas.

Diez mil euros

El 3 de noviembre, Coca-Cola Europacific Partners hizo entrega de diez mil euros a Aspronaga para nuestro huerto terapéutico. Además, pudimos visitar la fábrica de A Coruña y conocernos un poco más. Gracias a la aportación económica y del voluntariado de Coca-Cola, las personas con discapacidad intelectual de Aspronaga ya trabajamos a diario en la plantación y cuidado de nuestro huerto y ¡nos encanta!.



Baixo O Mesmo Paraugas

Muchas gracias a todas las personas que el 3 de Diciembre nos unimos “Baixo o Mesmo Paraugas” por el Día Internacional de la Discapacidad. Ha sido un día increíble en que demostramos que estamos aquí, estamos todos/as juntos/as y no, no somos invisibles. Gracias, gracias y gracias.



Participación ciudadana

En abril, el Aula Fucsia y el Aula Verde del CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes visitamos el barrio de Labañou en A Coruña para conocer el proyecto de construcción del terreno de As Percebeiras de la mano de Metrovacesa y el estudio de arquitectura Zuloark. Así, comenzamos nuestro proceso de participación social, en el que nos comprometimos como entidad social a realizar unos talleres en los que mostrar nuestra visión de mejora de las edificaciones y de los servicios comunitarios.



Aspronaga consigue el Reto de Fundación Telefónica

En mayo, Fundación Telefónica nos propuso un RETO. Un reto deportivo con dos objetivos. Conseguir **750 participantes** y sumar **6.000 km**.

¿Cómo? Cada deportista debía registrarse en la web de Fundación Telefónica, inscribirse en el Reto de Aspronaga “Somos diferentes, somos iguales” y todos los kilómetros que hiciera caminando, corriendo, en bicicleta o nadando se sumaban al reto.

En julio, **¡¡¡lo conseguimos!!!** Gracias a todas las personas

que participaron en el reto Fundación Telefónica dona a Aspronaga 6.000 euros.

La donación es para que todas las personas de Aspronaga tengan las mismas oportunidades para participar en actividades deportivas y culturales en la comunidad. ¡Muchas gracias a todos y todas! Especialmente, a Ana, María, Javier... familiares y amistades que han puesto todo su empeño y energías para que este reto fuera superado. ¡Sois los/as mejores!!



Maños de papel para Zara Logística

Por segundo año consecutivo, el Centro Laboral Lamastelle y el CEEPR. Nuestra Señora de Lourdes participamos en la celebración de “Os Maños” del comedor de Zara Logística. Una vez más, pusimos toda nuestra ilusión y originalidad, creando una interpretación propia de esta tradición popular gallega. En esta ocasión, nos fijamos en lo importante que es el reciclaje para empresas como Zara y para el mundo en general y nos pu-

simos a pensar que tenemos a nuestro alrededor que pudiéramos utilizar. Así, creamos a una familia vestida íntegramente con modelos realizados con papel de periódico y cartón que teníamos en los centros y que íbamos a desechar. En vez de eso, convertimos las noticias pasadas en unos espectaculares Maños que esperamos gustaran mucho al equipo de profesionales de Zara Logística.



Gracias Marta Pena y Pilar Porta por incluirnos en este proyecto de adaptación de un cuento para niños y niñas del aula hospitalaria del hospital de Ferrol.



El 14 de noviembre, acompañamos a Juan Ramón, redactor jefe del Dxt Campeón a la recepción del premio “Emilio Quesada” de la Asociación de la Prensa de A Coruña por su reportaje sobre el deporte y Aspronaga durante sus 60 años de historia.



El 16 de Febrero, Luz Dorta y Rubén Ramos, miembros del equipo de cocina del Centro Laboral Lamastelle, participan, en representación de sus compañeros/as, en la firma del convenio mediante el cual Darlim donará material de limpieza e higiene a Aspronaga.



Aspronaga, solidaria con Ucrania

El 14 de marzo, Aspronaga inicia un conjunto de acciones solidarias para ayudar al pueblo ucraniano. ¡Todo un éxito solidario! Las diferentes acciones puestas en marcha por Aspronaga en apoyo al pueblo ucraniano han tenido muy buenos resultados, gracias a la aportación de todas las personas que han querido poner su grano de arena y unirse para ayudar a Ucrania. Así, el 18 de marzo se hacía entrega a la asociación Aga-Ucrania de la **gran cantidad de medicamentos y material de curas** donados por todas las personas de Aspronaga para enviar a Ucrania. Por otro lado, el 25 de

marzo y con la colaboración inestimable de nuestra compañera ucraniana Oksana, el Club Finisterre acogió la Fiesta de los Países que contó con el concierto del grupo "Los Pentágonos" y la batucada de "Los Kilomberos de Monte Alto"; además de una degustación de comida típica ucraniana.

Gracias al importe de las entradas a la fiesta y las donaciones a través de la "Fila 0", se han recaudado un total de **1.799,45 euros** que irán destinados apoyar al pueblo ucraniano.

¡Muchísimas gracias a todas y todos por vuestra colaboración!



Evelyn escribe sus memorias

Tras décadas escribiendo, Evelyn tiene hoy sus memorias entre las manos, gracias al proyecto de Lo Que De Verdad Importa y la Fundación María José Jove. Nuestra compañera Evelyn participó durante meses en el proyecto "Tu historia de verdad importa", un proyecto para dar a las personas mayores el protagonismo que se merecen. Durante estos meses, Raquel,

voluntaria de la Fundación Lo Que De Verdad Importa, estuvo ayudando a Evelyn a escribir sus memorias, que se publicaron el 28 de junio. Muchas gracias a Raquel, su compañera en esta aventura, y a todas las personas de Aspronaga que acompañan a Evelyn en todo este camino y forman parte tan importante de su vida.



Orgullosos non, o seguinte! O noso compañeiro, Ismael Souto, conseguiu un merecidísimo áccesit no VIII Premio Literario "Descubriendo Oleiros". As "Aventuras nas Torres de Santa Cruz" de Isma conquistaron ó xurado e él encargouse de namorar ao público na entrega de premios. Noraboa Isma! De aquí o premio nobel!



Recogemos la "basurala"

En junio, el Centro Ricardo Baró hicimos otra salida para recoger "basurala". En esta ocasión, nos unimos a la iniciativa de Ecoembes con

nuestros vecinos y vecinas de Montrove. Como veis, trabajamos muchísimo! Pero, mereció la pena.



El 13 de diciembre, los pajes del Colegio, entregaron los regalos para los "abuelos" de la RESIDENCIA SAN MARCOS a través de la Asociación Asdegal. ¡Gracias a todos/as por ser tan SOLIDARIOS!





Triunfo en los premios “A Coruña de Todos”

El 8 de noviembre fue un día muy especial. Isma, Aarón y Marta acudieron a María Pita para recoger su merecido premio y ver el resultado de sus trabajos. Dos postales con sus fotos y dibujos que recorrerán el mundo para mostrar A Coruña como una ciudad accesible.

Y no solo eso. Tuvimos la oportunidad de pasar un rato muy divertido con la alcaldesa, Inés Rey, y la concelleira de Concellería de Benestar So-

cial, Igualdade e Participación, Yoya Neira, haciendo muy buenas migas y llevándonos muchos recuerdos. ¡Gracias por todo!

Enhorabuena a todos y todas los/as artistas de Asperga y Aspronaga que han participado en el proyecto “A Coruña de todos”, impulsado por la Sociedad Filatelica A Coruña, Fundación Emalcsa, Concello da Coruña y cuenta con la colaboración de Correos.



Alumnado del Colegio enseña sus productos de apoyo

La Universidad de Vigo nos pidió al alumnado del CEEPR Nuestra Señora de Lourdes si ibamos a dar una charla a futuros profesores de la **Facultad de Educación de Ourense** sobre el trabajo en equipo y el proyecto de productos de ayuda y ¡allá fuimos!. Por otro lado, el 13 de abril, dentro del proyecto Diseño e Son, los chicos **IES Zalaeta** nos enseñaron sus juegos Scratch y fuimos viendo posibilidades de manejo con los pulsadores que llevamos. Por último, el 21

de abril realizamos una exposición y mini taller de impresión 3D al alumnado de 3º y 4º del **Colegio Compañía de María** y el 31 de mayo visitamos el **CEIP Alaborada** para hacer entrega de los separadores alfabéticos que estuvimos preparando en Tecnología. Gracias a Suso de Librería AZETA por facilitarnos esta colaboración.

¡Ah! Y volvimos a la Maker Faire Galicia con un stand de nuestro trabajo.



Aspronaga nos unimos al acto de Aspace Coruña en el Día Mundial de la Parálisis Cerebral. Porque Yo Decido ¿Y tú?



Muy orgullosos de formar parte de la Red Gallega de I+D+I de Tecnologías de Apoyo para una Sociedad Inclusiva junto al CITIC y entidades del sector. Fue un día importante porque confirmamos una alianza que tiene como fin poner la tecnología al servicio de las Personas Con Discapacidad.



El 16 de diciembre, el Centro Laboral Lamastelle compartimos la Navidad con voluntarios y voluntarias del colegio Hijas de Cristo Rey de Oleiros. Nos cantaron villancicos, nos regalaron sus estrellas y pasamos un momento genial, en compañía.



El 2 de Febrero no nos quisimos perder el Día del Deporte en la Calle en A Coruña.

Charla sobre capacidad jurídica

El 26 de Abril, Ana Monterroso dio una charla a las familias del Centro Ricardo Baró. Ana Monterroso es la asesora jurídica de la Fundación Tutar y explicó a las familias los cambios en la norma para el apoyo de las personas con discapacidad en el ejerci-

cio de su capacidad jurídica. La nueva ley elimina la incapacitación legal de una persona. Ahora, una persona va a recibir apoyos según sus necesidades. También explicó preguntas sobre los testamentos y cuentas del banco.



Formación del “Equipo de Bienvenida”

El 30 de marzo, hicimos la sesión formativa del “Equipo de Bienvenida de Aspronaga”. Juan Fontela, gerente, e Isabel Pedreda, de la Junta Rectora, explicaron la historia y los proyectos de Aspronaga. Lucía Barral, responsable de Calidad, habló del modelo de atención a las personas con discapacidad intelectual. Sandra Espada, trabajado-

ra social, y Manuel Salgueiro, psicólogo, hablaron de aspectos sociales y de cómo debe ser una acogida. Las personas del Equipo hicieron preguntas. Ahora, se organizan en grupos para empezar a ser “acogedoras”. El Equipo de Bienvenida nace para acompañar, orientar y ayudara las personas que llegan nuevas a la Asociación.



Asambleas de socios y socias

En 2022, se celebraron dos asambleas de familias de Aspronaga. En la Asamblea del 22 de junio, los socios y socias de Aspronaga aprobaron, tanto la Memoria de Activi-

dades como las Cuentas Anuales de 2021. Por otro lado, en la Asamblea celebrada el 22 de diciembre, dieron luz verde al Plan de Actuación y los Presupuestos para el 2023.

Lourdes Rodríguez Casás, nuevo miembro de la Junta Rectora de Aspronaga

“Soy la madre de Pablo, alumno del CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes. Como madre de una persona con discapacidad, creo que todos intentamos ayudar a nuestros hijos para un futuro con la máxima independencia posible y la mayor integración en la sociedad actual. En este sentido, creo que los valores y el trabajo de ASPRONAGA están dirigidos hacia esa meta, por lo que, aunque llevamos poco tiempo en la Asociación, pondré todo mi empeño en ayudar a que esos objetivos se consigan, empezando desde el Colegio que desempeña una gran labor con un trabajo individualizado hacia las necesidades de cada niño/a y con un equipo docente comprometido con su trabajo”.



ACCESIBILIDAD DE LA SEDE.

Aspronaga concluye la mejora de la accesibilidad de la sede de la entidad en A Coruña. Con este fin, la Asociación adapta la entrada, nivelando el acceso y cambiando el portalón de la finca con el fin de que todas las personas con discapacidad intelectual de Aspronaga y sus familias accedan sin barreras a las

instalaciones. Este proyecto es posible gracias a la cofinanciación de la Fundación Once, dentro de la convocatoria PIR 2021 y fondos propios de Aspronaga.



FORMACIÓN PARA FAMILIAS



El 15 de junio, **Fundación Mujeres** imparte una charla para concienciar sobre el valor social de los cuidados, sus consecuencias y, sobre todo, la salud de las mujeres cuidadoras.



El 29 de junio, dentro del programa “**Lembrando en Cores**”, Fademga Plena Galicia organiza el coloquio “Falamos da morte tomando un café”, dirigida a Familias del Centro Laboral Lamastelle.

ATENCIÓN HOSPITALARIA, FONDO SOCIAL Y NÓS

El 7 de marzo de 2022, se convocó al Grupo de Pais para a “**Atención Hospitalaria**”. En esta reunión en la cual participan 4 familiares, se realiza la lectura del acta de la anterior, revisión del estado actual de cuentas y revisión del reglamento del Fondo Hospitalario. El 11 de julio de 2022, en el Centro de Formación Isaac Díaz Pardo del Concello de Oleiros, se celebró una Reunión del **Grupo “Nós”**, en la cual participan 11 familias. Por último, un total de 11 familias del Centro Laboral Lamastelle hicieron uso del Fondo Social.



JORNADA PUERTAS ABIERTAS. Muchas gracias a todas las familias que, el 20 de Diciembre, nos visitasteis en el Centro Laboral Lamastelle y compartisteis con nosotros el encendido de luces de la Navidad.

Una gestión ordenada de los recursos

Un año más podemos decir que Aspronaga, apostando por la sostenibilidad, ha alcanzado un **equilibrio entre los costes** de la prestación de los apoyos y la **generación de los recursos** necesarios, obteniendo un pequeño excedente de la actividad ordinaria (un 1,31% del total de ingresos) por importe de 105.375,50 euros debido a la generación de mayores ingresos, a pesar de los importantes **aumentos de gastos** producidos en aprovisionamientos (víveres, material, etc.) y en suministros (electricidad, gas, etc.) debido a la crisis energética y al alto IPC. Además, encuadrado dentro de la línea estratégica de **capta-**

ción de fondos, hemos generado ingresos extraordinarios por un importe total de 237.754,00 euros destinados a la autofinanciación de la ampliación y mejora de los centros y servicios. Esta es la tendencia de la gestión económica de ASPRONAGA en los últimos años, cuyos objetivos son: una gestión ordenada de los recursos porque son escasos, la anticipación mediante un exhaustivo control presupuestario y obtener los recursos necesarios para satisfacer, en la medida de lo posible, las necesidades de todos nuestros grupos de interés.

Resultado de la Actividad Ingresos Extraordinarios **105.375,50**
237.754,43

Total Inversiones
2022
227.618,78

Resultado del ejercicio **343.129,93**

CUMPLIMIENTO DEL PRESUPUESTO 2022

	PREVISTO	REALIZADO	% REALIZADO
GASTOS	7.115.855,06	7.695.217,73	108,14
INGRESOS	7.115.855,06	8.038.347,66	112,96

BALANCE ECONÓMICO

INGRESOS	2022	2021	% TOTAL
Ventas	48.078,23	68.482,03	0,60
Prestación de Servicios	33.365,47	29.983,00	0,42
Socios, usuarios y donativos	1.656.884,21	1.496.097,94	20,61
Subvenciones y Legados	6.121.599,53	5.511.696,01	76,15
Otros ingresos	174.353,54	132.570,70	2,17
Extraordinarios	4.066,68	18.133,50	0,05
TOTAL INGRESOS	8.038.347,66	7.256.963,18	100,00

GASTOS	2022	2021	% TOTAL
Aprovisionamientos	670.759,29	616.180,52	8,72
Servicios exteriores	954.468,44	835.861,68	12,40
Tributos	2.948,36	1.786,70	0,04
Gastos de personal	5.720.977,98	5.282.587,68	74,34
Incentivos CLL y otras ayudas	78.645,00	74.833,90	1,02
Gastos Financieros	3.179,02	4.096,06	0,04
Gastos Extraordinarios	10.649,49	11.065,37	0,14
Pérdida Inmovilizado Material	38.530,53	0,00	0,50
Provisiones	0,00	47.083,38	0,00
Amortizaciones	215.059,62	217.664,18	2,79
TOTAL GASTOS	7.695.217,73	7.091.159,47	100,00

DESTINO DE LOS GASTOS 2022		% TOTAL
Centro Ricardo Baró	2.783.715,83	36,17
Centro Ocupacional Lamastelle	1.350.715,31	17,55
CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes	1.066.532,11	13,86
Centro de Día Lamastelle	1.001.065,48	13,01
Residencia Martín Pou	490.175,77	6,37
Residencia La Casa Lamastelle	370.798,88	4,82
Hogar Residencia Aspronaga	366.576,24	4,76
Servicio de Ocio	139.023,38	1,81
Secretaría General	126.614,73	1,65
TOTAL	7.695.217,73	100,00

Las Cuentas Anuales y la Memoria Económica pueden consultarse en las oficinas de Aspronaga. Una vez sean aprobadas por la Asamblea, estarán a su disposición en la página web www.aspronaga.net.

Transparencia

Con el objetivo de ampliar y reforzar la transparencia de nuestra actividad y, según lo establecido en la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno, Aspronaga tiene la información referida, tanto a sus funciones como a su financiación y cuentas anuales, publicada en su página web (www.aspronaga.net).

BALANCE AGREGADO

ACTIVO	2022	2021
INMOVILIZADO	6.715.495,46	6.757.582,58
CORRIENTE	1.813.113,26	1.373.481,57
Existencias	6.023,31	7.387,28
Deudores	937.963,86	894.945,04
Inversiones financieras	12.417,85	15.010,74
Tesorería	839.100,28	437.453,25
Ajustes	17.607,96	18.685,26
TOTAL	8.528.608,72	8.131.064,15

PASIVO	2022	2021
PATRIMONIO NETO	7.361.814,97	7.071.732,76
Fondos propios	1.815.831,02	1.472.701,09
Subvenciones y donaciones	5.545.983,95	5.599.031,67
PASIVO NO CORRIENTE	181.117,84	198.462,87
Deudas a largo plazo	181.117,84	198.462,87
PASIVO CORRIENTE	985.675,91	860.868,52
Provisiones	0,00	41.306,29
Deudas a corto plazo	178.437,78	259.426,85
Acreedores a corto plazo	631.401,69	407.084,38
Ajustes	175.836,44	153.051,00
TOTAL	8.528.608,72	8.131.064,15

AUDICON Auditors, Consultores, Expertos Independientes R.O.A.C. nº 23.862	c/ Monte dos Postes, nº 8 - bajo legda. T 981 573 933 - 981 577 842 M 618 266 888 - F 981 573 981 E audicon@audicon.es W www.audicon.es 15703 Santiago de Compostela
Informe de Auditoría de Cuentas Anuales emitido por un auditor independiente	
A los miembros de la ASOCIACION PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA)	
Opinión	
Hemos auditado las cuentas anuales adjuntas de la ASOCIACION PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA) que comprenden el balance al 31 de diciembre de 2022, la cuenta de resultados y la memoria correspondiente al ejercicio terminado en dicha fecha.	
En nuestra opinión, las cuentas anuales adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la ASOCIACION PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA) a 31 de diciembre de 2022, así como de sus resultados y flujos de efectivo correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación que se identifica en la nota 2 de la memoria y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.	
29 de junio de 2023	
AUDITORES, CONSULTORES EXPERTOS INDEPENDIENTES, S.L.P. Inscrita en el R.O.A.C. con el nº 23862 C/ Monte dos Postes, nº 8 Bn, Santiago de Compostela	
María Angeles Martínez López Inscrita en el R.O.A.C. con el nº 28896	

Extracto del Informe de Auditoría de las Cuentas de 2022

CONTROL EXTERNO. AENOR certifica que Aspronaga dispone de una gestión de calidad conforme a la norma UNE-EN ISO 9001:2015. La **Fundación Lealtad** asegura que cumple con los principios de Buenas Prácticas y Transparencia y se audita el debido cumplimiento de protección de datos. Las cuentas económicas de Aspronaga son comprobadas y revisadas, cada año, por los auditores externos de **AUDICON**.

Reforzamos alianzas

Uno de los objetivos estratégicos de Aspronaga es impulsar y reforzar las relaciones, tanto con las Administraciones Públicas como con las entidades colaboradoras.

24 de enero. El presidente de Aspronaga, Nicanor Álvarez, y el gerente, Juan Fontela, se reúnen con Covadonga Toca y Belén Liste, directora y subdirectora xeral de **Emprego** para presentar la Asociación y tratar temas tan importantes como el programa del Plan de Cooperación y la inserción laboral de las personas con discapacidad intelectual.



2 de febrero. En su visita a Lamastelle, el **director general de Personas con Discapacidad**, Fernando González Abeijón, destaca que Gobierno gallego aporta cerca de 28.000 euros a sufragar el coste de ocho plazas más en el Centro de Día, para llegar a las 51.



9 de marzo. Diego Alcantarilla, concelleiro de Desenvolvemento Socioeconómico en **Cambre**, visita Aspronaga, junto con Gema Gil, directora del Obradoiro de Emprego Proxedis. Desde hace años, Aspronaga y Cambre colaboran en el fomento de empleo, acogiendo a personas en prácticas de Atención Sociosanitaria a Persoas Dependentes.



Ese mismo día, Juan Fontela, gerente de Aspronaga y Antonio Naya, director del Centro Ricardo Baró, mantienen un encuentro con Cristina Blanco, subdirectora de **Política Familiar**, para tratar la situación de las personas menores de edad en el centro y las necesidades de apoyo de las mismas.



23 de marzo. Manuel Aguilar, presidente de la **Fundación Emalcsa**, visita el CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes. La Fundación Emalcsa financia la actividad de Musicoterapia en la que el alumnado realiza actividades de comunicación, movilización

y expresión y mejora sus habilidades físicas, psíquicas, sociales y cognitivas a través de la música.

26 de abril. Ángel García Seoane, **alcalde de Oleiros**, y Belén Taboada, concelleira de Servizos Sociais visitan Lamastelle. La relación de Aspronaga y el Concello de Oleiros nace en los años 70, cuando se crea el Centro Laboral. A día de hoy, más 200 personas con discapacidad intelectual reciben atención diurna en este centro. Además 106 personas viven en las 3 residencias, formando una parte muy activa de la vecindad oleirense.



5 de mayo. Recibimos la visita de Susan Santos, responsable de Fundación "La Caixa" en Galicia.



21 de junio. La **alcaldesa de A Coruña**, Inés Rey, visita el colegio de Aspronaga y destaca el importante papel de Aspronaga en la ciudad. El Concello da Coruña financia nuestro pro-

grama de Respirio Familiar. Este programa facilita a las familias disponer de un apoyo básico ante la necesidad de un descanso.



23 de junio. El rector de la **Universidad da Coruña**, Julio Abalde, y el presidente de Aspronaga, Nicanor Álvarez, firman un convenio de colaboración. El objetivo es investigar más el ámbito de la discapacidad a través del Centro de Investigación de Tecnologías de la Información y Comunicación.



28 de julio. Laura Fernández, presidenta de Fundación Adcai nos visita en Oleiros, poniendo la primera piedra de una colaboración muy importante para todos y todas.



SEDE SOCIAL ASPRONAGA
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña
Telf: 981 14 54 18
asociacion@aspronaga.net

CEEPR. NTRA. SRA. DE LOURDES
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña
Telf: 981 25 11 88
rubenmateos@edu.xunta.gal

SERVICIO DE OCIO
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña
Telf: 981 14 57 96
clubfinisterre@gmail.com

CENTRO LABORAL LAMASTELLE
Avda. Rosalía de Castro, 12 - 15173
Oleiros. Telf: 981 61 08 50
lamastelle@aspronaga.net

CENTRO RICARDO BARÓ
Avda. Isaac Díaz Pardo, 15 - 15179 Oleiros
Telf: 981 61 08 48
direccion_crb@aspronaga.net

RESIDENCIA MARTÍN POU
Avda. Rosalía de Castro, 14 - 15173 Oleiros
Telf: 605 927 104
martinpou@aspronaga.gal

LA CASA DE LAMASTELLE
Avda. Isaac Díaz Pardo, 13 15179 Oleiros
Telf: 981 64 82 43
lacasa@aspronaga.net

VIVIENDAS ANTONIO PAZ
C/Pla y Cancela, 35 15005 A Coruña
Telf: 981 23 48 60
playcancela@aspronaga.net



XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Concello de Oleiros

