

CENTRO RICARDO BARÓ

ASPRONAGA

MEMORIA
2017



EN EL 2017...

Hay que destacar la decidida apuesta por la prestación de **apoyos a menores**, debido, sobre todo, a la confianza depositada en nosotros por la Consellería de Política Social, en concreto de los Servicios de Familia y Menores, de las Delegaciones de A Coruña y Vigo.

A 31 de diciembre de 2017, prestamos apoyos a **6 menores**, uno de ellos de 12 meses de edad, que se incorporó al Centro con 4 meses y presenta graves trastornos de salud, que necesitan una atención individualizada y prácticamente constante, especialmente por parte de los profesionales de atención a la salud, como, por supuesto, de atención directa. Pero, los apoyos en el área afectiva, se prestan, sin discusión, por parte de todos los componentes del Centro, como es una característica de nuestra residencia.



Esta apuesta supuso un importante desafío organizativo, a la hora de adaptar tanto los espacios como las dinámicas de trabajo a la atención a estos menores, que implicaron a todos los servicios: horarios de colegio, servicio específico de lavado de ropa, habitaciones adaptadas a sus edades, salidas concretas a entornos infantiles, etc. Pero también, no cabe duda y, es lo más importante, una enorme motivación y una oportunidad de aprendizaje para todos los profesionales, con el objetivo de buscar nuevas metodologías de trabajo para proporcionarles los apoyos adecuados para facilitar el desarrollo de estos niños y niñas, siempre pensando en el

mejor de los futuros posibles para ellos. Para todo eso, se incrementó personal y se creó un **grupo específico de menores**, con el fin de que este esfuerzo organizativo, en ningún caso, vaya en detrimento de la atención del resto de los usuarios.

Otra cuestión para destacar es que, gracias a la donación de la familia Molezún, en agradecimiento por la atención recibida a su hermano durante su estancia en el Centro (fallecido este año), nos permitió **cubrir y habilitar los soportales de las Salas Naranja y Verde**, para poder usarlas como sala de estar y de trabajo, especialmente en el caso de la Sala Verde, durante todo el año, ampliando la superficie para la convivencia.



Y finalmente, como hecho relevante en el año 2017, podemos resaltar el incremento notable en la **planificación y desarrollo de actividades de ocio**, preferentemente inclusivo, a lo largo del año, con un gran nivel de satisfacción en los participantes, así como la inmediatez y visibilidad de las citadas actividades a través del blog "Viajes do CRB". Destacar, también, que los acompañantes de los usuarios hicieron propuestas, que reflejan un gran compromiso, para facilitar la participación de aquellas personas que no pueden asistir, debido a que su familia no lo autorizó por motivos económicos. En concreto, se organizó una salida, con acompañantes voluntarios. Además, se organizaron salidas de media jornada, reduciendo el importe que cobran los acompañantes en estas actividades.

Queremos agradecer, en nombre de los usuarios y sus familiares, el éxito de estas actividades y estas iniciativas para aumentar la participación. En todo esto, estuvieron presentes, de forma muy activa y relevante, las propietarias del proceso de ocio.

NUESTRO HOGAR

El Centro Ricardo Baró es el hogar de **70 personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo**. Este apoyo, el respeto, la eficiencia, el rigor y la confianza rigen nuestro día a día. Vivir aquí nos permite relacionarnos con gente de nuestra edad con gustos comunes. El centro también significa mucho para nuestras familias, pues valoran la tranquilidad de saber, de cara al futuro, que permaneceremos donde ya es nuestra casa; y para los trabajadores, que establecen vínculos que van más allá de lo profesional. Además, nuestra participación en la organización interna es básica en nuestra gran familia.



CRECEMOS

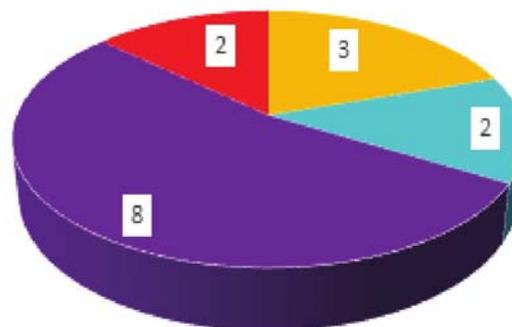
Durante el año 2017, se incorporaron 7 nuevos compañeros a nuestro hogar:

- Amparo Díaz Martínez
- Jonathan Rodríguez Pérez
- José Manuel Andrés Valero
- Óscar Aquilino Cao Vilariño
- Ionut Badea
- Marcolino dos Santos Marafona
- Antonio dos Santos Marafona



En cuanto a las Estancias de Respiro, durante este año hubo un total de 15 estancias. La distribución trimestral, fue la siguiente:

ESTANCIAS DE RESPIRO 2017



■ PRIMER TRIMESTRE ■ SEGUNDO TRIMESTRE
■ TERCER TRIMESTRE ■ CUARTO TRIMESTRE

CAMBIAMOS

Cada uno contamos con nuestro Plan Individual en el que se marcan unas pautas y objetivos. Se invita a las familias a conocerlo y se les informa sobre los logros que se han o no obtenido. Muchos perciben nuestro cambio y aprendizaje a lo largo del tiempo. De los 53 que tenemos familia, 24 revisaron la evaluación del 2016 y el nuevo plan del 2017.

Indicador	Meta	Observaciones	Resultados
% de familias que están "bastante" o "muy" de acuerdo con el Plan individual de su hijo	> 80 %	"bastante de acuerdo"	44,82%
		"Muy de acuerdo"	48,27%
		TOTAL	93,09%
Porcentaje de familias a las que se les explica el Plan Individual del usuario	> 50%	Anual	54,71%

ATENCIÓN BÁSICA

En nuestro hogar, se asegura un estándar de atención constante, que garantice la satisfacción de nuestras necesidades elementales como comida, vestido, higiene y sueño, proporcionando un ambiente cálido que potencie la comunicación y respetando nuestros derechos a la dignidad e intimidad.



SALUD

Se asegura nuestro derecho a la salud física y psíquica poniendo a nuestra disposición todos los recursos humanos y técnicos disponibles, lo que nos permite tener una atención sanitaria integral 24 horas, 365 días año. Nuestras familias agradecen que siempre esté presente una persona que nos conozca y mantenga informados.

Durante el 2017 se continúa trabajando en un protocolo de Cuidados Paliativos, dada la media de edad de los usuarios y el previsible aumento de necesidades en este sentido.



Fisioterapia

Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados
% de analíticas patológicas en el número total de usuarios	<30 %	Anual	21,87%
% de usuarios con Índice de Masa Corporal dentro del rango	>50 %	Semestral	1º semestre: 70'45% 2º semestre: 67'19% Total: 68'82

VIDA DIARIA

Como en todo hogar, realizamos actividades diarias como el aseo, vestido, comida...

Los cuidadores nos apoyan en lo necesario, pero intentamos ser los protagonistas de nuestra vida y **mantener nuestra autonomía**, participando en todas las tareas posibles, como colocar la ropa en la lavandería, hacer las camas, poner la mesa...

También trabajamos la estimulación de **conductas socialmente correctas** y potenciadoras de la comunicación en entornos naturales. El saludo, esperar turno, pedir una consumición...



En julio, estrenamos, como experiencia piloto, el "desayuno buffet", con los usuarios de la Sala Amarilla. La idea es que, con una variedad importante de alimentos a elegir, ellos diseñen su propio menú, según el gusto de cada uno. Creemos que la posibilidad de participar, de elegir, son elementos importantes a la hora de construir una adecuada autoestima, motor importante de motivación interna. Esperamos que, este tipo de experiencias, muy pequeñas, de momento, nos sigan moviendo a la acción, con el fin de seguir construyendo el hogar que, las personas que aquí viven, realmente deseen.

Hidroterapia. Forma lúdica de tratamiento y relajación, que proporciona una gran sensación de bienestar.

Estimulación Multisensorial. Técnicas de relajación, masaje, estimulación sensorial o táctil, etc... Dirigidas a los que tenemos grandes necesidades de apoyo y que participamos muy poco en el resto de actividades programadas.

Actividades de Plástica. Actividades que potencian la motricidad fina y que sirven de base para la adquisición de habilidades de orden superior. Se adaptan a la época del año: disfraces de carnaval, decoración para fiestas de cumpleaños, decorados y vestidos para obras de teatro...



NOS DIVERTIMOS

Disfrutamos del tiempo de **ocio en nuestro hogar**. Una vez al mes, se celebran los cumpleaños de todos los usuarios que cumplen en ese período. Por supuesto, las familias están invitadas a las celebraciones de los homenajeados.



Participación en la Comunidad: Se organizan y llevan a cabo una media de 24 salidas de ocio comunitario al mes, con una participación media de 65 usuarios distintos.

Viajes, Campamentos y Excursiones

- Senderismo: presa de Cecebre.
- Senderismo: Ruta de los Faros.
- Senderismo: Paseo Marítimo de Laxe.
- Senderismo por Muros.
- Senderismo por Viveiro.
- Senderismo por Ortigueira.
- Senderismo por Arteixo.
- Turismo Rural en Lodoselo (Ourense).
- Ruta de senderismo por Viveiro.
- Senderismo entre Laxe y Camariñas.
- Senderismo por Sanxenso.
- Campamento en O Grove.



- Organizadas por Special Olympic's
 - Campamento en Santiago de Compostela (ASPAS)
- Organizado por el Servicio de Ocio de ASPRONAGA:
 - San Froilán, en Lugo.
 - Excursión a O Grove

Actividades culturales y lúdicas

- ▶ Cine.
- ▶ Partidos del Deportivo.
- ▶ Museos científicos coruñeses: Domus y Casa de los Peces.
- ▶ Bolera.
- ▶ Torre de Hércules.
- ▶ Belén tradicional del Ayuntamiento de A Coruña
- ▶ Baile de Disfraces en el Club Juvenil Finisterre (ASPRONAGA)
- ▶ Comparsa de Carnaval en La Torre (Coruña).
- ▶ Feria Medieval de Betanzos
- ▶ Feria de Artesanía de Coruña
- ▶ Cabalgata de Reyes en Betanzos.
- ▶ Salidas a Centros Comerciales, en los que los usuarios compran su propia ropa.
- ▶ Salidas en el Ayuntamiento de Oleiros y próximos: Mera, Sta. Cruz, Ponte do Porco, Miño, Caión, Culleredo (Fiesta de Santiago, Feria en el Temple, Fiestas de Samaín (Celas de Peiro), etc.
- ▶ Coruña: Feria Medieval, Feria de Artesanía en los Jardines de Méndez Núñez, Monte de San Pedro, Parque de la Galera, Cúpula de Eiris, Romería del Parque de Sta. Margarita. Hípica.
- ▶ Festival de la Canción, organizado por el Servicio de Ocio de Aspronaga.
- ▶ Magosto, organizado por el Centro "Ricardo Baró".
- ▶ Festival Fin de Curso del Programa "Voz Natura".



Actividades Deportivas

- ▶ Carrera Proyecto Enki
- ▶ Día del Deporte en la Calle
- ▶ **IV CARRERA POPULAR CENTRO RICARDO BARÓ**
- ▶ Andaina contra la violencia de género. Sada.
- ▶ Carrera Alternativa ADACECO
- ▶ Juegos Minoritarios de Special Olympic's en Vilagarcía de Arousa
- ▶ Juegos Autonómicos de Atletismo Olympic's en Santiago de Compostela.
- ▶ Juegos Autonómicos de Campo a Través en Monforte de Lemos.



Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados 2017
% usuarios a los que les resulta satisfactoria la participación en una actividad de Ocio	>70%	trimestral	77'94%
			76'47%
			69'69%
			72'85%
			MEDIA: 74'24 %



NUESTRAS FAMILIAS

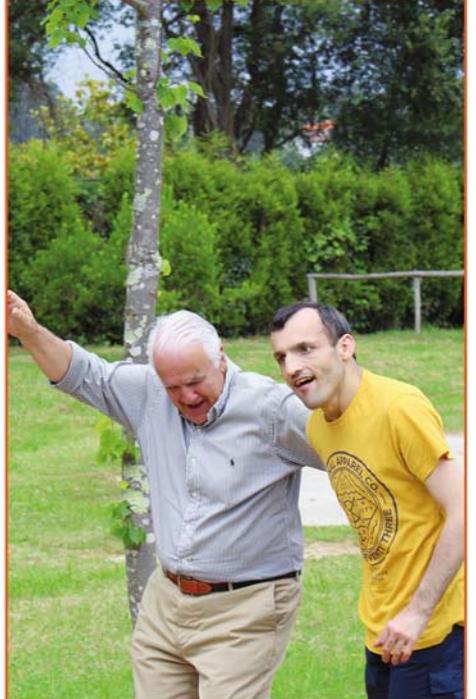
La relación entre el centro y las familias mejora cada día. **La comunicación es muy natural** a todos los niveles gracias, en parte, a la cada vez mayor implicación de nuestras familias que participan en actividades de convivencia e informativas: cumpleaños, aniversario, obra de teatro, asamblea anual...

Grupo de padres para la **"Atención Hospitalaria"**. Durante este año 2017, hubo 3 ingresos hospitalarios y, en todos los casos, estuvieron acompañados por el personal de Atención Directa del Centro, con el fin de garantizar la continuidad en la atención emocional, afectiva y de cuidados que reciben en el Centro. Durante el 2017, el **Grupo de Padres Nós** ha continuado su incesante trabajo con un total de 8 reuniones.

Hay que destacar que, en este año, durante la Asamblea, representantes del Grupo de Autogestores de ASPRONAGA, han explicado en que consiste esta figura y cuáles son sus funciones y actividades principales. Esta presentación tuvo una gran acogida entre los familiares asistentes, que les animaron a seguir en su trabajo. Además, y como punto final, una de las miembros de la Junta Rectora de ASPRONAGA y de la Comisión de Lamastelle, se presentó y ofreció su disponibilidad para recoger las ideas, sugerencias, quejas, problemas, etc y, lo más importante, escuchar a los familiares.



Indicador	Meta	Frecuencia	Resultados
Porcentaje de familias asistentes a las reuniones	50%	trimestral	No hubo reunión
			Asamblea: 52'35%
			No hubo reunión
			Obra de Teatro: 55'76%
Número de reuniones generales con las familias	2	semestral	1
			1
Porcentaje de usuarios con familia que tienen, al menos, un contacto por trimestre	50%	semestral	97'3%
			98'96%



SALIDA

En el centro, se gestionan adecuadamente y con la máxima calidez posible las bajas, proporcionando al usuario y/o a su familia los apoyos necesarios para que resulte lo menos traumático posible. Durante el año 2017, fallecieron cuatro usuarios, a los que recordamos con mucho cariño:

- Antonio Molezún Rebellón
- José María Álvarez Taboada
- Manuel Fernández Pérez
- Adriana Louzán Beiro

LOS TRABAJADORES

Uno de nuestros grandes valores son los trabajadores que dedican parte de su vida a conseguir el bienestar de las personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo. Para ello, el centro establece los mecanismos necesarios para su formación. En 2017, de 51 cuidadores, 1 se encuentra en proceso de acreditación y los 50 restantes, ya están acreditados en Atención Sociosanitaria. Además, en 2017, 3 trabajadoras de Servicios Domésticos se acreditaron profesionalmente, de forma voluntaria, en "Cocina".

Cursos formativos 2017

- Formación en Bioética, dentro de la implantación del Comité de Ética Social de ASPRONAGA.
- Prevención de Riesgos Laborales en el puesto de trabajo.
- Privacidad y Gestión de la Información.
- XI Seminario Discapacidad Intelectual y Salud Mental.
- Introducción a la Evaluación e Intervención Neuropsicológica en personas adultas con trastornos del desarrollo intelectual.
- Actividad Acuática.



LO MÁS DESTACADO 2017

Navidad

Acorde con nuestras posibilidades y respetando los gustos de los usuarios, elaboramos un menú especial para cada día y organizamos **actividades que representen y simbolizen la importancia de estas fechas**, incluyendo la decoración de las Salas (que se realizan en la actividad de de Aulas Didácticas), el vestuario, música y baile. Nuestro objetivo es darle un aire cálido y familiar y, por eso, participan todos los sectores de profesionales del centro, a los que agradecemos enormemente su colaboración.



Reyes

Organizamos el reparto de regalos, para los que, previamente, intentamos sondear a los usuarios con respecto a sus preferencias, con el fin de **individualizar los regalos** y, en los casos en los que no es posible, contamos con la colaboración de los cuidadores. Son distribuidos por el personal de distintos servicios caracterizados de forma adecuada, en una tarde festiva que culmina con una merienda especial y baile.



Un grupo de usuarios y familias participaron en la V Fiesta de Familias de ASPRONAGA. También participamos en el Festival de La Canción del Club, la Fiesta Aniversario del Centro Laboral Lamastelle y, en junio, celebramos el San Juan con una fiesta compestre con churrasco y "queimada", con el correspondiente conjuro, hecho por una bruja en condiciones.

En **Carnavales**, asistimos al Baile de Disfraces organizado por el Centro Laboral Lamastelle, el sábado a la Fiesta del Club Juvenil Finisterre y el domingo y el martes de Antroido, en el propio Centro, se organizó otro Baile de Disfraces. Todos estos disfraces fueron confeccionados dentro de las actividades de Aulas Didácticas.



Cocina Económica

En las Navidades de 2017, al igual que los años anteriores, los trabajadores del Centro Ricardo Baró, como muestra de solidaridad, hicieron una recogida de alimentos y juguetes donados, posteriormente llevados a la Cocina Económica y entregados por un grupo de usuarios y trabajadores.



IV Carrera Popular Centro "Ricardo Baró"

En vista del éxito conseguido en las primeras carreras, en este año 2017 organizamos la "IV Carrera Popular Centro Ricardo Baró", que fue un auténtico éxito, tanto de participación y de atletas, como de organización. Sobre todo gracias a la inestimable colaboración del Club Atletismo Sada que, con su experiencia, nos ayudaron a pasar una jornada inolvidable. Participaron un total de 300 atletas en la carrera absoluta, con un recorrido de 6 km, por Oleiros. Luego, fue el turno de las categorías menores de 16 años, en las que participaron un total de 87 atletas. La jornada finalizó con una Prueba Adaptada, a la que concurrieron 50 personas con movilidad reducida. Las categorías de menores y la adaptada, se celebraron en las propias instalaciones de ASPRONAGA, en Lamastelle. Hay que resaltar el apoyo recibido por parte del Ayuntamiento de Oleiros, especialmente la Policía Local y Protección Civil, así como las empresas patrocinadoras y, en concreto los voluntarios, ya que, sin ellos, sería imposible la realización de un evento como este.



“Un día en el Centro Ricardo Baró”

Llegó la Navidad y el Centro Ricardo Baró sorprendió a sus invitados una vez más. En esta ocasión, los 70 usuarios y los profesionales do Centro optaron por una espectacular obra musical, titulada “Un día en el Centro Ricardo Baró”. A través de esta obra, han querido contar, especialmente a sus familiares y de forma divertida y, sobre todo, artística, cómo es una jornada en su hogar. En la representación, se combinaron narraciones con escenas en directo y, con mucho humor y diversión, se han usado conocidos temas musicales para describir la hora de levantarse y desayunar, los momentos de trabajo, la siesta, las fiestas y otras actividades hasta el momento de irse a la cama o no.. El éxito fue clamoroso y provocó los aplausos y elogios de todos los asistentes. Como siempre, participaron todos los usuarios y un número importante de trabajadores, con gran ilusión, pasión y alegría.







XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA



Concello de
Oleiros

FUNDACIÓN LEGADO DE
DON MANUEL PIÑEIRO POSE



Centro Ricardo Baró. ASPRONAGA

Avda. Isaac Díaz Pardo, 15. 15179

Oleiros. A Coruña

Tel. 981 61 08 48

Fax: 981 63 13 93

antonionaya@aspronaga.net

FADEMGA

 Plena
inclusión
Galicia



www.aspronaga.net