ASPRONAGA 2016

ASOCIACIÓN PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA

A CORUÑA | MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES NÚMERO 54 | JUNIO 2017

Una nueva residencia para Aspronaga

La Fundación Amancio Ortega costeó la construcción y el equipamiento de la vivienda para 15 personas con grandes necesidades de apoyo.

El presidente de Aspronaga, Álvaro Martínez, y el director general de la Fundación Amancio Ortega, Óscar Ortega, firmaron el 19 de Abril un convenio de colaboración entre ambas instituciones para la construcción de una residencia destinada a personas con grandes necesidades de apoyo. La nueva residencia, con capacidad para 15 usuarios, está situada en Lamastelle. Con una superficie de 620 metros cuadrados, su construcción y equipamiento han tenido un coste aproximado de un millón y medio de euros, a cargo, íntegramente, de la Fundación Amancio Ortega. Las obras de construcción de la residencia, cuya duración se ha estimado inferior a un año, se llevaron a cabo a partir de un edificio existente destinado a otros usos y situado a 200 metros del centro de día de Aspronaga. Esta nueva área asistencial cuenta con 15 habitaciones dotadas de baño, un comedor, una cocina, despensa, lavandería, dos salas de cuidados y curas y una sala de visitas, entre otras dependencias, todas ellas diseñadas de acuerdo a las necesidades de atención y movilidad que requiere el tipo de usuario al que están dirigidas.

VIVIENDA 8
El Centro Ricardo Baró se renueva

ECONOMÍA 9
Aspronaga presenta las cuentas de 2016

DEPORTES 10
Deportistas del Baró representan a Galicia en Reus

OCIO 11
Pasos hacia un modelo social inclusivo

EDITORIAL 2
"Quiero agradecer el compromiso de nuestro equipo profesional y de las personas voluntarias"

PROFESIONALES 3
Un espacio de reflexión basado en valores

EDUCACION 4
Diseñan un clasificador de calcetines en 3d

EMPLEO 6
Apuesta por la investigación e innovación

BIENESTAR 7
Nuevos objetivos para un mayor bienestar

FAMILIAS 18
Las familias se forman y autocuidan

ASPRONAGA
Asociación Pro Personas con Discapacidad Intelectual de Galicia

www.aspronaga.net

ASPRONAGA 2016

Somos una Asociación, con sede en A Coruña, que desde 1962 agrupa a padres, madres y familiares de personas con discapacidad intelectual. Nuestra misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias mediante la prestación de apoyos y la reinvindicación de sus derechos.

JUNTA RECTORA (31/12/2016)

PRESIDENTE
Álvaro Martínez García
SECRETARIO
Elías Palacio Verdini
TESORERO
Pedro Menéndez-Ponte Cruzat
VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN ECONÓMICA
José Ramón Pérez Santé
VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE RESIDENCIAS
Antonio Paz Bernárdez
VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE LAMASTELLE Y DE LA COMISIÓN DE OCIO
Alberto Vidal Arán
VOCAL, PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE EDUCACIÓN
Esperanza Ruíz Sanmartín
VOCAL
Nicanor Álvarez Álvarez
VOCAL
Isabel Pedreda Armengol
VOCAL
Purificación Presedo Martínez
VOCAL
Goretti Iglesias Amboage

PRESIDENTE Y SOCIO DE HONOR

Carlos Martínez González

SOCIOS DE HONOR

Martín Pou Díaz
Antonio Lorenzo Pérez

SOCIOS Y COLABORADORES

A 31 de diciembre de 2016, Aspronaga cuenta con 293 socios de número y 286 socios colaboradores.

USUARIOS

Aspronaga cuenta con un total de 318 usuarios divididos entre los diferentes servicios de la Asociación:
CEE NTRA. SRA. DE LOURDES
56 usuarios
CENTRO OCUPACIONAL LAMASTELLE
147 usuarios
CENTRO DE DÍA
47 usuarios
CENTRO RICARDO BARÓ
67 usuarios
SERVICIOS LAMASTELLE
1 usuario
SERVICIO DE RESIDENCIAS
35 usuarios que también asisten al Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle.

ÁLVARO MARTÍNEZ, Presidente de ASPRONAGA

"La mayor satisfacción fue la construcción de la nueva residencia en Lamastelle, financiada por la Fundación Amancio Ortega"

La memoria que presentamos recoge los hechos y cifras más relevantes del año 2016. En este año se ha mantenido nuestra tendencia de resultados económicos satisfactorios, por el rigor presupuestario, con unos niveles de calidad y satisfacción de los usuarios muy altos. Podemos sentirnos satisfechos con el resultado de este año, no sólo por sus cuentas, sino por los niveles de satisfacción de los usuarios y sus familias.

Sin duda, el hecho más relevante, y la mayor satisfacción, fue la construcción de la nueva residencia en Lamastelle, con capacidad para 15 usuarios, cuyas magníficas instalaciones son el resultado de la generosa contribución de la Fundación Amancio Ortega, que ha costeado también con su completo equipamiento. La finalización de esta obra supone una respuesta a la inquietud por el futuro nuestros usuarios. Desde estas líneas, y en nombre de Aspronaga, agradecemos esta extraordinaria ayuda.

El documento de la memoria explica los detalles de las distintas actividades y centros, las actividades que se realizan y los usuarios que participan. Lo hemos realizado en formato periodístico para su lectura más fácil y amena, con el objeto de que pueda llegar al mayor número de personas.

Al hacer balance de los resultados obtenidos, quiero agradecer el compromiso de nuestro equipo profesional, así como la colaboración de todas las personas voluntarias que participan de muy diferentes formas compartiendo su tiempo. Hago un llamamiento para que esa participación aumente, de manera que todos los que componemos la gran familia que forma Aspronaga aporte su granito de arena para que la Asociación siga cumpliendo sus objetivos, basados en la adaptación permanente al contexto actual, y buscando minimizar los riesgos y maximizar las oportunidades, aprovechando las experiencias, saberes, valores e ideas de todos los que formamos la asociación.

"Quiero agradecer el compromiso de nuestro equipo profesional, así como la colaboración de todas las personas voluntarias que participan de muy diferentes formas compartiendo su tiempo."

Momento de la firma del convenio de colaboración entre Aspronaga y la Fundación Amancio Ortega

Un espacio de reflexión basado en valores

JUAN FONTELA. En este año, los profesionales de Aspronaga nos enfrentamos a importantes desafíos que, sin duda, desembocarán en cambios sustanciales para la vida de las personas con discapacidad intelectual y para sus familiares. Si en años anteriores hicimos especial hincapié en el desarrollo de las competencias de los más de 200 profesionales con los que cuenta la asociación entre plantilla fija y sustituta, nuestro objetivo, para este año y los próximos, es que todos seamos motor de la responsabilidad y concienciación social de la entidad.

Componentes del "Espacio de Reflexión Ética".

> "Nuestro objetivo para este año y los próximos es que todos seamos motor de la responsabilidad y concienciación social de la entidad"

Motor que se alimenta de la ética y los valores, de la transparencia y la gestión del conocimiento y de la transformación digital. Con la creación, en este año, de un espacio de reflexión ética/comité de bioética, llevado a cabo por Aspronaga a través de profesionales, familiares, voluntarios, usuarios, y otros agentes sociales,conjuntamente con la Universidad de A Coruña a través del grupo de investigación "Filosofía, Constitución y Racionalidad"; mejoramos la calidad de la intervención y los procesos de toma de decisiones de los profesionales y contribuimos a implantar una cultura bioética en la asociación.

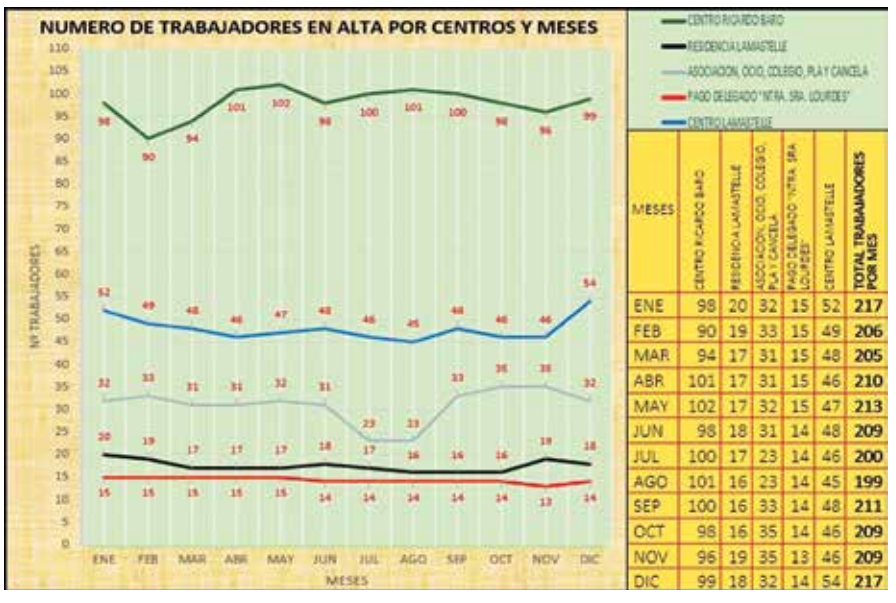
De esta forma, ya hemos aumentado la sensibilización en los valores de Aspronaga y estamos incorporando la perspectiva ética en las acciones cotidianas, que se traduce en la aplicación de buenas prácticas y actitudes éticas en la prestación de apoyos. De hecho, se han presentado, a este comité, importantes casos bioéticos que han sido resueltos mediante el método deliberativo y han dado luz a incertidumbres y dudas profesionales.

Otro pilar fundamental y de importancia vital, iniciado en este año, es el máximo aprovechamiento del conocimiento disponible dentro de Aspronaga, aprendiendo de la experiencia de todos y evitando la pérdida y desaprovechamiento de conocimientos, a través de la transformación digital. Se ha potenciado el uso del portal de recursos humanos con la implementación de importantes utilidades para los trabajadores, como es la gestión autónoma de días trabajados, libres, festivos, etc..., aula virtual, cursos de formación, salud laboral, artículos y comunicaciones...que servirá, en un futuro, para el intercambio fluído de experiencias. Es un hecho que la utilización de herramientas digitales, en el día a día, incrementa la productividad en el entorno laboral a través del trabajo colaborativo y, así, el conocimiento estará al alcance de todas las personas.

Curso de Modificación de Conducta impartido por Antonio Naya

> " El máximo aprovechamiento del conocimiento disponible en Aspronaga, aprendiendo de la experiencia de todos, es de importancia vital"

"Hacia una Apronaga de las personas" impartido por Santos Hernández, técnico de Plena Inclusión



MESES	CENTRO RICARDO BARO	RESIDENCIA LAMASTELLE	ASOCIACION, ODD, COLEGIO, PLA Y CANCELA	PISO DELEGADO "NTRA. SRA. LOURDES"	CENTRO LAMASTELLE	TOTAL TRABAJADORES POR MES
ENE	98	20	32	15	52	217
FEB	90	19	33	15	49	206
MAR	94	17	31	15	48	205
ABR	101	17	31	15	46	210
MAY	102	17	32	15	47	213
JUN	98	18	31	14	48	209
JUL	100	17	23	14	46	200
AGO	101	16	23	14	45	199
SEP	100	16	33	14	48	211
OCT	98	16	35	14	46	209
NOV	96	19	35	13	46	209
DIC	99	18	32	14	54	217

La Clase Roja diseña un clasificador de calcetines 3D para personas sordociegas

Algo tan cotidiano como ponerse unos calcetines del mismo color puede resultar muy complicado para, por ejemplo, una persona con discapacidad visual. Éste es el motivo por el que los alumnos de la Clase Roja del CEE Nuestra Señora de Lourdes han sido los primeros en diseñar e imprimir un clasificador de calcetines en 3D.

Esto sólo es el principio. En este curso, los siete estudiantes y su profesor se han embarcado en "Diversidad impresa", un proyecto escolar colaborativo que pretende ayudar a la comunidad sordociega, o con otras discapacidades, mediante el modelado tridimensional. En dicha iniciativa, un grupo de profesores, alumnos y colaboradores de toda España proponen objetos que puedan facilitar el día a día de cualquier persona que lo necesite. A partir de ahí, surgen aportaciones, ideas, ejemplos… hasta que consiguen que las propuestas se hagan realidad. De esta manera, el centro de educación especial ha logrado ser el primero en fabricar en 3 dimensiones uno de estos objetos (el clasificador de calcetines) y ya trabaja en otros modelos como "la moneda" para el carro de la compra, un monedero adaptado, un abre-chapas o perchas para colgar el abrigo en cualquier lugar.

Beneficios

Con este proyecto, los alumnos consiguen varios beneficios ya que participan en todo el proceso de fabricación, desde la idea hasta el testeo del producto pasando por el modelado y la impresión; potenciando, así, la creatividad y las habilidades manipulativas, a la vez que ayudan a otras personas y se relacionan con otros estudiantes y profesores.

GAMESP

En junio**,** el CEE Ntra. Sra. de Lourdes ha entrado a formar parte del proyecto europeo GAMESP, que tiene como objetivo contribuir a la inserción familiar y social de los estudiantes y adultos con discapacidad intelectual meditante el uso de herramientas TIC y robóticas a medida. Con este fin, el docente del aula, Felo Couto, ha viajado a Italia para reunirse con el resto de participantes y planificar las acciones a seguir.

Nos conocemos por dentro y por fuera

Uno de los objetivos de este año ha sido conocernos un poco más, tanto por dentro como por fuera.

En la **clase Rosa** cuidamos nuestro cuerpo con alimentación sana y ejercicio físico. Además, aprendimos las mejores técnicas para estar siempre guapos.

"En el espejo", "Masterchef" y "Mi colegio" fueron los tres proyectos sobre los que trabajamos en la **clase Blanca** para conocernos, aprender a comer solos y desplazarnos usando, para todo ello, las nuevas tecnologías.

En la **clase Amarilla** nos encantó conocer nuestras emociones a través del arte y nuestro ecosistema elaborando nosotros mismos la información.

En la **clase Azul** aprendimos a escribir para contar historias e ilustrarlas, programamos un robot y trabajamos y pensamos mucho en equipo. Sin olvidar a nuestras familias, que nos apoyaron en muchas actividades este curso.

Por último, en la **clase Lila** terminamos el proyecto Edifus , continuamos con "Callejeros Viajeros" y pintamos un parchís en el patio con ayuda de los papis en "Divertímonos".

Aprovechamos la biblioteca del colegio

Este curso sacamos mucho partido a la biblioteca del colegio. Organizamos unos talleres de reencuadernación, de cuentos, catalogación y lectura; préstamos a domicilio, mochilas viajeras... ¡hemos disfrutado mucho con los libros!

Prácticas en equipo para un futuro mejor

Este año, en el CEE Nuestra Señora de Lourdes, estuvo lleno de experiencias nuevas y trabajo en equipo, lo que mejoró nuestras relaciones con los demás. Así, compartimos aprendizajes con los alumnos del CIFP Paseo de los Puentes en los módulos de "Hostelería" y "Confección y Textil". Además, nos acercamos al mundo laboral gracias a las prácticas en el "Hipermercado ALCAMPO" de Palavea. En el propio colegio, también nos entrenamos para adquirir destrezas que nos permitan encontrar un trabajo en el futuro. En el Aula Obradoiro, grupos de diferentes clases participamos en los módulos de Carpintería, Electricidad, Mecánica y Transformación y manufacturado de papel. Este último, integrado en el proyecto Voz Natura.

EDUCACIÓN FÍSICA

Realizamos actividades inclusivas con compañeros de otros centros como Salesianos, Sal Lence o Eirís; visitamos INEF, jugamos a nuevos deportes en el aula como el tenis y el rugby y desarrollamos proyectos como EDIFUS (Deporte en la Calle) y Voz Natura.

ACTIVIDADES COMUNES

No perdemos la oportunidad de estar todos juntos en fiestas como la Navidad, el Magosto, Samaín, Lourdes... o fechas señaladas como el Día del Libro, del Medioambiente o la convivencia de final de curso.

LOGOPEDIA

Trabajamos distintos aspectos del lenguaje para lograr una comunicación formal y/o funcionalmente adecuada, tanto a través del lenguaje oral como empleando algún sistema aumentativo o alternativo de comunicación.

FISIOTERAPIA

Gracias a la fisioterapia, mejoramos la postura, el equilbrio y coordinación; las transferencias y los desplazamientos y las destrezas manuales. Además, adaptamos el mobiliario escolar a nuestras necesidades.

El Centro Ocupacional Lamastelle apuesta por la investigación y la innovación

A lo largo del año, el Centro Ocupacional Lamastelle ha participado en el proyecto sobre la autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual, organizado de manera conjunta por Plena Inclusión y por el IDOCAL (Instituto de Investigación en Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida Laboral) de la Universidad de Valencia.

En total, y en toda España, se han puesto en marcha 72 equipos mixtos y autónomos de trabajo, vinculados a 59 centros ocupacionales. En concreto, el Centro Ocupacional Lamastelle ha desarrollado el microproyecto denominado "Asprochef", con el objetivo de mejorar la autonomía de dos personas con discapacidad intelectual a la hora de cocinar.

Transformación

En coordinación con Plena Inclusión y dentro del proyecto EFICACES, un equipo del centro pone en marcha dos microproyectos: un programa de actividades para realizar en los momentos que no hay trabajo y un "Décalogo de buenas prácticas" que muestre lo que se debe o no hacer. Ligado a este proyecto, los autogestores presentaron el Día Internacional de la Discapacidad un vídeo sobre **"Derechos".**

VIDEO DISPONIBLE EN YouTube ASPRONAGA COMUNICACION

Mefacilyta

A finales de diciembre, iniciamos con Plena Inclusión y la Fundación Vodafone el proyecto "Mefacilyta", por el que mediante una aplicación móvil y la lectura de códigos QR, se proporcionan apoyos personalizados a personas con discapacidad intelectual.

Simulacro

El 13 de diciembre hicimos un simulacro de evacuación del centro según lo estipulado en el Plan de Autoprotección de Aspronaga. ¡Vinieron hasta los bomberos!

El trabajo, nuestro día a día

Nos gusta trabajar y llevarnos nuestro "dinerillo" al final de mes. Por eso, nos esforzamos todos los días y, si hay un nuevo manipulado que nos cuesta un poco, como los forrafáciles de este año, pensamos hasta encontrar una solución. En este caso, ¡usamos pinzas de la ropa para asegurar su plegado!. Además de manipulados para empresas, también realizamos tareas de mantenimiento exterior e interior como venta de leña, jardinería, limpieza, cocina y lavandería.

En cuanto a las empresas seguimos contanto con Grafoplás como principal cliente, además de otras empresas como Sgraf, Bajamar o Quattro.

INSERCIÓN LABORAL

¡Enhorabuena!

Nuestros compañeros Diego y Sergio se fomaron para trabajar en el Centro Especial de Empleo de Hornos Lamastelle. Tras el proceso de selección, ¡Sergio ya tiene un contrato laboral en Hornos!

Formación Prelaboral

Varios compañeros participamos en un curso de Formación Prelaboral impartido por personal de Fademga Plena Inclusión Galicia.

SERVICIOS GENERALES

En 2016, seguimos manteniendo las 4 rutas de autobuses y 1 ruta de furgoneta adaptada a personas con dificultades de movilidad, que parten de A Coruña y 4 rutas por los alrededores. Se diseñan menús acordes a nuestras necesidades y preferencias en el Servicio de Cocina y un grupo de compañeros continúan haciendo tareas de limpieza. Con respecto al mantenimiento, se acondicionaron las lagunas de la finca, se compró e instaló una máquina procesadora de leña, se inició la construcción de pasarelas cubiertas con pasamanos por todo el jardín y se construyó una acera en la zona de pista deportiva.

Nuevos objetivos para un mayor bienestar

En el 2016 en el Centro Ocupacional y el Centro de Día de Lamastelle realizamos una revisión de objetivos para que todo nuestro trabajo vaya encaminado a mejorar nuestro bienestar físico, material, emocional, derechos, relaciones interpersonales…

A lo largo del año, realizamos actividades formativas grupales o individuales y actividades extralaborales con el fin de lograr el máximo nivel de independecia y de autonomía funcional. Para la vidad diaria, trabajamos los hábitos de alimentación, la correcta ingesta de medicación, la higiene personal, el vestido, el ejercicio y la automía en el hogar y la comunidad (educación vial, vida independiente, reciclado y medioambiente e informática).

Nuestro fin es conseguir la mayor autonomía posible

En el área de mantenimiento y/o rehabilitación recibimos atención psicológica, fisioterapia, trabajamos la psicomotricidad y la comunicación (logopedia, articulación, expresión oral y accesibilidad); además de otras terapias como estimulación cognitiva, lectoescritura , club de lectura, formación permanente de adultos, inglés, musicoterapia, percusión , bailes de salón, teatro, fotografía... Sin olvidarnos de algo tan importante como la convivencia que mejoramos en talleres sobre conducta adaptativa social, habilidades sociales, apoyo a invidentes y afectividad.

PSICOMOTRICIDAD. Llegó el verano y nos animamos a probar la piscina del Ricardo Baró. Nos gustó tanto, que continuamos usando el vaso terapeútico en las actividades de psicomtotricidad.

VIDA INDEPENDIENTE. Un grupo de compañeros del Centro de Día fuimos de compras al súper. Para no olvidarnos de nada, hicimos la lista de la compra, escogimos los mejores productos y pagamos en la caja. Ya en la unidad, cada uno se hizo completo sándwich vegetal. ¡Estaba riquísimo!

CLUB DE LECTURA. Estrenamos actividad con el primer Club de Lectura del Centro Laboral Lamastelle. ¿Te animas?

“La Tarara” trae los guiñoles al Centro de Día

El 23 de mayo tuvimos el gran placer de disfrutar en el Centro de Día de Lamastelle de la actuación del grupo de guiñol, “La Tarara”, del Centro de Maiores Afundacion de A Coruña. Gracias a todas y en especial a Mercedes, madre de nuestro compañero Antonio, por representarnos de forma tan original y divertida “El cangrejo volador”.

No hay nada como el hogar

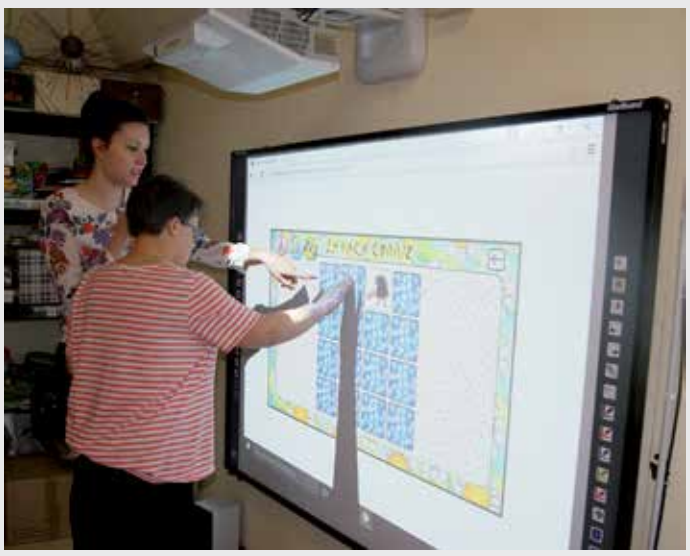
En el Centro Ricardo Baró vivimos 67 personas y 35 lo hacemos entre La Casa de Lamastelle y el Hogar Residencia Aspronaga. Para nosotros la "residencia" es nuestro hogar, un hogar que compartimos con mucha gente y, a la vez, nos apoya para ser más libres e independientes.

Parece curioso que, teniendo tantos "compañeros de piso", alguien pueda conseguir ser cada vez más independiente. Pues es que "no hay nada como el hogar". En nuestro hogar se atienden nuestras necesidades básicas como la comida, el vestido, la higiene personal o el sueño. Se crea un entorno en el que se potencia al máximo nuestras capacidades, tanto físicas como cognitivas. Nos sentimos muy cómodos en nuestro hogar, pero también intentamos estarlo en nuestro entorno, por eso trabajamos las destrezas sociales y la comunicación; y como no, es importante estar a gusto con nuestro cuerpo, para lo que nos ayuda la hidroterapia, la fisioterapia, la estimulación sensorial y las actividades de plástica.

Quizás lo que más nos guste de nuestra casa es lo bien que nos lo pasamos en nuestros ratos libres, compartiendo vivencias con nuestros compañeros y compañeras. Por supuesto, siempre teniendo en cuenta a la relación con nuestras familias que son un pilar básico de nuestro hogar.

El Centro Ricardo Baró se renueva

Ampliamos la Sala de Visitas de Familias, demanda histórica de las mismas pues, debido al gran número de visitas diarias que tenemos, el espacio que teníamos, especialmente en invierno, era insuficiente. Y, por fin, se ha podido llevar a cabo, duplicando la superficie original, con gran satisfacción de las familias.



¡Tenemos nueva pizarra digital! Está destinada a mejorar la participación, atención y motivación de los residentes del centro. Aquí nos veis trabajando con Susana, la Terapeuta Ocupacional, la memoria, haciendo puzzles y reconociendo números y letras.

Continuamos con la renovación del jardín y el acceso a la piscina, a través de un túnel cubierto.

Ambas acciones, se han iniciado en el año 2016 y se concretarán en el 2017.

La prudencia, principio eficaz de la gestión económica

Un año más y van siete, Aspronaga presenta unos resultados económicos positivos: cumplimos el presupuesto y conseguimos un diferencial entre ingresos y gastos de 1,5 por ciento.

Sin duda, la prudencia, como principio en la gestión económica, se muestra como una herramienta eficaz para las cuentas de la Asociación. Hemos logrado todos nuestros objetivos gracias a un presupuesto real. Las inversiones, financiadas por la entidad, ascienden a 179.000 euros, que se pueden realizar gracias a los excedentes positivos de otros ejercicios. Así, podemos destacar la ampliación de la página web corporativa; un proyecto sobre la película Máscaras; la ampliación de la sala de familias y mobiliario para el jardin del Centro Ricardo Baró; el acuerdo de legado con una familia de Aspronaga; inversiones para la actividad de venta de leña; renovación y ampliación de equipos informáticos y audiovisuales y una nueva furgoneta para el servicio del transporte del CEE Nuestra Señora de Lourdes.

RESULTADO DEL EJERCICIO 2016
86.455,00
TOTAL DE INVERSIONES EN 2016
179.112,27

CUMPLIMIENTO DEL PRESUPUESTO 2016

	PREVISTO	REALIZADO	% REALIZADO
GASTOS	5.738.450,00	5.796.869,90	101,02%
INGRESOS	5.738.450,00	5.883.324,90	102,52%

BALANCE ECONÓMICO

INGRESOS	2016	2015	% TOTAL
Venta	60.050,75	66.454,31	1,02
Prestación de Servicios	92.419,65	61.593,28	1,57
Socios, usuarios y donativos	1.261.016,84	1.153.091,02	21,43
Subvenciones	4.444.567,08	4.415.486,67	75,55
Otros ingresos	17.550,20	17.566,00	0,30
Financieros	40,92	121,12	0,00
Extraordinarios	7.679,46	8.808,23	0,13
TOTAL INGRESOS	**5.883.324,90**	**5.723.120,63**	**100,00**

GASTOS	2016	2015	% TOTAL
Aprovisionamientos	416.379,27	375.209,17	7,18
Servicios exteriores	799.403,02	807.292,28	13,79
Tributos	2.717,93	1.932,24	0,05
Gastos de personal	4.277.634,87	4.196.353,65	73,79
Incentivos usuarios CLL	83.245,00	83.342,50	1,44
Gastos Financieros	3.542,24	4.647,36	0,06
Gastos Extraordinarios	8.874,47	3.561,40	0,15
Pérdida procedente de Inmov. Material	42.029,45	0,00	0,73
Amortizaciones	124.841,12	120.045,11	2,15
Provisiones	38.202,53	42.181,46	0,66
TOTAL GASTOS	**5.796.869,90**	**5.634.565,17**	**100,000**

DESTINO DE LOS GASTOS 2016		% TOTAL
Centro Ricardo Baró	2.267.749,66	39,12
Centro Ocupacional Lamastelle	1.139.694,57	19,66
CEE Ntra. Sra. de Lourdes	925.644,05	15,97
Centro de Día Lamastelle	675.506,64	11,65
Residencia La Casa de Lamastelle	301.221,50	5,20
Hogar Residencia Aspronaga	231.628,98	4,00
Servicio de Ocio	117.970,04	2,04
Secretaría General	137.454,46	2,37
TOTAL	**5.796.869,90**	**100,00**

Las Cuentas Anuales y la Memoria Económica pueden consultarse en las oficinas de Aspronaga. Una vez sean aprobadas por la Asamblea, estarán a su disposición en la página web www.aspronaga.net

BALANCE AGREGADO

ACTIVO	2016	2015
INMOVILIZADO	**5.512.189,37**	**5.270.346,45**
CORRIENTE	**1.071.217,55**	**1.106.869,04**
Existencias	10.226,22	8.293,24
Deudores	891.939,89	907.175,90
Inversiones financieras	3.111,66	4.243,45
Tesorería	157.060,96	181.153,23
Ajustes	8.878,82	6.003,22
TOTAL	**6.583.406,92**	**6.377.215,49**

PASIVO	2016	2015
PATRIMONIO NETO	**5.658.125,54**	**5.409.195,21**
Fondos propios	1.061.594,64	975.139,64
Subvenciones y donaciones	4.596.530,90	4.434.055,57
PASIVO NO CORRIENTE	**275.172,53**	**309.195,09**
Deudas a largo plazo	275.172,53	309.195,09
PASIVO CORRIENTE	**650.108,85**	**658.825,19**
Provisiones	29.344,41	35.935,16
Deudas a corto plazo	95.562,19	101.591,21
Acreedores a corto plazo	368.107,75	357.932,23
Ajustes	157.094,50	163.366,59
TOTAL	**6.583.406,92**	**6.377.215,49**

AUDICON
Auditores, Consultores, Expertos Independientes
ROAC nº S1362

c/ Monte dos Postes, nº 8 - bajo izqda.
T 981 572 923 - 981 577 562
M 618 266 888 - F 981 575 981
E audicon@audicon.es
W www.audicon.es
15703 Santiago de Compostela

I. Informe de Auditoría Independiente de Cuentas Anuales

A los miembros de la

ASOCIACION PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA)

En nuestra opinión, las cuentas anuales adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la ASOCIACIÓN PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA), a 31 de diciembre de 2016, así como de sus resultados y flujos de efectivo correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

9 de junio de 2016

AUDITORES, CONSULTORES
EXPERTOS INDEPENDIENTES, S.L.P.
C/ Monte dos Postes, nº8 Bajo,
Santiago de Compostela
Inscrita en el R.O.A.C. con el nº
S1362

f/Ángeles Martínez López

Extracto del Informe de Auditoría de las Cuentas de 2016

Transparencia

Con el objetivo de ampliar y reforzar la transparencia de nuestra actividad y, según lo establecido en la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno, Aspronaga tiene la información referida, tanto a sus funciones como a su financiación y cuentas anuales, públicada en su página web (www.aspronaga.net).

CONTROL EXTERNO. AENOR certifica que Aspronaga dispone de una gestión de calidad conforme a la norma UNE-EN ISO 9001:2008. La Fundación Lealtad asegura que cumple con los principios de Buenas Prácticas y Transparencia y se audita el debido cumplimiento de protección de datos. Las cuentas económicas de Aspronaga son comprobadas y revisadas, cada año, por los auditores externos de AUDICON.

Seis deportistas del Ricardo Baró representan a Galicia en los Juegos de Special Olympics Reus

La delegación gallega formada por 6 deportistas del Centro Ricardo Baró y 3 monitores, representaron a la Comunidad de Galicia en los Special Olympics 2016, del 23 al 27 de noviembre en Reus (Tarragona).

Jesús Campos, José Francisco Díaz, José Jiménez, Graciela Menéndez, José Antonio Viquendi y José Manuel Queiruga, son los 6 deportistas que participaron en estos juegos acompañados por sus monitores Olaya Pacín, Lucía Montalvo y Jorge Paz, junto a la Delegada Laura Aldrey. Los 6 participaron en la modalidad de Pruebas Motrices, unas pruebas diseñadas como Programa de entrenamiento para personas con un nivel de discapacidad intelectual severo, que no les permite beneficiarse de los Programas regulares de entrenamiento y competición de Special Olympics.

Los Juegos de Special Olympics - Reus 2016 acogieron a más de 800 deportistas, además de 200 entrenadores, 500 voluntarios y miembros de la organización, procedentes de numerosos puntos del territorio español, así como de diez países europeos, además de Marruecos y Shanghái.

Aspronaga acoge los 20º Xogos Autonómicos de Baloncesto

El 20 de Noviembre, Aspronaga fue la encargada de acoger los 20º Xogos Autonómicos de Baloncesto para personas con discapacidad intelectual, promovido por Special Olympics Galicia. Estos juegos contaron con la participación de 20 asociaciones, que desplazaron un total de 246 deportistas con discapacidad intelectual y 59 entrenadores y entrenadoras. La jornada deportiva, abierta al público y de entrada gratuita tuvo lugar en la Ciudad deportiva de Riazor y contó con la presencia del Alcalde D. Xulio Xosé Ferreiro, quien inauguró la jornada y presenció el desfile de todos los deportistas de las entidades participantes.

Más deportistas y voluntarios

Este año deportivamente hablando ha sido muy bueno. Hemos incrementado el número de deportistas y voluntarios de nuestras escuelas. Continuando con la labor empezada en el 2015, jugamos un partido de fútbol sala con los trabajadores de Pan Bimbo, esta vez en Lamastelle. Ha sido un éxito, ya que en esta ocasión además de los que vinieron el año pasado participaron trabajadores nuevos. En cuanto a eventos deportivos, seguimos en la línea de ir allí a dónde podemos. Eventos de Special Olympics, Liga Norte, Ligas de Special Olympics, Liga Social, Carrera por la Integración Enki, Jornada Deportiva organizada por ADACECCO, Ruta de los Faros Sin Límites, Partidos del Deportivo, Partidos del Liceo… Y no podemos olvidar el Torneo Inclusivo que organizamos, junto con Tenis Marineda. Fue un éxito organizativo y de participación a pesar de los aplazamientos motivados por las condiciones climatológicas. Por último, tenemos más presencia en la ciudad gracias a la colaboración con entidades como el colegio Compañía de María, Esclavas del Sagrado Corazón de Jesús, el CRAT de Rugby, El Club Baloncesto Maristas, Camiña Social y el Ayuntamiento.

III Carrera Popular Centro Ricardo Baró

A pesar del cielo amenazante, el pasado 20 de noviembre, cientos de personas corrieron con el Centro Ricardo Baró. Como en anteriores ediciones, la jornada ha sido tanto un éxito deportivo como inclusivo, ya que se trata de una carrera abierta a todo al mundo con diferentes categorías: carrera absoluta, categorías menores y prueba adaptada. Justamente, la prueba adaptada ha sido el momento más emocionante de la mañana pues los corredores no dudaron en unirse a la misma para apoyar a los deportistas con dificultades motrices. Con esta iniciativa, la residencia abre sus puertas al entorno e invita a compartir una jornada deportiva muy especial en la que no existen las diferencias.

Pasos hacia un modelo social inclusivo

En el 2016 continuamos esforzándonos para que los entornos sean más accesibles. El concepto de diseño universal se va instalando en nuestros programas y proyectos; así ayudamos a los entornos a entendernos y acogernos como ciudadanos de pleno derecho. El **proyecto "Ocio para todos"**, diseñado por la Red de Ocio Inclusivo Galicia es una clara muestra de este trabajo.

La participación en el **Campus Universitario #SinEtiquetas** supone un paso más en la creación de espacios inclusivos y ha ayudado a reforzar la alianza que tenemos con la Universidad de A Coruña.

La **bolsa de voluntariado** para favorecer la participación social de las personas con discapacidad se está convirtiendo en uno de los pilares fundamentales del servicio de ocio por su incidencia directa en nuestra ciudad, transmitiendo una imagen valiosa sobre las personas con discapacidad.

Acuerdos de **colaboración con centros de secundaria** facilitan que su alumnado se acerque a nuestra realidad y la incorporen a sus vidas, transmitiendo estas experiencias a sus familias y amistades.

Los **viajes** basados en la participación y autogestión nos permiten presentarnos en sociedad como realmente somos, personas con muchas capacidades.

El **Torneo de Deporte Inclusivo**, en su tercera edición, promete ser un referente deportivo a medio plazo con la clara vocación de unir deportistas con diferentes capacidades para compartir los valores que hacen del deporte una potente herramienta inclusiva.

La participación de deportistas sin discapacidad en las escuelas deportivas ya es una realidad. Se ha creado un equipo de fútbol sala formado por deportistas con y sin discapacidad que compite en la **Liga Social de A Coruña.**

Basamos nuestro trabajo en el gran potencial de las personas con discapacidad. Nos demuestran, día a día, que son capaces de participar activamente en sociedad. Nuestro reto es capacitar a la sociedad para incluirlos.

El Servicio de Ocio de Aspronaga continúa dando pasos hacia un modelo social inclusivo.

La comparsa Asprokilombera nos gusta porque es muy divertido poder hacer tu propio disfraz con los amigos de comparsa. Participar con el resto de ciudadanos y desfilar moviendo las caderas es lo máximo.

La Asamblea de Socios toma una nueva línea de comunicación, en la que la planificación se ve apoyada con métodos audiovisuales más atractivos.
Los socios ejercen su derecho a la crítica y al uso de la palabra. ¡Vienen cargados de ideas!

Somos incondicionales del Depor. Lo importante es que cuenten con su afición y ahí estamos nosotros, aunque haga frío o llueva.

6º Festival del Humor. Un festival que nació de la idea de un socio y un voluntario y que, cada vez, tiene más colaboradores, sean o no famosos, tengan o no discapacidad.

En verano viajamos a muchos sitios pero, en julio, estuvimos en Villaviciosa. Conocimos Asturias y organizamos nuestras vacaciones.

El Campus Inclusivo fue un desafío para el Servicio de Ocio. La colaboración con la UDC resultó una experiencia muy valiosa.

Las pandillas disfrutamos de la amistad. Vivimos el San Froilán en el centro de Lugo. Planificamos nuestro finde y no nos perdimos la fiesta.

La cena de gala es una fiesta muy chula, en la que todos formamos parte de una gran familia.

La fiesta de la primavera es una bonita tarde en la que los más peques y los habituales del Club se unieron para recibir el cambio de estación.

No hay mejor manera de celebrar fechas tan marcadas, como el Bingo Navideño o Fin de Año, con personas queridas.

Los socios, familias y voluntarios quedaron para disfrutar de un San Juan lleno de momentos entrañables. Entre juegos, comida y risas, el tiempo se va volando. ¡Vente al siguiente!

Celebramos la fiesta de Aniversario del Club en Pérez Lugín. Las castañas son las estrellas aunque, este año, se nos fue el tiempo y, como tardaron en aparecer... las esperamos al ritmo de los cantantes de nuestro particular karaoke.

Invadimos la Compañía de María y montamos un taller Mecánico. El festival de la Canción reúne el esfuerzo de muchas personas. Todos aportamos.

Tiempo libre... ¡a pasarlo pipa!

Para felicitar la Navidad de 2016 el Centro Laboral Lamastelle se quedó paralizado en un increíble **"Mannequin challenge".**

VIDEO DISPONIBLE EN YouTube ASPRONAGA COMUNICACION

El Centro Ricardo Baró rompe tópicos con “La Cenicienta que no quería comer perdices”

Llega la Navidad y el Centro Ricardo Baró nos sorprende una vez más. En esta ocasión, han querido romper con todos los tópicos con la representación de “La Cenicienta que no quería comer perdices”. El mensaje final no dejaba dudas: “Sé tú mismo”. La historia, que combinaba escenas grabadas con actuaciones musicales en directo, cuenta como una Cenicienta obligada a cocinar perdices para su marido y a estar subida todo el día encima de unos imposibles tacones, decide cambiar “el GPS de rumbo” e irse a vivir a la “Aldea Feliz”. Allí se encuentra con otros personajes como Blancanieves o Caperucita que, como ella, se sienten “enfadadas por tener que vivir una vida de cuento”. Ya en libertad, abren la discoteca “Sé tú mismo” en la que bailan y bailan sin parar y son felices sin comer perdices.

¡El frío no nos para!

A propuesta de los cuidadores, el Ricardo Baró empieza sus actividades de ocio de la época invernal. Este año nos propusimos potenciar el ocio deportivo. Para ello dimos nuestros primeros pasos participando en la Andaina de 3km de Sada, en la Carrera de Obstáculos del Enki y en la Carrera Alternativa de A Coruña. Además, queremos llevar a cabo dos rutas de senderismo mensuales que se realizarán a partir de Enero. Todo ello, sin olvidar las salidas culturales y las excursiones de un día, que continuamos haciendo en octubre y noviembre.

Unidos bajo un mismo paraguas

El pasado 3 de diciembre, por primera vez, 24 asociaciones de A Coruña nos juntamos para celebrar el Día Internacional de la Discapacidad "Baixo o mesmo paraugas". Fue una jornada muy emotiva en la que, tras las palabras de la concelleira de Igualdade e Diversidade, Rocío Fraga y la lectura del manifiesto por parte del representante del movimiento, Eulogio López; expresamos nuestras peticiones, necesidades y deseos para hacernos visibles ante la sociedad.

Así, más de medio millar de paraguas de colores inundaron la plaza de O Parrote alrededor de las 12 de la mañana en un acto calificado como un "éxito" por todos los asistentes. Para el año.. ¡más y mejor!

El Leyma Basquet Coruña y Aspronaga celebramos juntos el Día de la Discapacidad

Con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, el Leyma Basquet Coruña invitó a Aspronaga a participar en el Derbi que el 6 de diciembre jugó contra el Café Candelas Breogán. Así, además de facilitar entradas gratuitas a personas con discapacidad intelectual, familiares, trabajadores, voluntario, etc… de Aspronaga, los jugadores profesionales se fotografiaron en el descanso del partido junto al equipo de baloncesto de la asociación.

Aspronaga participa en tres proyectos de accesibilidad e inclusión

El 22 de diciembre, el alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro, en representación de la Fundación Emalcsa, firmó los convenios con las entidades culturales beneficiarias de la primera convocatoria de ayudas del programa Cultura Inclusiva. De los siete proyectos de accesibilidad y cultura presentados por otras tantas entidades culturales, Aspronaga participa en tres de ellos. El primero, con la Asociación **"Proyecto Máscaras"**, por el que personas con discapacidad intelectual podrán formar y formarse como actores; el segundo con la "Asociación Cultural **La Quinta del Arte**" para un proyecto de Teatro en la calle y, por último, con la "**Sociedad Filatélica de A Coruña"** mediante el cual se convocará un concurso entre los usuarios de Aspronaga para la edición de un sello.

Una de las características especiales de esta convocatoria es la necesidad de que los proyectos de las solicitantes estén apoyados y se desarrollen en colaboración con una entidad de personas con algún tipo de diversidad.

El Ricardo Baró presenta su blog "Viajes del CRB"

"Viajes del CRB" es el nombre del nuevo blog del Ricardo Baró en el que los residentes del centro nos cuentan sus aventuras. Desde excursiones de un día hasta estancias en casa rurales de fin de semana,- campamentos de verano, participación en eventos deportivos... Así, familiares, amigos, conocidos o cualquier persona puede conocer las anécdotas más curiosas, ver las fotos, visitar el calendario para conocer próximas salidas o inscribirse en la página para recibir todas las novedades en el correo electrónico. ¡No te canses de seguirnos!

http://centroricardobaro.wixsite.com/viajes

Besos por la parálisis cerebral

Con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, quisimos unirnos a la campaña impulsada por Aspace y otras asociaciones ¡¡¡¡mandando millones de besos!!!!!

La Fundación Expourense otorga a Aspronaga el premio “Líder en Calidad”

El 10 de noviembre, Aspronaga recibió el premio “Líder en Calidad” en el sector Educación que, cada año, otorga la Fundación Expourense.

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Calidad 2016, la entidad ourensana concede los galardones “Líderes en Calidad” a las empresas e instituciones gallegas reconocidas por ser un modelo a seguir en sus respectivos sectores y de las que destaca su compromiso con la Calidad y con el Medio Ambiente.

Se trata del único acto celebrado en Galicia vinculado con este Día Mundial.

De esta manera, durante el acto, Alejandro Rubín director gerente de Expourense, destacó que la propuesta de Aspronaga, para recibir el premio, contó con la unanimidad del jurado, compuesto por Serviguide, AENOR y el Comité Ejecutivo de Expourense (Xunta de Galicia, Concello de Ourense, Abanca, Concello de Barbadás, y de San Cibrao, Cámara de Comercio de Ourense y Confederación de Empresarios).

Alumnos que comparten experiencias

A los alumnos del CEE Ntra. Sra. de Lourdes nos encanta compartir experiencias con otros centros educativos de la ciudad y alrededores. A mayores de las ya conocidas clases de gimnasia en común, este año estuvimos en la fiesta de Mª Auxiliadora de Salesianos, creamos poesía con el CEIP Graxal y la clase Roja llevamos nuestra impresora 3D al CRA Ponteceso e impartimos un taller de robótica en el Liceo La Paz, entre otras muchas actividades. Pero, como no tenemos fronteras... Gracias a a ONG Semilla para el Cambio, el Aula Lila nos hemos hermanado con las escuelas Learning Point y Montessory de Varanasi,

India. Así, vamos a poder compartir nuestro mundo con otros niños que, aunque están lejos, también juegan, estudian, sueñan. Además, este proyecto nos va a permitir conocer su forma de vida, la historia de su país, observar las diferencias y aprender otras realidades.

Dentro de la Universidad

Las personas con discapacidad intelectual cada vez estamos más presentes en la Universidad, lo que ayuda a que nos conozcan de cerca y muchos estudiantes se animen a realizar sus prácticas o a ser voluntarios en la Asociación. Así, este año repetimos experiencia impartiendo una clase en 1º de Terapia Ocupacional sobre “Nuevas Tecnologías”. Además, Carlos e Iago ofrecieron una charla en el “Máster en Discapacidad y Dependencia” de la Universidade da Coruña sobre discapacidad intelectual. Ambos afirman que están encantados de haber participado en esta experiencia tan interesante.

Jornada de deporte inclusivo con voluntarios de Garrigues

Este año, diferentes grupos de voluntarios colaboraron con Aspronaga en varias actividades. Así, el 1 de julio a través de Cooperación Internacional, trabajadores de Garrigues compartieron con nosotros una jornada de deporte inclusivo, que ellos mismos calificaron como “una conexión personal de menos a más, en la que aprendimos mucho unos de otros”.

Por otro lado, también en verano un grupo de jóvenes procedentes de Guadalajara convivieron con nostoros durante unos días. Les enseñamos lugares de nuestro entorno como Miño y Santa Cruz y hasta acompañaron a usuarios del Ricardo Baró a llevar una mantas a la Cocina Económica.

Aspronaga consigue el cuarto puesto en la campaña “Reciclators”

Tres clases del CEE Ntra. Sra. de Lourdes, en quince días, entregaron 74 móviles para su reciclaje. Por cada uno, la Fundación Organe se compromete a plantar un árbol.

En el mes de febrero, desde el colegio de Aspronaga nos hacíamos eco de la campaña “Recliclators”, organizada por la Fundación Orange. A pesar de que ya estaba muy avanzada, puesto que la mayoría de los colegios ya la habían comenzado a principios de curso, quisimos participar para que todos tuvieramos conciencia de la importancia del reciclaje de teléfonos móviles y residuos electrónicos y del cuidado del medio ambiente.

Además de recoger móviles usados para reciclarlos, por cada uno, Orange se comprometía a plantar un árbol. Una vez en marcha, personal del CEE Ntra Sra de Lourdes, alumnos, padres, amigos y toda Asproanga nos pusimos a rebuscar en los cajones y la respuesta fue la esperada. En tan sólo dos semanas, recogimos 74 móviles, lo que se traduce en 74 árboles que se plantarán gracias a la colaboración de todos. Al mismo tiempo que recogíamos los móviles que nos iban trayendo, los alumnos pasamos las pruebas que nos proponía la plataforma: juegos de preguntas sobre reciclaje, geografía, cálculo, etc...

A principios del mes de abril, recibimos una grata llamada en la que nos comunicaron que habíamos conseguido el ¡4º puesto! y por lo tanto, conseguíamos justo el premio que más nos apatecía: ¡un taller de scratch!, que tuvo lugar el 13 de junio en el cole.

El CEE Ntra. Sra. de Lourdes participa en el Día de la Solidaridad de Hipermercados Alcampo

Coincidiendo con el Día de la Solidaridad, promovido por “Hipermercados Alcampo”, los alumnos del CEE Nuestra Señora de Lourdes comenzaron, una vez más, a realizar las prácticas en dicho hipermercado situado en la localidad de Palavea.

Así, Jose Portabales, responsable de Recursos Humanos, fue el encargado de enseñarles el hipermercado coruñés y explicarles las tareas de reposición de productos y de caja. En las oficinas, Portabales les entregó a cada uno la identificación que acredita que ya forman parte del equipo. Es el cuarto año consecutivo que Hipermercado Alcampo y Aspronaga firman un convenio de prácticas. Una colaboración que hace posible que los alumnos con discapacidad intelectual en formación, puedan aprender las tareas en la empresa ordinaria con el objetivo de formarse cara a su inclusión social y laboral. Iniciativa que, además de proporcionar experiencia laboral, ayuda a que las empresas descubran la multitud de aptitudes con las que estos jóvenes cuentan para el trabajo.

El Ricardo Baró, solidario con la Cocina Económica

El pasado 22 de diciembre, el Centro Ricardo Baró entregó 600 kilos de solidaridad a la Cocina Económica. Así, un grupo de residentes y profesionales hicieron entrega de comida no perecedera, alimentación infantil, juguetes, productos de higiene y pañales infantiles y visitaron la entidad coruñesa. Una furgoneta repleta de productos ha sido el resultado de la campaña solidaria que nació hace cuatro años y que se repite cada Navidad. Durante más o menos un mes antes del inicio de las Fiestas, profesionales, usuarios con discapacidad intelectual y sus familias donan una gran cantidad de juguetes y alimentos a la Cocina Económica coruñesa, demostrando que todos podemos ser solidarios.

Talleres en AKI Oleiros

Este curso, los alumnos del colegio visitamos y realizamos diferentes talleres en las instalaciones de la tienda de bricolage AKI en Oleiros. A base de pinturas, maderas y pinzas construimos unos porta-velas y unos porta-notas, para colgar nuestros mejores deseos para todos. También acudimos un taller de Chalk paint donde hicimos unos percheros.

Mercado Solidario Obelisco

El pasado 2 de junio, la cooperativa del CEE Ntra. Sra. de Lourdes, “Deco-arte” vendió sus producto en el Mercado Solidario del Obelisco, dentro del proyecto “Semente”.

Foundation Day en Decathlon

Pasmos una jornada genial en el Decathlon Oleiros por su Foundation Day. Cuando llegamos, nos recibieron los trabajadores y aprovechamos para explicarles lo que hacemos en Aspronaga. Después, jugamos todos juntos al baloncesto, fútbol tenis de mesa.. También hicimos actividades dentro de la tienda como baile y risoterapia. Tras tanto deporte, ¡nos invitaron a comer! Nos divertimos mucho compartiendo el día con los empleados. ¡Ah! Y nos regalaron esta bonita camiseta de recuerdo... ¡Gracias!

No sabemos por qué... ¡pero nunca estamos solos!

Formamos parte de la sociedad y nos encanta convivir con unos y con otros. Por eso, a lo largo del año programamos múltiples salidas y visitas a entidades y lugares de interés de nuestro entorno. Muchas otras vesces, es la montaña la que viene a Mahoma y entra en nuestro día a día.

Resulta complicado resumir todas las salidas que hacemos a lo largo del año... Pero sí podemos decir que hay para todos los gustos y colores: museos, conciertos, verbenas, empresas, medios de comunicación, bibliotecas, paseos por playas y pueblos cercanos, lugares de ocio y entretenimiento, ferias... lo único que no hacemos es ¡pararnos!

También han sido muchas y muy variadas las personas y entidades que se han animado a acercarse a conocernos. Algunos se sorprenden e incluso repiten o ¡se quedan!

"Este tipo de vivencias no tienen precio. Es el mejor público que cualquier grupo podría desear, porque lo han vivido como nadie". The Meus

Una visita muy especial fue la de 50 niños de 6º de Infantil del CEIP Portofaro

Y la de Zeus y Fusco del Centro Montegatto

El Concierto de la Orquesta Sinfónica de Galicia y de los alumnos del colegio Maristas fueron un auténtico placer para nuestros oídos.

Las familias de Aspronaga se forman y autocuidan

Las familias son la base de Aspronaga y, por eso, se esfuerzan en formarse y cuidarse a sí mismas.

Este año, el grupo "Nos" mantuvo un total de nueve reuniones. El 27 de abril, Moisés, del Área de Familias de Fademga Plena Inclusión, vino al centro a explicar a nuestras familias las conclusiones del I Foro de Hermanos y Cuñados de personas con discapacidad intelectual. Este foro se celebró en Santiago el 25 de abril. Moisés contó al Grupo Nós como surgió el grupo de hermanos de la federación gallega y todo lo que hacen desde que se creó. Además, el experto en inteligencia emocional, Gustavo López Behar, impartió una nueva sesión formativa al grupo en mayo. Por otro lado, el grupo de madres finalizó el curso de autocuidado con la Fundación Mujeres.

Asamblea de familias en el Centro Ricardo Baró

El 15 de junio, el Centro Ricardo Baró celebro su Asamblea de Familias anual. Como es habitual, destaca la gran participación de los familiares a la sesión informativa y, como no, ¡la fiesta!

ASAMBLEAS DE FAMILIAS DE ASPRONAGA

En 2016, se celebraron dos asambleas de familias de Aspronaga. Como todos los años, en la asamblea de junio se presentó la Memoria de Actividades del ejercicio anterior y, en la de diciembre, los presupuestos y Plan de Actuación para el año entrante.

GRUPO DE PADRES PARA LA ATENCIÓN HOSPITALARIA

Durante el 2016, hubo 3 ingresos hospitalarios entre los usuarios del Centro Ricardo Baró. En todos los casos, estuvieron acompañados por personal de Atención Directa del centro, con el fin de garantizar la continuidad en la atención emocional, afectiva y de cuidados que reciben en el centro.

Meriendas con la familia por Navidad

Un año más, el momento más especial del año en La Casa de Lamastelle y en los pisos de Pla y Cancela llegó con la Navidad. Los residentes invitaron a sus familiares y amigos a una rica merienda con regalos para todos.

V Fiesta de las Familias de Aspronaga

Aspronaga vivió, con el mismo éxito que las anteriores, la quinta edición de su Fiesta de Familias. En esta ocasión, contamos con invitados como el grupo folclórico de Oleiros "Folliñas" y nuestros amigos los Veteranos del Depor, que se han convertido en unos incondicionales de este día.

El 20 de septiembre, alrededor de seiscientas personas nos reunimos durante todo el día para celebrar la V Fiesta de las Familias de Aspronaga. Así, personas con discapacidad intelectual, familiares, trabajadores y voluntarios de todos los centros y servicios de Aspronaga vivimos una jornada llena de actividades. Desde las once de la mañana, tuvimos la oportunidad de participar en juegos tradicionales, conducir Karts, ir al cine o disfrutar de una especial sesión vermú, entre otras actividades que fueron amenizadas por el grupo folclórico de Oleiros "Folliñas". Para terminar la sesión matutina, tuvieron lugar varias actuaciones, entre las que destacó la organizada por un grupo de madres voluntarias, interpretando "Grease". Al mediodía, una comida al aire libre juntó a más de seiscientas personas a la mesa y finalizó con una multitudinaria verbena popular.

A mayores, una vez más, veteranos del Depor como Maikel, Rubén, Jacobo y Agustín han querido mostrarnos su apoyo y participaron en un partido de fútbol muy reñido del que todos salieron vencedores. Además, entidades como Mudanzas Hércules, Rutas Coruña, Hornos de Lamastelle, Concello de Oleiros, Bajamar, Hijos de Rivera o Panadería Román pusieron su granito de arena formando parte, así, de esta gran familia.

Un año muy activo para los Autogestores de Aspronaga

Este año, el grupo de Autogestores de Aspronaga ¡estuvimos muy activos! Dimos varios **cursos sobre "Derechos y Discapacidad"** a compañeros y profesionales de centro. Algunos autogestores fuimos este año a dar charlas sobre la discapacidad intelectual y sobre el trato que queremos del resto de sociedad, como por ejemplo, en la Facultad de Terapia Ocupacional o a los trabajadores de Bimbo. Hemos representado a la Asociación en **medios de comunicación** y otros actos que han ido surgiendo (por ejemplo, en la campaña "Baixo o mesmo paraugas" y en los actos del Día de la Discapacidad).

En el **Encuentro anual de Autogestores de Santiago**, tres compañeros asistieron viernes y sábado y presentaron un vídeo sobre voluntariado, y el resto de compañeros fueron el viernes a escuchar unas charlas sobre participación. Es la primera vez que el grupo asiste al completo a este Encuentro. Como tenemos cada vez más trabajo, Marta nos reunió para proponernos repartirlo y que otros compañeros pudieran ayudarnos, así que hicimos **dos grupos de asesores**, que son compañeros de los talleres que vienen a algunas reuniones a darnos ideas. Javier Barallobre con otros profesionales, están haciendo varios trabajos para mejorar la calidad de vida en los talleres (derechos, reparto de actividad cuando no tenemos trabajo de empresas…), dentro del **Proyecto de Transformación**. El proyecto de **Bioética** es un proyecto en el que está Isa Doldán. De momento, lleva pocas reuniones, pero nos contará lo que vaya trabajando y le daremos ideas, si las necesita. En el proyecto **Mefacilyta** está nuestra persona de apoyo y uno de los asesores, Miguel Martínez. Es una aplicación que sirve para mejorar los apoyos a las personas que lo usan. Marta nos dijo que, en los próximos meses, nos enseñará a instalarlo en tablets de centro para que muchos podamos usarla también.

La experiencia de las reuniones con Pompeyo es muy satisfactoria, estamos muy contentos de que nos reciba y nos cuente lo que se decide en la Junta, porque así sabemos "a qué atenernos" y estamos más cerca. Seguimos durante todo el año participando en procesos de calidad, reuniones de ocio, etc.

Como próximos proyectos, tenemos pensado reunirnos con otros centros y servicios de Aspronaga para que nos conozcan, recoger sus ideas, problemas, etc. y poder trasladarlo a la Junta Rectora, si es necesario.

Por último, volver a destacar que este año el grupo creció mucho, y que estamos muy contentos de que podamos hablar con la Junta cuando tenemos temas que tratar.

Aspronaga alcanza los 4000 "me gusta" en la red social Facebook

EL 15 de marzo fue un gran día facebookiano para Aspronaga. ¡¡¡¡Ya somos cuatro mil !!!!! Muchísimas gracias a todos y cada uno por formar parte de esta gran familia. Nos encanta compartir con vosotros nuestro día a día y que nos conozcáis cada vez más . ¡¡¡4000 gracias!!!!. Por otro lado, durante 2016 la página web de aspronaga ha recibido 59.979 visitas; el Twitter ya cuenta con 2.892 seguidores y el canal de youtube tuvo un total de 12.091 visualizaciones a lo largo del último año. Por último se han publicado un total de 76 noticias referentes a Aspronaga en los difrentes medios de comunicación en 2016.

SEDE SOCIAL Y FUNDACIÓN TUTELAR ASPRONAGA
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña
Telf: 981 14 54 18 - Fax: 981 14 57 97
asociacion@aspronaga.net
fundaciontutelar@aspronaga.net

C.E.E. NTRA. SRA. DE LOURDES
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña
Telf: 981 25 11 88 - Fax: 981 14 57 97
ceelourdes@aspronaga.net

CLUB FINISTERRE
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña
Telf: 981 14 57 96 - Fax: 981 14 57 97
clubfinisterre@gmail.com

CENTRO LABORAL LASMASTELLE
Avda. Rosalía de Castro,12 - 15173 Oleiros
Telf: 981 61 08 50 - Fax: 981 63 13 93
lamastelle@aspronaga.net

CENTRO RICARDO BARÓ
Avda. Isaac Díaz Pardo, 15 - 15179 Oleiros
Telf: 981 61 08 48 - Fax: 981 63 13 93
centroricardobaro@aspronaga.net

LA CASA DE LAMASTELLE
Avda. Isaac Díaz Pardo, 13 15179 Oleiros
Telf: 981 64 82 43 - Fax: 981 63 13 93
servicioderesidencias@aspronaga.net

HOGAR RESIDENCIA ASPRONAGA
C/Pla y Cancela, 35 15007 A Coruña
Telf: 981 23 48 60 - Fax: 981 14 57 97
servicioderesidencias@aspronaga.net

XUNTA DE GALICIA
Deputación DA CORUÑA
Ayuntamiento de A Coruña Concello da Coruña
Concello de Oleiros
Fundación Barrié
//Afundación
Fundación Legado de Don Manuel Piñeiro Pose