

# ASPRONAGA 2017

ASOCIACIÓN PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA

A CORUÑA

MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES NÚMERO 55

JUNIO 2018

## Aspronaga presenta el Comité de Ética

**Junto al grupo de investigación “Filosofía, Constitución e Racionalidade” de la Universidade da Coruña constituye el primer “Comité de Bioética para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual” de Galicia.**

Aspronaga y el grupo de investigación “Filosofía, Constitución e Racionalidade” de la Universidade da Coruña presentaron, el 23 de junio de 2017 en la sede de la Fundación Barrié, el primer “Comité de Bioética para la Atención de Personas con Discapacidad Intelectual” de Galicia. Así a partir de las 10 de la mañana, investigadores, profesionales, familiares y personas con discapacidad intelectual se reunieron en la Barrié para participar en la última sesión y dar clausura al periodo de formación denominado como “Espacio de reflexión Ética”.

Al finalizar la sesión, José Antonio Seoane, coordinador del grupo y presidente del Consello de Bioética de Galicia, y Álvaro Martínez, presidente

de Aspronaga, han sido los encargados de presentar la creación del primer Comité de Bioética dedicado a las personas con discapacidad intelectual que existe a nivel autonómico.

### El proyecto

En octubre de 2016, Aspronaga y la UDC, a través del Grupo de investigación “Filosofía, Constitución e Racionalidade”, iniciaron el proyecto de creación y puesta en marcha de un “Espacio de reflexión Ética”, con la finalidad de mejorar la calidad de la intervención y los procesos de toma de decisiones y contribuir a implantar una cultura bioética en la Asociación. Para ello, distintos profesionales, familiares, voluntarios, personas con

discapacidad intelectual, profesores e investigadores de la UDC realizaron siete sesiones formativas que se completaron, en la presentación, con la octava y última.

A partir de ese momento, se da por finalizada esta fase de formación de los miembros del Espacio de reflexión Ética y da comienzo el funcionamiento pleno del Comité de Bioética Asistencial, primero de Galicia. La finalidad de este órgano será asesorar y dar respuesta a las inquietudes y consultas que presenten profesionales, familiares, usuarios o cualquier otro agente social en relación con la intervención y el cuidado de las personas con discapacidad intelectual.

EDITORIAL 2

**“Podemos estar satisfechos de lo que hemos hecho: nos hemos esforzado y hemos puesto buena voluntad”**

PROFESIONALES 3

**Analizamos el entorno para apoyar a las personas**

EDUCACION 4

**Diseñando y produciendo sonidos**

EMPLEO 6

**Trabajando con ingenio**

BIENESTAR 7

**Un deseo: ser felices y tener calidad de vida**

FAMILIAS 18

**Madres de Aspronaga aprenden a cuidarse**



VIVIENDA 8

**El Centro Ricardo Baró sigue creciendo**

ECONOMÍA 9

**Aspronaga presenta las cuentas de 2017**

DEPORTES 10

**Participamos en la Escuela “Más que tenis”**

OCIO 11

**Capacitar a la sociedad a través del ocio**



www.aspronaga.net

## ASPRONAGA 2017

Somos una Asociación, con sede en A Coruña, que desde 1962 agrupa a padres, madres y familiares de personas con discapacidad intelectual. Nuestra misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias mediante la prestación de apoyos y la reivindicación de sus derechos.

### JUNTA RECTORA (31/12/2017)

#### PRESIDENTE

Álvaro Martínez García

#### SECRETARIO

Elías Palacio Verdini

#### TESORERO

Pedro Menéndez-Ponte Cruzat

#### VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN

#### ECONÓMICA

José Ramón Pérez Santé

#### VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE

#### RESIDENCIAS

Antonio Paz Bernárdez

#### VOCAL, PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE

#### LAMASTELLE Y DE LA COMISIÓN DE OCIO

Alberto Vidal Arán

#### VOCAL, PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE

#### EDUCACIÓN

Esperanza Ruíz Sanmartín

#### VOCAL

Nicanor Álvarez Álvarez

#### VOCAL

Isabel Pedreda Armengol

#### VOCAL

Purificación Presedo Martínez

#### VOCAL

Goretti Iglesias Amboage

### PRESIDENTE Y SOCIO DE HONOR

Carlos Martínez González

### SOCIOS DE HONOR

Martín Pou Díaz

Antonio Lorenzo Pérez

### SOCIOS Y COLABORADORES

A 31 de diciembre de 2017, Aspronaga cuenta con 279 socios de número y 257 socios colaboradores.

### USUARIOS

Aspronaga cuenta con un total de 319 usuarios divididos entre los diferentes servicios de la Asociación:

#### CEE NTRA. SRA. DE LOURDES

54 usuarios

#### CENTRO OCUPACIONAL LAMASTELLE

147 usuarios

#### CENTRO DE DÍA

47 usuarios

#### CENTRO RICARDO BARÓ

70 usuarios

#### SERVICIOS LAMASTELLE

1 usuario

#### SERVICIO DE RESIDENCIAS

39 usuarios que también asisten al Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle.

ÁLVARO MARTÍNEZ, Presidente de ASPRONAGA

## “Podemos estar satisfechos con lo que hemos hecho: nos hemos esforzado y hemos puesto buena voluntad”

El año 2017 ha continuado en la misma trayectoria satisfactoria de los últimos años, debido al esfuerzo y rigor de todos los que formamos Aspronaga. Es una satisfacción para todos tener una estabilidad económica que nos permite desarrollar nuestro fin.

Las cuentas de 2017 suponen un balance saneado, producto de una gestión rigurosa y disciplinada, que se ha consolidado en la cultura de Aspronaga. Las cuentas y memoria que presentamos supone una satisfacción de la Junta Rectora, porque nos permiten creer que hemos cumplido con nuestra labor, como uno más de todas las personas que colaboran en Aspronaga, trabajadores, voluntarios, usuarios, patrocinadores y socios. La satisfacción por el resultado de Aspronaga es la de todas las personas que conformamos Aspronaga.

En los últimos meses, además, hemos recibido el legado de D<sup>a</sup> María Dolores López Martí-Jul y de la familia Pedreira. Su generosa aportación ha contribuido a renovar y actualizar nuestras instalaciones. Después de varios años de una intensa inversión en mantenimiento, que culminará el presente año con las obras del Colegio, Aspronaga habrá acometido un programa de renovación que nos permite alcanzar el objetivo de que nuestros inmuebles se acerquen al nivel de calidad de queremos.

Estamos a la espera de que nos den el

permiso de apertura para la nueva residencia, financiada por la Fundación Amancio Ortega, que esperamos tener durante este verano de 2018. Esta residencia también hará posible que muchos usuarios y sus familias puedan disfrutar de estas extraordinarias instalaciones para hacer su vida más feliz.

Durante el año 2017 hemos seguido trabajando en nuestro objetivo de calidad, hemos desarrollado nuestro Comité de Ética y seguimos potenciando el ocio con iniciativas innovadoras. Nuestra labor ha sido reconocida en muchos foros, y nuestro entusiasmo sigue siendo el mismo. Seguiremos profundizando en la búsqueda de escenarios que permitan mejorar la calidad de vida de nuestros usuarios.

Personalmente, el contacto con personas con discapacidad, me ha permitido valorar a cada persona de una manera propia; no por los resultados o logros que se consiguen, sino por el esfuerzo y bondad que se pone en lo que se hace. Gracias a esa perspectiva disfruto de la verdadera belleza de las personas. También desde esa perspectiva podemos estar satisfechos con lo que hemos hecho: nos hemos esforzado y hemos puesto buena voluntad. Sirva esta introducción como sincero testimonio del agradecimiento a todos los que han colaborado con Aspronaga.



La Junta Rectora de Aspronaga en una de sus reuniones.



# Analizamos el entorno para apoyar a las personas

JUAN FONTELA. Los profesionales de Aspronaga somos conscientes de que la atención que se presta y el bienestar de las personas con discapacidad intelectual y sus familias requiere estar al día y adaptarse a los contextos cambiantes para poder ofrecer apoyos para su vida real.

Por eso en este año, enmarcado dentro del proceso de adaptación al sistema de calidad certificado bajo la nueva norma ISO 9001:2015, se ha realizado un detallado análisis de nuestro entorno y del contexto en el que nos encontramos y hemos tomado conciencia de los riesgos y oportunidades que tenemos.

“Hemos tomado conciencia de los riesgos y oportunidades que tenemos”.

Este análisis y reflexión ha hecho que nos preguntemos cuál es el papel de los profesionales de Aspronaga en los nuevos servicios del futuro, cada vez más personalizados, más inclusivos y, sobre todo, centrados en las personas. Y hemos entendido que tenemos que

ser facilitadores, colaboradores, prestadores de apoyos vinculados al entorno natural de la personas con discapacidad. En este sentido ya hemos iniciado, primero en el centro Ricardo Baró, la revisión de todo el sistema actual de gestión de calidad en un amplio entorno de debate muy participativo entre profesionales, familiares, usuarios y otros agentes, con un enfoque claramente centrado en la persona y no en el servicio y que va a suponer un cambio radical de procesos y metodología de atención.

Para conseguir este objetivo no podemos perder de vista la perspectiva ética, por eso este año hemos constituido oficialmente el Comité de Ética Asistencial de Aspronaga que es el primero en Galicia y que fue fruto del trabajo realizado por un gran número de personas en el espacio de reflexión ética entre 2016 y 2017 con la colaboración de la UDC que, con sus dictámenes y la resolución de los casos que se le plantean, está inspirando el trabajo y la actuación en los distintos servicios, de los directivos, de los trabajadores y de los voluntarios.

Por otra parte Aspronaga con el apoyo de sus profesionales, que comparten su



Reunión del Equipo de Calidad para la realización del DAFO del Centro Laboral Lamastelle.



Entrega de acreditación de Aspronaga como entidad socialmente responsable.

sensibilidad social, se ha adherido al Protocolo para la detección y tratamiento de situaciones de violencia de género dentro y fuera del trabajo y, en el mes de marzo, fue acreditada por la Xunta de Galicia como entidad socialmente responsable.

Un gran número de profesionales participan en proyectos y acciones de formación y divulgación científica dentro y fuera de nuestra organización generando conocimiento, transmitiéndolo y compartiéndolo en distintos foros, siendo destacables las

páginas Web y los espacios de contenidos de acceso libre, como los de calidad, recursos humanos, blogs y plataformas de distintos centros, que son habitualmente visitadas, utilizando su contenido como referencia para otras entidades de nuestro sector.

## Profesores de Aspronaga se forman en un modelo de educación normalizado

Los días 30 de noviembre y 1 de diciembre de 2017, todos los profesores del CEE Nuestra Señora de Lourdes se han formado en Competencias Clave y Adaptaciones Curriculares Individuales Significativas con el fin de adaptarse al modelo de educación normalizado (LOMCE). La implantación de dicho modelo se pone en marcha en el curso 18/19.

La LOMCE recoge que “las orientaciones de la Unión Europea insisten en la necesidad de la adquisición de las competencias clave por parte de la ciudadanía como condición indispensable para lograr que los individuos alcancen un pleno desarrollo personal, social y profesional que se ajuste a las demandas de un mundo globalizado y haga posible el desarrollo económico, vinculado al conocimiento”. Así, desarrolla este principio con el fin de implantarlo en todos los centros del Sistema Educativo.

MESES	CENTRO RICARDO BARÓ	SERVICIO RESIDENCIAS	COLEGIO NTRA SRA DE LOURDES ASOCIACION	OCIO	CENTRO LAMASTELLE	TOTAL TRABAJADORES POR MES
ENE	97	22	33	3	54	209
FEB	92	23	33	3	47	198
MAR	91	22	32	3	51	199
ABR	96	26	33	4	51	210
MAY	97	22	33	4	49	205
JUN	98	27	35	4	51	215
JUL	103	28	26	3	47	207
AGO	101	26	25	5	44	201
SEP	99	28	32	4	46	209
OCT	104	23	34	4	49	214
NOV	102	25	35	3	50	215
DIC	105	26	36	3	52	222



Aunque la plantilla fija de Aspronaga, a 31 de Diciembre de 2017, son 192 trabajadores, se aprecia que en la práctica totalidad de los meses, en 2017 el número de trabajadores fue superior a 200.

# El CEE Nuestra Señora de Lourdes colabora en un proyecto europeo sobre robótica educativa

El CEE Ntra. Sra de Lourdes cruza fronteras. Desde junio de 2017, el centro de educación especial de Aspronaga participa en el proyecto Erasmus+ GAMESP, una iniciativa sobre robótica educativa pensada para alumnado con discapacidad intelectual. El proyecto cuenta con 5 socios europeos y el CEE Nuestra Señora de Lourdes realiza la parte de asesoramiento para la Dirección Xeral de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa (socio promotor). Así, partiendo de las actividades de robótica que se realizan en las aulas, el centro colabora en el diseño y desarrollo de un robot educativo con 10 unidades temáticas y sus actividades



Dos docentes de Aspronaga presentaron el trabajo en robótica en Polonia.

para el aula y online. (<http://gamesp.org/es/proyecto>)

## Santiago y Polonia

Tras varias reuniones en otros países, en mayo de 2018 los participantes del proyecto Gamesp se encontraron en Santiago de Compostela en la "4º International meeting". Entre otras actividades, se ofre-

ció una sesión formativa abierta en la que Felo Couto, docente de Aspronaga, impartió un curso sobre "Utilización de robots y juegos virtuales para favorecer la inclusión y la atención a la diversidad en la escuela". En junio, Felo Couto, junto a la también docente Paula Tomé, se trasladaron a Lodz (Polonia) para realizar una



Una alumna del centro usando robótica en el aula.

"Learning Activities" en la que el centro de Aspronaga realizó una presentación del trabajo de robótica con los alumnos del CEE Nuestra Señora de Lourdes.

## Aula Maker

Dado el éxito del trabajo con robótica en el colegio, profesores y alumnos aspiran a construir un Aula

Maker en el centro con el fin de tener un espacio específico en el que puedan intervenir todos los estudiantes. Con este objetivo, participaron en el proyecto AyudanDONOS de la empresa Accenture, por el que los trabajadores podían presentar una iniciativa y luego tenían que votar la que más les gustara.

## Diseñando y produciendo sonidos

Gracias al Programa de Cultura Accesible e Inclusiva, promovido por la Fundación Emalcsa, la Asociación Cultural Zalaeta ha puesto en marcha el proyecto "Diseñando e produciendo sons", con la colaboración del IES Ramón Menéndez Pidal y el CEE Nuestra Señora de Lourdes. Así, profesores y alumnos de ambos centros conviven dando rienda suelta su creatividad para seleccionar, diseñar e imprimir objetos que solucionen problemas cotidianos a personas con necesidades concretas. Además, participan en la creación y práctica interpretativa de temas musicales (en cada centro) con posterior exhibición y difusión conjunta del trabajo realizado (ambos centros) donde queda patente que la sensibilidad y la creatividad no tienen límites.

## Actividades

Como resultado del proyecto, alumnos del Aula Roja y de 3º de la ESO y Bachiller



han desarrollado actividades de diseño e impresión 3d que compartieron en el Día de la Ciencia en la calle. A mayores, intercambiaron visitas musicales y una salida a Vigo a la feria de JAI 18 robótica. Un grupo de 2º de ESO del Instituto está creando aplicaciones - juegos

sencillas para jugar con música y/o para conocer Coruña (utilizando música y tecnología) que están probando en el colegio. Por último, en el colegio presentamos nuestros robots musicales, contruidos y diseñados por los alumnos Robóticos del Aula Naranja.

## Aspronaga's English Club

Este curso los alumnos del Cee Lourdes vamos más allá y ¡estamos aprendiendo ¡inglés! En solo unos meses ya sabemos explicar lo que gusta y no nos gusta, las partes del cuerpo, como presentarse a sí mismo y un montón de gramática y vocabulario.



## Concierto "Pulso e Púa"

El 5 de Octubre, Irina y Natalia dieron un concierto en el cole. Vinieron gracias al Pórtico das Artes por el "Encuentro Internacional de Música de Pulso e Púa en Galicia". Aprendimos mucho sobre nuevos instrumentos e historia de la música e invitamos a los compañeros del Centro Laboral Lamastelle a vivirlo con nosotros.





## Convivimos en espacios naturales

Este año, las clases Amarilla y Rosa basamos nuestro aprendizaje en la convivencia en espacios naturales y en la movilidad en el entorno. Gracias a estos proyectos transversales ganamos mucha autonomía a la vez que aprendemos matemáticas, lengua, hábitos saludables, conductas sociales, etc. De esta manera, nos basamos en supuestos prácticos para, por ejemplo, conocer la importancia del calcio y consumir alimentos saludables, investigar sobre nuestro cuerpo con una visita a la Domus o movernos por la ciudad para saber utilizar el transporte público. Hasta supusimos que teníamos un piso compartido y, con un presupuesto previo, nos organizamos para ir a comprar algunos electrodomésticos y la comida. ¡Nos lo pasamos genial y aprendimos muchísimo!



**PRÁCTICAS EN HIPERMERCADOS ALCAMPO.** Un curso más, Alcampo nos dió la oportunidad de realizar prácticas en su Hipermercado. ¡Muchas gracias! Además, un grupo de alumnos continúa formándose en el CIFP Paseo das Pontes para un próspero futuro laboral. Otra gran oportunidad para nosotros que aprovechamos al máximo.

## “Coídate: do refugallo ó deporte”

Este curso, igual que en los pasados, el profesor de taller Juan Antonio, ha decidido seguir con el Proyecto Voz Natura. Nos ha parecido muy interesante participar con un subproyecto llamado: “Coídate: Do refugallo ó deporte”, donde realizamos material deportivo con residuos de otros materiales. Así que, con la ayuda de los alumnos de taller, Juan Antonio, y Iago, nuestro alumno de prácticas de INEF decidimos hacer una Escalera de Agilidad, un par de Vallas Deportivas y un Soporte para Lanzar Aros. Los materiales deportivos nos han quedado geniales y les daremos un buen uso.



## ¡Primer premio en “Semente”!

El pasado 25 de mayo, la cooperativa del CEE Nuestra Señora de Lourdes, “Cuerda, papel, tijera” vendió sus productos en el Mercado Solidario de María Pita, dentro del proyecto “Semente”. Al final de la tarde el alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro, se acercó al mercadillo para entregarnos el ¡primer premio!. ¡Enhorabuena a todos!



## Charla al CIFP Ánxel Casal

El 7 de mayo compartimos la tarde con alumnos del ciclo de Integración Social del CIFP Anxel Casal. Les explicamos cómo somos y los proyectos que hacemos en cada aula como robótica, diversidad impresa, las emociones, formación laboral, prácticas en empresas...



## El Cofre del Tesoro en AKI

Las clases Gris y Roja nos fuimos al AKI en Oleiros a realizar un taller de decoración del “cofre del tesoro”. Lo pasamos muy bien y tenemos unas cajas chulísimas.



## Bautismo de vuelo

El CEE Nuestra Señora de Lourdes vivimos nuestro bautismo de vuelo con... ¡drones! Gracias a Nuno Tecnologías y Roi de Eolo Drones por hacerlo posible!



# Trabajando con ingenio

A lo largo del año, realizamos muchos trabajos diferentes que implican técnicas que ya controlamos como insertar, contar, alzar, ensobrar, plegar, montar, retractilar, etc... Pero, en ocasiones, se nos presentan trabajos nuevos que tenemos que aprender y buscar soluciones para que nos sea más fácil hacerlo. Este año, por ejemplo, aprendimos a colocar presillas y cierres en maletines y fabricamos piezas con agujeros para poder contar 30 "palitos" sin equivocarnos. Tener trabajos nuevos e idear maneras sencillas de hacerlos consigue la integración de todos en las actividades laborales. Además de manipulados para empresas, también realizamos tareas de mantenimiento exterior e interior como venta de leña, jardinería, limpieza, cocina y lavandería.

En cuanto a las empresas seguimos contando con Grafoplás, empresa de manipulados de papel y cartón, que nos proporciona actividad laboral de manera casi constante, además de otras empresas como Inditex, Sergraf, Krosser, Bajamar, Stock o Quattro.

Por otro lado, estamos aprendiendo a trabajar sin riesgos gracias al desarrollo de un procedimiento de Riesgos Laborales para incrementar nuestra seguridad en el trabajo.



# Un plan de apoyos para cada persona

En el Centro Laboral Lamastelle elaboramos un Plan de Apoyos diferente para cada persona. Queremos que cada uno sea independiente, participe y goce de bienestar. Así, valoramos las necesidades de apoyo según la escala SIS en diferentes áreas: vida en el hogar, vida en la comunidad, formación permanente, empleo, salud y seguridad, actividades sociales, defensa de sus derechos y necesidades de apoyo conductual o médi-

co. Intentamos averiguar sus deseos, necesidades y las de sus familias. A este respecto, es la primera vez que elaboramos el Plan de Intervención Individual y la evaluación del mismo a partir de la nueva Base de Datos. Todo esto, teniendo en cuenta que las personas con discapacidad intelectual son agentes activos en la gestión del centro. Así lo demuestra la elaboración de la Carta de Derechos, en la que establecen un manual de buenas prácticas.

# Nuevo protocolo de acogida para alumnos en prácticas

Cada vez son más los alumnos de la Universidad, Ayuntamientos, ciclos de Formación Profesional... que escogen el Centro Laboral Lamastelle para realizar sus prácticas. ¡Este año fueron 33! Así, diseñamos un plan de acogida para que nos conozcan y se sientan cómodos con nosotros. Además, en 2017 contamos con 5 nuevos profesionales gracias al plan Coopera de la Xunta de Galicia.



## SERVICIOS GENERALES

### Control del Servicio de Transporte

En 2017, seguimos manteniendo las 4 rutas de autobuses y 1 ruta de furgoneta adaptada a personas con dificultades de movilidad, que parten de A Coruña y 4 rutas por los alrededores. Llevamos un control estricto del servicio de transporte con el fin de mejorar las condiciones de los vehículos.

### Comisión de Mantenimiento

Creamos una Comisión de Mantenimiento para que, entre todos, podamos valorar qué reparaciones debemos realizar. Intentamos que el centro sea seguro y cómodo. En este sentido, destacamos la construcción de pasos cubiertos por el jardín y en la parada de autobuses.

Por otro lado, el Servicio de Cocina nos asegura una alimentación sana y equilibrada y un grupo de compañeros continúan haciendo tareas de limpieza.





# Un deseo: ser felices y tener “calidad de vida”

**En el Centro Laboral Lamastelle damos apoyos a cada persona que está en el centro, queremos que todos sean felices y tengan “calidad de vida”, queremos que sean ciudadanos de pleno derecho, fomentamos su inclusión social y su autonomía y respetamos la igualdad y la dignidad.**

En 2017, se prestaron apoyos a los usuarios y se enseñaron habilidades para lograr su máximo nivel de independencia y autonomía funcional. Para ello, se planificaron y desarrollaron actividades laborales, formativas, terapéuticas, actividades extralaborales y de ocio. Cada usuario participa en diferentes actividades según los objetivos establecidos en su PII, en función de sus necesidades y preferencias. A mayores, se llevan a cabo acciones para asegurar el respeto a los derechos de las personas y su participación.

## Independencia

Promovemos la independencia favoreciendo el desarrollo personal y la autodeterminación. En cuanto al desarrollo personal, realizamos actividades como Estimulación Cognitiva, Lectoescritura, Club de Lectura, Formación Permanente, Logopedia, Mejora de la Articulación, Expresión Oral, Informática, Vida Independiente, Reciclado y Medioambiente, Inglés, Musicoterapia, Percusión, Bailes de Salón, Teatro, Fotografía y Manualidades. Con respecto a la autodeterminación trabajamos la Conducta Adaptativa Social, formando a las personas en habilidades para mejorar su autoestima, capacidad de decisión, etc...

## Participación Social

Impulsamos la participación social favoreciendo las relaciones interpersonales, la inclusión social y los derechos. Referente a las relaciones interpersonales hacemos actividades como Habilidades Sociales y Apoyo a Invidentes y fomentamos las relaciones en los tiempos de descanso e invitando a diversas



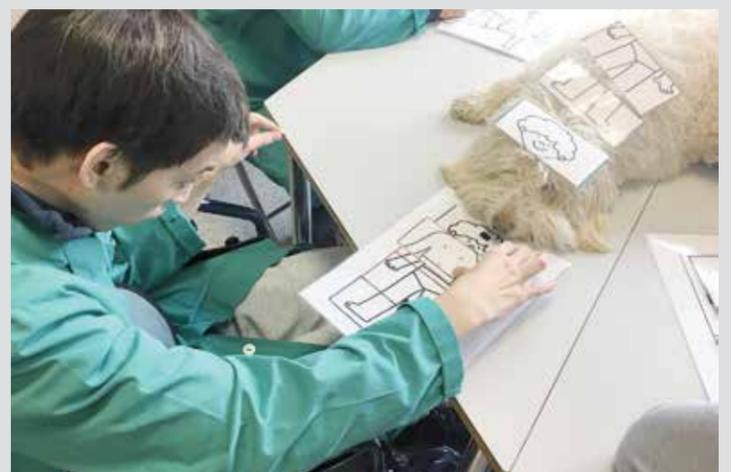
entidades y personas a que nos conozcan. Para la inclusión social enseñamos educación vial, realizamos salidas y disfrutamos del tiempo libre, tanto en el centro como a través del Servicio de Ocio. Por último, gracias a la adaptación del entorno con pictogramas y otros apoyos, mejoramos la accesibilidad de los usuarios a la información del centro, espacios, tiempos y tareas.

## Bienestar

Buscamos el bienestar emocional, físico y material. En lo emocional, prestamos apoyo psicológico, atención psiquiátrica, relajación y algunos usuarios se formaron en comportamientos y es-

trategias relacionadas con la afectividad y sexualidad. Con el fin de divertirnos y mejorar las relaciones de amistad celebramos múltiples fiestas y otras actividades en el centro. Nuestra salud también es importante, por eso ofrecemos apoyo médico y de enfermería, paseos, gimnasia, fisioterapia, psicomotricidad (en ocasiones, en el vaso terapéutico), apoyo en comedor, enseñamos técnicas de masticación y deglución, conocimientos nutricionales, hábitos de higiene, salud bucodental y vestido. Este año, algunos usuarios y familias participaron en el estudio de Genética del Doctor Carracedo.

## NOVEDADES



**TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES.** A lo largo del año hicimos cosas muy divertidas con Gym y Venus. Además de hacernos compañía nos ayudaron a trabajar las parte del cuerpo, las formas y los colores y a mejorar nuestra conducta y autonomía



**FISIOTERAPIA.** Desde 2017, contamos con el servicio propio de Fisioterapia. Con Ana, realizamos terapias individuales para recuperar disfunciones físicas y tratar patologías agudas.

## El Centro Ricardo Baró sigue creciendo

El Centro Ricardo Baró no para de crecer. ¡Ya somos 70! En este contexto, hay que destacar la decidida apuesta por la prestación de **apoyos a menores**, debido, sobre todo, a la confianza depositada en nosotros por la Consellería de Política Social. A 31 de diciembre de 2017, prestamos apoyos a 6 menores, uno de ellos de 12 meses de edad. Esta apuesta supuso un importante desafío organizativo, a la hora de adaptar tanto los espacios como las dinámicas de trabajo a la atención a estos menores, que implicaron a todos los servicios. Para todo eso, se incrementó personal y se creó **un grupo específico de menores**, con el fin de que este esfuerzo organizativo, en ningún caso, vaya en detrimento de la atención del resto de los usuarios.

Otra cuestión para destacar es que, gracias a la donación de la familia Molezún, en agradecimiento por la atención recibida a su hermano durante su estancia en el Centro, nos permitió **cubrir y habilitar los soportales de las Salas Naranja y Verde** para poder usarlas como sala de estar y de trabajo.

### Nuestro hogar

En nuestro hogar se atienden nuestras necesidades básicas como la comida, el vestido, la higiene personal o el sueño. Se crea un entorno en el que se potencia al máximo nuestras capacidades, tanto físicas como cognitivas. Nos sentimos

muy cómodos en nuestro hogar, pero también intentamos estarlo en nuestro entorno, por eso trabajamos las destrezas sociales y la comunicación; y como no, es importante estar a gusto con nuestro cuerpo, para lo que nos ayuda la hidroterapia, la fisioterapia, la estimulación sensorial y las actividades de plástica.



### 24 salidas al mes, 65 usuarios diferentes

En 2017, Se organizan y llevan a cabo una media de 24 salidas de ocio comunitario al mes, con una participación media de 65 usuarios distintos. Este hecho evidencia el notable incremento de la planificación y desarrollo de actividades de ocio, preferentemente inclusivo, así como la visibilidad de estas actividades a través del blog "Viajes del CRB". Destacar, también, que los acompañantes hicieron propuestas, que reflejan un gran compromiso, para facilitar la participación de aquellas personas que no podían asistir.



### Cuidados paliativos

Se asegura nuestro derecho a la salud física y psíquica poniendo a nuestra disposición todos los recursos humanos y técnicos disponibles, lo que nos permite tener una atención sanitaria integral 24 horas, 365 días año. Durante el 2017 se continúa trabajando en un protocolo de Cuidados Paliativos, dada la media de edad de los usuarios y el previsible aumento de necesidades en este sentido.



**DESAYUNO BUFFET.** En julio, estrenamos, como experiencia piloto, el "desayuno buffet", con los usuarios de la Sala Amarilla. La idea es que, con una variedad importante de alimentos a elegir, ellos diseñen su propio menú, según el gusto de cada uno.



## Servicio de Residencias

Un total de 39 personas vivimos en "La Casita" y los pisos de Pla y Cancela. En nuestro hogar se atienden nuestras necesidades básicas como la comida, el vestido, la higiene personal o el sueño. Se crea un entorno en el que se potencia nuestra autonomía y la relación con nuestros compañeros y compañeras realizando un montón de actividades juntos como celebrar cumpleaños, ir a cenar fuera, juegos y manualidades en el hogar, salidas a lugares de interés del entorno, paseos... Para poder movernos, tenemos a nuestra disposición dos furgonetas con 18 plazas en total. Además, todos lo usuarios del servicio de residencias asistimos al Centro Laboral Lamastelle.



# Las herencias ayudan a mejorar nuestra economía

En el ejercicio del año 2017, Aspronaga ha obtenido un resultado económico positivo. Al hecho del cumplimiento del presupuesto, como es habitual, se suma la venta de un inmueble, que la entidad había recibido como herencia por parte de una familia de Aspronaga. Ese ingreso, sin duda, es el responsable del excedente tan positivo. A mayores, hay que destacar la mejora económica del CEE Nuestra Señora de Lourdes y de La Casa de Lamastelle. Por otro lado, hemos realizado inversiones, con fondos propios, de 45.000

euros. A este respecto, subrayamos la renovación de los baños del comedor del colegio, por un importe de 15.879 euros, y la ampliación de dos salas del Centro Ricardo Baró, por un importe de 18.000 euros.

Pero, quizá, como siempre, lo más importante es la confianza y seguridad que nos trasladan nuestros financiadores, cumpliendo de forma muy satisfactoria sus compromisos económicos, lo cual nos permite funcionar como una entidad seria y responsable.

## RESULTADO DEL EJERCICIO 2017

292.748,38

## TOTAL DE INVERSIONES EN 2017

45.163,46\*

## CUMPLIMIENTO DEL PRESUPUESTO 2017

	PREVISTO	REALIZADO	% REALIZADO
GASTOS	5.886.690,00	6.094.659,44	103,53%
INGRESOS	5.886.690,00	6.387.407,82	108,51%

## BALANCE ECONÓMICO

INGRESOS	2017	2016	% TOTAL
Venta	65.242,43	60.050,75	1,02
Prestación de Servicios	86.609,40	92.419,65	1,36
Socios, usuarios y donativos	1.287.994,70	1.261.016,84	20,16
Subvenciones y Legados	4.920.959,24	4.444.567,08	77,04
Otros ingresos	21.796,68	17.550,20	0,34
Financieros	38,76	40,92	0,00
Extraordinarios	4.766,61	7.679,46	0,07
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>6.387.407,82</b>	<b>5.883.324,90</b>	<b>100,00</b>
GASTOS	2017	2016	% TOTAL
Aprovisionamientos	428.063,43	416.379,27	7,02
Servicios exteriores	807.741,29	799.403,02	13,25
Tributos	3.409,47	2.717,93	0,06
Gastos de personal	4.391.789,42	4.277.634,87	72,06
Incentivos usuarios CLL	99.226,41	83.245,00	1,63
Gastos Financieros	2.180,39	3.542,24	0,04
Gastos Extraordinarios	3.197,68	8.874,47	0,05
Pérdida procedente de Inmov. Material	1.522,12	42.029,45	0,02
Amortizaciones	126.105,15	124.841,12	2,07
Deterioro Inv.Inmobiliarias	230.000,00	0,00	3,77
Provisiones	1.424,08	38.202,53	0,02
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>6.094.659,44</b>	<b>5.796.869,90</b>	<b>100,000</b>

DESTINO DE LOS GASTOS 2017	% TOTAL
Centro Ricardo Baró	2.315.199,47 37,99
Centro Ocupacional Lamastelle	1.145.290,36 18,79
CEE Ntra. Sra. de Lourdes	952.356,19 15,63
Centro de Día Lamastelle	673.210,02 11,05
Residencia La Casa de Lamastelle	300.051,22 4,92
Hogar Residencia Aspronaga	219.924,06 3,61
Servicio de Ocio	108.627,99 1,78
Secretaría General	380.000,13 6,23
<b>TOTAL</b>	<b>6.094.659,44 100,00</b>

Las Cuentas Anuales y la Memoria Económica pueden consultarse en las oficinas de Aspronaga. Una vez sean aprobadas por la Asamblea, estarán a su disposición en la página web [www.aspronaga.net](http://www.aspronaga.net)

## Transparencia

Con el objetivo de ampliar y reforzar la transparencia de nuestra actividad y, según lo establecido en la Ley 19/2013, de 9 de diciembre, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno, Aspronaga tiene la información referida, tanto a sus funciones como a su financiación y cuentas anuales, publicada en su página web ([www.aspronaga.net](http://www.aspronaga.net)).

## BALANCE AGREGADO

ACTIVO	2017	2016
<b>INMOVILIZADO</b>	<b>7.158.379,17</b>	<b>5.512.189,37</b>
<b>CORRIENTE</b>	<b>1.268.663,71</b>	<b>1.071.217,55</b>
Existencias	8.510,59	10.226,22
Deudores	756.187,29	891.939,89
Inversiones financieras	5.157,29	3.111,66
Tesorería	487.406,96	157.060,96
Ajustes	11.401,58	8.878,82
<b>TOTAL</b>	<b>8.427.042,88</b>	<b>6.583.406,92</b>
PASIVO	2017	2016
<b>PATRIMONIO NETO</b>	<b>7.618.123,79</b>	<b>5.658.125,54</b>
Fondos propios	1.366.699,41	1.061.594,64
Subvenciones y donaciones	6.251.424,38	4.596.530,90
<b>PASIVO NO CORRIENTE</b>	<b>279.447,00</b>	<b>275.172,53</b>
Deudas a largo plazo	279.447,00	275.172,53
<b>PASIVO CORRIENTE</b>	<b>529.472,09</b>	<b>650.108,85</b>
Provisiones	29.344,41	29.344,41
Deudas a corto plazo	71.612,57	95.562,19
Acreeedores a corto plazo	428.156,36	368.107,75
Ajustes	358,75	157.094,50
<b>TOTAL</b>	<b>8.427.042,88</b>	<b>6.583.406,92</b>



C/ Monte dos Postes, nº 8 - bajo inglés.  
T 981 572 923 - 981 577 562  
M 618 266 888 - F 981 575 981  
E [audicon@audicon.es](mailto:audicon@audicon.es)  
W [www.audicon.es](http://www.audicon.es)  
15703 Santiago de Compostela

## Informe de Auditoría de Cuentas Anuales emitido por un auditor independiente

A los miembros de la ASOCIACION PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA)

### Opinión

Hemos auditado las cuentas anuales adjuntas de la ASOCIACION PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA) que comprenden el balance al 31 de diciembre de 2017, la cuenta de resultados y la memoria correspondiente al ejercicio terminado en dicha fecha.

En nuestra opinión, las cuentas anuales adjuntas expresan, en todos los aspectos significativos, la imagen fiel del patrimonio y de la situación financiera de la ASOCIACION PRO PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE GALICIA (ASPRONAGA) a 31 de diciembre de 2017, así como de sus resultados y flujos de efectivo correspondientes al ejercicio anual terminado en dicha fecha, de conformidad con el marco normativo de información financiera que resulta de aplicación que se identifica en la nota 2.1 de la memoria y, en particular, con los principios y criterios contables contenidos en el mismo.

AUDITORES, CONSULTORES  
EXPERTOS INDEPENDIENTES, S.L.P.  
Inscrita en el R.O.A.C. con el nº 51362  
C/ Monte dos Postes, nº 8, bajo,  
Santiago de Compostela



8 de Junio de 2018

Extracto del Informe de Auditoría de las Cuentas de 2017

**CONTROL EXTERNO.** AENOR certifica que Aspronaga dispone de una gestión de calidad conforme a la norma UNE-EN ISO 9001:2015. La Fundación Lealtad asegura que cumple con los principios de Buenas Prácticas y Transparencia y se audita el debido cumplimiento de protección de datos. Las cuentas económicas de Aspronaga son comprobadas y revisadas, cada año, por los auditores externos de AUDICON.

# Deportistas de Aspronaga participan en la Escuela “Más que tenis” de la Fundación Rafa Nadal

Bajo el emblema de la Fundación Rafa Nadal, 15 deportistas de la entidad de Con Eles y 10 de Aspronaga participan en las Escuelas de Tenis para personas con discapacidad promovidas por esta Fundación, un proyecto impulsado en colaboración con Special Olympics España y que forma parte del Programa autonómico de actividades deportivas que organiza cada año Special Olympics Galicia.

15 deportistas de la entidad de Con Eles y 10 de Aspronaga conforman este proyecto que va mucho más allá del deporte. De la mano de Special Olympics España, promueve la práctica del tenis entre jóvenes con discapacidad intelectual, lo que les permite mejorar tanto aspectos físicos como psíquicos, emocionales y sociales. Precisamente, la oportuni-

dad de hacer amigos y conocer gente nueva es uno de los aspectos que mejor valoran los jóvenes tenistas. Los beneficios que aporta la práctica regular de actividades deportivas están más que demostrados y son conocidos por todos. Con el deporte, nuestra salud se ve reforzada y mejora en muchos aspectos, tanto físicos, psíquicos como socioafectivos.



## Jugamos con el Depor en la Liga Genuine

Jugadores del equipo de fútbol de Aspronaga iniciaron, en septiembre de 2017, los entrenamientos con el Depor para participar en la “Liga Genuine”. Esta competición esta formada por conjuntos del colectivo de personas con discapacidad intelectual. La competición se juega en la modalidad

de Fútbol 8 y participan 18 equipos de toda España. En el día del arranque de La Liga Santander 2017-2018, Tino Fernández, presidente del RC Deportivo, y los representantes de las 5 entidades colaboradoras, firmaron el convenio en la Sala de Prensa del Estadio ABANCA-RIAZOR.



## Un centenar de deportistas participaron en el 4º Torneo de Deporte Inclusivo de A Coruña

Un centenar de deportistas con y sin discapacidad se dieron cita, el 1 de julio, en la cuarta edición del Torneo de Deporte Inclusivo de A Coruña. Así, con el fin de promover la inclusión social, cada equipo, formado por personas con y sin discapacidad, practicó varios deportes adaptados como fútbol sala, tenis, atletismo, boccia, baloncesto y slalom en silla de ruedas.



El Torneo de Deporte Inclusivo de A Coruña nació, hace cuatro años, como una apuesta firme de Aspronaga y la Escuela de Tenis Marinada por el ejercicio físico como medio de inclusión de las personas con disca-

pacidad intelectual en la sociedad. De esta manera, este evento deportivo se ha convertido en un referente en el entorno, tal y como demuestra la colaboración de entidades como el Concello de Cambre, la Fundación Emalcsa, ASPACE, el Club Básquet Coruña, el club de rugby C.R.A.T. A Coruña,

el Club de Fútbol Once Caballeros y el Club de Atletismo de Sada (CAS).

### El Cartel

Este año el cartel del torneo ha sido diseñado por Jose M. Pico. El diseño destacó por representar la temática de manera muy gráfica y con gran colorido.

## Alrededor de 700 personas corren con el Centro Ricardo Baró

Alrededor de 700 personas corrieron el 1 de noviembre con el Centro Ricardo Baró, en un evento que, poco a poco, se ha consolidado como uno de los días deportivos e inclusivos más especiales en la comarca. Y es que, tal y como los corredores aseguran, el 1 de noviembre ya es una fecha fijada en su calendario, porque es una carrera “especial” y “diferente”, en la que las 70 personas con discapacidad intelectual



gravemente afectadas acogen a cerca de un millar de personas (entre deportistas, acompañantes, familias, amigos, trabajadores, voluntarios....) en su casa.

Esta iniciativa nació hace 4 años con motivo del 25 Aniversario del centro y se ha convertido en una forma excepcional de que personas con discapaci-

dad intelectual, deportistas, vecinos y familias enteras convivan, ya que se trata de una carrera para todos. La IV Carrera Popular del Centro Ricardo Baró es or-

ganizada por Aspronaga y cuenta con la colaboración del Concello de Oleiros, Club Atletismo Sada, Eroski, Gadis y Frutostel.

# El reto de capacitar a la sociedad a través del ocio

En el 2017, seguimos en nuestro empeño para que todas las personas tengan **oportunidades de acceso** a las propuestas deportivas y de ocio de la ciudad.

Colaboramos con el Centro Ágora para mejorar su **accesibilidad cognitiva** mediante el uso de la aplicación Mefacilyta, de la fundación Vodafone España.

La **formación** de futuros profesionales es clave para el desarrollo de entornos accesibles. Hemos colaborado con la Xunta y con la Red de Ocio Inclusivo Galicia para impartir un curso sobre inclusión en los campamentos de verano.

El **premio Servicio de Ocio** reconoce la labor de otras entidades para contribuir a la participación social de las personas con discapacidad. En su cuarta edición ha ido a parar a manos del Voluntariado de Deportes del Ayuntamiento de A Coruña; confirmando que la participación de personas con discapacidad en el voluntariado es ya una realidad.

La colaboración con otras entidades para promover el **encuentro entre personas diferentes** nos ha facilitado el desarrollo de proyectos como "Un Día de Cine" o "La Gran Boda", en los que actrices y actores con discapacidad tienen papeles protagonistas en el desarrollo e interpretación.

Los acuerdos de **colaboración con los colegios Compañía de María y Esclavas del Sagrado Corazón** facilitan que su alumnado se acerque a nuestra realidad y la incorporen a sus vidas, transmitiendo estas experiencias a sus familias y amistades.

El desarrollo de una red que trabaja a favor de la práctica deportiva inclusiva da lugar a **oportunidades de participación** muy interesantes. Destacamos el Torneo de Deporte Inclusivo, la participación en la Liga Social Ciudad de A Coruña,

la colaboración del Club Baloncesto Maristas en los entrenamientos de nuestras escuelas deportivas y nuestra colaboración en eventos del CRAT Rugby Coruña.

Con todo esto, somos conscientes de las dificultades reales de participación y, por eso, seguimos diseñando y desarrollando propuestas de ocio específicas. Así satisfacemos la demanda de las personas con más dificultades para **ejercer su derecho al ocio**.

El **Club Finisterre** sigue siendo la piedra angular de un proyecto que apoya a las personas para identificar y desarrollar sus capacidades y, así, aprovechar las oportunidades de participación que nos ofrecen la ciudad y su tejido social.

Las personas con discapacidad son capaces de participar activamente en la sociedad. **Nuestro reto es capacitar a la sociedad para ser inclusiva.**



Accesibilidad cognitiva en el Ágora



Entrega Premio Servicio de Ocio



Presentación "Un día de cine"



"La gran boda" en María Pita



Visita del actor Miguel Ángel Blanco



Liga Social



De compras por Viveiro



Festival de la Canción



Asprokilomberos

Con el voluntariado compartimos experiencias y nos apoyáis para que tengamos más oportunidades de participar en la ciudad por eso os queremos decir que...

Con vosotros, los más peques pudimos participar en el Club Finisterre.

Pasar las vacaciones con vosotros hizo que aquel momento en el barco fuese inolvidable. ¡Menudas risas!

Aún nos acordamos de aquella sobremesa contando chistes

Qué bien nos vino aquella charla mientras hacíamos senderismo.

Qué bien nos sentimos cuando fuimos capaces de organizar la salida al cine en las vacaciones de verano.

Hacéis que nuestros momentos de Ocio valgan la pena ¿Os acordáis de aquel día en la verbena?

¡Qué bien lo pasamos practicando deportes juntos!

Gracias por ayudarnos a preparar el Festival de la Canción. ¡Y que bien nos los pasamos en las furgonetas!





# Tiempo de ocio, ¡tiempo de gozo!

Cada vez, el ocio es más importante en nuestro día a día. Nos hace sentirnos bien, relacionarnos y dar vida, mucha vida a nuestro tiempo. ¡No te lo pienses y disfrútalo con nosotros!





## El Centro Ricardo cuenta su día a día con un Musical

Llega la Navidad y el Centro Ricardo Baró nos sorprende una vez más. En esta ocasión, las 70 personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas y los profesionales del centro de Oleiros han querido contar cómo es un día en la residencia de Aspronaga a través de un sorprendente musical. Así, a las 17.30h de la tarde, el espectáculo abrió sus puertas para dar entrada a un multitudinario público que desconocía, por completo, lo que iba a vivir... Y no defraudaron. Combinando narraciones con escenas en directo y con mucho humor y diversión, usaron cono-

cidos temas musicales para describir la hora de levantarse y desayunar, los momentos de trabajo, la siesta, las fiestas y otras actividades hasta el momento de irse a la cama o no... La representación teatral del Ricardo Baró se celebra, cada año, en vísperas de las Navidades y es una de las actividades más llamativas que el centro realiza a favor de la integración y el aumento de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas. En él, participan activamente todos los usuarios y trabajadores sorprendiendo, cada año, al numeroso público asistente.



# Usuarios de Aspronaga diseñan un sello y una postal

El concurso “Dibuja tu sello” se realiza en colaboración con la Sociedad Filatélica de A Coruña, gracias al programa “Cultura Inclusiva” de la Fundación Emalcsa.

El 20 de julio, el alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro; la edil de “Igualdade e Diversidade”, Rocío Fraga y representantes de la Sociedad Filatélica de A Coruña, Aspronaga y Cruz Roja han sido los encargados de entregar los premios a los ganadores del concurso “Dibuja tu sello”. Gracias a esta convocatoria, se editaron 1200 postales y 1200 sellos con dibujos realizados por personas con discapacidad intelectual de Aspronaga.

El pasado 12 de mayo, la Sociedad Filatélica publicaba las bases de la convocatoria para el original concurso “Dibuja tu sello”, dirigido a personas con discapacidad intelectual de Aspronaga y puesto en marcha con la colaboración de la Fundación Emalcsa. El tema escogido fue “A Coruña e a Cruz Vermella”, en homenaje al 120 aniversario de la inauguración del primer hospital de la Cruz Roja en A Coruña. Tanto el jurado que seleccionó a los ganadores entre los 78 participantes, como los presentes en el acto, mostraron su asombro por la gran calidad de

los dibujos y manifestaron estar impresionados por cómo habían sabido captar el mensaje que se quería transmitir con esta iniciativa. El programa “Cultura Accesible e Inclusiva”, promovido por la Fundación Emalcsa, tiene como objetivo la cooperación de entidades del tejido asociativo de la ciudad con otras del ámbito social con el fin de poner en marcha acciones que favorezcan la total inclusión en la sociedad así como o acceso a los ámbitos culturales de toda la vecindad.

## La exposición

Raquel Rodríguez, Jose Jiménez, Martín Blanco y Caridad Vecino, ganadores del concurso “Dibuja tu sello”, asistieron el 9 de noviembre, a la inauguración de la exposición organizada por la Sociedad Filatélica de A Coruña, “120 anos do primeiro hospital da Cruz Vermella na Coruña”. En la exposición, sita en la Casa de la Cultura Salvador Madariaga se mostraron, además de los 4 dibujos ganadores, los 21 diseños finalistas.



Entrega de premios en el Concello da Coruña.



Inauguración de la exposición “120 anos do primeiro hopita da Cruz Vermella na Coruña”



Sello y postal editados con los dibujos ganadores del concurso “Dibuja tu sello”.

## La Deputación da Coruña premia a “Un día de cine” por buenas prácticas en Educación y Cultura

El 27 de diciembre, la Deputación da Coruña reconoció la experiencia de Buenas Prácticas, del proyecto “Un día de Cine” promovido por la Asociación Proyecto Máscaras y que cuenta con la participación del Servicio de Ocio de Aspronaga, el colegio Calasancias y la Fundación Emalcsa.

Con este premio, la Deputación quiere subrayar el papel de las instituciones y personas que, con su colaboración, fomentan la acción voluntaria y la implicación prototipando nuevas realidades.



## El Leyma Básquet y Aspronaga unidos de nuevo

Una vez más, el Club Leyma Básquet Coruña ha demostrado su compromiso con Aspronaga, dedicando a nuestra Asociación uno de sus encuentros, dentro del programa “17 partidos, 17 causas”, realizado con la colaboración de Obra Social “La Caixa”. La idea de colaborar en este tipo de eventos deportivos es, sobre todo, la de dar visibilidad y hacer llegar el mensaje de que, en los aspectos relacionados con el deporte, es necesaria la inclusión con normalidad.



# Aspronaga pone color a las palomas de Picasso

La Asociación de Comerciantes Distrito Picasso y Aspronaga presentaron, el 30 de noviembre, las 40 palomas, decoradas por usuarios de todos los centros y servicios de la Asociación. Como ya es tradición en fechas navideñas, Distrito Picasso realiza una ruta de palomas artísticas a través de los escaparates de cuarenta de sus locales asociados, con el fin de dar visibilidad a las esculturas de Fernando Groeiro, en este

caso personalizadas por artistas de Aspronaga. Después de ser expuestas, las coloridas palomas se pusieron a la venta en un Mercadillo Solidario, en la calle Sánchez Bregua. Los beneficios recaudados fueron destinados a Padre Rubinos. Distrito Picasso es una Asociación que nace para unir al comercio coruñés, cualquiera que sea su actividad con el objetivo común de dar vida al comercio de la ciudad.



## Voluntarios de Coca-Cola realizan talleres medioambientales con Aspronaga

El 22 de abril, 9 voluntarios de Coca-Cola compartieron una jornada de convivencia con los residentes de "La Casita". La actividad, que tuvo como objetivo "conocer la realidad de las personas con discapacidad intelectual que residen en nuestro entorno", estuvo coordinada por Cooperación Internacional ONG y cuenta con la colaboración del Grupo Hábitat para la realización de los talleres. Así, el grupo de voluntarios se trasladó a La Casa de Lamastelle, residencia de Aspronaga en Oleiros, para pasar una animada mañana junto a los residentes.



El primer paso fue el de las presentaciones en las que, aprovechando el juego de la Pelota Ardiente, cada uno dijo su nombre, su procedencia y algo que le gustase mucho. Una vez presentados, cada participante

de Aspronaga eligió a su compañero de Coca-Cola para formar divertidos equipos. Ya en pareja, se pusieron manos a la obra para la realización de actividades medioambientales como un taller de huellas de mamíferos en escayola,

un taller de biodiversidad y un taller para la decoración e instalación de casas-nidos para aves autóctonas. Para poner el broche final, nada mejor que un aperitivo y la proyección de fotos que demostraron el éxito de la jornada.

## Compartimos arte con "Pernord Ricard"

La bodega Pernord Ricard celebró con nosotros su "ResponsibALLday". Bajo el lema "Comparte tu arte", pintamos todos juntos barricas de vino para dar rienda suelta a nuestra creatividad y crear piezas únicas. Desde nuestro "Aspronaguito", hasta racimos de uvas, pasando por la Torre de Hércules. Como podeis ver: ¡auténticas obras de arte!



## Juntos, de nuevo, "Baixo o mesmo paraugas"

El domingo 3 de diciembre, 28 asociaciones de A Coruña nos juntamos para celebrar, por segundo año consecutivo, el Día Internacional de la Discapacidad "Baixo o mesmo paraugas". Fue una jornada muy emotiva en la que, tras las palabras del alcalde de A Coruña, Xulio Ferreiro, y la lectura del manifiesto por parte del representante del movimiento, Eulogio López; expresamos nuestras peticiones, necesidades y deseos para hacernos visibles ante la sociedad. Así, sobre un millar de paraguas de colores inundaron la plaza de María Pita alrededor de las 12 de la mañana en un acto calificado como un "éxito" por todos los asistentes. Para el año.. ¡más y mejor!





# Abrazamos los árboles como protesta a los incendios en Galicia

El 16 de octubre, después de un fin de semana en el que los incendios arrasaron Galicia, abrazamos los árboles para que nuestra tierra no vuelva a llorar. Con este gesto, el Centro Laboral Lamastelle quiso expresar su rechazo a los fuegos provocados lanzando mensajes como “Nunca mais”, “Queiman Galicia” o “Nos queiman”.



## El Ricardo Baró, solidario con la Cocina Económica

El 21 de diciembre, un grupo de personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas y profesionales del Centro Ricardo Baró hicieron entrega de más de 30 cajas de comida no perecedera, alimentación infantil, productos de higiene y pañales infantiles a la Cocina Económica. Una furgoneta repleta de productos que ha sido el resultado de la campaña solidaria que nació hace ya cinco años, gracias a la idea de una de las traba-



jadoras del Ricardo Baró y que se repite cada Navidad. Así, durante más o menos un mes antes del inicio de las Fiestas, profesionales, usuarios con discapacidad

intelectual y sus familias donan una gran cantidad de juguetes y alimentos a la Cocina Económica coruñesa, lo que demuestra que todos podemos ser solidarios.



**DÍA DE LOS BOSQUES.** Para conmemorar el Día de los Bosques, el del Agua y la Hora del Planeta, en colaboración con el Concello da Coruña, 30 alumnos del colegio de Aspronaga plantaron 4 magnolios en el Paseo de Los Puentes.



**PARTICIPAMOS EN LOS PREMIOS MESTRE MATEO.** Este año, formamos parte del equipo de protocolo de los premios audiovisuales gallegos Mestre Mateo. ¡Fue una experiencia increíble!



**PREVENCIÓN LABORAL.** El Cee Lourdes visitamos la Escola Galega de Prevención del Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral para aprender algo más sobre prevención laboral.

## Foundation Day en Decathlon

El 7 junio celebramos con Decathlon Oleiros su Foundation Day con unas jornadas que dan visibilidad al deporte inclusivo.





# No estamos solos...¡sabemos a quien queremos!

No estamos solos ¡ni queremos estarlo! Cada año, programamos más salidas a nuestro entorno. Y, cada vez, tenemos más oportunidades para elegir a dónde queremos ir y qué experiencias queremos vivir. También cada vez son más las personas que se animan a conocer nuestro día a día, y nosotros ¡encantados!

## SALIDAS



Aquarium Finisterrae



Batutismo Naval



Semana Ocupacional en Colegio Calasanz



Partidos del Depor



Día del Deporte en la Calle



Granxa O Cancelo



Platós Voz Audivisual



Espectáculo humorista Isi



En el parque



Playa de Cabañas



Televisión de Galicia

## VISITAS



Asociación Pascual Veiga



CIFP Portovello



Salesianos



IES Leixa



Liceo

# Un grupo de madres de Aspronaga aprenden a cuidarse

Desde septiembre de 2017, un grupo de madres de Aspronaga participa en el programa de la Fundación María José Jove "Cuidar Cuidándose". Este novedoso taller está dirigido a mujeres que sean familiares cuidadoras de un menor o joven adulto dependiente con cualquier tipo de discapacidad y se imparte con periodicidad semanal entre los meses de septiembre 2017 y junio 2018. Sus obje-

tivos principales son favorecer la necesidad de independencia de pensamiento, reforzar la autonomía personal, trabajar en la formulación de límites por medio de las actividades lúdicas, incorporar la higiene postural, menguar la dependencia emocional, prevenir una mayor afectación del estrés, potenciar y promover la salud en general y proporcionar un espacio para crear debate y opinión.



## Asamblea de familias en el Centro Ricardo Baró

El 15 de junio, el Centro Ricardo Baró celebró su Asamblea de Familias anual. Hay que destacar que, en este año, durante la Asamblea, representantes del Grupo de Autogestores de Aspronaga, han explicado en que consiste esta figura y cuáles son sus funciones y actividades principales. Esta presentación tuvo una gran acogida entre los familiares asistentes, que les animaron a seguir en su trabajo. Además, y como punto final, una de las miembros de la Junta Rectora y de la Comisión de Lamastelle, se presentó y ofreció su disponibilidad para recoger las ideas, sugerencias, quejas, problemas, etc... y, lo más importante, escuchar a los familiares.



## ASAMBLEAS DE FAMILIAS DE ASPRONAGA

En 2017, se celebraron dos asambleas de familias de Aspronaga. Como todos los años, en la asamblea de junio se presentó la Memoria de Actividades del ejercicio anterior y, en la de diciembre, los presupuestos y Plan de Actuación para el año entrante.

## GRUPO PARA LA ATENCIÓN HOSPITALARIA Y GRUPO NÓS

Durante el 2017, hubo 3 ingresos hospitalarios entre los usuarios del Centro Ricardo Baró. En todos los casos, estuvieron acompañados por personal de Atención Directa del centro, con el fin de garantizar la continuidad en la atención que reciben en el centro. El Grupo Nós mantuvo un total de 8 reuniones.

## Meriendas con la familia por Navidad

Un año más, el momento más especial del año en La Casa de Lamastelle y en los pisos de Pla y Cancela llegó con la Navidad. Los residentes invitaron a sus familiares y amigos a una rica merienda con regalos para todos.





# VI Fiesta de las Familias de Aspronaga

La sexta edición de la Fiesta de Familias de Aspronaga contó con novedades como una animada sesión vermouth, amenizada por el grupo coruñés “Los Ratonés”, e invitados especiales como Fabiola García, Directora Xeral de Maiores e Persoas con Discapacidade.

El 22 de septiembre, alrededor de seiscientas personas se reunieron para celebrar la sexta Fiesta de las Familias de Aspronaga en la finca de Lamastelle (Oleiros). Así, las más de trescientas personas con discapacidad intelectual, familiares, trabajadores y voluntarios de todos los centros y servicios de Aspronaga vivieron una jornada, en común, llena de actividades. Desde las once de la mañana, los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en juegos tradicionales, conducir Karts, ir al cine o disfrutar de una especial sesión vermouth, amenizadas por el grupo coruñés “Los Ratonés”. La Directora Xeral de Maiores e Personas con Discapacidade,

Fabiola García, y el presidente de Aspronaga, Álvaro Martínez, fueron los encargados de saludar a los presentes en una gran comida al aire libre, que finalizó con una multitudinaria verbena popular. A mayores, una vez más, veteranos del Depor como Elduayen, Carlocho, Luís Gómez y Miguel han querido mostrar su apoyo a las personas con discapacidad intelectual y participaron en un partido de fútbol muy reñido del que todos salieron vencedores. Entidades como Mudanzas Hércules, Rutas Coruña, Concello de Oleiros, Pescanova, Hijos de Rivera o Panadería Román pusieron su granito de arena formando parte, así, de esta gran familia.



# Aspronaga presenta la nueva residencia

El 23 de marzo, Aspronaga presenta a los medios de comunicación la nueva residencia para personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo, cuya construcción y equipamiento han sido realizados por la Fundación Amancio Ortega.

El 23 de marzo de 2017, Aspronaga presentó a los medios de comunicación su nueva residencia para personas con discapacidad intelectual con grandes necesidades de apoyo, cuya construcción y equipamiento han sido realizados por la Fundación Amancio Ortega.

En la presentación han participado el equipo técnico y los usuarios de Aspronaga, junto al presidente de Aspronaga, Álvaro Martínez García, y el director general de la Fundación Amancio Ortega, Óscar Ortega

Chávez. Con una superficie de 620 metros cuadrados y una inversión superior a un millón y medio de euros por parte de la Fundación Amancio Ortega, esta residencia para personas con grandes necesidades de apoyo está ubicada en la finca de Lamastelle, en la que ya se encuentran la mayoría de los servicios de Aspronaga.

La nueva área asistencial cuenta con 15 habitaciones dotadas de baño, salón, comedor, cocina con área de almacenamiento, lavandería y dos salas



de cuidados y curas, entre otras dependencias, todas ellas diseñadas y equipadas de acuerdo a las necesidades

de movilidad y atención que requieren los usuarios a los que está dirigida.

La Fundación Amancio Or-

tega apoya a Aspronaga en el marco de sus programas de colaboración con entidades del tercer sector.

## El grupo de Autogestores forma a trabajadores de Aspronaga

El grupo de Autogestores de Aspronaga continúa muy activo. En 2017, formamos en derechos a trabajadores del Servicio de Ocio y del Centro Ricardo Baró. Además, hicimos propuestas a los Servicios Sociales del Concello de Arteixo, estuvimos presentes en el Encuentro de Autogestores de Galicia, impartimos una charla de comprensión lectora en el Ágora y participamos en las reuniones de Calidad. Isabel Doldán es miembro del Comité de Ética de Aspronaga y seguimos en proyectos como Mefacilyta. Ayudamos a compañeros que tienen dudas o conflictos y representamos a Aspronaga en actos. ¡Y muchos más retos en mente para el 2018!



SEDE SOCIAL Y FUNDACIÓN TUTELAR ASPRONAGA  
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña  
Telf: 981 14 54 18 - Fax: 981 14 57 97  
asociacion@aspronaga.net  
fundaciontutelar@aspronaga.net

C.E.E. NTRA. SRA. DE LOURDES  
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña  
Telf: 981 25 11 88 - Fax: 981 14 57 97  
ceelourdes@aspronaga.net

CLUB FINISTERRE  
C/ Pérez Lugín, 10 - 15011 A Coruña  
Telf: 981 14 57 96 - Fax: 981 14 57 97  
clubfinisterre@gmail.com

CENTRO LABORAL LASMASTELLE  
Avda. Rosalía de Castro, 12 - 15173 Oleiros  
Telf: 981 61 08 50 - Fax: 981 63 13 93  
lamastelle@aspronaga.net

CENTRO RICARDO BARÓ  
Avda. Isaac Díaz Pardo, 15 - 15179 Oleiros  
Telf: 981 61 08 48 - Fax: 981 63 13 93  
centroricardobaro@aspronaga.net

LA CASA DE LAMASTELLE  
Avda. Isaac Díaz Pardo, 13 15179 Oleiros  
Telf: 981 64 82 43 - Fax: 981 63 13 93  
servicioderesidencias@aspronaga.net

HOGAR RESIDENCIA ASPRONAGA  
C/Pla y Cancela, 35 15007 A Coruña  
Telf: 981 23 48 60 - Fax: 981 14 57 97  
servicioderesidencias@aspronaga.net



FUNDACIÓN LEGADO DE DON MANUEL PIÑEIRO POSE