

Lamastelle

Centro Ocupacional Centro de Día

ASPRONAGA

4000
GRACIAS

MEMORIA 2016

Proporcionar apoyos personalizados para desarrollar habilidades encaminadas a lograr la **autonomía y el bienestar** en la vida laboral y social de las personas con **discapacidad intelectual** y sus familias.

¿Cómo?

Promoviendo **valores** como la no discriminación, responsabilidad, transparencia, compromiso, honestidad, dignidad, respeto, afecto, mejora continua, eficacia, profesionalidad...



...y con Política de Calidad

Estamos comprometidos con la **mejora continua** de los servicios y los apoyos a las personas con discapacidad intelectual y sus familias, para cubrir las necesidades de atención personalizada e integral, y contribuir a mejorar su calidad de vida.

¿Para quién?

Personas adultas con discapacidad intelectual y, en ocasiones, otros trastornos asociados (físicos, sensoriales o mentales), que precisan apoyos:

- intermitentes y limitados (Centro Ocupacional)
- extensos (Centro de Día)



¿Para qué?

- **Mejora continua** y orientación al cliente
- Calidad en los servicios contribuyendo al **bienestar general**.
- Autonomía, normalización, integración y autogestión.

Pero siempre con una metodología...

- **Gestión por procesos**.
- Desarrollo de actividades laborales, de habilidades personales y sociales, y de ocio, alineadas con el Plan de Intervención Individual de cada usuario.

Valoración, admisión y acogida

Atendemos las solicitudes de plaza que se produzcan y **favorecemos la adaptación del usuario al centro**, en caso de admisión, o lo derivamos a otros. En 2016, se incorporaron 6 usuarios (6 en el centro ocupacional 1 en el centro de día con media pensión).



Ramón



Sonia



Fina



Jesús



Luis



Miguel



Alejandro

Por otro lado, 4 personas dejaron el centro por traslado a otros centros, de manera voluntaria o por fallecimiento.



Jose Maria



Toti



Ana



Pili



El grado de satisfacción de los usuarios al final de proceso de acogida fue del 100%, según las encuestas realizadas.

Planes Individuales

¿Qué hacemos?

Elaborar anualmente un **Plan de Intervención Individualizado** (PII) para cada usuario.

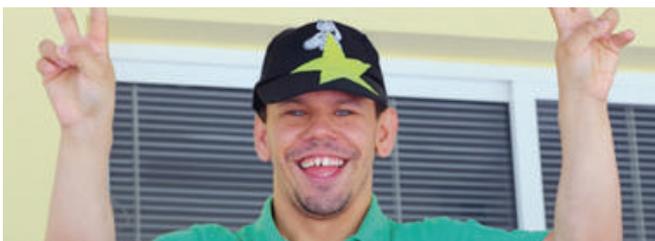
¿Cómo?

Recogiendo los **objetivos de trabajo** de los usuarios en el Centro y las actividades en las que participan.

A principios de año se actualizaron los PII de todos los usuarios del Centro, teniendo en cuenta la evaluación de los planes anteriores, las sugerencias de los profesionales y familias y, sobre todo, las **necesidades y expectativas de los usuarios**.

¿Para qué?

Para el desarrollo y/o mantenimiento de sus capacidades, la adaptación al entorno y la **mejora de su calidad de vida**.



En 2016 se realizó una revisión de objetivo del PII. Modificamos y completamos los objetivos de trabajo para adaptarlos a las dimensiones de calidad de vida. ¿Para qué? Para que todo el trabajo con los usuarios se encamine a mejorar su bienestar físico, material, emocional, derechos, relaciones interpersonales...

Habilidades Laborales

¿Qué hacemos?

Planificar y desarrollar actividades y apoyos, para **potenciar y mantener habilidades instrumentales y hábitos laborales** básicos de los usuarios en el centro y, si fuese posible, en el entorno.



¿Cómo?

Formación prelaboral:

■ **Hábitos Laborales:** puntualidad, responsabilidad, motivación, respeto de las normas...

■ **Prevención de Riesgos Laborales** para incrementar la la seguridad laboral de los usuarios.



Varios usuarios participaron en un curso de Formación Prelaboral, impartido por personal de Fademga.

Formación Ocupacional:

■ Habilidades Instrumentales:

- **Mantenimiento Exterior e Interior:** jardinería, venta de tayas y leña, limpieza, cocina y la-vandería.

- **Manipulados para empresas:** insertar componentes en bandejas; contar y empaquetar; alzar y ensobrar, plegar archivadores, retractilados, montajes, etc...



👍 **Nos gusta 2016... ¡El trabajo!**

👍 FORRAFÁCILES

"En los talleres de Lamastelle tenemos un nuevo trabajo de manipulado: forrafáciles para libros. Tenemos que doblar varios para embolsarlos. Como era complicado que quedaran todos doblados de la misma manera tuvimos una idea, ¡sujetarlos con pinzas de la ropa!. Está resultando todo un éxito..."



UN CRACK DEL PLEGADO

"Os presentamos a nuestro compañero Sergio, ¡un auténtico crack del plegado!"



VER VIDEO

<https://youtu.be/kT9XM0F9UCw>

CONTRATO

"Nuestros compañeros Diego y Sergio se formaron para trabajar en el Centro Especial de Empleo Hornos Lamastelle. Sergio ya está contratado en Hornos!"



En 2016, un 94,5 por ciento de los usuarios participaron en 3 o más actividades instrumentales diferentes a lo largo del año

Relación con empresas

¿Qué hacemos?

Disponer, en el centro, de actividades laborales para que los usuarios puedan **desarrollar su vida laboral**. Para eso, contactamos con empresas que nos envían trabajos de manipulados.

¿Cómo?

■ Seguimos contando, con **Grafoplás**, empresa de manipulados de papel y cartón, que nos proporciona actividad laboral de manera casi constante, además de otras empresas como **Sergraf**, **Bajamar** o **Quattro**.

■ Con cualquiera de las empresas que trabajamos, nos comprometemos a entregar los productos en las condiciones pactadas, con máxima puntualidad, y con controles de calidad rigurosos.

■ Fomentamos también la venta de árboles y leña, actividad que proporciona ocupación laboral a un grupo de usuarios.



Bienestar personal y social

¿Qué hacemos?

Planificar y desarrollar actividades para **fomentar la autonomía** y lograr el bienestar personal y social. Se desarrollan actividades formativas (grupales o individuales) y actividades extralaborales. Cada usuario participa en diferentes actividades según lo establecido en su PII, en función de sus necesidades y preferencias.

Alimentación

Apoyo en comedor

Se prestaron apoyos a los usuarios a la hora de comer, favoreciendo hábitos correctos en la mesa. Se diseñaron los menús del centro con la participación de todos, atendiendo a las necesidades de dieta de los usuarios y realizando una evaluación rigurosa de sus preferencias.



Masticación y Deglución

Enseñamos a los usuarios técnicas para favorecer la correcta masticación y deglución de los alimentos.



Dietética y Nutrición

Instruimos a las personas en conocimientos relacionando con hábitos nutricionales correctos, a cada uno, en función de su patología.

Medicación

Apoyo con medicación

Aseguramos la correcta administración de las dosis de medicación y supervisamos su correcta ingesta.

Higiene Personal

Hábitos de higiene

Enseñamos a los usuarios que lo precisan, hábitos necesarios para disponer de una higiene adecuada y una correcta apariencia personal, tanto en el centro como en casa.

Salud Bucodental

Enseñamos técnicas para hacer un correcto cepillado de dientes.

Vestido

Vestido

Apoyamos a los usuarios para que sean autónomos a la hora de vestirse, abotonar...

Movilidad

Paseos

Los usuarios con sobrepeso y otras patologías, realizaron a diario paseos y otras actividades físicas (zumba, batuka...)

Gimnasia

Se hicieron actividades de educación física y deportes, adaptadas a las diferentes capacidades.



Autonomía en el hogar y en la comunidad

Educación Vial

Enseñamos, de manera práctica, normas necesarias para los peatones y viajeros.

Vida independiente

Preparación de comidas, tareas domésticas, manejo de dinero...

Reciclado y mediambiente

Enseñamos a todos los usuarios habilidades relacionadas con el ahorro energético, de papel, agua...

Informática

Muchos usuarios participaron en actividades relacionadas con el uso de nuevas tecnologías (tablets, ordenadores, pizarra digital, teléfonos móviles...). Paralelamente, aprendieron los peligros y el buen uso de las redes sociales.



Terapia y Rehabilitación

¿Qué hacemos?

Proporcionar terapia y tratamientos específicos para mejorar el nivel físico, mental y funcional.

Atención Psicológica

Apoyo psicológico

Evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales.

Apoyo en situaciones de estrés (dolor, problemas de relación...)

Modificación de conducta.

Relajación

Se enseñaron técnicas de relajación muscular y como generalizarlas para aplicarlas en situación de estrés.



Fisioterapia

Fisioterapia

Se realizaron terapias individuales para recuperar a personas afectadas de disfunciones físicas, y para usuarios con patologías agudas.

Psicomotricidad

Psicomotricidad

Se realizaron actividades sensomotrices con usuarios que precisaban mejorar su interacción con los demás y mejorar la deambulación.

Manualidades

Actividades relacionadas con la creación artística y la motricidad fina.



Comunicación

Logopedia

Se llevaron a cabo evaluaciones y terapias individuales de recuperación de la audición, fonación y el lenguaje. Además de adaptación de sistemas alternativos de comunicación a los usuarios que los precisan.

Accesibilidad

Continuamos adaptando los entornos con pictogramas y otros apoyos, para mejorar la accesibilidad de los usuarios a la información del centro, así como a los espacios, tiempos y tareas.

Articulación

Se trabajó en la mejora de la respiración y articulación del lenguaje, con grupos de usuarios que lo necesitaron.

Expresión Oral

También en grupo, se usaron técnicas para fomentar la comunicación oral, con usuarios que, por sus características funcionales, apenas se comunican verbalmente.

Otras Terapias

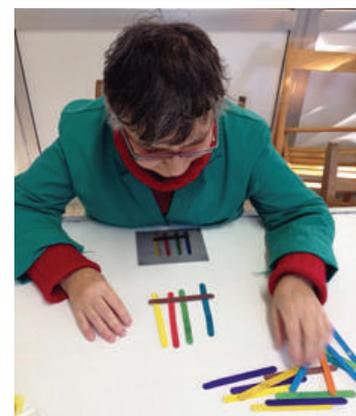
Estimulación Cognitiva

Se trabajó con los usuarios en actividades de memoria, atención, concentración, orientación... Participaron en esta actividad

- todos los usuarios del centro de día,
- todos los usuarios con síndrome de Down mayores de 35 años (dentro de un plan para prevenir la aparición de demencias precoces)
- todos los usuarios del centro ocupacional mayores de 55 años.

Lectroescritura

Se realizaron actividades de adquisición y repaso de habilidades relacionadas con la lectura y la escritura, fundamentalmente para usuarios que no quieren olvidar habilidades adquiridas en la etapa escolar.



Formación Permanente de Adultos

Actividades de repaso de conocimientos académicos, y adquisición de otros nuevos adaptados a las necesidades de los adultos.

Club de Lectura

Inglés

Algunos usuarios se formaron, de manera práctica, para expresarse de forma básica en este idioma.

Musicoterapia

Se realizaron actividades de estimulación sensorial relacionadas con la música.



Percusión

Se enseñaron habilidades relacionadas con el manejo de instrumentos de percusión.

Bailes de Salón

Fotografía

En esta actividad, con gran aceptación por parte de los usuarios, aprendieron aspectos teóricos de la fotografía (enfoque, luces...)

El 4 de junio, el grupo de teatro de Aspronaga presentó en el colegio Calvo Sotelo su obra "¿Jugamos a querernos?", dentro del Certamen Don Bosco.



Atención Sanitaria

Apoyo Medico y de Enfermería

Evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos físicos.

- Prevención: campañas de vacunación, analíticas de control...
- Seguimiento de procesos crónicos: sobrepeso, hipertensión arterial.
- Control de dietas alimenticias.

Atención Psiquiátrica

En coordinación con el SERGAS, se realizaron evaluaciones, diagnósticos y tratamientos a personas con trastornos mentales.



Nos gusta 2016... ¡Aprendemos!



PSICOMOTRICIDAD EN LA PISCINA

"Llega el verano y en el Centro de Día de Lamastelle nos animamos a probar la piscina del Ricardo Baró. Fue nuestro primer día y, como podéis ver, ¡¡¡disfrutamos muchísimo!!! Nos gustó tanto que continuamos asistiendo la piscina terapéutica en la actividades de psicomotricidad".

VER VÍDEO

<https://www.facebook.com/aspronaga.asociacion/videos/899196813559766/>



👍 VIDA INDEPENDIENTE

"Un grupo de compañeros del Centro de Día fueron de compras al súper. Para no olvidarse de nada, hicieron la lista de la compra, escogieron los mejores productos y pagaron en la caja. Ya en el centro, ellos y cada uno de sus compis de unidad se hicieron un completo sándwich vegetal. Debía de estar riquísimo porque ¡¡¡no nos dejaron ni la prueba!!!"



👍 ENSEÑAMOS EN LA UNIVERSIDAD

"Un grupo de compañeros del Centro fuimos a dar una clase sobre el uso de nuevas tecnologías a alumnos de primero del Grado de Terapia Ocupacional. Uno a uno, demostramos todo lo que aprendemos con Betty describiendo las cosas más importantes de nuestra vida. Al finalizar la clase, se nos hizo entrega del diploma que nos acredita como profesores universitarios por un día".



👍 LOS FOTÓGRAFOS DE NWN? SIGUEN TRABAJANDO

"Un año más, fueron los encargados de realizar la foto oficial del Patronato de la Fundación Emalcsa. Enhoruena a Jose, Vicente y Fernando por esa profesionalidad detrás de objetivo!"

VER VÍDEO

<https://goo.gl/HJ3ZNz>

Ocio, Tiempo libre e Inclusión Social



¿Qué hacemos?

Planificar y desarrollar actividades para potenciar y mantener habilidades de convivencia. Favorecer la integración en la comunidad mediante actividades de Ocio.

¿Cómo?

Actividades formativas

Conducta Adaptativa Social

Se formó a las personas en habilidades para mejorar su autoestima, capacidad de decisión, etc...

Habilidades Sociales

Mediante grupos de trabajo, se entrenó a los usuarios en formas de relacionarse adecuadamente con otros (saludar, iniciar y mantener conversaciones, comportarse de manera adecuada en público, resolver conflictos..)

Apoyo a invidentes

Enseñamos cómo deben comportarse con los compañeros invidentes (cómo guiarlos, cómo dirigirse a ellos..)

Afectividad

Algunos usuarios se formaron en comportamientos y estrategias relacionadas con la afectividad y sexualidad.

👍 BESOS POR LA PARÁLISIS CEREBRAL

"Con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, quisimos unirnos a la campaña impulsada por Aspace y otras asociaciones mandando millones de besos!!!! #BesosDMPC"



Actividades de ocio en el centro y en la comunidad

Visitas/Salidas

Se hicieron diversas salidas del centro para visitar recursos comunitarios, conciertos, otras entidades...

Fiestas

Reyes, Carnaval, S. Valentín, 38 Aniversario "Fiesta Disco", Fiesta de Familias de Aspronaga, Magosto, Samaín, Nochebuena, Fin de Año..

Actividades con el Servicio de Ocio de Asproanga

Los usuarios participaron en actividades lúdicas y deportivas en la comunidad: viajes, campamentos, actividades y campeonatos deportivos, etc...

Este año participamos de nuevo activamente en el carnaval coruñés, en el desfile de comparsas y carrozas.

Algunos usuarios participan como voluntarios en el desarrollo de actividades lúdicas y deportivas organizadas por el Ayuntamiento de A Coruña.



Nos gusta 2016... ¡Las Fiestas!

👍 SAN VALENTÍN

"Porque nos encanta amar a nuestra pareja, a nuestros amigos, a nuestros compañeros, a nuestra familia... ¡Viva San Valentín!"



👍 CARNAVALES

"Nos gusta disfrazarnos y, por supuesto divertirnos, así que vivimos el Carnaval ¡por todo o alto!. Tuvimos festa de disfraces en el Centro y desfilamos con los Kilomberos de Monte Alto en A Coruña"



👍 ANIVERSARIO

"Si algo tenemos es ritmo en el cuerpo. En el 37 aniversario montamos una buena discoteca con actividades varias y una Sesión musical Lamastelliana, en la que varios grupos hicieron un repaso por la música más bailada de las últimas décadas. Tras una sabrosa Comida electrónica, llegó la rave con zona disco, la orquesta y la animada percusión de Los Kilomberos".



👍 FIESTA DE FAMILIAS

"Alrededor de 600 personas nos reunimos para la V Fiesta de las Familias de Aspronaga. Disfrutamos de juegos tradicionales, Karts, cine y una especial sesión vermouth. Todo amenizado por el grupo folclórico de Oleiros Follina. A mediodía, una comida al aire libre, que finalizó con una multitudinaria verbena popular y una subasta de tapices, alfombras y colchas hechas en los talleres de Lamastelle. Gracias a los veteranos del Depor Maikel, Rubén, Jacobo y Agustín por jugar con nosotros un partido muy reñido".



👍 SAMAÍN EN LAMASTELLE

"El Centro vivió un Samaín con talleres de decoración de calabazas, túnel del terror y una temible sesión de cine... ¿Quién dijo miedo?"

VER VÍDEO

<https://goo.gl/piHAlr>



👍 FIESTA DE NAVIDAD

"Celebramos la Navidad con talleres de cocina navideña, cine y baile. Por la tarde,, disfrutamos de una sesión mágica con Rufus, de la Fundación Abracadabra. El Centro Laboral al completo nos "congelamos" para desearos FELIZ NAVIDAD !!!! con un impresionante Mannequin Challenge".

VER VÍDEO

<https://goo.gl/TyDsGO>



👍 RECREOS MOLONES

"Vivimos experiencias diferentes en el tiempo de recreo. Samuel nos enseñó cómo hacer una película con fotos y también creamos una obra de arte con los sentimientos que nos producía escuchar música. Cada vez hacemos más cosas diferentes en nuestro tiempo libre. Ver una peli, bailar, hacer deporte, navegar por internet, jugar al fútbolín, pasear... Así son nuestros descansos del trabajo ¡molones!"



- OMIC: Actividad formativa: "R QUE R" EL JUEGO DE LOS ENVASES.
- Radio Nacional de España
- Concierto didáctico "Pedro y el lobo" en el Palacio de la Ópera.
- Biblioteca pública Miguel González Garcés.
- Concierto en el Palacio de la Ópera "O efecto arcos da vella"
- Casa Museo Emilia Pardo Bazán.
- Puerto de A Coruña y Lonja
- Parque de Eirís
- Centro Pai Menni en Betanzos.
- La Voz de Galicia.
- Picnic, juegos y fotografía en la Playa de Bastiagueiro.
- Casa del Hombre (DOMUS)
- Ruta del Parque As Galeras y Castillo de Santa Cruz
- Cuentaleyendas: Recorrido por la laguna de Mera, juego de búsqueda de imágenes y lectura de la historia del pato de la laguna.
- Paseo por Bastiagueiro: paseo por la playa y ejercicios de gerontogimnasia y yoga.
- Visita guiada "Tras la pista de las joyas" por la finca de La mastelle. Recorrido guiado para conocer la antigua vivienda del pintor Lloréns, así como las charcas y zona boscosa.
- Mera, recorrido por la laguna y el faro.
- Ruta animada por Santa Cruz y su Castillo.
- Puerto de Sada.
- Juegos de estimulación y psicomotricidad en la playa de Bastiagueiro.
- Exposición en María Pita "Casa inteligente, accesible y sostenible.
- Poblado navideño de María Pita.

👍 ÓPERA Y LIBROS

"Además de trabajar, en el Centro Laboral Lamas-telle, también nos gusta salir y disfrutar de la oferta cultural de la ciudad. Esta semana fuimos al Palacio de la Ópera al concierto didáctico "Pedro y el Lobo" y visitamos la biblioteca pública de A Coruña Miguel González Garcés"



👍 EN LOS MICRÓFONOS DE RNE

"Fuimos a visitar la RTVE. Estuvimos en el estudio de grabación y hablamos por el micrófono. También vimos el plató de televisión y la sala de maquillaje. El que más nos sorprendió fue la mesa de mezclas. ¡Escúchanos!"

<https://goo.gl/g7dwcF>

Y os dejamos un pequeño video de las salidas a Sada y Bastiagueiro

<https://goo.gl/Hoa2PW>

Visitas

- Alumnos de Dietética y Nutrición del Centro Anxel Casal.
- Alumnos de Integración Social y Atención Sociosanitaria del Anxel Casal.
- Alumnos de Integración Social y Atención Sociosanitaria del Centro Tomás Barros.
- Alumnos de Tafad del Liceo La Paz.
- 50 alumnos de infantil del colegio Portofaro de Cambre.
- Voluntarios de Guadalajara.
- Alumnos de Atención Sociosanitaria en domicilios, del Concello de Culleredo.
- Alumnos de Atención Sociosanitaria en instituciones, de Cruz Roja de Santiago.
- Alumnos de Integración Social del Centro Castelao.
- Alumnos de la Escuela Europea de Negocios
- Alumnos del Colegio Salesianos de A Coruña.
- Componentes de la lanzadera de empleo de Arteixo.
- Usuarios de "Artefios".

👍 TERAPIA CON PERROS

"Hoy tenemos unos amigos de cuatro patas muy especiales pasando con nosotros la mañana en el Centro de Día. Gracias al Centro Canino De Montegatto por darnos la oportunidad de conocer y acariciar a Fusco y Venus. Nos encantó la experiencia!!!! Repetiremos. ¡Seguro!"



👍 UNA VISITA MUY ESPECIAL

"Esta mañana tuvimos una visita muy especial. Cincuenta alumnos de 6º de Infantil del CEIP Portofaro vinieron a Lamastelle. No solo vinieron de visita, compartieron con nosotros ejercicios en las unidades y nos echaron una mano con el trabajo en los talleres. ¡Alucinaron cuando vieron a David leer en Braille! Además, con motivo del Día de las Letras Gallegas nos regalaron dos cajas llenas de preciosas palabras".



Otras actividades de Ocio

- Concurso postales de Navidad CLL y FADEMGA
- Torneos de dominó, petanca, tiro con arco, karaoke, juegos, magia, contacuentos, jornada deportiva en Decatlón, etc...
- Conciertos y celebraciones en el centro y en la comunidad.

👍 MONICREQUES EN EL CENTRO DE DÍA

"Tuvimos el gran placer de disfrutar en el Centro de Día de la actuación del grupo de títeres, "La Tarara", del Centro de Mayores Afundación de A Coruña. Gracias a todas y, en especial a Mercedes, madre de nuestro compañero Antonio, por representarnos de forma tan original y divertida "El cangrejo volador".



👍 MÚSICA PARA LOS OÍDOS

"Estos días estuvimos rodeados de música gracias a la visita al centro de una representación de la Orquesta Sinfónica de Galicia y otra de la Banda de Arteixo. Además de disfrutar de los temas, aprendimos cosas nuevas sobre los instrumentos y, sobre todo, ¡Nos divertimos!"



👍 CONCIERTO "THE MEUS"

"Concierto de "The Meus" en Lamastelle. Como podeis ver, lo disfrutamos no, lo siguiente!!!! Ya esperando el bis!"



Servicios generales

¿Qué hacemos?



Proporcionar una atención doméstica que garantice las mejores condiciones de **alimentación, higiene, conservación de la infraestructura y equipos.**



Cómo?

- **Apoyo en autobús:** Seguimos manteniendo 4 rutas de autobuses y 1 ruta de furgoneta adaptada para usuarios con movilidad reducida, que parten de A Coruña. Además, funcionan 4 rutas por los alrededores: Aranga, Arteixo, Culleredo y Sada/Oleiros.
- **Servicio de Cocina:** Se realizaron controles de alimentos, instalaciones y agua. Se superaron satisfactoriamente los controles sanitarios externos. Se diseñaron menús adaptados a las necesidades y preferencias de los usuarios.
- **Servicio de Limpieza:** Un grupo de usuarios sigue realizando tareas de limpieza.
- **Mantenimiento:** Se realizan diversas tareas de acondicionamiento y mejora en los edificios en la fnca:
Se acondicionaron las lagunas de la fnca.
Se compra e instala una máquina procesadora de leña. Se inicia la construcción de pasarelas cubiertas por todo el jardín, con un pasamanos. Se construye la acera en la zona de pista deportiva.



Política de personas

¿Qué hacemos?



Establecer los mecanismos para **determinar y satisfacer las necesidades de formación del personal** e incorporar al centro los profesionales que más se adapten al perfil buscado.

En diciembre, tuvo lugar el relevo de los técnicos del Plan Coopera: una psicóloga, una logopeda, un terapeuta ocupacional, una educadora social y un técnico deportivo. Por otro lado, seguimos contando con un amplio número de alumnos en prácticas (Universidad, Centros de Formación Profesional, Concellos ...)



FORMACIÓN 2016

- Certificado de aptitud profesional de mercancías y viajeros. CAP
- Introducción al dactilológico en palma. Sistema de comunicación para personas sordociegas.
- Mentoring: un modelo de transmisión del conocimiento diferenciador.
- Hacia una Aspronaga de las personas.
- X Seminario sobre discapacidad intelectual y salud mental.

Memoria CLL 2016

Lo más destacado de 2016

El grupo de autogestores seguimos muy activos. Trabajamos la "Participación" de las PCDI en la sociedad, familia y asociación, a propuesta de Plena Inclusión. Seguimos impartiendo a nuestros compañeros y trabajadores charlas sobre "Derechos y Deberes". Mantenemos con la Junta Recrora de Aspronaga un intercambio de información permanente. Colaboramos con la Asociación en diversos equipos de trabajo, asesorando a otros servicios de la entidad y realizando labores de información. Destacamos la participación de nuestra compañera Isabel, en el nuevo Comité de Etica. Y la de Javi en el Proyecto de transformación de centros ocupacionales. Creamos 2 grupos de asesores, compañeros que nos ayudarán en todos los proyectos que estamos desarrollando. Participamos en el Encuentro de Autogestores en Santiago.



Proyecto de Transformación de Centro Ocupacional.

En coordinación con FEAPS Plena Inclusión, se realiza el Programa EFICACES. Un equipo do Centro Ocupacional diseña 2 microproyectos:

- PROGRAMA DE ACTIVIDADES NO LABORALES para desarrollar en momentos en los que no hay trabajo.
 - DECÁLOGO DE BUENAS PRACTICAS EN CLL que muestre lo que se debe hacer y lo que no. Ligado a este proyecto, los autogestores presentaron el 3 de diciembre, Día Internacional de la Discapacidad, un vídeo sobre "Derechos".
- VER VIDEO: <https://youtu.be/PS7SEIm7YTE>

Mefacilyta

A fnales de diciembre, iniciamos con Plena Inclusión y la Fundación Vodafone, el proyecto "Mefacilyta". Gracias a este proyecto y mediante el uso de una aplicación móvil, se proporcionan apoyos personalizados a las personas con discapacidad intelectual. El empleo de lectura de códigos QR permite que los apoyos estean disponibles en cualquier situación.

Proyecto IDOCAL

A lo largo del pasado año, el Centro Ocupacional Lamastelle participó en el proyecto sobre la autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual, organizado, de manera conjunta, por Plena Inclusión y por el IDOCAL (Instituto de Investigación en Desarrollo Organizacional y Calidad de Vida Laboral) de la Universidad de Valencia. En total, en toda España, se pusieron en marcha 72 equipos mixtos y autónomos de trabajo, vinculados a 59 centros ocupacionales, que desarrollaron sus micro-proyectos de transformación orientados a la mejora de la autodeterminación y la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. En concreto, el Centro Ocupacional Lamastelle desarrolló el microproyecto denominado "Asprochef", con el objetivo de mejorar la autonomía de dos personas con discapacidad intelectual a la hora de cocinar.

<http://aspronaga.net/phocadownload/asprochef.pdf>





XUNTA
DE GALICIA



Deputación
DA CORUÑA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Concello de  Oleiros



ASPRONAGA

Asociación Pro Personas con
Discapacidad Intelectual de Galicia

Centro Ocupacional y Centro de Día Lamastelle
Avda. Rosalía de Castro, 12. 15173 Oleiros
Tlf. 981 61 08 50 // lamastelle@aspronaga.net



www.aspronaga.net