



CENTRO RICARDO BARÓ

MEMORIA 2020

EN EL 2020...

No resulta fácil hacer "memoria" del año 2020, sin una cierta tristeza. Pero la teoría dice que, de las situaciones complejas, hay que intentar obtener conclusiones constructivas que nos permitan aprender y salir fortalecidos. Así, mirando atrás, si tuviera que destacar, con una palabra, a cada uno de los colectivos del Centro Ricardo Baró que hemos compartida esta situación, sería la siguiente:

Para las **personas con discapacidad intelectual**, el término que me viene a la mente, es el tan nombrado de la **resiliencia**, pero, en su caso, elevada a la enésima potencia. Han sabido adaptarse a todos los cambios y renunciaciones que se les han planteado, más bien exigido. Algunas de ellas muy dolorosas como no poder recibir las visitas de sus familiares, no poder seguir participando en su comunidad, cambios constantes en sus rutinas y espacios... Y, posiblemente, la peor de todas para algunas de ellas, el aislamiento. Todas las circunstancias las han asumido con la máxima entereza posible (si bien, cercana a la sumisión).

En los **familiares**, señalaría la **confianza**. En todo momento, han demostrado, sobre todo a través del Chat de Familiares, pero también a través de contactos telefónicos o presenciales, cuando era posible; la confianza que depositan en las personas que prestaban apoyos a sus familiares, en unas circunstancias tan complejas como las que hemos vivido, llenas de incertidumbre y miedo. Sabiendo, además, sumar el reconocimiento y la motivación hacia los profesionales.

En cuanto a los **profesionales**, no tengo duda en cuanto a una cualidad, la **fortaleza**. Han estado al pie del cañón, en todo momento, en las circunstancias más duras que podíamos pensar y que nadie que, no lo haya hecho, puede imaginar. Incertidumbre ante el contagio, carencia inicial de EPIs, dudas en su manejo y uso de todas las medidas de protección durante toda la jornada, temperaturas altísimas durante el verano, entre muchas otras exigencias... Realmente, han sabido responder, con creces, a esa confianza depositada, no solo por los familiares, sino también por la sociedad en general. Cuando redacto esta Memoria, el precio que se paga por esa fortaleza, tan mantenida en el tiempo, sea, posiblemente, el agotamiento.

Y, en cuanto a la **sociedad**, debo destacar la **generosidad**. Citaba la carencia, en el inicio de la pandemia, de los Equipos de Protección Individual (EPIs) y cuando hicimos un llamamiento a través de las redes sociales a la solidaridad de la comunidad, ésta ha sido enorme. Desde personas mayores, que nos donaban su mascarilla, hasta personas anónimas que nos dejaban material a la puerta del Centro, pasando por empresas y colectivos civiles en general. Quisiera destacar a la comunidad china que, de forma altruista, nos ha donado una gran cantidad de material de protección. Esta ha sido una de las caras amables de la pandemia y, por supuesto, ha habido muchas más.

No podría dejar de lado el apoyo fundamental que nos ha supuesto, especialmente en los momentos más críticos, el **Dr. Fernando Lamelo** y su equipo de la **Unidad de Coordinación y Apoyo Asistencial a Residencias** y Hospitalización a domicilio del Área Sanitaria de A Coruña. No solo el apoyo técnico y su disponibilidad constante, sino también sus ánimos ante las situaciones complejas que hemos vivido.

Decía que hay que esforzarse por obtener conclusiones constructivas y no es fácil. La primera es que el Modelo Residencial actual ha demostrado estar absolutamente obsoleto, llegando a ser, incluso, peligroso. Grandes residencias, conviviendo muchas personas en espacios reducidos, sin posibilidad de tener zonas de privacidad y favorecedoras de la intimidad que, además de no respetar la dignidad de las personas, incrementan exponencialmente las posibilidades de contagio. Pero, esa revisión del Modelo, que parece que, ahora sí, se encuentra entre las prioridades de la Administración, no debiera hacerse, en mi opinión, basándose en las urgencias de la pandemia. Ahora, es el momento reflexionar, todos juntos, y mirar hacia el futuro que queremos tener, hacia el modelo de hogar en el que, realmente, nos gusta vivir.

NUESTRO HOGAR

El Centro Ricardo Baró es el hogar de **71 personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo**.

Este apoyo, el respeto, la eficiencia, el rigor y la confianza rigen nuestro día a día.

Aunque, este año ha sido diferente. La pandemia del Covid19 ha condicionado nuestras vidas y, también, nuestro hogar.

Nosotros, nuestros apoyos en el centro y nuestras familias nos hemos tenido que adaptar a un nuevo día a día.

En esta página, te lo contamos.



CRECEMOS

Durante el año 2020, se incorporaron **4 nuevos compañeros** a nuestro hogar:

- Julia Bahamonde Fernández
- María del Carmen Edreira Guerra
- María Jesús Pérez Guerreiro
- David Rodríguez García

Esperamos ofrecerles apoyos adecuados, para dar respuesta a sus necesidades y expectativas, que culminen en una vida plena y feliz.

¡Bienvenid@s!



CAMBIAMOS

Hasta marzo, continuamos la experiencia con 23 usuarios de pequeños proyectos, basados en la Metodología de Planificación Centrada en la Persona.

Dado que exige la participación de diferentes personas como profesionales, familiares, amigos.. para facilitarles los apoyos necesarios y esas reuniones ya no eran posibles, hemos tenido que suspenderlas, a partir de la aparición del virus.



ATENCIÓN BÁSICA

En nuestro hogar, se asegura una atención constante, que garantice la satisfacción de nuestras necesidades elementales como comida, vestido, higiene y sueño, proporcionando un ambiente cálido que potencie la comunicación y respetando nuestros derechos a la dignidad e intimidad.



Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2020
Puntuación media test cumplimiento protocolo atención básica.	>70% (>25)	Trimestral	98 %

Con motivo de la pandemia por Covid 19 durante el año 2020 , todo el **Servicio Médico** ha visto **incrementada** de forma muy notable su **carga de trabajo** teniendo que asumir funciones y responsabilidades muy específicas que se han visto dificultadas debido al perfil de nuestros usuarios.

Por la propia infraestructura del centro, la distribución de los usuarios por salas, el perfil de los mismos y sus trastornos asociados, ha sido muy laborioso aplicar todos los **Protocolos de Prevención y Aislamiento** necesarios. Ha resultado imprescindible la adaptación de los mismos a nuestro entorno y población para conseguir el mejor resultado posible.

Entre las labores de Enfermería específicas de este proceso están:

- ▶ Aplicación de protocolos de prevención para la **detección precoz de síntomas** covid en todos los usuarios y trabajadores (control de temperatura , control de saturación de oxígeno en sangre , síntomas como tos , disnea , diarrea , vómitos ...etc.) Este control se realiza en los tres turnos de trabajo: mañana, tarde y noche.
- ▶ Realización de **cribados periódicos** a trabajadores y usuarios, tanto PCR como Test de Antígenos, como prevención de casos asintomáticos y control de los casos ya positivos
- ▶ **Formación** a todos los trabajadores en el correcto uso de EPIS.
- ▶ Aplicación de Protocolos de **Desinfección y Buenas prácticas.**
- ▶ Atención a usuarios Covid positivos en **zona de aislamiento** con aplicación de tratamientos de medicación parenteral y oxigenoterapia, toma de constantes, y cuidados básicos de Enfermería.

Otras acciones que hemos adoptado, desde el área de salud, con el fin de adaptarnos a las exigencias que nos ha planteado la situación de pandemia, han sido, entre otras, las siguientes:

- ▶ Elaborar un formato de registro para las acciones y medidas llevadas a cabo en los diferentes servicios de la entidad ,derivadas de la situación COVID-19.
- ▶ Suspensión de actividad de Piscina, asistencia a Centro de Día , salidas ,visitas a domicilio y visitas familiares al centro.
- ▶ Prohibición de entrada en el Centro de Proveedores.
- ▶ Realización de registro de toma de Temperatura diaria a todos los usuarios
- ▶ Detección de necesidad de proveerse de epis para todos los trabajadores de Residencias.
- ▶ Gestionar la recogida de material de prevención donado.
- ▶ Adaptación y dotación de dos aulas como habitaciones de aislamiento con el material necesario.
- ▶ Habilitación de un área previa a habitaciones de aislamiento con las EPIS necesarias para entrada en las mismas.

- ▶ Elaboración de protocolo de aislamiento Centro Ricardo Baró.
- ▶ Elaboración Protocolo de Aislamiento Centro Ricardo Baró Infantil.
- ▶ Elaboración de protocolo de aislamiento Residencias
- ▶ Comunicación al Personal de Medidas de prevención a tomar con respeto a Covid
- ▶ Colocación de cartelera explicativa sobre la correcta utilización de medidas de prevención.
- ▶ Elaboración y comunicación de una guía de buenas prácticas en el trabajo.
- ▶ Realización de una tabla de necesidades semanales de consumo de epis en residencias.
- ▶ Comunicación al personal de los criterios determinados para el reparto de Epis.
- ▶ Elaboración de un plan de desinfección de Zonas exteriores de residencias
- ▶ Elaboración de un plan de desinfección interno de Centro Ricardo Baro
- ▶ Reparto semanal de epis a todos los trabajadores según criterios previamente establecidos
- ▶ Comunicación diaria con equipo Chuac Residencias Covid19.
- ▶ Comunicación diaria con Servicio Inspección de Centros en referencia a Covid19.

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados
% de analíticas patológicas en el número total de usuarios	<30 %	Anual	31'25%
% de usuarios con Índice de Masa Corporal dentro del rango	>50 %	Semestral	1º semestre: 70,45 % 2º semestre: 67,19 % Total: 68,82%

VIDA DIARIA

Como en todo hogar, realizamos actividades diarias como el aseo, vestido, comida...

Los cuidadores nos apoyan en lo necesario, pero intentamos ser los protagonistas de nuestra vida y **mantener nuestra autonomía**, participando en todas las tareas posibles, como colocar la ropa en la lavandería, hacer las camas, poner la mesa...

También trabajamos la estimulación de **conductas socialmente correctas** y potenciadoras de la comunicación.

El saludo, esperar turno, pedir una consumición...



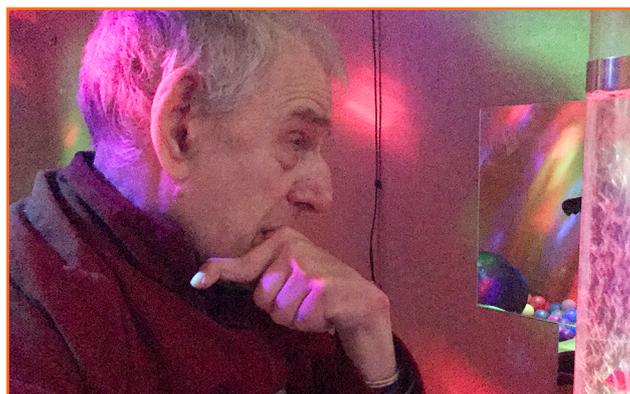
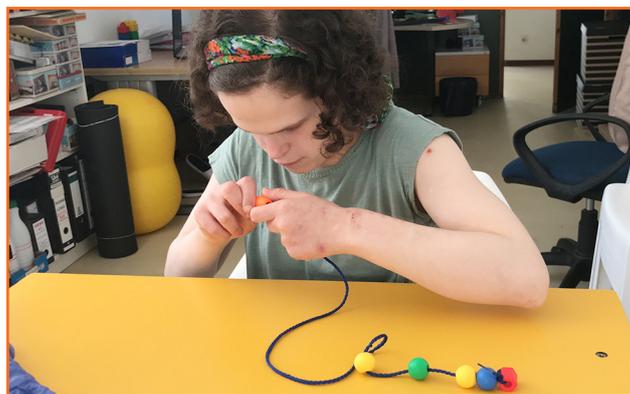
Este año, continuamos, hasta el inicio de la pandemia, con gran éxito e invitados ocasionales de otras Salas, con el **“desayuno buffet”**. La idea es que, con una variedad importante de alimentos a elegir, ellos diseñen su propio menú, según el gusto de cada uno. Creemos que la posibilidad de participar, de elegir, son elementos importantes a la hora de construir una adecuada autoestima, motor importante de motivación interna.

En este sentido, continuamos, también hasta la pandemia, con la actividad semanal en el propio centro, de **“EL VERMUT”**.

Esta iniciativa nace porque cada vez es más complicado que todos los usuarios salgan del centro, ya sea por plazas en furgonetas, cuestiones de salud, situación de las salas, etc. Por eso, independientemente de la salida de fin de semana, el sábado se prepara en la sala de visitas un pequeño aperitivo con consumición para un grupo de usuarios.

Cada semana el grupo es diferente. Además de fomentar la interrelación entre usuarios de distintas salas y el ofrecer una actividad diferente a una mañana de sábado, también se pretende la introducción de nuevos sabores y texturas.

Esperamos ir reiniciando, poco a poco, este tipo de experiencias, muy pequeñas, de momento, que nos sigan moviendo a la acción, con el fin de seguir construyendo el hogar que, las personas que aquí viven, realmente deseen.



NOS DIVERTIMOS

En el año 2020, se había preparado un proyecto anual de actividades **“Coidamos o noso entorno”** relacionado con el cuidado medioambiental, que serviría como eje a través del cual se estructurarían las actividades de ocio de todo el año.

No se puede llevar a cabo por la situación de pandemia. Dicho proyecto planificaba tanto actividades exteriores como interiores que se iban a realizar y que intentaremos poner en marcha en el 2021.

Esta situación también nos ha impedido llevar a cabo excursiones y campamentos, a excepción del Campamento de 6 de Marzo que realizamos para participar en los Juegos Minoritarios de Villagarcía de Arousa y en el que participaron 6 deportistas.



Visita Policía - 28 de Enero

Momentos del 2020...

Al mal tiempo... ¡buena cara! - 19 de marzo

Pues al mal tiempo, ¡buena cara!
Que no podemos salir, pues nos montamos una merendola en los porches del centro.
Estamos todos muy bien, así que nos sienta genial tomar el aire, a la vez que merendamos todos juntos.
Los trabajadores se están esforzando mucho porque sigamos saludables, e ideas así, ¡nos encantan!



La cafetería en casa - 19 de Abril

Si no podemos ir a la cafetería...
¡la cafetería viene a nosotros!
En nuestros bochinches improvisados tomamos granizados, café, cerveza sin alcohol...
Y para no perder habilidades, practicamos los pedidos a través de fotos en la tablet.
¡Un exitazo!



San Juan - 26 de junio

Esta tarde el Centro Ricardo Baró celebramos, todos junto en el jardín, ¡¡¡ San Juan !!!
Comimos churrasquito, pechuga de pollo, un variado de chorizos y patatas fritas... :)
Nos pusimos las botas, lo pasamos en grande y solo hace falta ver las imágenes para saber que ¡¡¡ nos encantó!!!!



Cumpleaños Felices - Diciembre

¡Estamos de fiesta!
¡Celebramos los cumpleaños de much@s compañer@s
Abrimos los regalos y bailamos y tomamos chocolate. ¿Lo queréis ver?



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

ENKI 2020 - 13 de Octubre

Ha sido diferente pero ¡nos lo hemos pasado en grande! Os dejamos el video resumen de la participación de los más jóvenes de Aspronaga en #Enki2020 porque este año #jugamoencasa y, una vez más, ¡llegamos a la meta! EnkiProyecto Nos vemos el año que viene!



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

NUESTRAS FAMILIAS

Este año, dimos un **nuevo enfoque** al Servicio centrado en el desarrollo del usuario y el bienestar de la familia, implicándola en la marcha y decisiones de atención a su familiar. Los indicadores fueron los siguientes:

► Grupo de Padres para la “Atención Hospitalaria”

Durante este año 2020, hubo 9 ingresos hospitalarios. Debido al importante número de bajas de personal de atención directa del centro, no siempre ha sido posible el acompañamiento en el hospital y se ha contado con una empresa externa de Atención de Domicilio, con buenos resultados.

► Grupo “Nos”

Durante el año 2020, se mantuvieron las reuniones, hasta el inicio de la pandemia, con un total de 2.



Reunión “Grupo Nós” - 22 de junio

► Participación en Actividades de Convivencia e Informativas:

Quedaron suspendidas todas las reunión presenciales. Con el fin de paliar esta situación, la Trabajadora Social creó un Grupo de WhatsApp, en el que participaron la inmensa mayoría de los familiares, demostrando ser un instrumento que favoreció la participación y sirvió para aglutinar y reforzar el sentido de pertenencia.

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2020
Porcentaje de usuarios con familia que tienen al menos un contacto familiar al semestre.	50%	semestral	96'2%
			96'6%
			TOTAL: 96'2%

Momentos del 2020...

Así Éramos - 8 de mayo

En un momento excepcional, las familias del Centro Ricardo Baró quisimos hacer un bonito recuerdo dedicado a nuestr@s hij@s y herman@s que residen en el centro y que llevamos mucho tiempo sin poder ver, aunque sabemos que están tod@s muy bien. ¡Ah! A los residentes y a alguien más.. ¿ Quién será?...



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

Reactivación visitas - 26 de mayo

Hoy es un gran día. Aspronaga reactiva las visitas de familiares a las personas residentes. Por fin, y siguiendo los protocolos establecidos, Rubén y su hermano se ven en persona y charlan con mucho ánimo. ¡Estamos muy felices! Gracias a todas las familias por vuestra paciencia y comprensión. Ahora, toca disfrutar de nuestros seres queridos, ¡siempre con sentidíño!



La reapertura de visitas a residencias se divide en varias etapas. En la etapa 1 se permite, con cita previa, la visita de 1 familiar, 1 vez a la semana, un máximo de 30 minutos y exige un cumplimiento estricto de las medidas de higiene y seguridad.



SALIDA

Durante el año 2020, fallecieron cuatro usuarios, a los que recordamos con mucho cariño:

- ▶ Guadalupe Barral Santos
- ▶ Rubén Suárez Pena
- ▶ Rosario Torres Fernández

Una residente causó baja, por traslado su domicilio, los diez días de su ingreso. Su tutora, comunica que no es capaz de superar la separación de su hermana:

- ▶ María del Carmen Edreira Guerra

Memoria CRB 2020

LOS TRABAJADORES

Uno de nuestros **grandes valores** son los trabajadores, que dedican parte de su vida a conseguir la felicidad de las personas que residen en el Centro Ricardo Baró.

Y más en el 2020. En este año, los profesionales se han dejado la piel, cada día de la pandemia, para mantener el bienestar físico y emocional de todos.

Un esfuerzo que ha conllevado duras medidas como la renuncia de días libres, suspensión vacaciones, no realizar cruces entre centros, establecer nuevos y eficaces canales comunicación, formación en el uso EPIS y la incorporación profesionales del Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle y del CEEPR. Ntra. Sra. de Lourdes.



Momentos del 2020...

¡Gracias! - 23 de marzo

Aspronaga quiere dar las GRACIAS a todas las personas, autónomos, empresas, entidades... que nos estáis donando material de prevención para seguir cuidando, con seguridad, de la salud de las personas con discapacidad intelectual y los profesionales que cada día van a trabajar con tanta fuerza.

Vuestra solidaridad es una muestra de que, juntos, superaremos al #coronavirus y nos da ánimos para seguir adelante con optimismo. Queremos hacer un agradecimiento especial a la comunidad china de A Coruña, que se ha puesto a nuestra total disponibilidad.

Aspronaga necesita mil mascarillas a la semana, por lo que seguimos recibiendo todo el material de prevención que nos podáis hacer llegar.

GRACIASSSSSSS!!!



LO MÁS DESTACADO 2020

El Covid19 también afectó la celebración de todos los actos y fiestas a los que estábamos acostumbrados como la Fiesta de las Familias, el Teatro, Fiestas de cumpleaños, etc.

Hasta marzo, vivimos, con normalidad, alguna fiesta como el AsproCarnaval con todos nuestro compañeros.

Durante el confinamiento, seguimos participando en fechas importantes, siendo solidarios y relacionándonos con la sociedad, aunque fuera a distancia.

Tras el confinamiento, retomamos alguna de las actividades tradicionales como la entrega de productos a la Cocina Económica siempre con las medidas de precaución.



Momentos del 2020...

AsproCarnaval - 21 de febrero

Hoy celebramos el ASPROCARNAVAL!!!!
Un día en el que todas las personas de Aspronaga nos unimos para celebrar por todo lo alto esta fiesta tan nuestra. Chocolate con churros, desfile, premios, laconada y taller de filloas.
No hay que llorar que ¡La vida es un carnaval!



Un favor... Quédate en casa - 18 de marzo

Muchísimas gracias a todas las personas y entidades que nos estáis mostrando vuestro apoyo y ánimo. Son unos momentos complicados para todos, pero debemos de seguir siendo responsables. Desde el Centro Ricardo Baró, nos piden un favor, ¡Quédate En Casa!



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO



Besos Virtuales - 30 de marzo

GRACIAS por vuestro apoyo
por donarnos material para cuidar nuestra salud
por vuestros ánimos, por vuestra paciencia
por formar parte de nuestra familia
por vernos, escucharnos y comprendernos
#GRACIAS por todo!!!!
Ah! Y muchos besos virtuales!



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

Fiesta de los Negativos - 1 de mayo

Ayer el Centro Ricardo Baró celebramos que somos todos NEGATIVOS!!!! Una fiesta que es posible gracias al compromiso y esfuerzo de todo el personal, así como a las donaciones de material de protección individual que muchas personas anónimas, particulares, empresas y entidades han hecho a Aspronaga desde el inicio de la crisis del Covid-19. GRACIAS!!!!



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

Día Contra Violencia de Género -25 de noviembre

Nos sumamos al
#diacontralaviolenciadegenero
porque #VoyTapadaNoCallada !



Sala Menores - 1 de diciembre

Muchas gracias a todas las personas que estais dedicando el #GivingTuesday a nuestro reto.
¡Cada vez estamos más cerca de conseguirlo!
Si quieres participar aún estas a tiempo,
¿te apuntas?



👍 **Baixo O Mesmo Paraugas- 3 de diciembre**

Este año ha sido diferente, pero a la vez único. El 3 de Diciembre, no pudimos juntarnos #BaixoOMesmoParaugas en la plaza de María Pita para celebrar el Día Internacional de la Discapacidad pero, en el Centro Ricardo Baró, quisimos celebrarlo desde el centro con este precioso vídeo!



ESCANEA EL CÓDIGO CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

👍 **Navidad - 24 y 30 de diciembre**

Ayer Papa Noel se recorrió el mundo entero para repartir ilusión, alegría y, de paso, unos regalitos. En el Ricardo Baró disfrutamos mucho con su visita.

El 2020 ha sido un año duro.

Y aunque estemos lejos.

El Centro Ricardo Baró queremos enviaros un mensaje...



VIDEO VISITA PAPA NOEL



VIDEO MENSAJE 2021

ESCANEA LOS CÓDIGOS
CON TU MÓVIL PARA VER EL VIDEO

👍 **Cocina Económica - Diciembre**

¡No hay virus que pare la solidaridad en el Centro Ricardo! Gracias a la Cocina Económica por su gran labor y a @pabloportabales y @vozcoruna por hacerse eco de esta campaña que ya lleva siete años en marcha y seguirá muchos más!

ACORUÑA

Furgoneta repleta

En el centro Ricardo Baró de Aspronaga llevaron a cabo una recogida solidaria de alimentos, merced a la que lograron llenar una furgoneta con destino a la Cocina Económica



MANTENIMIENTO

En este año 2020, iniciamos la reforma de los baños de la Sala Amarilla y Verde, con el fin de arreglar las humedades que surgían de esta zona y poder, por fin, finalizar la reparación de los pasillos y habitaciones pendientes. Debido el COVID, va más lento de lo esperado, pero deseamos acabar en el mes de enero del 21.



ASPRONAGA
Centro Ricardo Baró

Avda. Isaac Día Pardo, 15 - 15179 Oleiros
981 61 08 50
direccion_crb@aspronaga.net



**XUNTA
DE GALICIA**



**Deputación
DA CORUÑA**

Concello de



Oleiros



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

