

Lamastelle

Centro Ocupacional
Centro de Día

ASPRONAGA

MEMORIA 2017

Índice

- Quiénes somos Página 3
- Qué hacemos Página 5
- Nuestros apoyos..... Página 6
- Somos independientes.....Página 6
- Decidimos.....Página 9
- Nos relacionamos.....Página 9
- Participamos.....Página 10
- Tenemos derechos.....Página 13
- Nos gusta estar bien.....Página 14
- Trabajamos.....Página 18
- Las empresas.....Página 19
- Nuestras familias.....Página 19
- Servicios generales.....Página 20
- Trabajadores.....Página 21
- Así somos 2017.....Página 22

Quiénes somos

El Centro Laboral Lamastelle es un Centro Ocupacional y un Centro de Día para personas adultas con discapacidad intelectual.

Las personas que vamos al centro hacemos actividades que nos ayudan a mantener y mejorar nuestras capacidades.

Las actividades son de tres tipos:

- Trabajo.
- Formación y terapia.
- Ocio.

El Centro nos apoya para que seamos más independientes y más felices en el trabajo y en la sociedad. También apoya a nuestras familias.

La mayoría estamos muy contentos en el Centro Laboral Lamastelle. Descubre en estas páginas ¡todo lo que hacemos!.



Centro Ocupacional Lamastelle



Centro de Día Lamastelle

En el Centro Laboral Lamastelle convivimos:

- 194 personas con discapacidad intelectual
- 41 profesionales
- Alumnos en prácticas
- Voluntarios



El Centro Laboral Lamastelle se basa en unos **valores**.
Los valores son la **confianza**, el **comportamiento ético**
y la **calidad**.

Confianza significa:

- Responsabilidad.
- Transparencia.
- Compromiso.
- Implicación.

Comportamiento ético significa:

- Honestidad.
- Dignidad.
- Respeto.
- Honradez.

Calidad significa:

- Afecto.
- Mejora.
- Eficacia.
- Profesionalidad.



El Centro Laboral Lamastelle tiene una **Política de Calidad**.

Esta Política de Calidad forma parte de la Política de Calidad de Aspronaga.

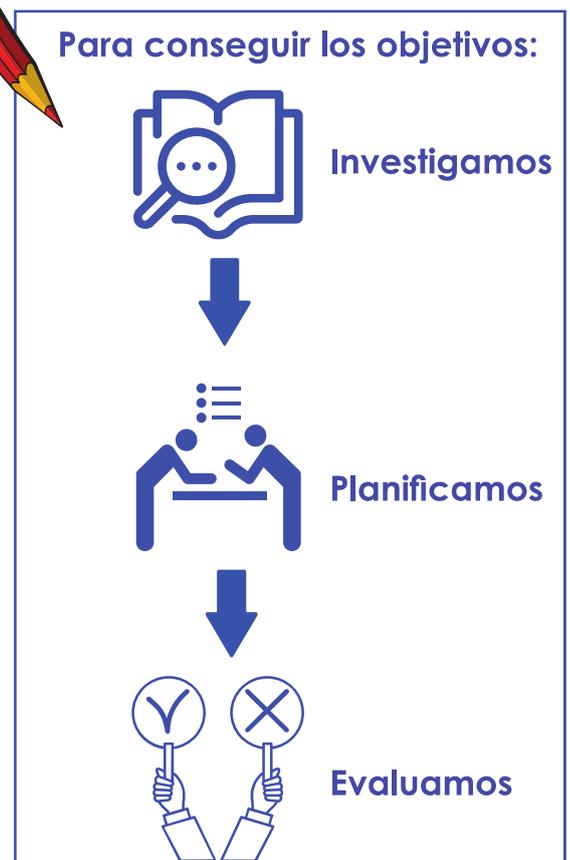
Según la Política de Calidad,

el centro tiene estos **objetivos**:

- Asegurar que estemos contentos.
- Buscar cosas nuevas para mejorar.
- Cubrir nuestras necesidades.
- Formar y motivar a los trabajadores.

Para conseguir estos objetivos el centro:

- Descubre los peligros y las oportunidades.
- Investiga nuestras necesidades y las de nuestras familias.
- Planea actividades para que estemos mejor.
- Valora, corrige y mejora.



Qué hacemos

El Centro Laboral Lamastelle **informa y apoya** a los nuevos compañeros y a sus familias.

Tenemos 6 nuevos compañeros:

- 1 en el Centro de Día:
Berta Vecilla Villar.
- 5 en el Centro Ocupacional:
Iván Carballeira Núñez.
M^o Carmen Conde Pais.
Beatriz Rebón Louro.
Gaspar Jimenez Salazar.
Alejandro López Guillín.



¡Bienvenidos!

¡Hasta pronto!

5 compañeros dejaron el centro por varias razones.

- Sergio Almeida Manarte.
- Walter Vázquez García.
- Roberto Zas dos Santos.
- Berta Vecilla Villar.
- Ana Brandaríz Calviño.



El 11 de Noviembre de 2017 los compañeros de Ana celebramos una fiesta por su despedida. Todos nos emocionamos mucho.

Nuestros apoyos

El Centro Laboral Lamastelle elabora un Plan de Apoyos diferente para cada uno. Queremos ser independientes, participar y ser felices.

Para ello, valoran nuestros deseos y necesidades en estas áreas:

- Vida en el hogar.
- Vida en la comunidad.
- Formación permanente.
- Empleo.
- Salud y seguridad.
- Actividades sociales.
- Defensa de nuestros derechos.
- Apoyo de conducta o médico.



Somos independientes

Hacemos muchas actividades para ser más independientes en nuestra vida diaria.

Estimulación Cognitiva

Trabajamos la memoria, atención y concentración.



Estimulación cognitiva

Leemos y escribimos para recordar lo que aprendimos.

Aprendemos cosas nuevas en **Formación Permanente para Adultos.**



Club de Lectura

Vamos a **logopedia** para recuperar la audición, pronunciación y lenguaje. Mejoramos la respiración y la articulación. En grupo, practicamos para hablar más y mejor.

Muchos participamos en actividades relacionadas con las **tablets, ordenadores, pizarra digital, móviles...**

También, aprendimos los peligros de las redes sociales.

En **vida independiente** hacemos comidas y tareas del hogar, entre otras cosas.

Valoramos el **reciclaje y el medioambiente.**

Nos formamos para aprender **Inglés.**

Por último, trabajamos nuestra parte artística en actividades como **musicoterapia, percusión, bailes de salón, teatro, fotografía y manualidades.**



Logopedia



Percusión



Bailes de Salón



Nos gusta... ¡Aprender cosas!



Semana de la Ciencia

“Es la Semana de la Ciencia y estamos aprendiendo muchas cosas interesantes como que un huevo se cuece en vinagre, es fácil flotar en agua salada, el agua repele el fairy o ¡cómo hacer un volcán!”



Decidimos

Grupo de Autogestores

Este año, el grupo de autogestores estuvimos muy activos. Dimos charlas sobre derechos en el Club y en el CRB. Hicimos propuestas a los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Arteixo. Fuimos al Encuentro de Autogestores de Galicia. Dimos una charla de comprensión lectora en el Ágora. Participamos en reuniones de Calidad. Isabel está en el Comité de Ética de Aspronaga. Trabajamos con Mefacilyta y Transformación. Ayudamos a compañeros que tienen dudas o conflictos. Representamos a Aspronaga en actos.



Nos relacionamos

Habilidades Sociales

Practicamos las formas adecuadas de relacionarnos con otros. Saludar, conversar, etc...

Apoyo a invidentes

Aprendemos cómo comportarnos con los compañeros que no ven.

Descansos (recreos)

En los descansos cada uno hace lo que le apetece. Charlamos, paseamos, nos divertimos...

Visitas

Recibimos visitas de varios colectivos. Nos encanta que nos conozcan.



Celebración del Magosto



Visita del C.R.A.T Rugby

Día de la Violencia de Género

“Nosotros lo tenemos claro.
El amor es muchas cosas
pero nunca Violencia de Género”.



Visitas

“A pesar del temporal, alumnos y profesores del los ciclos de Atención a la Dependencia e Integración Social del CIFP Portovello cruzaron Galicia para venir a conocernos. Gracias por viajar desde Orense y compartir esta oscura tarde con nosotros”.



“Gracias a los compis de nuestros alumnos en prácticas, en el ciclo de Animación de Actividades Deportivas, por venir a ver lo que hacemos día a día”.



Participamos

Salidas

Hicimos diferentes salidas del centro para participar en la comunidad, ir a conciertos, otras entidades...

Servicio de Ocio

Participamos en actividades de ocio y deportivas en la comunidad. Estuvimos en el desfile de Carnavales de A Coruña con los Kilomberos. Algunos somos voluntarios en eventos organizados por el Ayuntamiento.



Visita a la asociación Artefios.

Vamos a ASPACE

“Asistimos al Encuentro de Autogestores de Aspace. Gracias por invitarnos y ¡Feliz 40 aniversario”.



Dibuja tu sello

“Raquel, Martín, Jose y Sasá, ganadores del concurso Dibuja tu sello, asistimos a la inauguración de la exposición organizada por la Sociedad Filatélica de A Coruña. Estamos encantadas de que se enseñe nuestra arte”.



Palomas

“Distrito Picasso organizó un mercado navideño. Las tiendas asociadas lucieron las palomas de Picasso pintadas por personas de Aspronaga”.



Barriles

“La bodega Pernord Ricard celebró con nosotros su Día de la Responsabilidad Social”. Bajo el lema “Comparte tu arte” pintamos todos juntos barricas de vino para dar rienda suelta a nuestra creatividad y crear piezas únicas. Desde nuestro “Aspronaguito” hasta racimos de uvas, pasando por la Torre de Hércules. Como podéis ver ¡auténticas obras de arte!”.



Decathlon

“Celebramos con el Decathlon de Oleiros su Foundation Day con unas jornadas que dan visibilidad al deporte inclusivo”.



Salidas en 2017:

Concierto “Rock in the school”

Concierto “Duas”

Granxa O Cancelo

Casa de los peces

Fundación Luis Seoane

Foundation Day de Decathlon

Domus

Mera: Paseo por la laguna

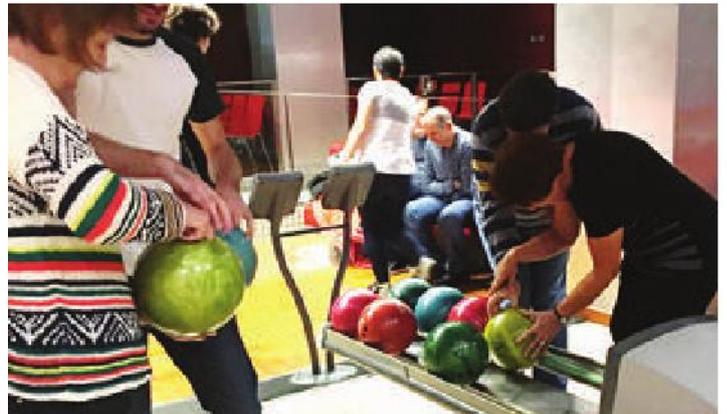
Colegio de Aspronaga

Bolera de Santa Cristina

Voz Audiovisual

Bosque dos Veciños

Mera-Nuevo paseo



Naturaleza

“Precioso día para visitar la Granja O Cancelo. ¡Lo pasamos en grande!”.



Ciencia

“Un grupo del Centro de Día estamos en el Aquarium Finisterrae. Como veis, nos gusta tanto que estamos como en casa”.



Cine

“¡Increíble!. Nunca pensamos que podríamos estar dentro de Serramoura o ser de los primeros en conocer los escenarios de la nueva serie de la TVG. Hoy fue un gran día”.



Tenemos derechos

Hicimos una Carta de Derechos y un Decálogo de Buenas Prácticas para promover que se nos respete.

Seguimos adaptando el centro con pictogramas y otros apoyos para que todos podamos estar informados.

El Club de Lectura y el grupo de Autogestores realiza validaciones de textos en Lectura Fácil.

CARTA DE DERECHOS	
ASÍ SI 	 ESTO NO
Trátame según mi edad	No me hables como un niño, soy un adulto. <ul style="list-style-type: none"> No grites ni seas borde. No me digas: <ul style="list-style-type: none"> - "Pasa para ahí" - "No seas pesado" - "Esto es muy difícil para ti porque eres cie@"
Háblame con respeto	
Háblame despacio y claro	No uses palabras que no conozco. <ul style="list-style-type: none"> No me digas: <ul style="list-style-type: none"> - "Cuántas veces te lo tengo que decir?"
Repítelo si hace falta	
Cuéntame lo que pasa	No te calles las malas noticias
Ayúdame cuando tengo problemas (por ej. perder algo importante)	No le quites importancia a mis problemas (por ej. "ya aparecerá", "no pasa nada")
Déjame opinar y elegir	No me digas... <ul style="list-style-type: none"> - Qué ocio hacer - Qué ropa ponerme
No me obligues a hacer cosas que no quiero	- En los trabajos que no me gustan - En la comida: "tienes que comerlo y punto"
No me presiones con el trabajo, tengo mi ritmo	No quiero: <ul style="list-style-type: none"> - Que me agobies en un puesto que no me gusta. - Dejar de hacer cosas para entregar algo, salvo que sea importante
Enséñame a hacer cosas nuevas	No me gusta hacer siempre las mismas tareas <ul style="list-style-type: none"> - No entres si me estoy cambiando o estoy en el baño - No me cuentes cosas mías (temas de médicos, trabajo...)
Respetá mi intimidad y privacidad	
Quiero mantener mis amistades fuera de centro	Que no se me facilite oportunidades y medios para quedar fuera con compañeros
Quiero participar en actividades de nuestro entorno de manera normal	No quiero: <ul style="list-style-type: none"> - Que me dejen de lado por tener discapacidad

Mefacilyta

“Nuestros compañero Miguel Martínez presentó el proyecto “Mefacilyta” de la Fundación Vodafone en Madrid”.



Agenda Cultural

“Con el Servicio de Ocio hicimos pruebas de testeo en el Centro Ágora para probar rutas e itinerarios que mejoren la accesibilidad cognitiva del centro y de los servicios ofrecidos. Creamos carteles con pictogramas y códigos QR”.



Comité de Ética

“Aspronaga y la Universidad de la Coruña presentamos el primer Comité de Bioética para la atención de personas con discapacidad intelectual de Galicia. Tras meses de formación, el Comité tiene como objetivo asesorar y dar respuesta a inquietudes y consultas. Nuestra compañera, Isabel Doldán nos representa en el Comité”.



Nos gusta estar bien

Bienestar emocional

Tenemos apoyo psicológico y psiquiátrico para estar bien y tener salud mental. La relajación nos ayuda a mejorar el autocontrol. Nos formamos para mejorar las relaciones afectivas. En las fiestas nos divertimos con nuestros amigos y mejoramos las relaciones con los compañeros. Hacemos otras actividades de ocio como concursos de postales, torneos deportivos y celebraciones especiales.



Terapia con animales

“Hoy tuvimos la primera sesión de terapia con animales. Nos encantó conocer a Gym y Venus”.

Pascua

“Adivina qué estamos haciendo... ¡buscando huevos de Pascua!. Con fotos, pictos o pistas escritas y el trabajo en equipo tenemos que encontrar los huevos y premios repartidos por el centro”.



Parchís humano

“Deporte, compañerismo, matemáticas y, sobre todo, diversión. ¡Cuánto da de sí un parchís humano!. ”



Reyes

“Sus Majestades los Reyes de Oriente visitaron el centro. Vinieron cargados de regalos: tablets, calendarios personalizados y unos paraguas con el logo de Aspronaga. ”



San Valentín

“Comida romántica, brindis de amor, corazón de flores y karaoke rojo intenso. ¡Que viva San Valentín”



Carnaval

“¿Os apetecen unas filloas recién hechas? La comparsa LamasBaró amenizó la mañana, desfile de Carnaval y quemamos la sardina.”



Aniversario

“Celebramos el 38 aniversario del Centro Laboral Lamastelle con ¡una Gran Gala de los AsproOscars!”



Fiesta de familias

“La directora general de Mayores y Personas con Discapacidad de la Xunta de Galicia, Fabiola García, compartió con nosotros la Fiesta de Familias.”



Samaín

“O fin das colleitas a transición luminosa do ano á parte escura. A fronteira ente os vivos e os mortos se dilue Chegou o Samaín!.”



Festa de Nadal

“Talleres de cocina
concurso de postales
comida especial
regalos y mucho ambiente navideño.
¡Felices fiestas a todos!”



Cumpleaños

“Celebramos el cumpleaños del más joven del centro.
¡Felicidades Gaspi !”



Bienestar físico

Tenemos apoyo médico y de enfermería para mantener y mejorar la salud física.

Damos paseos y hacemos gimnasia. Con la fisio mejoramos las habilidades motoras.

En psicomotricidad mejoramos las habilidades motrices y sensoriales. También cuidamos nuestra alimentación, los hábitos correctos en la mesa y los hábitos de higiene y vestido.

Algunos compañeros y familias participaron en el estudio de Genética del Doctor Carracedo.

Algunos compañeros del Centro de Día hacen las actividades de psicomotricidad en la piscina.

Deporte

“Hoy es el día del deporte y, en Aspronaga, lo celebramos con... ¡¡¡Las primeras Olimpiadas Lamastelianas!”



Gimnasia

“¿Habría algo mejor que hacer deporte al aire libre? La Unidad de Mayores del Centro de Día de Lamastelle goza del buen tiempo mientras trabajan la movilidad de las articulaciones. ¡Qué tiempo tan feliz!”



Trabajamos

Hábitos laborales

Nos gusta trabajar.
Gracias al trabajo tenemos
nuevas habilidades,
somos más responsables y
nos relacionamos más con
nuestros compañeros.

Hicimos varias trabajos:

- Mantenimiento Exterior e Interior:

- Jardinería.
- Venta de tuyas y leña.
- Limpieza.
- Cocina.
- Lavandería.

- Manipulados para empresas:

- Insertar componentes en bandejas.
- Contar y empaquetar fixos, sobres y otros componentes.
- Alzar y ensobrar.
- Plegar y empaquetar archivadores.
- Perforar, plegar e insertar gomas en carpetas.
- Poner pegatinas.
- Montar y soldar pinzas antirrobo.
- Plegado y pegado de bolsas.
- Retractilados diversos.
- Montajes y retractilados varios.

Riesgos Laborales

Aprendemos a trabajar sin riesgos.
Prevenimos los posibles riesgos
en nuestro trabajo para
tener más seguridad laboral.



Trabajo nuevo

“Hoy estamos aprendiendo un nuevo trabajo en Lamastelle. Colocamos presillas en maletines. ¿Nunca pensaste cómo se hace?”



Las empresas

El centro contacta con empresas. Las empresas nos envían trabajos. Grafoplás nos manda muchos trabajos de manipulados de papel y cartón. Otras empresas que nos dan trabajo son Inditex, Sergraf, Krosser, Bajamar, Stock, Quattro...

Somos muy responsables con los trabajos que hacemos.

También vendemos árboles y leña.



Nuestras familias

El centro se comunica con nuestras familias. Les informa, orienta y asesora. El centro y nuestras familias trabajan juntos para que nuestra vida sea mejor.

En septiembre celebramos el Día de las Familias.



Servicios generales

Transporte

La mayoría venimos a trabajar en autobus.

Hay 4 rutas de buses y 1 furgoneta adaptada que salen de A Coruña.

Además, hay 4 rutas por Aranga, Arteixo, Culleredo y Sada-Oleiros.

Hay un control estricto del servicio de transporte para mejorar las condiciones de los autobuses y furgonetas.

Cocina

Comemos en el centro.

Decimos lo que más nos gusta y tenemos una alimentación sana y equilibrada.

Limpieza

Un grupo de compañeros realizan tareas de limpieza.

Mantenimiento

Creamos una Comisión de Mantenimiento.

La comisión valora qué reparaciones hay que hacer para que el centro sea cómodo y seguro.

El equipo de mantenimiento construye pasos cubiertos por el jardín y en la parada de autobús. Ahora ya no nos mojamos y caminamos más seguros.



Servicio de Comedor.



Pasos cubiertos.

Trabajadores

Nuevo personal

En diciembre, entraron los nuevos técnicos del Plan Coopera.

El Plan Coopera lo subvenciona la Xunta de Galicia.

Este año nos concedieron menos técnicos.

El centro tuvo que contratar algunos con fondos propios.



Técnicos del Plan Coopera.

Alumnos en prácticas

En 2017, 33 alumnos hicieron sus prácticas en Lamastelle.

También hubo voluntarios.

El centro diseñó un

Plan de acogida para alumnos en prácticas y voluntarios.



Formación en Ética.

Formación de personal

Los trabajadores se formaron en Ética, Protección de Datos, Salud Mental...

👍 Alumnos en prácticas

“A todo el super equipazo de alumnos en prácticas que nos acompañaron este año ¡Gracias!

Por todo lo que compartisteis con nosotros por lo que mola conoceros y porque nos encontraremos en el camino ¡¡¡¡Os queremos!!!!”



En 2017, el Centro Laboral Lamastelle incorporó nuevos sistemas de Gestión para adaptarse a la nueva norma de Calidad (ISO 9001:2015). Hicieron encuestas.

Estudiaron nuestras necesidades y expectativas.

Analizaron las debilidades, fortalezas, amenazas y oportunidades.

Puedes ver todas las novedades en :

www.lamastelle-aspronaga.net



Así somos 2017







XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Concello de  Oleiros



ASPRONAGA

Asociación Pro Personas con
Discapacidad Intelectual de Galicia

Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle

Avda. Rosalía de Castro, 12. 15173 Oleiros

Tlf. 981 61 08 50 // lamastelle@aspronaga.net



www.aspronaga.net