

# Aspronaga 2014

EDICIÓN CORUÑA  
GRATUITA

NÚMERO 52

VIERNES, 12  
DE JUNIO DE 2015

## Aspronaga sopla las velas de históricos cumpleaños

El CEE. Nuestra Señora de Lourdes celebra su 50 aniversario con las visitas de la conselleira de Traballo e Benestar, Beatriz Mato, los jugadores del Deportivo y la organización de unas jornadas para profesionales. 12 y 13

El Centro Ricardo Baró conmemora su cuarto de siglo de historia con la ansiada inauguración de un vaso terapéutico, una carrera popular y el festejo de una gran Feria Americana para usuarios y familias. 14 y 15

EDITORIAL 2

“Es necesario que las familias participen de forma mucho más activa en la vida de la Asociación”

PROFESIONALES 3

Aspronaga impulsa su transformación cultural

EDUCACION 4

Celebramos el Día del Libro con el Raquel Camacho

EMPLEO 6

Las actividades laborales, una llave para la autonomía

BIENESTAR 7

Nuevo mobiliario para el Centro de Día



VIVIENDA 8

Residencias, la tranquilidad de tener un hogar

ECONOMÍA 9

Aspronaga presenta las cuentas del año 2014

OCIO 10

Un año de grandes experiencias

FAMILIAS 18

Madres de Aspronaga se autocuidan



www.aspronaga.net

**Aspronaga**

Somos una Asociación, con sede en A Coruña, que desde 1962 agrupa a padres, madres y familiares de personas con discapacidad intelectual. Nuestra misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mediante la prestación de apoyos y la reivindicación de sus derechos.

**JUNTA RECTORA (31/12/2014)**

**PRESIDENTE**

Álvaro Martínez García

**SECRETARIO Y VICEPRESIDENTE DE FADEMG**

Elías Palacio Verdini

**TESORERO**

Pedro Menéndez-Ponte Cruzat

**VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN**

**ECONÓMICA**

José Ramón Pérez Santé

**VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE**

**RESIDENCIAS**

Antonio Paz Bernárdez

**VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE**

**LAMASTELLE Y DE LA COMISIÓN DE OCIO**

Alberto Vidal Arán

**VOCAL, PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE**

**EDUCACIÓN**

Esperanza Ruíz Sanmartín

**VOCAL**

Nicanor Álvarez Álvarez

**VOCAL**

Isabel Pedreda Armengol

**VOCAL**

Purificación Presedo Martínez

**VOCAL**

Goretta Iglesias Amboage

**PRESIDENTE Y SOCIO DE HONOR**

Carlos Martínez González

**SOCIO DE HONOR**

Martín Pou Díaz

**SOCIOS Y COLABORADORES**

A 31 de diciembre de 2014, Aspronaga cuenta con 301 socios de número y 368 socios colaboradores.

**USUARIOS**

Aspronaga cuenta con un total de 316 usuarios divididos entre los diferentes servicios de la Asociación:

**CEE NTRA. SRA. DE LOURDES**

56 usuarios

**CENTRO OCUPACIONAL LAMASTELLE**

148 usuarios

**CENTRO DE DÍA**

44 usuarios

**CENTRO RICARDO BARÓ**

66 usuarios

**SERVICIOS LAMASTELLE**

2 usuarios

**SERVICIO DE RESIDENCIAS**

38 usuarios que también asisten al Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle.

ÁLVARO MÁRTÍNEZ, Presidente de ASPRONAGA

**“Es necesario que las familias participen de forma mucho más activa en la vida de la Asociación”**

El año 2014 ha mantenido la misma línea de los últimos años, una línea de consolidación de la Asociación, con cuentas saneadas, desarrollo de los sistemas de calidad y planificación centrada en la persona. Además, hemos acometido un ambicioso plan de mantenimiento, que se prolongará durante 2015 para mejorar nuestras instalaciones.

*“Mantenemos una línea de consolidación de la Asociación, con cuentas saneadas, desarrollo de los sistemas de calidad y planificación centrada en la persona”.*

Este año ha sido el 50 aniversario del colegio Nuestra Señora de Lourdes, de nuestro colegio. Cincuenta años después de su fundación, sigue siendo esencial para la sociedad, prestando unos apoyos imprescindibles. Desde Aspronaga, cincuenta años más tarde, seguimos reivindicando la vigencia e importancia de la educación especial, que resulta indispensable hoy en día. También, hemos celebrado el 25 aniversario de la puesta en marcha de la residencia Ricardo Baró, en la que 66 personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo son cada día más felices.



Miembros de la Junta Rectora de Aspronaga, a la que, en 2014, se suma Goretta Iglesias Amboage como Vocal. Por otro lado, Esperanza Ruíz Sanmartín pasa a ser la Presidenta de la Comisión de Educación, en lugar de Isabel Pedreda Armengol, que conserva su vocalía.

Por otro lado, cuando en algunos sectores se empieza a hablar de salida de la crisis, nosotros mantenemos los mismos principios que durante todos estos difíciles años: austeridad, control presupuestario, economías de escala... En definitiva, esfuerzo para vencer los obstáculos y seguir prestando apoyos a las personas con discapacidad intelectual, a sus familias, y a la sociedad en general.

Pero no podemos cerrar este balance positivo sin poner de manifiesto una carencia: la escasa participación de las familias. Aspronaga es una asociación de familias que busca la inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad, no es una entidad que sólo presta servicios. El compromiso de las familias con la Asociación es el alma de Aspronaga, y este compromiso es incompatible con el conformismo, la pasividad o la resignación. Como Presidente, es mi obligación llamar la atención de las familias sobre la necesidad de participar, de forma mucho más activa, en la vida de la Asociación, pues la verdadera mejora se conseguirá con la contribución de todos.

Es por eso que, es tanto nuestro agradecimiento a los financiadores, voluntarios, trabajadores y familias que realizan una labor activa en beneficio de Aspronaga, que no queremos dejar pasar la oportunidad de reconocer su vital labor.

**Aspronaga impulsa su Transformación Cultural**

En enero de 2014, un grupo de 15 profesionales de Aspronaga se sumaron al programa de Transformación Cultural para ONG puesto en marcha por AFundación. Así, Aspronaga, junto a otras 9 entidades, inició un proceso de cambio con el fin de conectar con el alma de la entidad y renovar los valores como impulsores de mejora. El programa, que contó con sesiones grupales con todas las asociaciones, sesiones grupales de Aspronaga y sesiones de coach individual, finalizó en diciembre con el acto de entrega de diplomas en la sede de AFundación.



Grupo de profesionales de Aspronaga en una de las sesiones del programa de Transformación Cultural de AFundación.

**El profesorado del colegio de Aspronaga se forma en el uso de nuevas tecnologías**

El colegio de educación especial de Aspronaga, Nuestra Señora de Lourdes, fue seleccionado como uno de los siete centros, a nivel nacional, que participaron en el estudio impulsado por la Asociación Nacional de Tecnología Educativa para la Diversidad (DIVERTIC). Dicho proyecto, tiene como fin dirigir acciones formativas, tanto en el uso de la Pizarra digital interactiva e

Ipad, como en la generación de materiales multimedia para el desarrollo de la capacidad digital, matemática y lingüística, a los docentes. Así, gracias a este proyecto, los profesores de Aspronaga pudieron disponer de una formación en SMART Notebook 11, crear Unidades Didácticas adaptadas a las necesidades de los alumnos con discapacidad intelectual, formación en

recursos complementarios para usar en la Pizarra Digital, tener acceso a toda la documentación centralizada en una Plataforma Moodle y compartir, de esta manera, las actividades que hagan todos los centros participantes. El colegio muestra, así, una vez más, su apuesta por la modernidad y el uso de las nuevas tecnologías como medio de aprendizaje.

**Una profesionalidad reconocida**

La profesionalidad de los trabajadores es reconocida por otras instituciones. En este sentido, cabe destacar que Antonio Naya, Director del centro Ricardo Baró es miembro permanente del Comité de Ética de FEAPS; Juan Fontela, Director de RR.HH. es miembro permanente del Equipo de Desarrollo de la Línea de Personas del Plan Estratégico de FEAPS y que, estos y otros profesionales de Aspronaga han impar-

tido acciones formativas y han colaborado en investigaciones en ámbitos como el Master de Dirección de Centros de Atención a la Dependencia de la Universidad de Santiago de Compostela, el Master de Dirección de Recursos Humanos de la Escuela de Relaciones Laborales de la Universidad de A Coruña o el Curso de capacitación para el desempeño de la función de inspección de Servicios Sociales de la Xunta de Galicia.

**Un equipo humano que sigue creciendo**

El equipo humano de Aspronaga es uno de sus pilares básicos. Hecho que se demuestra en su continuo crecimiento. En 2014, el número de profesionales que trabajan en la entidad, aumentó considerablemente con respecto al año anterior, contando con 170 empleados fijos y 8 contratados por el Programa de Cooperación de la Xunta de Galicia. De la misma manera, hay que destacar el progresivo incremento de alumnos de Universidades o Centros de Formación Profesional que escogen Aspronaga para realizar sus prácticas.



Profesionales y usuarios del Centro Ricardo Baró



Dos alumnas de prácticas con usuarios del Centro Laboral Lamastelle

**El 2014 en cifras...**

Profesionales	Dirección, Gestión y Administración	7
	Dirección Técnica	3
	Personal Sanitario-Médico	9
	Personal Técnico	22
	Personal Técnico-Programa de Cooperación	8
	Atención Directa	93
	Servicios generales	36
<b>TOTAL</b>		<b>178</b>
Voluntarios y Colaboradores	Colaboradores	100
	Voluntarios	60
	Voluntarios con discapacidad intelectual	20
Alumnos en prácticas	Universidad, Centros de FP, Ayuntamientos...	59

## Celebramos el Día del Libro con el CEIP Raquel Camacho

El 23 de abril, más de cuarenta alumnos de 5º curso del CEIP Raquel Camacho vinieron al colegio para celebrar el Día del Libro. Así, 10 estudiantes del centro ordinario y 5 del CEE Ntra. Sra. de Lourdes representamos, todos juntos y ante nuestros compañeros, el cuento "Doña Carme", en una jornada muy especial en la que también compartimos el recreo y un sabroso tentempié.

No es la primera vez que ambos colegios unimos nuestra pasión por la lectura. Todo empezó gracias a una iniciativa de la Biblioteca del Ágora, "Animación a la lectura", orientada a centros de enseñanza ordinaria y a centros de educación



Alumnos de ambos centros en el Día del Libro.

especial. Interesados por la propuesta, dos clases nos apuntamos a este programa, que tiene como fin trabajar el mundo de la lectura, favoreciendo la inclusión. Así, ensayamos, en ambos

colegios, la interpretación del cuento, en la que los alumnos lectores hacemos la narración y los no lectores recreamos el cuento por medio de teatro de sombras. Todos creemos que estamos

## Tenemos una nueva mascota para la biblioteca

Tuvimos un concurso para elegir la mascota de la nueva biblioteca del centro. Como no podía ser de otra forma, votamos el Día del libro. Salió elegido el pulpo Leo Veo de la clase Gris. Después se encargó de dibujarlo Silvia González, de la clase amarilla.



Leo Veo, la mascota.

disfrutando mucho de esta actividad ya que, además de trabajar la lectura, compartimos valores como el compañerismo, la aceptación, el apoyo mutuo, etc...

## Un mundo maravilloso por descubrir

Cada día, nos esforzamos por ser más autónomos en nuestro entorno, pero siempre de forma innovadora y divertida. Utilizar materiales de elaboración propia, pensar cómo hacerlo, o cómo resolvemos los conflictos, nos ayuda a aumentar la confianza en nosotros mismos.



Lorena manejando el secador de manos en un baño público.

**Estación meteorológica**  
Para conocer los decimales, la Clase Azul creó una estación meteorológica. Aprendimos qué es un pluviómetro, el termómetro... Todos los días recogemos los datos de la estación y hacemos los registros. Vemos las diferencias y sabemos que día llovió más.

interactiva) nos proporciona un mundo maravilloso por descubrir, en el que nuestra motivación, de cara al aprendizaje, es mucho más alta.

**Proyecto mejorar autonomía**  
Los alumnos de la clase blanca hemos trabajado para conseguir autonomía en nuestro entorno. Entre muchas cosas, aprendimos destrezas de alimentación que nos permitieron un consumo más autónomo en las cafeterías,

a utilizar diferentes sistemas para abrir los grifos y secar las manos, a vestirnos y desvestirnos ¡en probadores de tiendas!, a comunicarnos con sistemas alternativos, a usar el transporte público y a adquirir y desarrollar destrezas motoras que permitan desplazamientos por escaleras normales y mecánicas, apertura de diferentes tipos de puertas, etc...

**Educación física**  
Realizamos actividades inclusivas con otros centros como Salesianos, Calasanz, Eusebio da Guarda y Sal Lence. Tomamos contacto con otros deportes: Tag Rugby, Yoga y también participamos en una carrera organizada por el colegio de Las Esclavas. Además, empleamos las nuevas tecnologías, realizando algunas de las sesiones con la Play Station y con la Kinect.

**Nuevas tecnologías**  
El uso de las TICs (las tablets, manejo del GPS o la pizarra



Alumnos del colegio con los jugadores del CRAT Rugby

## Trabajamos por proyectos

En el aula amarilla trabajamos en el proyecto "Mi ciudad", para aplicar lo aprendido en clase. En la cafetería, calculamos el importe de las consumiciones, conocimos distintos tipos de trabajo, habilidades sociales...



## Disfrutamos de nuestro huerto

Aprendimos todo los pasos para poder saborear los alimentos que nosotros mismos plantamos. Preparamos los huertos verticales y las mesas de cultivo. Después cuidamos nuestros huertos y, con los productos, hicimos una pizza con la clase blanca y una ensalada con la roja.



## Chocolate y música en Navidad

Este año, la celebración de la Navidad ha sido diferente. ¡La compartimos con estudiantes del Colegio Obradoiro!. Por la mañana, tomamos todos juntos un chocolate. Con el estómago lleno, llegó el momento en el que los alumnos del Obradoiro se subieron al escenario para deleitarnos con un Concierto de Navidad. Nos gustó tanto que acabamos bailando todos al son de la música.



# ¿Preparados para trabajar? ¡Desde luego!



## María ha conseguido un trabajo como ordenanza en la ITV de Sabón

Durante este curso, hemos tenido varias oportunidades para trabajar y participar en actividades que nos han valido como experiencias para el futuro.

## Empleo

Tras un duro proceso de selección de personal, de casi dos meses de duración, para plazas de ordenanza en la Inspección Técnica de Vehículos (ITV), María Muñoz fue contratada a media jornada.

## Prácticas

Seguimos con las prácticas en el Hipermercado Alcampo de Palavea, realizando tareas de frentado y reposición de referencias en la sección de PGC (productos de gran consumo) y en la línea de cajas, recogiendo y apilando las cestas de la compra.

Celia, alumna del colegio, hizo prácticas en la empresa de azafatas AZAGA para conciertos en el Palacio de la Ópera (Conciertos

## Hicimos prácticas en Hipermercados Alcampo y Azaga-Global Congressos

de la orquesta sinfónica de Galicia, Banda Municipal...), fruto del convenio firmado entre Aspronaga y Azaga-Global Congressos.

Además, la Clase Naranja participamos en dos clases de Hostelería en el CIFP Paseo Dos Pontes; y el Aula Lila practicamos como ayudantes de oficina y comedor. Ha supuesto una gran responsabilidad y ¡ya estamos preparados para la contratación!.

## El taller

Este curso en el taller, trabajamos dos módulos, uno el de carpintería, realizando en él 5 técnicas básicas de acabado, decapado, emplastecido, teñido, pintado y barnizado. En paralelo, manejamos las herramientas de sujeción y de montaje, éstas últimas para el ensamblado de las piezas con tornillos, puntas y colas.

Todas estos procesos los hemos aplicado en la realización de dos proyectos. Uno consistía en construir tres mesas de cultivo y otro en



## Pusimos un marcha un nuevo módulo: Mecánica y Reciclado de bicicletas

restaurar casetas y comederos de pájaros. Otra novedad fue la puesta en marcha de un nuevo módulo denominado Modulo de Mecánica y reciclado de bicicletas donde empezamos

## Construimos mesas de cultivo y restauramos casetas para pájaros

conociendo las partes de una bicicleta, montamos y desmontamos piezas, aprendimos a engrasar partes móviles y a realizar pequeñas reparaciones.



Celia con sus compañeros de trabajo de AZAGA.

# Las actividades laborales, una llave que abre la puerta de nuestra autonomía

En el Centro Laboral Lamastelle, realizamos actividades laborales para lograr nuestra autonomía y desarrollar nuestra vida profesional en el propio centro y, si fuera posible, en nuestro entorno. Además, en los talleres trabajamos, de forma transversal, hábitos que fomenten nuestra integración socio-laboral como la puntualidad, responsabilidad, motivación o el respeto por las normas.

**Manipulados para empresas**  
Seguimos contando con Grafoplas, empresa de manipulados de papel y cartón que nos proporciona actividad laboral casi constante; además de otras empresas como Bajamar o Inditex. Ya somos unos expertos en labores como etiquetado y empaquetado de colonias, alzar y ensobrar, plegar y empaquetar archivadores, perforar, plegar e insertar gomas en carpetas o retráctilados diversos.

**Mantenimiento**  
Varios grupos de usuarios nos dedicamos al mantenimiento exterior e interior del centro. Hacemos muchas cosas como trabajos de jardinería, venta de tuyas y leña, limpieza, apoyo en cocina o lavandería. Este año, apoyamos a los profesionales en diversas tareas de acondicionamiento y mejora en los edificios y en la finca, como un porche para la Unidad de Mayores o la poda de árboles.

**Inserción Laboral**  
Algunos de nosotros nos formamos para adquirir estrategias para trabajar en empresas normalizadas. Así, un grupo de usuarios participamos en el proceso de selección para un puesto de trabajo en la ITV de Sabón. Finalmente, Ángeles, ¡ha sido seleccionada!



Usuarios del Centro Ocupacional realizando diferentes trabajos de manipulado para empresas



Miguel y Adrián trabajando con la máquina de retráctilar.



M<sup>a</sup> José apoyando en cocina. ¡Somos más de 200 comensales cada día!



Diego ayudando a cortar leña para vender a particulares.



Lolo, de mantenimiento, montando una estantería.

## INGRESOS

Constituimos la Comisión Técnica de Observación de Ingresos del Centro Laboral Lamastelle, según la Orden del 16 de abril de 2014 que regula las condiciones de los ingresos y traslados. En 2014, se incorporan 11 usuarios al Centro Laboral Lamastelle.

## RIESGOS LABORALES

Elaboramos un procedimiento de prevención de Riesgos Laborales en las actividades de los usuarios del Centro Ocupacional, para incrementar aún más su seguridad. La formación que se imparte en la actualidad a los usuarios está diseñada en base a esta evaluación.

## TRANSPORTE

En enero de 2014 comienzan tres nuevas rutas por los alrededores: Aranga, Arteixo y Sada-Oleiros. En Octubre, se inicia una ruta adaptada de transporte por la ciudad, para usuarios de movilidad reducida.

## COMPRAS

Adquirimos equipos de Nuevas Tecnologías como una Pizarra Digital, Tabletas, y cámaras de fotos. Además, compramos una nueva furgoneta adaptada para el centro.

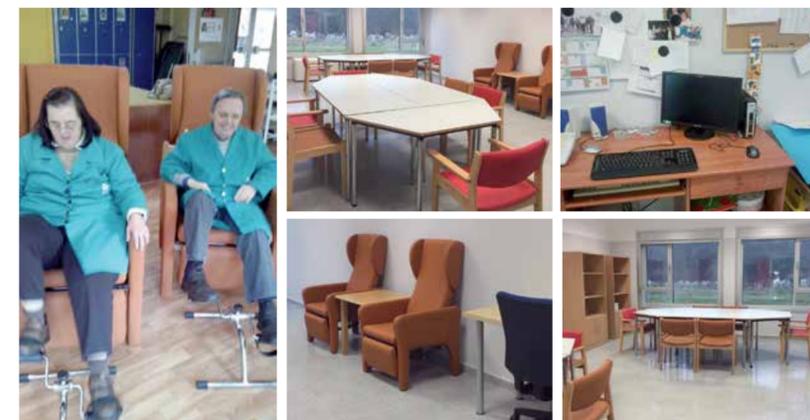
## BASE DE DATOS

Tras varios meses de planificación con la empresa Arcade, comienza a funcionar la nueva base de datos de Aspronaga, con dos módulos principales: ficha de usuario y gestor de incidencias. Así, conseguimos trasvasar todos los datos, obtenidos, desde septiembre de 2013, a la nueva base de datos.

## SERVICIOS GENERALES

Todos los usuarios de cocina reciben un curso de reciclado para el carnet de manipulador de alimentos. En cuanto al servicio de limpieza, reorganizamos los grupos de usuarios, distribuyéndoles nuevas tareas.

# Estrenamos equipamiento en el Centro de Día



El Centro de Día de Lamastelle se inauguró oficialmente en Diciembre de 2009. Sin embargo, desde esta fecha, no contábamos con el presupuesto suficiente para su equipamiento. Dado que algunas unidades ya se habían mudado a las nuevas instalaciones, lo fuimos amueblando con objetos ya usados y donados, de segunda mano. Sin embargo, durante todos estos años, no hemos cesado en

nuestro intento de obtener un financiador para equiparlo adecuadamente a las necesidades de sus usuarios. Lo conseguimos a principios de 2014 y, por fin, recibimos y colocamos todo el material: sillas, sillones relax, mesas, material psicomotricidad, equipos informáticos, pizarra digital, mobiliario para despachos y zonas comunes, etc.... ¡Ahora estamos mucho más cómodos!

## Bienestar personal y social a la carta

En el Centro Ocupacional y el Centro de Día se desarrollan actividades grupales e individuales y actividades extralaborales. Cada uno participa en diferentes actividades según lo establecido en su Plan Individual, en función de sus necesidades y preferencias.

En nuestros centros, tenemos la oportunidad de fomentar nuestra autonomía y bienestar personal y social y de mejorar nuestro nivel físico, mental y funcional a través de una amplia gama de actividades.

### Alimentación

Nos apoyan a la hora de comer, para que tengamos hábitos correctos en la mesa. Todos participamos en el diseño de los menús y adquirimos conocimientos nutricionales correctos. Además, aprendemos a masticar y a deglutir y se nos asegura la correcta administración de los medicamentos.

### Autonomía

Conservamos hábitos de higiene personal adecuados, practicamos para ser autónomos al vestirnos, hacemos ejercicio físico y queremos ser independientes en el hogar y en la comunidad: educación vial, vida independiente, reciclado y medioambiente y actividades relacionadas con el uso de nuevas tecnologías. En diciembre, comenzamos

a trabajar en los peligros de las redes sociales, en la actividad de informática.

### Rehabilitación

Contamos con apoyo psicológico, técnicas de relajación muscular, psicomotricidad y fisioterapia. En el campo de la comunicación, en logopedia, recuperamos audición, fonación y lenguaje y se nos adaptan sistemas de comunicación alternativa. También trabajamos en la mejora de la respiración y la articulación del lenguaje y en técnicas para fomentar la comunicación oral. Todos los usuarios del Centro de Día, los mayores de 35 años con Síndrome de Down y los mayores de 55 años del Centro Ocupacional, trabajamos en actividades de estimulación cognitiva. Por último, practicamos la lectura y la escritura para no olvidar habilidades adquiridas en la etapa escolar.

### Fotografía

Los fotografías de Nos Why Not? continúan dándose a conocer. En febrero inauguraron una exposición itinerante en la FNAC y, en



mayo, realizaron la subasta "Fotos X Noruega" con el fin de recaudar fondos para presentar su trabajo en el país nórdico.

### Extralaborales

Al terminar nuestra jornada laboral, tenemos la posibilidad de apuntarnos a actividades que se imparten en la

sede social de Aspronaga, como, por ejemplo, formación permanente, inglés, percusión, bailes de salón, teatro y manualidades.

# La tranquilidad de tener un hogar

El Centro Ricardo Baró es el hogar de 66 personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo. Este apoyo, el respeto, la eficiencia, el rigor y la confianza rigen su día a día. Vivir aquí permite, a los usuarios, relacionarse con gente de su edad con gustos comunes. El centro también significa mucho para sus familias, pues valoran la tranquilidad de saber, de cara al futuro, que sus seres queridos permanecerán en donde ya es su casa; y para los trabajadores, que establecen vínculos que van más allá de lo profesional. Cada uno aporta su grano de arena en nuestra gran familia.



En el Centro Ricardo Baró convivimos una gran familia, en la que cada uno pone su grano de arena.



En la sala de Estimulación Multisensorial.



Nos encanta divertirnos en fiestas en nuestra casa.



Sesión de hidroterapia en el vaso terapéutico del centro.



Sesión de fisioterapia en el gimnasio.

## Vida diaria

Como en todo hogar, se realizan actividades diarias como el aseo, vestido, comida... Los cuidadores ayudan a los usuarios en lo necesario, pero se intenta que ellos sean los protagonistas de su vida y mantengan su autonomía, participando en todas las tareas posibles, como colocar la ropa en la lavandería, hacer las camas, poner la mesa...

También trabajamos la estimulación de conductas socialmente correctas y potenciadoras de la comunicación en entornos naturales: el saludo, esperar turno, pedir una consumición... Y, por supuesto,

en nuestro día a día no nos olvidamos de la salud física. Los cuidadores acompañan tres días a la semana a un grupo de siete usuarios a la piscina Municipal de Oleiros. A partir de la inauguración del vaso terapéutico del centro, se ha iniciado un trabajo específico de hidroterapia,

con aquellos usuarios que, debido a su tipología, no podían acudir a una instalación pública.

Además, aplicamos técnicas de relajación, masaje, estimulación sensorial o táctil, dirigidas a los residentes con grandes necesidades de apoyo, que participan muy poco en el resto

de actividades programadas; hacemos actividades de plástica y contamos con servicios fisioterapéuticos.

En nuestra vida diaria, la diversión es fundamental y, por eso, celebramos los cumpleaños de cada mes con las fiestas temáticas más originales.

## Incorporamos dos nuevos protocolos

En 2014, se incorporan dos nuevos protocolos en el Centro Ricardo Baró: "Intimidad y Vida Privada" y "Turno de noche". Una muestra de nuestro continuo deseo de asegurar un estándar de atención constante, que garantice la satisfacción de las necesidades elementales de los usuarios, proporcionando un ambiente cálido que potencie la comunicación y respetando sus derechos de dignidad e intimidad.

## Refuerzo de los cuidados paliativos

En los últimos años, en el Centro Ricardo Baró, hemos percibido un deterioro en el nivel de dependencia de un importante número de usuarios. Bien, por motivos de edad, con las patologías que esto lleva consigo; bien, por el perfil de los nuevos usuarios, con enfermedades crónicas. Por ello, en el 2014, hemos dedicado un gran esfuerzo a la atención con Cuidados Paliativos, así como a la formación de los profesionales en este campo. Intentamos, sobre todo, basarnos en una atención personalizada que mejore la calidad de vida de las personas en etapas que presentan mayores dificultades.

# Pisos en la ciudad y casa en el campo

El Servicio de Residencias facilita un hogar a 38 personas con discapacidad intelectual, que viven en los dos pisos de la Residencia Hogar Aspronaga (A Coruña) y en La Casa de Lamastelle (Oleiros). En estas viviendas, se asegura una atención básica de calidad, y, siempre, con mucho cariño. Los residentes, además de acudir al Centro Laboral Lamastelle, asumen sus responsabilidades, colaborando en las tareas de la casa y relacionándose con sus compañeros para conseguir una óptima convivencia. En su tiempo de ocio, hacen de su hogar un lugar de entretenimiento, en el que se juega al fútbolín, cartas, dominó; se organizan talleres de manualidades o cocina y se celebran los cumpleaños y otras fechas señaladas en el calendario.



# El apoyo de los financiadores asegura nuestra economía

Un año más, la confianza de los financiadores en Aspronaga ha permitido a la asociación mantener una economía estable y presentar, en el ejercicio de 2014, unos resultados positivos. Lo más significativo, en relación a las cuentas de este año, es la subvención del servicio de transporte del Centro Laboral Lamastelle, por parte de la Xunta de Galicia. Dado que, hasta el momento, el coste de dicho servicio era asumido por Aspronaga, la financiación de la Xunta ha supuesto una ampliación del servicio de transporte

y un consecuente incremento, tanto en el capítulo de ingresos como en el de gastos (Servicios Exteriores). Este hecho también explica la desviación presupuestaria, ya que estos importes no estaban previstos.

Por último indicar que las inversiones más importantes realizadas en 2014 han sido la construcción del vaso terapéutico y la adaptación energética del Centro Ricardo Baró, la compra de una furgoneta para el transporte del Centro Laboral Lamastelle y la reparación del tejado del Club Finisterre.

<b>RESULTADO DEL EJERCICIO 2014</b>
79.398,94 euros
<b>TOTAL DE INVERSIONES EN 2014</b>
286.924,94 euros

CUMPLIMIENTO DEL PRESUPUESTO 2014			
	PREVISTO	REALIZADO	% REALIZADO
GASTOS	5.451.685,00	5.663.243,21	103,88
INGRESOS	5.451.685,00	5.742.642,15	105,34

## BALANCE ECONÓMICO

INGRESOS	2014	2013	% TOTAL
Venta y prestación de servicios	155.227,00	120.585,59	2,70
Socios, usuarios y donativos	1.160.814,59	1.140.852,07	20,21
Subvenciones afectas actividad propia	4.400.289,25	4.039.361,27	76,62
Otros ingresos	16.660,01	19.240,39	0,29
Financieros	511,52	6.471,69	0,01
Extraordinarios	9.139,78	6.592,64	0,16
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>5.742.642,15</b>	<b>5.333.103,65</b>	<b>100,00</b>

GASTOS	2014	2013	% TOTAL
Compras	364.340,29	348.373,18	6,43
Servicios exteriores	976.665,94	726.759,51	17,25
Tributos	3.390,20	2.139,31	0,06
Gastos de personal	4.194.296,46	4.020.524,86	74,06
Gastos Financieros	3.752,19	10.452,99	0,07
Gastos Extraordinarios	6.917,78	11.278,81	0,12
Amortizaciones	108.784,21	89.564,26	1,92
Provisiones	5.096,14	34.918,44	0,09
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>5.663.243,21</b>	<b>5.244.011,36</b>	<b>100,00</b>

DESTINO DE LOS GASTOS 2014		% TOTAL
Centro Ricardo Baró	2.297.221,36	40,56
Centro Ocupacional Lamastelle	1.090.267,11	19,25
CEE Ntra. Sra. de Lourdes	872.774,47	15,41
Centro de Día Lamastelle	614.952,35	10,86
Servicio de Residencias. La Casa de Lamastelle	293.431,47	5,18
Servicio de Residencias. Pla y Cancela	206.602,81	3,65
Secretaría General	172.876,31	3,05
Servicio de Tiempo Libre, Ocio y Deportes	115.117,33	2,03
<b>TOTAL</b>	<b>5.663.243,21</b>	<b>100,00</b>

Las Cuentas Anuales y la Memoria Económica pueden consultarse en las oficinas de Aspronaga. Una vez sean aprobadas por la Asamblea, estarán a su disposición en la página web [www.aspronaga.net](http://www.aspronaga.net)

## Transparencia

Con el objetivo de ampliar y reforzar la transparencia de nuestra actividad y, según lo establecido en la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno, Aspronaga tiene la información referida, tanto a sus funciones como a su financiación y cuentas anuales, pública en su página web ([www.aspronaga.net](http://www.aspronaga.net)).

## BALANCE AGREGADO

ACTIVO	2014	2013
<b>INMOVILIZADO</b>	<b>5.246.420,11</b>	<b>5.176.643,64</b>
<b>CORRIENTE</b>	<b>1.071.472,95</b>	<b>1.051.529,13</b>
Existencias	9.025,70	11.688,53
Deudores	873.964,85	794.112,03
Inversiones financieras	3.035,76	582,02
Tesorería	176.011,56	238.216,51
Ajustes	9.435,08	6.930,04
<b>TOTAL</b>	<b>6.317.893,06</b>	<b>6.228.172,77</b>

PASIVO	2014	2013
<b>PATRIMONIO NETO</b>	<b>5.282.340,13</b>	<b>5.196.817,71</b>
Fondos propios	839.443,90	760.044,96
Subvenciones y donaciones	4.442.896,23	4.436.772,75
<b>PASIVO NO CORRIENTE</b>	<b>346.501,01</b>	<b>350.461,44</b>
Provisiones	1.482,81	34.918,44
Acreeedores a largo plazo	345.018,20	315.543,00
<b>PASIVO CORRIENTE</b>	<b>689.051,92</b>	<b>680.893,62</b>
Acreeedores a corto plazo	555.600,09	538.444,99
Ajustes	133.451,83	142.448,63
<b>TOTAL</b>	<b>6.317.893,06</b>	<b>6.228.172,77</b>

**AUDICON**  
Auditors, Consultants, Experts Independent  
ASOCIACIÓN DE AUDITORES, CONSULTORES Y EXPERTOS INDEPENDIENTES

**I. Informe de Auditoría Independiente de Cuentas Anuales**

A los miembros de la

ASOCIACIÓN PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA)

En nuestra opinión, las cuentas anuales adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la sociedad ASOCIACIÓN PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA), a 31 de diciembre de 2014, así como de sus resultados y flujos de efectivo correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

8 de junio de 2015

AUDITORES, CONSULTORES EXPERTOS INDEPENDIENTES, S.L.P.  
C/ Monte dos Postes, nº8 Bajo, Santiago de Compostela  
Inscritos en el R.O.C. nº 1141  
S1362

/f/ José Manuel Cánovas García

Extracto del Informe de Auditoría de las Cuentas de 2014

**CONTROL EXTERNO.** AENOR certifica que Aspronaga dispone de una gestión de calidad conforme a la norma UNE-EN ISO 9001:2008. La Fundación Lealtad asegura que cumple con los principios de Buenas Prácticas y Transparencia y se audita el debido cumplimiento de protección de datos. Las cuentas económicas de Aspronaga son comprobadas y revisadas, cada año, por los auditores externos de AUDICON.

## Un año cargado de grandes y buenas experiencias

El club Finisterre está en manos de los socios y socias que, cada año, asumen más responsabilidades y tareas para la organización de su club. Cada sábado, ha sido una fiesta pero, como todos los años, destaca la organización del **Festival de la Canción** y del **Memorial Ricardo Baró**. La consolidación de la **Cena Baile del Club Finisterre** ha sido posible gracias a la gran participación de socios y familiares.

Como novedad, hemos dado el pistoletazo de salida al **Premio Servicio de Ocio** que, en su primera edición, ha sido otorgado al voluntariado del club Finisterre, a todas las voluntarias y voluntarios que han colaborado desde la inauguración del club hasta la actualidad.

Otro gran trabajo del club ha sido la coordinación, un año más, de la participación de ASPRONAGA en el desfile de carnaval con la comparsa **Los Kilomberos**, con el inestimable apoyo del Centro Laboral Lamastelle. Sin ellos, no sería posible esta aventura.

El **programa de vacaciones** ha tenido gran protagonismo. Hemos aprovechado para conocer nuevos lugares como Cuevas (Asturias), Os Peares (Ourense) con su espectacular y moderno albergue; realizar un viaje en ruta por Asturias y Cantabria, alquilado un impresionante chalet en Rianxo, descubierto un paraíso terrenal en Garganta la Olla (Cáceres). Se han ofertado viajes para grupos grandes y grupos reducidos.

También hemos tenido participación en el **programa de vacaciones del IMSERSO** en destinos como Sevilla, Benalmádena, Gijón, Mallorca e Ibiza. Como novedad varios de nuestros socios han viajado con acompañantes de otras asociaciones sin necesidad de que fuesen acompañados por nuestros voluntarios.

Varias de nuestras socias y socios han querido viajar con la **escuela de tiempo libre Tempus** a destinos como Narón o Braga. Pero lo que más nos gusta destacar de este año, en cuanto al programa de vacaciones y al **grupo Quedamos**, es que las socias y socios van asumiendo más responsabilidades en la

organización y gestión de los viajes ocupándose de buscar información

sobre las actividades, realizar reservas, hacer los pagos, etc...

Durante el mes de julio, el protagonismo fue del programa de **mañanas y tardes veraniegas**, gracias al cual pudimos disfrutar de actividades estivales y conocer un poco mejor nuestra ciudad. Debemos y queremos agradecer el papel de las familias en la difusión del proyecto consiguiendo un alto índice de participación de personas no socias de Aspronaga.

En cuanto a nuestra faceta deportiva, destacar que ha sido el año de la consolidación de las **escuelas deportivas** con un gran trabajo del coordinador de deportes que, además ha colaborado con la escuela de tenis Marineda en la organización del **I Torneo de Deporte Inclusivo Ciudad de A Coruña**.

Hemos participado en varios eventos deportivos tanto de carácter recreativo como competitivo y hemos viajado a Mallorca para participar en el **curso de formación náutica de Special Olympics España**.

Los trabajadores del Servicio de Ocio participaron en varios cursos de formación y habilitación para obtener la consideración de entrenadores Special Olympics. Pero, quizás, lo más destacable ha sido la **incorporación de deportistas sin discapacidad a los entrenamientos**, lo que ha supuesto un importante estímulo. La relación con nuestros vecinos es cada vez mejor. Participamos y colaboramos en varios eventos destacando la **Ruta Motera Aspronaga** y la ruta en coches todoterreno.

El grupo de **voluntariado con discapacidad** sigue demostrando sus grandes capacidades para ayudar a los demás, colaborando especialmente con el Servicio Municipal de Deportes.

Contamos con la colaboración del **Colegio Compañía de María** y del **Club Baloncesto Maristas** que aportan voluntariado a muchas de nuestras actividades.

Seguimos formando parte de grupos de trabajo como el **Grupo Acceso Coruña**, formado por expertos en accesibilidad y la **Red de Ocio Inclusivo Galicia** con la que estamos desarrollando un proyecto para adaptar espacios de ocio y facilitar su uso a las personas con discapacidad.



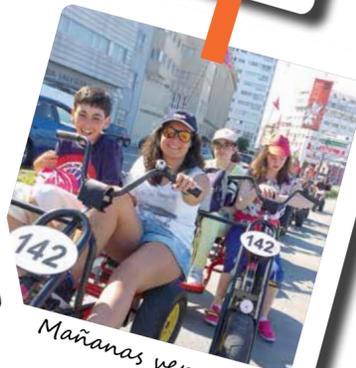
Festival de la Canción



Desfile de Carnaval



Viaje a Cuevas



Mañanas veraniegas



Escuelas Deportivas



I Torneo Inclusivo



Vela



Quedamos

## Celebramos la integración

En todos los centros y servicios de Aspronaga, se favorece la integración y convivencia de los usuarios y usuarias a través de actividades de ocio. Así, a lo largo del año, celebramos fechas señaladas como la Navidad, Carnaval, San Valentín, San Juan, el Samaín, el Magosto, etc... Además nos encanta festejar días importantes para Aspronaga como la Patrona de Nuestra Señora de Lourdes o los aniversarios de los centros. En el día a día tampoco nos olvidamos de la diversión: fiestas de cumpleaños, talleres de cocina, karaoke, bingo, juegos de mesa...



## El Ricardo Baró se imagina su futuro

Una vez más, la Obra de Teatro ha sido la actividad estrella en el Centro Ricardo Baró. Aunque, este año, ha sido, si cabe, más especial, ya que, con motivo del 25 Aniversario, echamos a volar la imaginación para representar el "Ricardo Baró Futurista", pensando en cómo seríamos en un futuro. La obra contó con la colaboración inestimable y entusiasta de una parte muy importante del personal de todos los servicios, tanto en la escenificación como en la organización. Creemos que fue todo un éxito y gustó mucho al numeroso público asistente.



## Organizamos nuestro ocio

Los centros y el Servicio de Residencias de Aspronaga planifican actividades de ocio, cada vez más personalizadas, para que disfrutemos de nuestro tiempo de placer según nuestros gustos y preferencias. Un ejemplo de ello, son los 15 viajes y excursiones propuestos y organizados por los propios trabajadores del Centro Ricardo Baró.



# 50 años enseñando, y aprendiendo



PATRICIA FREIRE. El 13 de enero de 2014, todos los alumnos y alumnas, familiares, profesionales y miembros de la Junta Rectora soplamos las velas del 50 aniversario del CEE Ntra. Sra. de Lourdes. Este ha sido un año muy especial, en el que hay que destacar que el claustro de profesores y todo el personal del centro nos hemos puesto manos a la obra para dar la importancia que se merece a medio siglo de vida del colegio. Sin olvidar, por supuesto, el apoyo que nos han ofrecido las familias y Aspronaga, nuestra asociación. Desde luego, no estuvimos solos. Muchas entidades de nuestro entorno, nos han demostrado que están a nuestro lado y que siguen nuestros pasos. Pero, nada de esto sería posible, ni ahora ni hace 50 años, sin los alumnos, por y de quién llevamos cinco décadas enseñando y aprendiendo. Así, quiero felicitar a todos por el camino andado y expresar mi deseo de que sigamos, por mucho tiempo, caminando juntos.

## Beatriz Mato visita el CEE Nuestra Señora de Lourdes

El 14 de marzo de 2014, la conselleira de Traballo e Benestar, Beatriz Mato y la secretaria xeral de Política Social, Coro Piñeiro, visitaron el Centro de Educación Especial Nuestra Señora de Lourdes, con motivo de nuestro 50 aniversario. Durante su estancia, la conselleira conoció dos aulas de Formación Básica, otras dos de Transición a la Vida Adulta y el Aula Hogar y estuvo hablando con los alumnos e interesándose por su día a día en el colegio. Tras el recorrido por el centro, el presidente, Álvaro Martínez le entregó el "Agasallo" de Aspronaga y la conselleira de Traballo e Benestar se reunió, en privado, durante más de media hora con una representación del colegio y su directiva y miembros de la Junta Rectora de Aspronaga.



## El conselleiro de Educación preside las jornadas "As tablets no ensino e na atención á diversidade"

Con motivo del 50 aniversario del colegio, Aspronaga, en colaboración con el Centro de Formación e Recursos da Coruña, organizó, el 25 y 26 de abril, las jornadas "As tablets no ensino e na atención á diversidade". A falta de tres semanas para su celebración, ya se habían cubierto las 200 plazas disponibles para asistir a las mismas, lo que demuestra el éxito de la iniciativa. Así, las jornadas, cuya inauguración fue presidida por el conselleiro de Educación, Jesús Vazquez, congregaron a docentes de toda Galicia y profesionales del sector, en la sede del Centro de Formación e Recursos



da Coruña. Además, contaron con la presencia de ilustres ponentes como el doctor catalán,

Pere Marques, especialista en tecnología educativa para la mejora de la educación; que también fue el encargado de coordi-

nar una mesa redonda en la que participó una alumna del centro de educación especial, entre otros. Ya el sábado, las jornadas se centraron en la práctica, con la oferta de una serie de talleres sobre el uso de las tablets en las aulas en los centros de educación.

## Jugadores del Depor celebran con nosotros el 50 aniversario

Juan Domínguez, Juan Carlos Real, Marchena, Borja, Seoane, Luis Fernández, Ínsua, Sissoko y Wilk respondieron a las preguntas de los alumnos y soplaron las velas.

Vinieron a clase uniformados del Deportivo de La Coruña porque sabían que sus ídolos iban a firmar sus balones, bufandas, camisetas, fotos y hasta un cuadro con el escudo del equipo herculino. Impacientes, los alumnos esperaron en el patio la llegada de Juan Domínguez, Juan Carlos Real, Marchena, Borja, Seoane, Luis Fernández, Ínsua, Sissoko y Wilk, quienes, a su llegada, no dudaron en sumarse a la foto que conmemoró la celebración del 50 aniversario. Después le tocó el turno a una rueda de prensa diferente. La pregunta más reiterada, cuándo ascendería el equipo coruñés a primera división. No faltaron las preguntas de índole personal, como a qué dedicaban el tiempo libre o cuando fue la primera vez que cogieron un balón de fútbol. Ante la reticencia de Sissoko a responder a las preguntas, por culpa



# Una maravillosa historia de 25 años

ANTONIO NAYA. Lo más destacado del año 2014, fue el XXV Aniversario del Centro, una cifra mágica y redonda, que denota que ya tenemos una historia. Historia de personas maravillosas que, entre todas, han construido un camino que nos ha llevado hasta aquí.

Esas personas son, por supuesto, los usuarios, principio y final de todo y protagonistas principales, siempre de forma activa, demostrando constantemente su afán por participar y sus enormes ganas de tener el lugar que, por derecho, les corresponde. Las familias que, de una manera constante y dinámica, han estado con nosotros, siendo ejemplo de cómo las familias pueden formar parte de la vida de una residencia como la nuestra. Los trabajadores, que han sido capaces de trascender su rol de profesional, para alcanzar cotas de compromiso y de buen hacer, imprescindibles para generar las condiciones necesarias para impulsar la calidad de vida de los usuarios; no hay palabras suficientes para agradecerles su ilusión y su participación. De estas personas, algunas han fallecido y, para ellas, nuestro recuerdo emocionado y cariñoso. Para otras, que han seguido otro camino, nuestro agradecimiento por todo lo que nos han aportado.

Si todas estas personas han sido especiales, quizás sea de justicia recordar a algunas de ellas, empezando por D. Ricardo Baró, miembro de la Junta Directiva de ASPRONAGA, que da nombre a nuestro Centro y del que esperamos encarnar sus valores. También a Dña. Amparo Muñoz, Dña. Ana García y D. Antonio Lorenzo, también representantes de la Junta Directiva que, en los primeros y complicados años, estuvieron siempre presentes y apoyando, desde su enorme experiencia, a las personas que, sin esa experiencia, pero con enorme ilusión, iniciábamos esta Historia.

Hay que recordar y agradecer

también a todas las instituciones que nos han apoyado económica y emocionalmente en esta trayectoria. Empezando por la Xunta de Galicia, la Deputación da Coruña y el Concello de Oleiros que, permanentemente, nos han aportado una gran estabilidad y tranquilidad. Otras entidades, nos han allanado el camino, bien económicamente o a través de una impagable formación: Fundación Barrié, AFundación, Fundación Legado de D. Manuel Piñeiro Pose, Fundación Repsol... A todas ellas, gracias. Y ya, por último, pero lo más importante, ASPRONAGA, sin estas siglas, que esconden una gran historia de personas, todo lo anterior no hubiera existido. La Historia del Ricardo Baró, es la suya, como otras muchas.

Solo cabe decir que ya pensamos en el futuro, un futuro esperanzador y, como siempre, lleno de grandes retos, algunos de ellos ya iniciados. Como, por ejemplo, y por fin, en el verano de este año 2014, hemos hecho realidad un sueño persistente, la instalación de un vaso terapéutico cubierto y climatizado, gracias a las aportaciones de un grupo de familiares, pero, sobre todo, a la financiación aportada por la Fundación Legado de D. Manuel Piñeiro Pose, a la que agradecemos enormemente su apoyo, y completada por ASPRONAGA.

Así, la instalación fue inaugurada por la conselleira de Tránsito e Benestar Social, Dña. Beatriz Mato, el presidente de la Deputación, D. Diego Calvo y el presidente de Aspronaga, D. Alvaro Martínez. Nos acompañaron, en esta jornada festiva, representantes de otras entidades, como la Fundación Barrié, FADEMGA y Special Olympic's; además, por supuesto, de la Junta Directiva y representantes de otros servicios de ASPRONAGA, y, por supuesto, de los usuarios, sus familias y trabajadores del Centro.

**“Por fin, en el verano de este año 2014, hemos hecho realidad un sueño persistente, la instalación de un vaso terapéutico cubierto y climatizado.”**



En septiembre, celebramos la Fiesta del XXV Aniversario, con la organización de una Fiesta Vaquera, una comida entre familias y trabajadores y un baile, tan existoso como siempre. También, como motivo de nuestros 25 años de historia, en noviembre, organizamos la “I Carrera Popular Centro Ricardo Baró”. Ésta fue un auténtico éxito, tanto de participación de atletas, como de organización, sobre todo gracias a la inestimable colaboración del Club Atletismo Sada que, con su experiencia, nos ayudaron a pasar una jornada inolvidable. Participaron un total de 292 atletas en la carrera absoluta, con un recorrido de 6 km por Oleiros. Luego, fue el turno de las categorías menores de 16 años, en las que participaron un total de 87 atletas. La jornada finalizó con la Prueba Adaptada, a la que concurrieron 50 personas con movilidad reducida. Las categorías de menores y adaptada tuvieron lugar en las propias instalaciones de Aspronaga en Lamastelle.



## El colegio de Aspronaga se convierte en un referente en tecnología de apoyo

En mayo, ASPRONAGA y la empresa catalana, BJ Adaptaciones, firmaron el convenio que convierte al Centro de Educación Especial Nuestra Señora de Lourdes en un centro CARTA (Centros para la Autonomía Referentes en Tecnología de Apoyo para personas con algún tipo de discapacidad). Así, con esta iniciativa, el colegio de Aspronaga da un paso más en su apuesta por la innovación y pasa a formar parte de esta red de centros que tiene como fin asesorar a personas con discapacidad, profesionales y familiares sobre las tec-

nologías de apoyo más adecuadas para cada persona, según sus necesidades. La rúbrica del convenio tuvo lugar momentos antes de la celebración de las IV Jornadas de Tecnología de Apoyo, en la sede coruñesa de AFundación y en las que también colabora el CEE Ntra. Sra. de Lourdes. Más de cien personas acudieron a estas jornadas en las que se trataron temas como como nuevas aplicaciones para personas con discapacidad, acceso a dispositivos, comunicadores dinámicos, la autonomía o recursos para centros.



El gerente de Aspronaga y un representante de BJ Adaptaciones.

## Aspronaga y Compañía de María firman un convenio de voluntariado



El gerente de Aspronaga, Pompeyo Fernández, y la directora del Colegio Compañía de María, M<sup>a</sup> del Pilar López, han firmado el convenio por el que once escolares realizarán acciones de voluntariado con usuarios de la Asociación, apoyándoles en actividades extralaborales y en las escuelas deportivas. La experiencia nació en 2013, cuando, debido a la buena relación entre ambas entidades, alumnos del colegio ya iniciaron su voluntariado en Aspronaga y, dado el éxito de la experiencia, fue en noviembre de 2014 cuando

se formaliza con la firma de este convenio. El acto, que se celebró en la biblioteca de Compañía de María, contó además con representantes del Servicio de Ocio de Aspronaga y los once voluntarios. Así, tanto unos

como otros señalaron la importancia de que jóvenes conozcan y compartan experiencias con personas con discapacidad intelectual de su propio entorno. De esta manera, ambas entidades esperan que, con la firma del convenio, se consolide el programa de voluntariado y que el alumnado desarrolle una actitud solidaria que les lleve a seguir colaborando con Aspronaga y transmitan a sus allegados, de forma natural y sin prejuicios, la realidad de las personas con discapacidad intelectual.

## Aspronaga participa en las clases universitarias

Aspronaga está cada vez más presente en la sociedad, también en la Universidad. En mayo, 19 usuarios del Centro Laboral Lamastelle cambiaron su trabajo diario por dar una clase en la facultad de Terapia Ocupacional. Ni más ni menos, los letreros en las mesas los identificaban claramente como lo que eran, "profesores". Así, y en su papel, uno a uno, se subieron a la tarima ante el aula de primer curso para explicar a sus alumnos quiénes y cómo son, lo que les gusta o qué es lo más importante de su vida. Además, explicaron

a los presentes qué es Aspronaga, cómo transcurre el día a día en la Asociación y lo que aprenden en el proyecto Intic y uso de nuevas tecnologías. Al finalizar la magistral clase, profesores y alumnos intercambiaron regalos como muestra de agradecimiento mutuo. Por otro lado, en noviembre, los alumnos de la Clase Naranja del CEE Ntra. Sra. de Lourdes participaron en un Máster de la Universidad de Coruña para dar a conocer sus métodos de aprendizaje.



## El grupo de autogestores se consolida

Este año, los Autogestores de Aspronaga participaron en Santiago en el Encuentro Autonómico de Autogestores, esta edición con el tema de "Empleo y discapacidad". También han colaborado con la Asociación en diversos equipos de trabajo, asesorando a otros servicios de la entidad, y realizando labores de información (como charlas en otras instituciones o visitas guiadas a nuestro centro a diversos colectivos). Igualmente, ha incrementado su participación en equipos de trabajo del centro (comisión de ingresos, calidad FEAPS...)

## ¿Me conoces?

Vivimos en sociedad y, por eso, nos gusta ir a museos, empresas y entidades de nuestro entorno, lugares de interés... Pero también nos gusta que nos descubran y nuestras puertas siempre están abiertas.

Una parte fundamental para alcanzar la plena inclusión es conocer nuestro entorno y que nos conozcan. Por eso, a lo largo del año, realizamos múltiples salidas y también recibimos muchas visitas.

Algunas de las visitas que más nos emocionaron fueron la del futbolista del Deportivo, Juan Domínguez y la de la cantante, Anita Cebreiro.

Los usuarios del Centro Laboral Lamastelle hicimos un total de 18 salidas en 2014 a lugares como el Parque de Bomberos, Hipermercados Alcampo, Mera, Bastiagueiro o la asociación Artefios. Algun-

as de las visitas al centro que más nos emocionaron fueron la del futbolista del Deportivo Juan Domínguez y la de la cantante Anita Cebreiro. Otras fueron muy interesantes como la charla de la Policía Nacional sobre los Riesgos de Internet y las Nuevas Tecnologías y la de los profesionales de ACLAD acerca de la prevención de drogodependencias.

En el Ricardo Baró, solemos hacer una media de 20 salidas de ocio comunitario al mes, con una participación media de 35 usuarios diferentes: bolera, cine, partidos de fútbol, museos, ferias, centros comerciales para comprar nuestra propia ropa, ayuntamientos cercanos...

En el Servicio de Residencias también disfrutamos mucho con las salidas lúdicas, sobre todo a las verbenas veraniegas y a conciertos de artistas como Malú, los Suaves, Dani Martín, M-Clan, etc...



## El Centro Ricardo Baró dona productos no perecederos a la Cocina Económica



Un grupo de representantes del Centro Ricardo Baró hicieron entrega, el 22 de diciembre al presidente de la Cocina Económica, Alberto Martí, de más de media tonelada de cajas con comida no perecedera, alimentación infantil, juguetes, pañales y productos de aseo e higiene. Una furgoneta repleta que ha

sido el resultado de la segunda edición de la campaña solidaria que surgió, en 2013, gracias a la iniciativa de una trabajadora del centro. Durante la campaña, se recogieron las donaciones de profesionales, usuarios y sus familias, demostrando el lado más solidario del Ricardo Baró.



## Actuamos ante tres mil personas en el Festival Intercentros

El 13 de Marzo acudimos un grupo de 14 chicos del Colegio al Festival Intercentros, dirigidos por los profesores Dolores Esteban y Rubén Mateos en la categoría de Coreografías, para participar con una actuación de baile con la canción de Sonrisas y Lágrimas. Fuimos las clases Naranja y Amarilla y dos compañeras de la Azul y la Lila. Ensayamos mucho para subirnos al escenario ante tres mil personas, ¡fue muy emocionante!

# Madres de Aspronaga se autocuidan

“Si tú no te cuidas, tampoco cuidas a la persona dependiente”. Bajo este lema, un total de trece madres de Aspronaga participaron en un “Taller de Salud y Autocuidado”, organizado por “Fundación Mujeres”.

Así, desde enero hasta marzo, se reunieron una vez a la semana con el fin de mejorar su bienestar personal, su calidad de vida, trabajar aspectos como la autoestima, la gestión del tiempo o para aprender a, simplemente, relajarse. La experiencia ha resultado muy positiva por ambas partes ya que, en pa-

labras de una de las personas encargadas de impartir el taller, “es la primera vez que vemos que las madres están tan cómodas. Se traen su café y sus bollos y la dinámica surge de forma muy fluida”. Por otro lado, Ángeles Rodríguez, trabajadora social de Aspronaga, apunta que es muy importante este tipo de acciones orientadas a las familias y que “están aprendiendo mucho unas de otras”.

El taller se enmarca en el proyecto de la organización sin ánimo de lucro, “Fundación Mujeres”, “Cuidadas”. Dicho programa, apoyado por el Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales, contempla la organización y puesta en marcha de talleres formativos que faciliten el intercambio de experiencias, la creación de redes y la adquisición de habilidades útiles para la vida cotidiana.



## GRUPO DE PADRES PARA LA ATENCIÓN HOSPITALARIA

Durante el 2014, hubo 7 ingresos hospitalarios entre los usuarios del Centro Ricardo Baró. En todos los casos, estuvieron acompañados por personal de Atención Directa del centro, con el fin de garantizar la continuidad en la atención emocional, afectiva y de cuidados que reciben en el centro.

## GRUPO NÓS

Durante el 2014, el grupo de padres del Centro Ricardo Baró “Nós” mantuvo las reuniones, con un total de nueve. Además, participaron en un taller, impartido por el experto en Inteligencia Emocional, Gustavo López Behar, con la temática: “Gestión de las emociones”. A dicho taller, además de 17 familias del Ricardo Baró, asistieron 4 del Centro Laboral Lamastelle y 1 del colegio.

# Un notario informa a Asproher sobre aspectos a tener en cuenta en un testamento



El 8 de enero, el notario Andrés Sexto asistió a la reunión del Grupo de Hermanos de Aspronaga (Asproher), con el fin de hacer una exposición sobre los aspectos más importantes a la hora de hacer testamento, en el supuesto de que el hijo/a con discapacidad esté incapacitado judicialmente. Además, Sexto respondió amablemente a las preguntas del grupo, tocando temas de gran interés como la designación de tutores, la sustitución ejemplar, el reparto de bienes, la apartación de herencia o el reparto nominal.

Por otro lado, Asproher ha mantenido su actividad gracias a la presencia de representantes del grupo en encuentros de hermanos/as cuñados/as, tanto a nivel autonómico como nacional.

# Merienda navideña con los familiares

Cada año, los residentes de La Casa de Lamasatelle y del Hogar Residencia Aspronaga invitan a sus familiares a una sabrosa merienda navideña. Los usuarios disfrutaron compartiendo su casa con sus más allegados y las familias conocen un poco más su día a día y a sus compañeros.



# Una gran familia de 600 personas

Aspronaga celebró, en septiembre en Lamastelle, la III Fiesta de Familias que reunió a más de seiscientas personas entre personas con discapacidad intelectual, familiares, trabajadores y voluntarios.

Más de seiscientas personas nos reunimos, el 26 de septiembre en Lamastelle, para celebrar la Fiesta de las Familias de Aspronaga. Así, las más de trescientas personas con discapacidad intelectual, familiares, trabajadores y voluntarios de todos los centros y servicios de Aspronaga vivimos una jornada en común llena de actividades. Desde las once de la mañana, las familias tuvieron la oportunidad de conocer los centros y su actividad diaria en visitas guiadas por las instalaciones, mercadillos tradicionales, actuaciones y juegos. Al mediodía, una comida al aire libre que juntó a más de seiscientas personas a la mesa y finalizó con una

multitudinaria verbena popular. A mayores, una vez más, veteranos del Depor como Maikel y Rubén han querido mostrar su apoyo a las personas con discapacidad intelectual y participaron en un partido de fútbol muy especial en el que acabó en empate. Además, Marcos Pereiro y Touriñán (As Cantareiras de Ardebullo) fueron los encargados de dar la bienvenida a los comensales y poner la nota de humor a la jornada mientras, Anita, Recanteira del programa Luar, amenizó la verbena con la interpretación de varios temas musicales.



## Un ambicioso plan de mantenimiento

En 2014, Aspronaga inicia un ambicioso Plan de Mantenimiento en todos los centros de la Asociación. Con el paso de los años, se ha acusado un notable deterioro de las instalaciones, por lo que se detectó la necesidad de llevar a cabo estas obras y reparaciones, con el fin de que las infraestructuras estén en mejores condiciones para el disfrute de los usuarios. Además, muchas de las reformas han sido efectuadas por el propio Equipo de Mantenimiento de Aspronaga.

Entre las obras de 2014, podemos destacar que, en el Centro Ricardo Baró, se pintó todo el interior del edificio, se cambiaron 400 metros cuadrados de terrazo en pasillos y terrazas del jardín, se construyó una cubierta exterior para familias y personal y se excavó y encofró el hueco del vaso terapéutico. En el Centro Laboral Lamastelle, se construyeron cubiertas para el muelle de carga y una terraza para la Unidad de Mayores, se pintó el exterior de los talleres, se reparó el tejado del comedor, se adaptaron los baños de algunos talleres y se reformó la salita. En el edificio de la sede social de Aspronaga, se reparó el tejado y cambió la puerta del Club Finisterre, se pintó la fachada y colocaron tableros aislantes en el comedor del CEE Ntra. Sra. de Lourdes y se cambió la puerta del salón de la Asociación. Por último, en la Casa de Lamastelle, se construyeron nuevas aceras y un aparcamiento, se reparó el tejado, se pintó la fachada y se repararon focos y radiadores.



Imágenes comparativas del antes y el después de las obras en el jardín del Centro Ricardo Baró.



Terraza de la Unidad de Mayores en el Centro Laboral Lamastelle.



Obras en el tejado de La Casa de Lamastelle.



Reforma del comedor del CEE. Ntra. Sra. de Lourdes.



Cambio de la puerta del Club Finisterre.



SEDE SOCIAL Y FUNDACIÓN  
TUTELAR ASPRONAGA  
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña  
Telf: 981 14 54 18 - Fax: 981 14 57 97  
asociacion@aspronaga.net  
fundaciontutelar@aspronaga.net

C.E.E. NTRA. SRA. DE LOURDES  
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña  
Telf: 981 25 11 88 - Fax: 981 14 57 97  
ceelourdes@aspronaga.net

CLUB FINISTERRE  
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña  
Telf: 981 14 57 96 - Fax: 981 14 57 97  
clubfinisterre@gmail.com

CENTRO LABORAL LAMASTELLE  
Avda. Rosalía de Castro, 12 - 15173 Oleiros  
Telf: 981 61 08 50 - Fax: 981 63 13 93  
lamastelle@aspronaga.net

CENTRO RICARDO BARÓ  
Avda. Isaac Díaz Pardo, 15 - 15179 Oleiros  
Telf: 981 61 08 48 - Fax: 981 63 13 93  
centroricardobaro@aspronaga.net

LA CASA DE LAMASTELLE  
Avda. Isaac Díaz Pardo, 13 15179 Oleiros  
Telf: 981 64 82 43 - Fax: 981 63 13 93  
servicioderesidencias@aspronaga.net

HOGAR RESIDENCIA ASPRONAGA  
C/Pla y Cancela, 35 15007 A Coruña  
Telf: 981 23 48 60 - Fax: 981 14 57 97  
servicioderesidencias@aspronaga.net



XUNTA DE GALICIA



Deputación DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



Concello de Oleiros

Fundación Barrié

Afundación

FUNDACIÓN LEGADO DE  
DON MANUEL PIÑEIRO POSE